



RED DE RECORRIDOS POR  
LA NATURALEZA



Foto: João Sanguinho

## **1. REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO**

4

## **2. ZONAS CLASIFICADAS DE LA REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO**

24

## **3. PRODUCTOS TRADICIONALES DE CALIDAD Y GASTRONOMÍA DE LA REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO**

30

## **4. RED DE RECORRIDOS POR LA NATURALEZA - ALENTEJO FEEL NATURE**

32



# ÍNDICE

5. OTROS RECORRIDOS POR EL TERRITORIO DE LA RED ALENTEJO FEEL NATURE

170

6. COMER Y DORMIR

171

7. MAPA DE LA REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO CON LA RED ALENTEJO FEEL NATURE

174



## ALTO ALENTEJO

En la esquina nororiental del Alentejo están reunidos 15 municipios con una población aproximada de 120.000 habitantes y donde sobresalen las ciudades de Elvas, Ponte de Sor y Portalegre.

La historia de la Tierra quiso dotar a este territorio de tres importantes formaciones geomorfológicas que caracterizan su paisaje.

Al norte, el ancho y profundo valle del río Tejo hace frontera con Beira Baixa. Este recorrido se extiende por el valle encajado del río Sever, su afluente de la margen izquierda, y sirve también para definir los límites con la Extremadura española.

La sierra de São Mamede, con su desarrollo noroeste-sudeste a lo largo de 40 km, posee el único punto situado por encima de los 1000 m de altitud al sur del río Tejo y se enmarca en una alineación procedente de Beira, entrando visiblemente en el Alentejo por *Portas de Ródão*, y que se extiende al territorio español.



*El resto es una extensa penillanura, donde aparecen montes más altos de vez en cuando, que algunas manchas de granito o de pizarra más resistentes hacen más o menos áspera.*

Esta superficie es cruzada por importantes cursos de agua: los ríos Caia, Sor y Xévorá y el arroyo de Seda. Estos ríos, tal como el Tejo y el Sever, muchas veces encuentran su camino interrumpido y su agua retenida en varias albuferas: Belver, Caia, Fratel, Maranhão, Montargil, Monte Fidalgo y Póvoa. Siendo éstas las más grandes. Por todas partes los pequeños embalses son elementos que se distinguen en el paisaje, favoreciendo nuevas actividades agrícolas y contribuyendo al mantenimiento de la biodiversidad.

La defensa secular de la frontera dejó marcas en los horizontes, aún recortados por líneas de murallas, por la silueta de torres vigilantes y por baluartes que, no siendo hoy en día amenazadores, nos invitan a una visita.

Es a la tierra de los campos y de los montes de la región del Alto Alentejo - poblados por alcornoques, encinas y olivos, cubiertos por prados o por cultivos de cereales y habitados por muchas especies salvajes raras - que la gastronomía y muchos productos alimentarios van a buscar los aromas y los sabores que los distinguen.





Vila Velha de Ródão  
Monumento Natural  
Portas de Ródão

Represa  
de Castelo do Bode

A23

Rio Tejo

Represa  
de Fratel

Arroyo de Figueiró

Abrantes

Represa  
de Beater

Gavião

EN178

Rio Tejo

EN2

EN118

IP2

Arroyo de Sor

Ponte de Sor

Arroyo de Alfeite

Crato

Arroyo de Seda

Alter do

Represa  
de Montargil

Represa  
de Maranhão

Avis

EN372

Sou





N



ESPAÑA

PORTALEGRE

Castelo de Vide

Marvão

Valencia de Alcántara

Río Xévorá

Río Caia

Arronches

Campo Maior

Elvas

Badajoz

Estremoz

A6

IP2

EN246

EN371

EN246

IC13

Ródão

Río Tejo

Río Tejo

Río Sever

Río Sever

Río Guadiana

Represa de Monte Fidalgo

Arroyo de Nisa

Represa de Povoa

Arroyo de São João

Arroyo de Arronches

Arroyo de Abrilongo

Represa de Caia

Represa de Abrilongo

Nisa

Chão

Fronteira

sel



# > ALTER DO CHÃO

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 29km (IC13)

LISBOA: 171km (N119)

PORTO: 297km (A1 y A13)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Con origen en el pueblo romano de *Abelterium*, fundado sobre un núcleo de la Edad del hierro, fue en el gobierno del primer califa del *al-Andaluz*, Abd al-Rahmann III, que se construyeron las primitivas bases del castillo, antes de la conquista cristiana por D. Afonso Henriques. En 1232, fue concedido fuero en el reinado de D. Sancho II y quedó bajo la influencia del obispado de Guarda hasta 1293, cuando D. Dinis le concedió una nueva carta de fuero. En 1359, D. Pedro I ordenó la reconstrucción del castillo. En 1748, D. João V fundó la Yeguada.

## PRESENTACION GEOGRÁFICA

Los varios cursos de agua que afluyen al caudaloso arroyo de Seda le dan color y frescura a esta zona de llanura donde a lo largo del suave ondular de sus suelos arenosos, dehesas de encinas alternan con las de alcornoques, siempre con la Sierra de São Mamede en el horizonte del lado este, a la distancia de una mirada.

### ¡NO SE LO PIERDA!

**PUENTE ROMANO DE VILA FORMOSA**,  
cerca de Seda (MN - siglo II)

**CASTILLO DE ALTER DO CHÃO**  
(MN - siglo XIV)

**ALTER PEDROSO**  
(ruinas del castillo y población)

**YEGUADA DE ALTER**

**IGLESIA DEL CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO**  
(IIP - siglos XVII - XVIII)

**CHAFARIZ DE LA PLAZA PÚBLICA**  
(IIP - siglo XVI)

Castillo



Puente romano de Vila Formosa



## AGENDA ANUAL

### ABRIL CABALLOS Y TOROS

Un mes de encuentros y actividades que culmina en la tradicional corrida de toros el día 25 de abril. Alter do Chão.

### FESTIVAL DE LA JUVENTUD ALTER SUMMER FEST

Encuentro de verano para jóvenes, en Jardim do Álamo, con tres noches de música en vivo.

### SEMANA GASTRONÓMICA DEL AZAFRÁN

Semana Santa. Una semana de cocina indo-portuguesa guiados por los aromas y sabores del azafrán.

## ÁREAS CLASIFICADAS CERCANAS

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

# > ARRONCHES

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 26km (N246)

LISBOA: 233km (A6)

PORTO: 318km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

*La villa rodeada por cinco puentes.* Fue como Saramago se refirió al pueblo tomado por D. Afonso Henriques a los moros en 1166, perdido y recuperado de nuevo por D. Sancho II en 1235 y que pasó definitivamente a formar parte del territorio portugués en 1242, con la nueva reconquista de D. Paio Peres Correia. En 1255, D. Afonso III le concedió fuero y, tras ser tomado por los castellanos durante el Interregno, fue rescatado de nuevo por D. Nuno Álvares Pereira en 1384. Privilegiado por monarcas, en 1475 acogió las cortes reunidas por D. João II.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Este municipio, que parcialmente forma parte del Parque Natural de la Sierra de São Mamede, es bendecido por la frescura de los cursos de agua que corren por sus laderas sudoestes y que irrigan, como arterias, la gran meseta que, más hacia el sur, se deja inmergir por la albufera del Caia. Al este, el Abrilongo hace frontera natural con España.

Iglesia Matriz de Nossa Senhora da Assunção



## ¡NO SE LO PIERDA!

**IGLESIA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO** (MN - siglo XVI)

**FORTALEZA DE ARRONCHES** (IIP - siglos XIV y XVII)

**IGLESIA DEL CONVENTO DE NOSSA SENHORA DA LUZ** (IIP - siglo XVI)

**FUENTE DE VASSALO** (IIP - siglo XVIII)

**PINTURAS RUPESTRES DE LAPA DOS GAIVÕES, HORTAS DE BAIXO** (MN - Neolítico e Eneolítico)

## AGENDA ANUAL

### FIESTAS DE S. JOÃO

A lo largo del mes de junio. Calles adornadas con miles de flores de papel.

### FERIA DE LAS ATIVIDADES ECONÓMICAS DE ARRONCHES

Segundo fin de semana de julio. Con énfasis en la gastronomía tradicional.

Fuente de Vassalo



## ÁREAS CLASIFICADAS CERCANAS

Parque Natural de la Sierra de São Mamede  
Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede

**DISTANCIAS**

PORTALEGRE: 59km (IC13 y N370)  
 LISBOA: 165km (A2, A6 y N370) o 148km (N251)  
 PORTO: 298km (A1 y A13)

**PRESENTACIÓN HISTÓRICA**

El 30 de julio de 1211, D. Afonso II donó este territorio a la Milicia de los Frailes de Évora con la condición de que construyeran un castillo, un convento y un pueblo. El maestro D. Fernão Eanes, primer maestro de Avis, fundó la villa en 1214 y de inmediato dirigió la construcción del castillo. La sede de la milicia de los frailes de Évora fue entonces trasladada a Avis, donde se transformaría en la Orden Militar de San Benito de Avis que, en 1385, dio origen a la 2ª dinastía de Portugal, con la coronación de su Gran Maestro, D. João I.

**PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA**

Es un territorio bañado por la albufera de Maranhão, donde las aguas del arroyo de Seda se pacifican y amenizan el calor tórrido de las bien conservadas dehesas de encinas y alcornoques, privilegiando con sus aguas la abundante biodiversidad que destaca por las especies de avifauna y los bosques ribereños.

**¡NO SE LO PIERDA!**

**CASTILLO DE AVIS** (MN - siglo XIII)

**NECRÓPOLIS MEGALÍTICA DE LA ORDEN / ANTA DE HERDADE DA ORDEM**  
 (MN - Neolítico e Calcolítico)

**LOSA DE LA IGLESIA DE BENAVIDA / CAPILLA DE NOSSA SENHORA DE ENTRE ÁGUAS** (MN - siglo XV)

**IGLESIA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA ORADA** (siglos XV - XVIII)

**ANTAS DEL CONJUNTO MEGALÍTICO DE ERVEDAL** (Neolítico y Eneolítico)

Vista general de Avis



Iglesia Matriz y Picota

**AGENDA ANUAL****FERIA MEDIEVAL IBÉRICA DE AVIS**

En mayo la villa de Avis viaja hasta los siglos XIII y XIV con recreaciones históricas de algunos de los hechos famosos más importantes de este lugar.

**FERIA FRANCA**

El último fin de semana de julio, con música, artesanía, *tasquinhas* (tabernas) y exposiciones. Éste es uno de los eventos más concurridos de la región.

**ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS**

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

# > CAMPO MAIOR

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 48km (N246 y N371)

LISBOA: 225km (A6)

PORTO: 340km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

En 1219, fue conquistado a los moros por la familia Pérez de Badajoz y en 1255 D. Afonso X, rey de León, elevó el pueblo a villa. En 1297, pasó a formar parte de los dominios de la Corona Portuguesa con la firma del Tratado de Alcañices y, en 1310, D. Dinis dirigió la reedificación de su castillo. En 1512, D. Manuel I otorgó fuero a la villa y dos siglos después, en 1732, vio dos tercios de la población diezmada tras un incendio causado por la explosión del polvorín de la torre de homenaje. D. João V reconstruyó la villa que estaba en ruinas.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

El municipio de Campo Maior, situado en uno de los extremos más orientales de la frontera luso-española en el Alentejo, está limitado y cruzado por el río Caia, por el arroyo de Abrilongo y por el río Xévara en el que afluye el arroyo frente a Ouguela. Dominan los valles anchos y las pequeñas elevaciones, lo que hace que se imponga a la penillanura alentejana. Al sudoeste está Elvas y al sudeste Badajoz.

### Fiestas del Pueblo



## AGENDA ANUAL

### ROMERÍA DE NOSSA SENHORA DA ENXARA

Romería de Pascua que comienza el Viernes Santo, con la procesión campal, corrida de toros y entretenimiento.

### ROMERÍA DE SÃO JOÃOZINHO

Romería el día 23 de junio hasta la ermita de São Joãozinho. Venta de *fogaças* (pastel típico) (se ofrecen pasteles, frutas y animales por las promesas cumplidas).

### FIESTAS DEL PUEBLO

Cuando el pueblo quiere, las calles de Campo Maior se adoman de flores. A finales de agosto, principios de septiembre.

## ¡NO SE LO PIERDA!

### CASTILLO DE CAMPO MAIOR

(MN - siglos XIII - XVI y reconstrucción por D. João V en el siglo XVIII)

### PICOTA DE CAMPO MAIOR

(MN - siglo XVIII)

### IGLESIA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA EXPECTAÇÃO

(IIP - siglos XVI - XVII) - 1570-1646

### CAPILLA DOS OSSOS (siglo XVIII) - 1766

### CASTILLO DE OUGUELA (IIP - siglos XIII - XIV)

### CENTRO DE CIENCIA DEL CAFÉ

Iglesia Matriz y centro histórico visto desde el castillo



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Zona de Especial Protección Campo Maior | Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede  
Lugar de Importancia Comunitaria Caia

# ➤ CASTELO DE VIDE

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 20km (N246) o 17km (EM523)

LISBOA: 225km (A1 y A23) o 212km (N119)

PORTO: 289KM (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Castelo de Vide, llamado por D. Pedro V *Sintra do Alentejo*, en 1299 aún era un lugar *etã mais chão q forte*. Fue el conflicto entre los herederos de D. Afonso III, D. Afonso Sanches y D. Dinis, que dio origen a la historia de la villa. D. Dinis, al subir al trono en 1279, desencadenó la infamia de su hermano que ordenaría en Vide, su patronato, la construcción de una muralla. D. Dinis cercó la villa, acabando el cerco sólo con la llegada de una misión de Aragón que propuso la boda del rey con Dña. Isabel de Aragón.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Castelo de Vide ocupa el flanco norte y noreste de la Sierra de São Mamede. Se extiende hacia el norte por la penillanura granítica, donde surge el espejo de agua de la albufera del embalse de Póvoa y donde se junta al río Sever. La Sierra de São Paulo, delante de la villa, forma parte de la Sierra de São Mamede.

### ¡NO SE LO PIERDA!

#### CASTILLO DE CASTELO DE VIDE

(MN - siglos XIII - XIV)

#### MENHIR DE MEADA (MN - neo-eneolítico)

#### JUDERÍA Y SINAGOGA (siglos XIV - XV)

#### FUENTE DE LA VILLA (IIP - siglo XVI)

#### ERMIDA DE NOSSA SENHORA DA PENHA, SIERRA DE SÃO PAULO (siglo XVI)

#### IGLESIA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA DEVESA (siglos XVIII - XIX)

Vista general



Sinagoga



## AGENDA ANUAL

### SEMANA SANTA

Semana de fiestas pascales, donde lo sagrado y lo pagano cohabitan en armonía festiva. Bendición de los corderos. *Chocalhada* (cencerrada).

### FESTIVAL ANDANÇAS

En la represa de Póvoa. Un festival de música y bailes populares donde aprender es más importante que ver.

### FERIA MEDIEVAL

El primer fin de semana de septiembre.

## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Parque Natural de la Sierra de São Mamede  
Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede

# > CRATO

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 23km (IC13)  
LISBOA: 183km (N119) o 223km (A1 y A23)  
PORTO: 286km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Las más de 70 antas registradas en el municipio de Crato atestiguan la presencia de poblaciones neolíticas, antes de que se comenzara a contar la historia de este lugar, hace más de 2.500 años. Fundada por los cartagineses, acogió romanos, vándalos, alanos, visigodos y moros hasta la conquista de D. Afonso Henriques en 1160. En 1232, D. Sancho II la donó a la Orden de los Hospitalarios (Orden de Malta a partir de 1530), siendo prior Mem Gonçalves, que concedió el primer fuero de la villa y posteriormente, en 1512, D. Manuel I concedió nuevo fuero.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Alejado hacia el occidente de la Sierra de São Mamede y con su relieve marcado solamente por el paso del arroyo de Seda y del arroyo de Alfeijós, el municipio de Crato se enmarca en el continuo paisaje de la penillanura alentejana.

Anta de Aldeia da Mata



## ¡NO SE LO PIERDA!

**IGLESIA-FORTALEZA DE SANTA MARIA DA FLOR DA ROSA** (MN - siglo XIV)

**ANTA DE CRATO** (MN - neo-eneolítico)

**ANTA DE ALDEIA DA MATA**  
(MN - neo-eneolítico)

**IGLESIA MATRIZ DE CRATO** (IIP - siglo XIII - fue restaurada en los siglos XV y XVII)

**BALCÓN DEL GRAN-PRIOR**  
(IIP - siglo XVI)

**MUSEO MUNICIPAL DE CRATO**

## AGENDA ANUAL

### **FESTIVAL DE CRATO**

A finales de agosto, música, artesanía y gastronomía.

### **SEMANA SANTA**

Fiestas pascales con tradición única en la que cabe destacar la Procesión del Entero do Senhor da Cana Verde, romería nocturna, el Viernes Santo.

### **FESTIVAL DE MARISCO**

Vale do Peso. Tan lejos del mar, pero repleto de delicias del mar, este es el festival que mueve todo el Alto Alentejo en busca de los sabores frescos del océano. En el mes de agosto.

Iglesia-fortaleza de Santa Maria da Flor da Rosa



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Lugar de Importancia Comunitaria Nisa-Lage da Prata

# > ELVAS

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 58 km (N246)

LISBOA: 208km (A6)

PORTO: 350km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Elvas, la ciudad-cuartel, tuvo su primera fortificación construida por los romanos que entraron en la Península Ibérica en 218 a.C.. En el siglo VIII, llamada en aquella época *albax*, fue ocupada por las comunidades islámicas que en el siglo XII fueron conquistadas por D. Afonso Henriques. Sin embargo, sólo en el reinado de D. Sancho II, en 1229, la fortaleza fue definitivamente subyugada. En el siglo XIV, D. Afonso IV comandó la construcción de la 3ª línea de murallas, terminada en el reinado de D. Fernando y, en 1513, D. Manuel I elevó Elvas a ciudad.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Municipio situado en la frontera luso-española, señalada aquí por el curso del río Caia y por el río Guadiana, fue la primera tierra portuguesa a dar la bienvenida al gran río del sur. La albufera del embalse de Caia está en el límite norte. Una zona de mayor altitud, que alcanza casi los 500m, se levanta hacia el noroeste de Elvas.

### ¡NO SE LO PIERDA!



#### CIUDAD-CUARTEL FRONTERIZA DE ELVAS Y SUS FORTIFICACIONES

Patrimonio Mundial de la Humanidad

#### ACUEDUCTO DE AMOREIRA

(MN - siglos XVI - XVII)

#### COMPLEJO MEGALÍTICO DE ELVAS Y BARBACENA

CASTILLO DE BARBACENA (IIP - siglo XVI)

FURTE DE SANTA LUZIA (MN - siglo XVII)

PUENTE DE NOSSA SENHORA DA AJUDA  
(IIP - siglo XVI)

Fortificaciones abaluartadas



Acueducto de Amoreira



### AGENDA ANUAL

#### FREEDOM FESTIVAL

A mediados de agosto. Encuentro que engloba música de todo el mundo, danza, naturaleza, ecología y terapias médicas no convencionales.

#### FERIA DE SÃO MATEUS

La mayor romería del Alentejo. A finales de septiembre, se celebran las fiestas de devoción al Senhor Jesus da Piedade, con raíces en el siglo XVI.

#### SEMANA GASTRONÓMICA DE SOPAS ALENTEJANAS

Mayo/junio. Muestra de la enorme variedad de sabores y aromas de sopa portuguesa.

### ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Zona de Especial Protección Torre da Bolsa | Zona de Especial Protección São Vicente  
Lugar de Importancia Comunitaria Caia

# FRONTEIRA

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 46km (IC13 y N245)  
LISBOA: 171km (N251) o 198km (A2 y A6)  
PORTO: 314km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Es una región rica en restos megalíticos y romanos donde se comprueba que existieron comunidades de pastores desde el neolítico. Las ruinas de un antiguo balneario en Termas da Sulfúrea atestiguan la romanización. Lugar de grandes batallas, fue a lo largo de Fronteira, en Atoleiros, que D. Nuno Álvares Pereira derrotó, en 1384, las fuerzas castellanas, garantizando en plena crisis de sucesión, la soberanía portuguesa en la región. Se atribuye a D. Dinis la fundación del castillo y de la villa, con fuero concedido por D. Manuel I en 1512.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

El municipio de Fronteira se extiende por la penillanura alentejana y es cruzado por el arroyo Grande y por otros de sus afluentes, que encaminan sus aguas hacia la albufera del embalse de Maranhão. Las dos poblaciones más importantes - Fronteira y Cabeço de Vide - son lugares de obligada visita.

Centro de Interpretación de la Batalla de Atoleiros



## AGENDA ANUAL

### CONMEMORACIÓN DE LA BATALLA DE ATOLEIROS

Día 6 de abril - Visita al Centro de Interpretación de la Batalla y, en algunos años, recreación histórica de la misma.

### FIESTAS EN HONOR A NOSSA SENHORA DA VILA VELHA

En agosto, en Fronteira, se celebran las fiestas donde destaca el encierro de ganado bravo a partir de la medianoche.

## ¡NO SE LO PIERDA!

### IGLESIA MATRIZ DE FRONTEIRA

(MIP - siglos XVI - XVIII)

### IGLESIA DE NOSSA SENHORA DA

VILA VELHA (siglos XVI - XVIII)

### NÚCLEO HISTÓRICO DE CABEÇO DE VIDE

### VEIROS: CASTILLO (IIP - siglo XIV) Y

### IGLESIA DE SÃO SALVADOR

(IIP - siglo XVI)

### COMPLEJO DE TERMAS DA

SULFÚREA - Cabeço de Vide

Picota y la Torre del Reloj



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Zona de Especial Protección Monforte

## > GAVIÃO

### DISTANCIAS

PORTALEGRE: 56km (IP2 y N118)

LISBOA: 170km (A1 y A23) o 167km (N119)

PORTO: 261km (A1 y A13) o 268km (A1 y IC8)

### PRESENTACIÓN HISTÓRICA

*Es gente agradecida y buena, y me gusta ahora esa idea de cuando me muera, estar rodeado de gente que en mi vida se atrevió a ser agradecida.* Mouzinho da Silveira atestigua así su deseo de ser enterrado en Vale de Gaviões, localidad de Margem. En 1194, D. Sancho I donó a la Orden de los Hospitalarios las tierras de Guidintesta (entre el Zêzere y el Tejo) con la condición de que formaran ahí una población y construyeran un castillo que llamarían *Belver*, que fue acabado en 1212, cuya función era la de servir de línea defensiva a las embestidas de los moros.

### PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Éste es un municipio alentejano que tiene territorio al norte del río Tejo: Belver. El profundo valle del río Tejo limita la geografía del territorio hacia el norte, imponiéndose hacia el sur la penillanura esculpida por los cursos de agua, donde destacan los arroyos de Salgueira y de Sor.

### ¡NO SE LO PIERDA!

**CASTILLO DE BELVER** (MN - siglo XIII)

**CAPILLA DE NOSSA SENHORA DO PILAR, BELVER** (IM)

**ANTA DE PENEDO GORDO, TORRE FUNDEIRA** (Neolítico y Eneolítico)

**MUSEO DEL JABÓN, BELVER**

**PASADIZO DE ALAMAL**

Museo del Jabón



Belver



### AGENDA ANUAL

#### FERIA MEDIEVAL EN BELVER

El tercer fin de semana de junio.

#### MUESTRA DE ARTESANÍA, GASTRONOMÍA Y ACTIVIDADES ECONÓMICAS

En julio. Una feria con entretenimiento musical y área de alimentación.

### ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Lugar de Importancia Comunitaria Nisa-Lage da Prata

# > MARVÃO

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 21km (N359)  
LISBOA: 235km (A1 y A23) o 222km (N119)  
PORTO: 298km (A1)

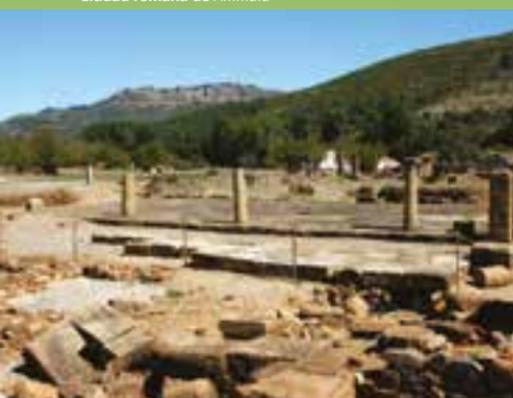
## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

El historiador cordobés Isa Ibn Áhmad ar-Rázi identificó, en el siglo X, la fortaleza de *Ammaia* en el peñasco que hoy alberga Marvão y que se supone que haya servido a la ciudad romana de *Ammaia*, construida en el siglo I. Fue aquí que, en 884, se refugió un noble muladí en rebelión contra el Emirato de Córdoba. Se llamaba Ibn Maruán, *El Gallego*, fundador de Marvão. D. Afonso Henriques, en las campañas de reconquista de 1160-1166, conquistó esta villa, que en el reinado de D. Sancho II le fue concedida carta de fuero, en 1226.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Éste es el municipio que está situado en la vertiente norte-noreste de la Sierra de São Mamede. Totalmente incluido en el Parque Natural de la Sierra de São Mamede, su territorio es dominado por una cresta de cuarzo, en la cima de la cual se construyó la villa de Marvão. El río Sever hace frontera al este y al norte, donde predominan los granitos.

Ciudad romana de *Ammaia*



## AGENDA ANUAL

### FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE MARVÃO

A finales de julio. Música clásica por los rincones de Marvão y en la Ciudad romana de *Ammaia*.

### AL-MOSSASSA - FESTIVAL ISLÁMICO DE MARVÃO

A principios de octubre. Celebración del origen de la población.

### FERIA DE LA CASTAÑA

A mediados de noviembre.

### FESTIVAL DE CINE DEL MUNDO

En Marvão, con su 3ª edición en 2015 (fecha variable).

## ¡NO SE LO PIERDA!

### CASTILLO (MN - siglos XIII - XIV) Y VILLA AMURALLADA DE MARVÃO

### CIUDAD ROMANA DE *AMMAIA* (MN)

### HORNOS DE CAL (MN)

### CRUCERO DE ESTRELA (MN - siglo XV)

### CONVENTO E IGLESIA DE NOSSA SENHORA DA ESTRELA (IIP - siglo XV)

### PUENTE DEL PEAJE Y TORRE (siglo XVI)

### ESTACIÓN ARQUEOLÓGICA ROMANA DE LA HEREDAD DE POMBAIS (IIP)

Castillo de Marvão con nieve



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Parque Natural de la Sierra de São Mamede  
Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede

# > MONFORTE

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 30km (E802/IP2)

LISBOA: 199km (A2 y A6)

PORTO: 321km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Con mitologías coloreadas en los mosaicos de la *Villa Romana de Torre de Palma* y prehistorias edificadas en antas entre dehesas, la villa de Monforte fue conquistada a los moros por D. Afonso Henriques en 1139. Arruinada por las batallas, fue reconstruida en 1257 por D. Afonso III, que le concedió carta de fuero. En 1309, D. Dinis comandó la construcción del castillo que, en la crisis del Interregno, tomando la villa partido por Castilla, resistió al cerco de D. Nuno Álvares Pereira. En 1512, D. Manuel I le concedió nuevo fuero.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Al sur de Portalegre, en Monforte, nace el arroyo Grande y hacia el noroeste del municipio se alinean un conjunto de modestas altitudes que se extienden por Vaiamonte, Cabeço de Vide (Fronteira) y Alter Pedroso (Alter do Chão). En el resto de su territorio domina la ligera ondulación de terrenos de la penillanura.

### ¡NO SE LO PIERDA!

**VILLA LUSITANO-ROMANA DE TORRE DE PALMA, VAIAMONTE** (MN)

**PUENTE ROMANO SOBRE EL ARROYO DE MONFORTE** (IIP)

**IGLESIA DE SÃO JOÃO BAPTISTA**  
(IIP - siglos XVII - XVIII)

**IGLESIA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DOS MILAGRES, ASSUMAR** (MIP – siglo XIV)

Villa lusitano-romana de Torre de Palma



Iglesia Matriz de Nossa Senhora dos Milagres



## AGENDA ANUAL

**ROMERÍA Y FIESTA RELIGIOSA EN HONOR A NOSSA SENHORA DOS PRAZERES**

Lunes de Pascua, romería a la iglesia del lugar de Prazeres, a 8 km de Monforte.

## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Zona de Especial Protección Monforte  
Zona de Especial Protección Veiros

# > NISA

## DISTANCIAS

PORTALEGRE: 35km (IP2 y N18)  
LISBOA: 205km (A1 y A23) o 191km (N119)  
PORTO: 257km (A1 y IC8)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

El territorio del actual municipio de Nisa fue donado por D. Sancho I a la Orden del Temple en 1199, que construyó aquí una fortaleza que fue poblada por colonos franceses procedentes de Nice, de donde proviene el nombre Nisa, con el fin de poblar y defender así esta inhabitada región. El Maestro D. Frei Estêvão de Belmonte concedió el primer fuero entre 1229 y 1232, y más tarde, en 1512, D. Manuel I concedió nuevo fuero. Por su papel a lo largo de la crisis del Interregno, D. João I atribuyó a la villa el título de *Mui Notável*.

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Éste es el municipio alentejano más al norte, cuadrante donde queda limitado por los ríos Tejo y Sever. Su geografía es marcada por la Sierra de São Miguel, en cuyo extremo norte están las *Portas de Ródão*, y por una extensa área de una llanura ligeramente accidentada, de donde surgen afloramientos y bloques de granito que son disimulados por densas áreas de alcornoques.

Castillo de Nisa - Puerta de la Villa



## ¡NO SE LO PIERDA!

**CASTILLO DE NISA - PUERTA DE LA VILLA Y PUERTA DE MONTALVÃO**  
(MN - siglo XIV)

**ANTA DE S. GENS**  
(MN - Neolítico y Eneolítico)

**CASTILLO DE AMIEIRA DO TEJO**  
(MN - siglo XIV)

**CAPILLA DO CALVÁRIO, AMIEIRA DO TEJO** (IIP - siglo XVIII)

**MENHIR DE PATALOU**

## AGENDA ANUAL

### EXPOSICIÓN DE QUESOS Y PRODUCTOS TRADICIONALES DE TOLOSA

En mayo, valorización y promoción de productos regionales (Queso de Nisa-DOP - Denominación de origen protegida).

### NISA EN FIESTA

En agosto, música y animación nocturna.

### TRIBOJAM FESTIVAL

Festival de improvisación de música y danza en el ecoproyecto Triboar, en agosto.

### FERIA DE LOS EMBUTIDOS DE ALPALHÃO

Entre los meses de marzo/abril. Muestra y degustación de una producción tradicional de larga data.

Anta de S. Gens



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Monumento Natural *Portas de Ródão* | Lugar de Importancia Comunitaria Nisa-Lage da Prata  
Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede | *GeoPark Naturtejo*

## > PONTE DE SOR

### DISTANCIAS

PORTALEGRE: 62km (IC13 y N119)  
LISBOA: 140km (N119) o 160km (A1 y N119)  
PORTO: 270km (A1 y A13)

### PRESENTACIÓN HISTÓRICA

El nombre de la ciudad construida en la margen derecha del arroyo de Sor tiene origen en un primitivo puente romano, reconstruido en 1822 por D. João VI. A pesar del fuero concedido por la Catedral de Évora en 1161, en el reinado de D. Sancho I, sólo en el siglo XIV se fomentó el poblamiento del territorio, por determinación de D. Dinis. En 1514, antes de ver reformada su carta de fuero por D. Manuel I, vio su cerca de murallas ampliada - de la que hoy sólo quedan restos - por iniciativa de D. Duarte, en 1438, el último año de su reinado.

### PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

El territorio del municipio abarca, con sus extensas dehesas de alcornoques, el trayecto casi recto del arroyo de Sor y la albufera del embalse de Montargil que retiene sus aguas. Los alcornoques hicieron florecer la industria del corcho, pero los suelos fértiles y los recursos hídricos dan origen a un diversificado mosaico agro-forestal.

### ¡NO SE LO PIERDA!

**CAPILLA DE SÃO PEDRO**  
(siglos XVI - XVIII)

**FUENTE DE LA VILLA** (siglo XVIII)

**PUNTE PEATONAL SOBRE EL ARROYO DE SOR** (siglo XXI)

**CAPILLA DE SANTA CASA DA MISERICÓRDIA, GALVEIAS** (IIP)

**ALBUFERA DEL EMBALSE DE MONTARGIL**

Parque del Marginal



Puente Peatonal



### AGENDA ANUAL

#### **FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS**

Festival de verano que también se celebra en una red de 30 ciudades de 10 países del Mediterráneo y del Atlántico.

#### **FERIA DE OCTUBRE**

Feria anual. Tiene sus orígenes en el siglo XVI.

#### **FERIA DE ENERO**

Con origen en 1854, era una feria de venta de cerdos en el siglo XIX.

### ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

# PORTALEGRE

## DISTANCIAS

LISBOA: 227km (A6) o 230km (A1 y A23)

PORTO: 294km (A1)

## PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Capital de la región del Alto Alentejo, en 1259 D. Afonso III le concedió su primer fuero, seguido por el fuero manuelino de 1511. En 1290, D. Dinis dirigió la construcción de la fortaleza y sus murallas y en 1299 cualificó la región como privilegio *d'el Rei e de seu filho primeiro herdeiro*. En 1549, el Papa Pablo III publicó la bula que elevó Portalegre a diócesis, por diligencia de D. João III que, al año siguiente, la elevó a ciudad. A lo largo del siglo fueron construidos el Convento de Santo António (1552) y la Catedral (1556).

## PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Portalegre descansa sobre una plataforma que conecta la penillanura a la Sierra de São Mamede. El municipio engloba gran parte de la sierra, con importantes zonas de pizarra, granito y cuarcita. Reparte su punto de mayor altitud con Marvão. Hace frontera con España, pero también se extiende como una agradable planicie, hacia oeste y hacia sur.

Plaza de la República



## AGENDA ANUAL

### PORTALEGRE JAZZFEST

Febrero/marzo, en el Centro de Artes y Espectáculos. Es un festival desde hace mucho tiempo consagrado como muestra del mejor jazz nacional e internacional.

### FERIA DE LOS DULCES CONVENTUALES Y TRADICIONALES DE PORTALEGRE

Anualmente en abril. Exposición y divulgación de los mejores dulces conventuales y de los conocimientos asociados.

## ¡NO SE LO PIERDA!

**MURALLAS DEL CASTILLO DE PORTALEGRE (MN)**

**CATEDRAL DE PORTALEGRE (MN - siglos XVI - XVII - XVIII)**

**MONASTERIO DE SÃO BERNARDO Y CLAUSTRO DEL CONVENTO (MN - siglos XVI - XVII - XVIII)**

**VENTANAS DE CASA EN LA CALLE RUA AZEVEDO COUTINHO (MN - siglo XVI)**

**CASTILLO DE ALEGRETE (ruínas y cerca amurallada) (MN - siglo XIV)**

**MUSEO DE LA TAPICERÍA DE PORTALEGRE - GUY FINO**

Fabricación de la tapicería de Portalegre



## ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Parque Natural de la Sierra de São Mamede  
Lugar de Importancia Comunitaria São Mamede

## > SOUSEL

### DISTANCIAS

PORTALEGRE: 58KM (E802/IP2)  
 LISBOA: 186km (A2 y A6) o 160km (N251)  
 PORTO: 327km (A1)

### PRESENTACIÓN HISTÓRICA

Las leyendas relacionan el nombre de la villa a uno de los mayores genios militares de la historia de Portugal, el Condestable D. Nuno Álvares Pereira que, entre otras donaciones por los servicios prestados a la corona, recibió las tierras de Sousel por gracia de D. João I, en 1408. En realidad, en el siglo anterior a su nacimiento, D. Afonso III ya mencionaba los realengos de Sousel, en el fuero medieval de Estremoz, en 1258. Fue a lo largo del siglo XIII que, con la Encomienda de la Orden de Avis, se establecieron aquí los primeros habitantes. Le fue concedido fuero manuelino en 1515.

### PRESENTACIÓN GEOGRÁFICA

Sousel está en la frontera con el distrito de Évora, en el límite sur de la región del Alto Alentejo. Su paisaje está dominado por alcornoques y olivos bajo los cuales encontramos pastos y cultivos de secano. El terreno se eleva hacia sudeste creando algunas elevaciones que pasan los 300m de altitud, pero en ningún punto alcanzan los 500m.

### ¡NO SE LO PIERDA!

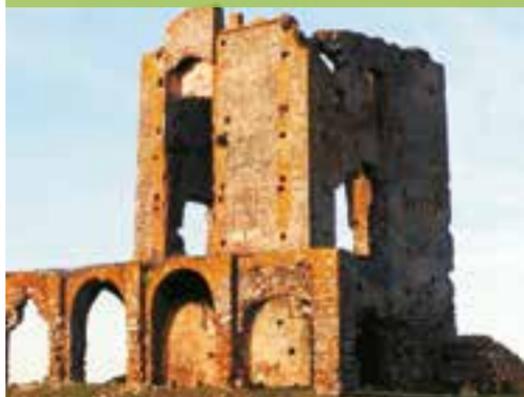
**TORRE DO ÁLAMO** (siglo XV)

**PUENTE DE DOURADA**

**POZO LARGO** (siglo XIX)

**CASA BRANCA** (aldea)

Torre de Álamo



Vista general de Sousel



### AGENDA ANUAL

#### **BENDICIÓN DEL GANADO**

En mayo, en Sousel. Fiesta del campo y de la primavera con la bendición del ganado por el párroco local.

#### **COFRADÍA GASTRONÓMICA DE SOUSEL**

Todos los meses la Cofradía Gastronómica de Sousel abre sus puertas e invita al público a saborear platos y productos regionales.

### ZONAS CLASIFICADAS CERCANAS

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção  
 Zona de Especial Protección Veiros



## ZONAS CLASIFICADAS DE LA REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO

*La biodiversidad y la geodiversidad de este territorio fundamentaron la asignación de un conjunto de clasificaciones, tanto de ámbito nacional como inherentes a los reglamentos de la Unión Europea o derivadas de propósitos más globales.*

**En la región del Alto Alentejo existen 13 zonas clasificadas:**

### 1 RED NACIONAL DE ZONAS PROTEGIDAS

**MONUMENTO NATURAL PORTAS DE RÓDÃO** (Nisa y Vila Velha de Ródão-Beira Baixa)

Este monumento natural fue creado en 2009 y abarca un área de 965 hectáreas, repartidas entre los municipios de Nisa y Vila Velha de Ródão. La formación geológica denominada *Portas de Ródão* es su aspecto más característico. En sus acantilados de cuarcita nidifican importantes aves rupícolas (el buitre leonado, la cigüeña negra y el águila perdicera) y se desarrollan importantes formaciones vegetales, en particular los enebrales. Esta zona protegida también posee aspectos geológicos y paleontológicos que la convierten en un geosítio, así como un patrimonio arqueológico que confirma la presencia humana desde hace muchos miles de años, en especial *Conhal do Arneiro* que corresponde a una explotación de oro de la época romana.

**NATURALPT®**

[WWW.NATURAL.PT](http://WWW.NATURAL.PT)

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

**PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE SÃO MAMEDE** (Arronches, Castelo de Vide, Marvão y Portalegre)

La Sierra de São Mamede, que da nombre a este Parque Natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.

Paisaje, Parque Natural de la Sierra de São Mamede





Paisaje, ZEP Campo Maior

## 2 RED NATURA 2000

### RED NATURA 2000 (DIRETIVA HÁBITATS) LUGARES DE IMPORTANCIA COMUNITARIA (LIC)



**LIC CABEÇÃO** (Alter do Chão, Avis, Ponte de Sor y Mora)

Con 48.607 hectáreas, este LIC se caracteriza por ser un área de relieve suave cuyo *hábitat* principal es la dehesa de alcornoques con una bajo cubierta pratense aprovechada por la ganadería extensiva. Asume un papel preponderante en la conservación de (*Halimium umbellatum* var. *verticillatum*), una planta endémica, que en este Lugar tiene más de un 60% de su área de distribución.

**LIC CAIA** (Arronches, Campo Maior y Elvas)

La gran diversidad de situaciones geomorfológicas y de utilizaciones del suelo que existen en sus 31.115 hectáreas, crean una gran diversidad paisajística y de *hábitats*.

La presencia del río Caia, con las zonas onduladas de pendientes suaves o incluso llanas que lo rodean, algunas de ellas estacionalmente inundadas, crean condiciones tanto para el desarrollo de prácticas agrícolas intensivas (a través del aprovechamiento hidroagrícola del Caia), como para la existencia de dehesas de encinas y olivares tradicionales con una bajo cubierta de pastos espontáneos, en particular con la presencia de *Poetalia bulbosae* que se caracteriza como un *hábitat* prioritario. Los cursos de agua están dominados por sauces,

en particular la *Salix salviifolia* subsp. *australis* y la Adelfa (*Nerium oleander*). Nutria, topillo de cabrera y pardilla, son otras importantes especies que encontramos en este LIC.

**LIC GUADIANA – JUROMENHA** (Elvas)

Las 2.501 hectáreas de este LIC recorren un tramo de 50km de margen del tramo transfronterizo del río Guadiana. Predomina el encinar que alberga importantes valores florísticos. Es el único lugar en Portugal en el que existe *Narcissus humilis* y la zona de mayor densidad de su existencia en el mundo. En los lechos de los cursos de agua torrenciales encontramos el tamujo (*Securinega tinctoria*), la adelfa (*Nerium oleander*), la *Marsilea batardae* en los charcos temporales y en las orillas, la *Festuca duriotagana* y la *Salix salviifolia* subsp. *australis*.

Además, también cabe destacar la pardilla (*Rutilus lemmingii*), el barbillón comizo (*Barbus comiza*) y la nutria.

**LIC NISA-LAGE DA PRATA** (Crato y Nisa)

Este LIC se extiende por un área de 12.658 hectáreas de penillanura donde contrastan los cabezos poblados por enormes bloques graníticos y los valles en los que encajan los principales cursos de agua. El roble negral (*Quercus pyrenaica*) se distribuye por todo este medio físico, tanto en poblaciones



Foto: Humberto Ramos

#### Águila perdicera (*Aquila fasciata*)

puras, como asociado al alcornoque (*Quercus suber*) o a la encina (*Quercus rotundifolia*). Una de las más importantes especificidades de este LIC se relaciona precisamente con el roble negral, en particular cuando aparece bajo la forma de dehesa, lo que es una rareza a nivel nacional.

**LIC SÃO MAMEDE** (Arronches, Castelo de Vide, Marvão, Portalegre, Elvas, Nisa, y Campo Maior)

Son 116.114 hectáreas de gran diversidad de *hábitats*, algunos prioritarios. La geomorfología y microclima establecen el límite sur de distribución para muchas especies y comunidades vegetales de preferencias más atlánticas, como

ocurre en las vertientes norte y oeste, donde destaca la presencia del roble negral (*Quercus pyrenaica*). Las regiones más hacia el sur y hacia el este tienen influencia más mediterránea y, por ello, son zonas de dehesas de encina y alcornoque. Este LIC posee importantes cursos de agua para la conservación del jarabugo (*Anaeypris hispanica*) y del raro y amenazado mejillón de río (*Unio crassus*). Además, posee la cueva más importante del país y una de las más importantes de Europa, como refugio de colonias de maternidad y de hibernación de varias especies de murciélagos.

## RED NATURA 2000 (DIRECTIVA AVES SALVAJES) ZONAS DE ESPECIAL PROTECCIÓN (ZEP)

### ZEP CAMPO MAIOR (Campo Maior)

Son casi 9.600 hectáreas de dehesa abierta y dispersa, zonas agrícolas, principalmente para el cultivo de cereales y por donde corren el Abrilongo y el Xévora. Zona importante para la conservación y observación de aves esteparias - avutarda (*Otis tarda*) y sisón común (*Tetrax tetrax*). Aquí también encontramos otras especies de aves que merecen una mención especial: buitre negro (*Aegypius monachus*), el milano real (*Milvus milvus*) y el elanio común (*Elanus caeruleus*). Es una importante zona de invernada de grullas (*Grus grus*).

### ZEP MONFORTE (Monforte y Fronteira)

Esta ZEP engloba los municipios de Monforte y Fronteira, ocupando un área de 1.887,25 hectáreas. Predominan los pastos de cultivo extensivo y las zonas de cultivo extensivo y semi-intensivo de cereales. También encontramos algunos olivares tradicionales de pequeña dimensión y dehesas de encinas dispersas, con pastos y cereales en el bajo cubierta. Esta área se estableció con el objetivo de favorecer la conservación de las aves esteparias, principalmente la avutarda (*Otis tarda*) y el sisón común (*Tetrax tetrax*), que aparecen como nidificantes. Además, cabe destacar la presencia de otras especies de aves de interés para la conservación como el milano real (*Milvus milvus*), el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el elanio común (*Elanus caeruleus*), la calandria común (*Melanocorypha calandra*), la terrera (*Calandrella brachydactyla*) y la carraca (*Coracias garrulus*).

### ZEP SÃO VICENTE (Elvas)

Zona de pastos de cultivo extensivo y de cultivo de cereales, recorrida por bovinos y ovinos, poblada por dehesas de encinas muy dispersas y pequeños olivares tradicionales. Zona importante para las aves esteparias, avutarda (*Otis tarda*) y sisón común (*Tetrax tetrax*), la primera nidificando y la segunda apareciendo con densidad significativa. También se registra una importante población de cernícalo primilla (*Falco naumanni*).

### ZEP TORRE DA BOLSA (Elvas)

Con 869 hectáreas, esta ZEP engloba un área agrícola principalmente orientada hacia el cultivo de cereales y pastos, con algunos olivares tradicionales de pequeña dimensión y olivares nuevos de cultivo intensivo. Fue establecida con el fin de favorecer la conservación de las aves esteparias y algunas aves de rapiña. El nombre deriva de la existencia de una torre de características medievales que está junto al límite norte de esta ZEP.

### ZEP VEIROS (Monforte y Estremoz, del Alentejo Central)

Con cerca de 2.000 hectáreas, es una zona con pastos de cultivo extensivo y de cultivo de cereales, aprovechada por bovinos y ovinos, y con una dehesa de encina muy dispersa. Por ello, corresponde a una importante zona para las aves esteparias - avutarda (*Otis tarda*) y sisón común (*Tetrax tetrax*) -, en particular para su reproducción.

Paisaje, ZEP Monforte



**GEOPARK NATURTEJO** (Nisa y otros cinco municipios de Beira Baixa) Engloba el territorio de 6 municipios: Nisa, de la región del Alto Alentejo y otros 5 de Beira Baixa. De un total de 170 geositios, el *Geopark Naturtejo* ha preparado para visitar 16 geomonumentos, 3 de ellos en el municipio de Nisa: el Monumento Natural de *Portas do Ródão*, Bloques pedunculados de Arez - Alpalhão y la Mina de oro romana de *Conhal do Arneiro*. Los bloques pedunculados son el resultado del ataque de agentes

erosivos a la superficie del suelo de los afloramientos graníticos, habiendo adquirido la forma de hongos. *Conhal do Arneiro* resultó de la actividad minera desarrollada en los depósitos de sedimentos situados aguas abajo de *Portas de Ródão*, a SO de la Sierra de S. Miguel, para lo que fueron utilizados los medios hidráulicos desviados del arroyo de Nisa.

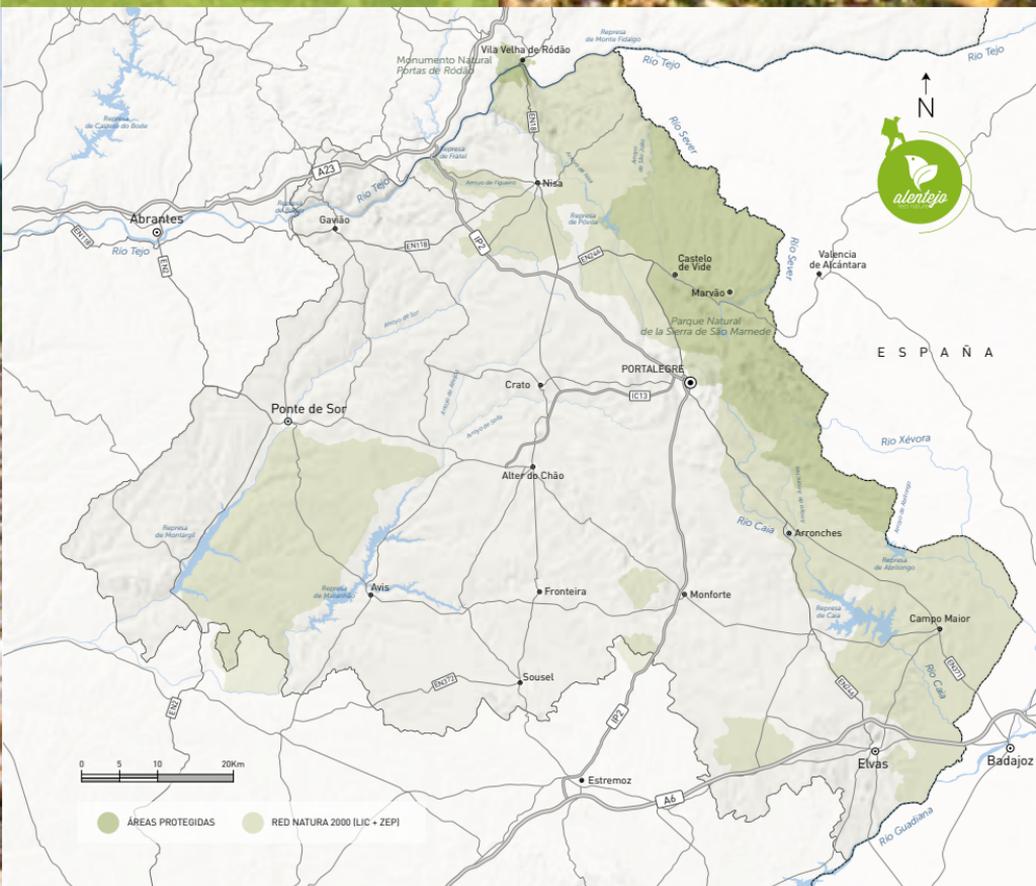


Conhal do Arneiro / Portas de Ródão





Recolección de la aceituna





## PRODUCTOS TRADICIONALES DE CALIDAD Y GASTRONOMÍA DE LA REGIÓN DEL ALTO ALENTEJO

*Los agroecosistemas de la región del Alto Alentejo son los responsables de las producciones frutícolas, de cereales y ganadería que están en la base de una extraordinaria diversidad de productos tradicionales de calidad, que forma parte del secreto del éxito de su gastronomía.*

*La elección puede incidir sobre frutos frescos o secos como la Cereza de São Julião (DOP), las Ciruelas dulces d'Elvas (DOP) o la Castaña de Marvão (DOP) y los productos regionales de calidad (aceite de oliva, embutidos o quesos).*

*Saboree un plato tradicional (gazpacho, sopa de cazón, bacalao dorado, cachafrito de cordero o guisado de cordero o un delicioso postre (sericaia, boleima o una variedad de dulces conventuales).*

### **SERICAIA CON CIRUELAS DULCES DE ELVAS**

Es un postre imperdible. Es un dulce de origen conventual en el que los huevos y la canela tienen un papel fundamental. Las Ciruelas dulces d'Elvas (DOP) deben estar siempre presentes en la decoración o acompañamiento de platos.

### **QUESO DE NISA (DOP)**

Es un queso curado, de pasta semidura, con pequeños ojos y de color blanco amarillento.

De producción artesanal, es obtenido por escurrimiento lento de la cuajada, tras la coagulación de la leche cruda de oveja de la raza *Merina Blanca*, usando como coagulante el cardo (*Cynara cardunculus L.*). Hace unos años, fue considerado por una revista norteamericana como el mejor queso del mundo.

### **ENSOPADO DE BORREGO**

Los pastos de la dehesa alimentan los rebaños de ovinos que dan origen a los corderos utilizados en la elaboración de algunos de los mejores platos de la región del Alto Alentejo. El *ensopado* (guiso) conjuga la mejor carne con el mejor pan tradicional.

### **BOLEIMA DE CASTAÑA Y MANZANA**

Es un pastel tradicional en el que la castaña DOP, el aroma a canela y la cobertura con trozos de manzanas le dan un delicioso remate.

### **CEREZA DE SÃO JULIÃO (DOP)**

Entre mayo y junio, al cruzar los valles interiores de la Sierra de São Mamede, busque entre Porto da Espada y Rabaça, las famosas Cerezas de São Julião.

### **ACEITE DE OLIVA DEL NORTE ALENTEJANO (DOP)**

La variedad de olivo (*Olea europaea L. var. Europaea*) dominante en el norte alentejano es la *Galega*. Mezclada e intercalada con las variedades *Blanqueta* y *Cobrançosa* genera los frutos que originan un aceite de oliva suave con sabor y aroma afrutado, de acidez baja o muy baja, con colores que oscilan entre el amarillo-oro y el ligeramente verdoso. Sabor indispensable a un paladar exquisito, muy utilizado en la cocina tradicional alentejana en platos como: sopa de pan, sopa de bacalao, gazpacho, migas o zarapatel.

## AGROECOSISTEMAS Y PRODUCTOS TRADICIONALES DE CALIDAD

La calidad de los productos alimentarios está estrechamente relacionada con la sostenibilidad de la gestión de los agroecosistemas. Algo muy evidente en la región del Alto Alentejo.

La dehesa - de encinas, alcornoques, robles negral o mixta - es determinante para la actividad ganadera extensiva. De aquí sale carne de gran calidad, leche para producir los mejores quesos y cereales que dan origen al sabroso pan alentejano. Del olivar tradicional salen las aceitunas DOP que usamos como entremés en las comidas y en la decoración de varios platos y dulces o que las almazaras transforman en oro verde.

Los sotos de Marvão y Porto da Espada producen la castaña DOP que anima las fiestas de otoño y que se utiliza en la elaboración de varios platos y dulces.

Por último, en estos agroecosistemas es donde encontramos las hierbas aromáticas y especias que le dan un toque decisivo al sabor de la gastronomía y dulces: oréganos, hierbabuena, poleo, mejorana, salvia, acelgas e hinojo.

Sopa de tomate con higos

### ***Prefiera la gastronomía de la región del Alto Alentejo - Promueva la producción local***

#### **SOPAS**

Sopa de tomate  
Sopa de patata  
Sopa de *cachola* (cabeza)  
Sopa de liebre

#### **CARNES**

Arroz amarillo con gallina  
Migas de patata con carne de cerdo frita  
Conejo en salmorejo de ajos  
Guisado de cordero  
*Cachafrito* de cordero

#### **PESCADOS**

Pescado al horno  
Sopa de cazón  
Perca a la plancha  
Bacalao dorado

#### **BOLLERÍA Y DULCES**

Caramelos de huevo de Portalegre  
Tarta *tecolameco*  
*Boleima*  
Quesadillas de Castelo de Vide  
Tarta *Aramenha*



## 1 Senderos de PEQUEÑO RECORRIDO

### ALTER DO CHÃO

**PR1 ALT** - Recorrido "Una mirada sobre el arroyo de Seda" 38

### ARRONCHES

**PR1 ARR** - Recorrido de Esperança 42

### CAMPO MAIOR

**PR1 CMR** - Recorrido de Oguela, centinela de la frontera 46

**PR2 CMR** - Recorrido de la especie grulla común 50

**PR3 CMR** - Recorrido fronterizo entre cal y miel 54

### CASTELO DE VIDE

**PR1 CVD** - Recorrido por la sierra de São Paulo 58

**PR2 CVD** - Recorrido de Torrinhã 62

**PR3 CVD-MRV** - Recorrido Castelo de Vide - Marvão 66

**PR4 CVD** - Recorrido de la represa de Póvoa 70

**PR5 CVD** - Recorrido de las fuentes de la villa 74

### ELVAS

**PR1 ELV** - Recorrido de Torre da Bolsa 78

### MARVÃO

**PR1 MRV** - Recorrido pedestre de Marvão 82

**PR2 MRV** - Recorrido pedestre de Galegos 86

**PR4 MRV** - Recorrido del contrabando del café 90

### MONFORTE

**PR1 MFT** - Recorrido entre arroyos 94

### NISA

**PR1 NIS** - Senderos de Jans 98

**PR2 NIS** - Descubrir el río Tejo 102

**PR3 NIS** - Una mirada sobre la desembocadura 106

**PR4 NIS** - Senderos de Conhal 110

**PR5 NIS** - Descubrir São Miguel 114

**PR6 NIS** - Ruta de los azudes 118

**PR7 NIS** - Entre aceñas 122

**PR8 NIS** - Senderos de Moinho Branco 126

### PONTE DE SOR

**PR1 PSR** - Recorrido del arroyo de Sor 130

### PORTALEGRE

**PR1 PTG** - Recorrido de Senhora da Lapa 134

**PR2 PTG** - Recorrido pedestre de Reguengo 138

**PR3 PTG** - Recorrido pedestre de Alegrete 142

**PR6 PTG** - Recorrido de Salão Frio 146

**PR7 PTG-CVD** - Recorrido de Carreiras 150

**PR8 PTG** - Recorrido de Vale Lourenço 154

## 2 Senderos de GRAN RECORRIDO

### NISA

**GR40** - Camino Portugués Interior de Santiago - Etapa de Nisa 158

### CASTELO DE VIDE

**GR41** - Gran recorrido de Castelo de Vide 162

### MONFORTE

**GR42** - Gran recorrido de Montes de Monforte 166





## La Red de Recorridos por la Naturaleza - *Alentejo Feel Nature* - es una red exclusiva de la región del Alto Alentejo.

Fue promovida por la Comunidad Intermunicipal de la región del Alto Alentejo, a través de la implicación de 15 municipios, en el ámbito de la iniciativa *PROVERE InMOTION - Alentejo, Turismo y Sostenibilidad*.

Fueron creadas **18** rutas de Pequeño Recorrido y **3** de Gran Recorrido para formar esta red.

Además, fueron añadidos **12** recorridos preexistentes:

**8** que ya formaban parte de la red de recorridos pedestres de Nisa y **4** que fueron creados y gestionados por el Instituto de la Conservación de la Naturaleza y Bosques - Parque Natural de la Sierra de São Mamede

Una característica distintiva de la red *Alentejo Feel Nature*, se basa en el hecho de que el trazado de cualquier uno de los recorridos, pequeño recorrido (PR) o gran recorrido (GR), está localizado, total o parcialmente, dentro de los límites de, por lo menos, una de las 13 zonas clasificadas existentes en la región del Alto Alentejo.

De esta forma, se busca fomentar y valorar el patrimonio natural existente, transformándolo en un vector de desarrollo y permitiendo que sea conocido por el público en general.

Todo el proceso de trazado de nuevos recorridos se desarrolló con la colaboración del Instituto de la Conservación de la Naturaleza y Bosques (ICNF – siglas en portugués).

En la actualidad, la *Red de Recorridos por la Naturaleza - Alentejo Feel Nature* cuenta con: **30** Senderos de Pequeño Recorrido (PR), con **309<sup>km</sup>** y **3** Senderos de Gran Recorrido (GR), con **126<sup>km</sup>**. En conjunto totalizan **435<sup>kms</sup>**.





Foto: Manuela Murteira



Es importante que todos los usuarios de la Red de Recorridos - *Alentejo Feel Nature* - tengan presente el código de conducta.

Una gran parte del trazado de los recorridos de esta red se desarrolla cruzando terrenos privados cuyos propietarios han permitido su cruce. Por ello:

- Respete la propiedad privada.
- Circule únicamente por los senderos establecidos.
- Sea amable con los lugareños.

Todos los recorridos cruzan zonas de gran sensibilidad ambiental, en particular para la conservación de la fauna, de la flora y de la vegetación:

- Evite ruidos innecesarios.
- Observe la fauna a distancia.
- No dañe la flora y no recoja muestras de plantas y rocas.

- No arroje basura.

Los recorridos permiten el contacto con agroecosistemas donde se desarrollan actividades agrícolas, ganaderas y forestales cuya integridad es importante salvaguardar. Un gesto descuidado o la ausencia de un gesto necesario podrán causar graves perjuicios:

- No haga fuego y tenga cuidado con las colillas de cigarrillos.
- Tenga cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que se acerquen desconocidos a sus crías.
- Deje las cancelas como las encontró. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

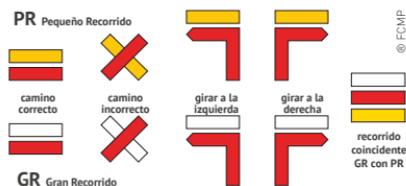


Albufera de la Represa de Póvoa, Castelo de Vide



## Planifique y prepare su viaje y sus recorridos usando los elementos que constan en esta guía, en particular, en la presentación de cada recorrido.

- 1 Analice la dificultad de cada recorrido con base en los elementos suministrados, en particular: su extensión, el perfil altimétrico, los desniveles acumulados y la clasificación MIDE asignada.
- 2 Tenga presente las indicaciones sobre la época aconsejada y las condiciones meteorológicas desfavorables.
- 3 Tenga presente el significado de la señalización distribuida a lo largo del recorrido.



- 4 Cuando esté recorriendo una ruta, utilice la información que está en esta guía. Estos datos le permitirán acompañar y prever el desarrollo del trayecto. Tenga en cuenta las indicaciones del panel de inicio de cada recorrido.
- 5 Tenga presente el significado de la simbología adoptada en la presentación del recorrido, en particular para prever el tipo de dificultad y la ayuda disponible.

- 6 La Red de Recorridos por la Naturaleza -Alentejo Feel Nature- es una red exclusiva de recorridos pedestres. Sin embargo, algunos de los recorridos integrados en la red se podrán realizar totalmente en bicicleta todoterreno, pero otros sólo se podrán hacer con algunas condicionantes
- 7 Tenga en cuenta las recomendaciones de vestuario y calzado para la realización de los recorridos, de acuerdo con la época aconsejada y las condiciones meteorológicas. Equipo adecuado y una mochila completa hacen la diferencia en situaciones más difíciles.

El calzado es una de las piezas más importantes del equipo, una vez que son los pies que soportan gran parte del esfuerzo en la caminata y es en el tobillo, en el talón y en los dedos que pueden aparecer los principales problemas. Se recomienda:

- la utilización de botas de trekking, ligeras y cómodas y el uso de calcetines finos, con talones y suelas reforzadas, y fibras transpirables.
- la utilización de zapatillas de footing cuando no haya mucho barro, agua o grandes desniveles en el recorrido.
- llevar siempre un par de calcetines de reserva.
- nunca estrenar calzado en la caminata.

- proteger las zonas más sensibles con adhesivo. Untar los pies con vaselina y echar talco en las plantillas.

El vestuario deberá adecuarse a la época del año y a las condiciones meteorológicas. Se recomienda siempre:

- usar ropa ligera y poco clara en verano (los colores muy claros atraen a los insectos).
- en los días muy calientes y con alta exposición solar, usar sombrero, protector solar y gafas de sol.
- se pueden usar pantalones cortos aunque no protejan las piernas de posibles agresiones. Se recomiendan pantalones con cremallera horizontal, que se puedan transformar fácilmente en pantalones cortos.
- en invierno, se recomienda el uso de un impermeable ligero y transpirable, una chaqueta, un jersey de lana o fibra polar, unos pantalones y un gorro o sombrero impermeable.
- si hace mucho frío, utilice ropa interior transpirable y de fibras sintéticas.

- en cualquier época del año, los guantes protegen las manos del frío, de la vegetación y de las piedras.

Una mochila es fundamental para transportar el equipo, la comida y la bebida. Lleve:

- un recipiente con agua (1 litro por cada 6 km en verano y la mitad en invierno). Evite bebidas con azúcar y en invierno lleve bebidas calientes en un recipiente térmico.
- una fiambarrera ligera, con alimentos ricos en glucosa para proporcionarle un menú energético.
- una linterna, muy útil en zonas con poca luz o en el caso de que anochezca.
- unos prismáticos, fundamentales para observar a lo lejos la avifauna, el paisaje y el camino.
- un kit de emergencia, formado por un espejo para hacer señales, un silbato, un maletín de primeros auxilios, repelente de insectos, fósforos, navaja o herramienta multiusos y aerosol anestésico.

Recorrido peatonal, Marvão



PR1  
ALT

## RECORRIDO “UNA MIRADA SOBRE EL ARROYO DE SEDA”



**Puente romano de Vila Formosa** - Monumento Nacional. Fue construido a finales del siglo I/comienzos del siglo II d.C.. Formaba parte de la vía que conectaba *Olisipo* (Lisboa) a *Emerita* (Mérida).

Seda es el pueblo que sirve de punto de partida para este recorrido. El atrio de la iglesia matriz, que está orientada hacia oeste, es como un mirador: al este, Alter do Chão y Alter Pedroso, al sur se avista Evoramonte y al oeste corre el arroyo Seda que nace hacia noreste, en la Sierra de São Mamede que acompañaremos a partir de aquí.

Aprovechemos para dar un paseo por el pueblo, encontrando los restos de sus viejas murallas, yendo hasta su extremo norte donde, junto a la Capilla de São João, otro espacio nos sirve de mirador.

Bajamos por un camino empedrado hasta la margen izquierda del arroyo Seda, rodeada por el majestuoso bosque ribereño. Más adelante llegamos a la carretera fuera de uso que nos lleva al magnífico Puente romano de Vila Formosa. Volvemos a la margen del arroyo que muy pronto cruzaremos por un gran conjunto de piedras. Pasaremos por el Puente de los Mendes, de pizarra, sobre el arroyo Alfeijós, de origen incierto, pero cuyas características actuales indican que pertenece a la época medieval. Cruzaremos este arroyo poco antes de pasar por los pequeños terrenos de cultivo que revelan la llegada a Chança, donde termina el recorrido.

A → B  
lineal

tipo de itinerario

10.5 Km

distancia

3.45<sup>H</sup>

duración

subida  
167m

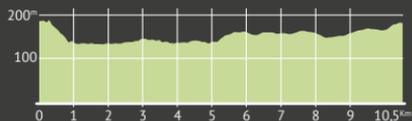
desnivel acumulado

II fácil

dificultad

193<sup>m</sup>  
136<sup>m</sup>

altitud máx/min



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil).

grado de dificultad



**Leyenda**

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Variante

→ Sentido recomendado del recorrido: sur-norte

Inicio: atrio de la iglesia matriz, Seda (GPS: 39°11'26,97"N; 7°47'20,29"O)  
 Fin: Jardín público, Chança (GPS: 39°14'54,11"N; 7°49'07,15"O)

- Cajero automático
- Información en el local
- Mercado
- Restauración
- Paisaje
- Farmacia

## > Variante PR1.1 ALT

**Extensión:** 4,9km | **Duración:** 1h45m  
 Partiendo de Seda y cruzando su arroyo en dirección a la margen derecha, el recorrido sigue en el sentido del curso de agua. En la fase inicial cruza nuevos viñedos y olivares en la heredad de Vale de Barqueiros. Más adelante regresa hasta la galería ripícola del arroyo. Termina en el límite entre los municipios de Alter do Chão y Avis.

## > Puntos de interés

- 1 Arroyo de Seda
- 2 Puente romano de Vila Formosa
- 3 Molino hidráulico
- 4 Puente de los Mendes
- 5 Arroyo de Alfeijós



Viñedos

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** a lo largo del arroyo Seda: sauce (*Salix atrocinerea*), fresno (*Fraxinus angustifolia*), chopo (*Populus spp*) y aliso (*Alnus glutinosa*). Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), garceta común (*Egretta garzetta*), garza real (*Ardea cinerea*), somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*), ánade real (*Anas platyrhynchos*) y ánade friso (*Anas strepera*). Nutria (*Lutra lutra*).

**PATRIMONIO:** puente romano de Vila Formosa. Puente de los Mendes. En Seda: castillo (restos de las murallas) y de la iglesia matriz.

**ARTESANÍA:** guarnicionería, trenzado en junco y paja, hojalatería.

**GASTRONOMÍA:** arroz amarillo (de azafrán) con guisado de cordero, verdolagas con huevo, gazpacho alentejano. Hierbas aromáticas: azafrán bastardo, laurel, cilantro, oréganos. Licor de azafrán.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano. Durante los períodos de mayor precipitación se recomienda algún cuidado al cruzar las piedras de los arroyos de Seda y de Alfeijós. Ocasionalmente, durante el invierno, el cruce del arroyo de Seda podrá no ser posible debido a su caudal.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Alter do Chão:

+351 245 610 000

Oficina de Turismo:

+351 245 610 004

Centro de salud: +351 245 619 160

Policía (GNR): +351 245 612 162

Bomberos voluntarios:

+351 245 612 314

Junta de Parroquia de Seda:

+351 245 636 116

Junta de Parroquia de Chança:

+351 245 630 020



## > Punto de interés

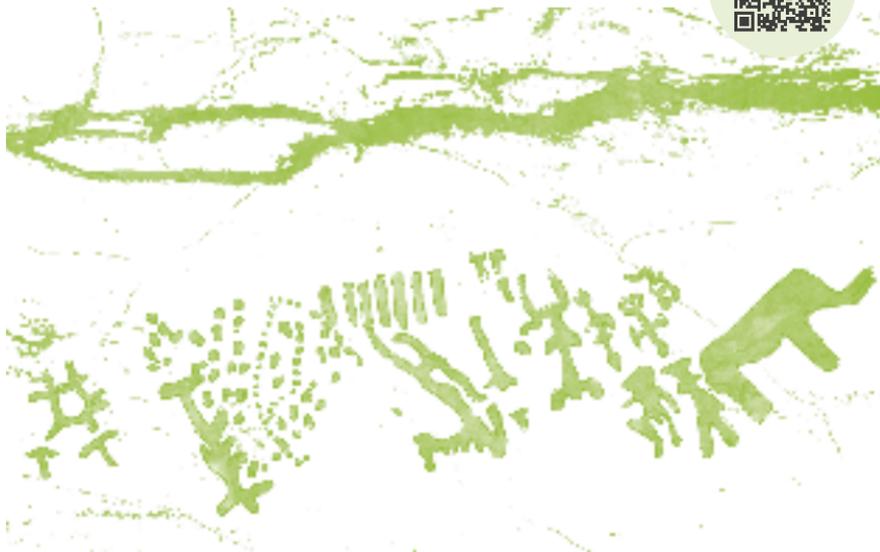
**ARROYO DE SEDA** Empieza junto a Portalegre como resultado de la confluencia de otros pequeños arroyos. Cruza los municipios de Portalegre, Crato, Alter do Chão, Avis y Mora. Se detiene en la represa de Maranhão. Cuando se junta con el arroyo Tera, cerca de Mora, da origen al arroyo Raia. En este lugar

cuenta con un desarrollado bosque ribereño de sauces, fresnos y chopos, árboles elegidos por la cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*) para construir sus nidos. Otras aves acuáticas la acompañan. La nutria (*Lutra lutra*) recorre su agua y sus orillas.

**PUENTE ROMANO DE VILA FORMOSA** Cuenta la leyenda que en un pacto con el diablo, un pastor vendió su alma a cambio de un puente para calmar el hambre mortal de su ganado. Al colocar la última piedra, nació y cantó un gallo negro, a lo que el diablo dijo “Con éste no me meto”, huyendo sin cumplir el pacto. Cuentan que la piedra aún está en ese lugar y que se cae siempre que la colocan en su sitio. Monumento Nacional, el Puente romano de Vila Formosa fue construido a finales del siglo I/comienzos del siglo II d.C. en la vía que conectó *Olisipo* (Lisboa) a *Emerita* (Mérida), con paso en *Abelterium* (actual pueblo de Alter do Chão - 204 a.C.) citada en el *Itinerarium Antonino*. Oda a la resistencia, cuenta con miles de años de travesías.

### Gazpacho





**Pinturas rupestres en Lapa dos Gaivões.** Las pinturas de color rojo, naranja y negro, con cerca de 5000 años decoran el refugio natural de Lapa dos Gaivões, clasificado como Monumento Nacional.

En Esperança, el caserío blanco – de una sola planta y grandes chimeneas – está adornado con bandas azules y ocre, así como la Iglesia de N. Sr.<sup>a</sup> da Esperança, donde comienza el recorrido. Hasta Hortas de Cima el suelo es bituminoso y, a partir de ahí, pasamos a caminos más accidentados. Además, todo el recorrido se hace en una zona de transición entre el suave ondulado de la llanura y el accidentado sube y baja que se extiende hasta las zonas de acantilados agrestes de la Sierra de São Mamede. En Marco nos damos cuenta que la frontera acompaña el curso de agua del arroyo de Abrilongo. Sólo son necesarios tres pasos para llegar a España. El recorrido continúa y penetra en un área donde parece que se han reunido los mayores alcornoques de la región para formar una catedral verde. Reanudamos el recorrido bajando hacia terrenos más llanos y llegamos a Hortas de Baixo. Cruzamos la carretera y subimos hasta Lapa dos Gaivões, donde 5000 años atrás el hombre dejó pintada en las paredes de cuarcita su arte o sus creencias. Nos acercamos a los viñedos que aprovechan la protección que la sierra les proporcionan y la exposición solar de las laderas. De las modernas bodegas salen los vinos que después de embotellados llevan el aroma de este recorrido.



tipo de itinerario

15.2 Km

distancia

5.30 h

duración

subida

178m

desnivel acumulado

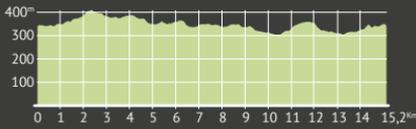


dificultad

408

304

altitud máx/min



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**NATURALPT**  
WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Leyenda:

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

— Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

▶ Inicio y fin: Plaza de la Iglesia de Esperança  
(GPS: 39°09'26,68"N; 7°11'33,59"O)

🏠 Alojamiento

🍽️ Restauración

ℹ️ Información en el local

🌿 Farmacia

## > Puntos de interés

- ① Caserío típico de Esperança
- ② Centro de Interpretación de la Identidad Local
- ③ Antiguo puesto fronterizo
- ④ Frontera de Marco
- ⑤ Alcornocal

- ⑥ Casa típica en Hortas de Baixo
- ⑦ Pinturas rupestres de Vale de Junco
- ⑧ Bodega Vale de Junco
- ⑨ Mesa Interpretativa



- 🏠 🌿 Monte da Esperança - Bodega y Turismo rural
- 🏠 Casa de Marco - alojamiento





Pinturas rupestres en Lapa dos Gaivões

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** las magníficas dehesas de alcornoques de este recorrido sirven de refugio a varias especies de murciélagos - murciélago ratonero forestal (*Myotis bechsteini*) y murciélago ratonero pardo (*Myotis emarginatus*); así como para el gran capricornio (*Cerambyx cerdo*). Aves: trepador azul (*Sitta europaea*), herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*), águila culebrera (*Circaetus gallicus*) y águila ratonera (*Buteo buteo*).

**ARTESANÍA:** miniaturas; de carros de bueyes y herramientas agrícolas; trabajos de mimbre (cestería).

**GASTRONOMÍA:** *presinhas do alquidar*, gazpacho rico y pobre, embutidos, guisado de cordero, *coscorões* (dulce de Navidad).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Arronches:  
+351 245 580 080

Oficina de turismo:  
+351 245 580 085

Centro de salud:  
+351 245 589 100

Policía (GNR):  
+351 245 580 020

Bomberos voluntarios:  
+351 245 583 274

Junta de Parroquia de Esperança:  
+351 245 561 118



## > Punto de interés

**ALCORNOCAL** El alcornoque (*Quercus suber*) está designado como el árbol nacional. Estamos en una región en la que suelo y el clima favorecen su crecimiento y desarrollo. Por ello, aquí encontramos una densa población de alcornoques adultos, algunos de gran porte, cuyos troncos y ramas corresponden a las columnas y

arcos que estructuran una “catedral verde”, con las copas formando una cobertura que nos protege del sol y de la lluvia. Los números pintados en los troncos indican el dígito de las unidades del año en el que el corcho fue extraído por última vez.

**CASA TÍPICA EN HORTAS DE BAIXO** El caserío más allá del río Tajo destaca por su modesta geometría rectangular y por el entorno sutil con el que se deja reposar entre dehesas y olivares, en un camuflaje adaptado y encalado, único en el país. La blanca cal que lo reviste refleja los intensos y persistentes rayos de sol, haciendo que el interior de las casas se convierta en un lugar más agradable para estar. El contorno colorido de las puertas y ventanas, además de ser un marco estético, aleja a los mal amados mosquitos. La chimenea rectangular pone de manifiesto la cocina bajo el techo cubierto por tejas de barro anaranjadas.

Casa típica en Hortas de Baixo



PR1  
CMR

## RECORRIDO DE OUGUELA, CENTINELA DE LA FRONTERA



**Castillo de Ouguela.** En la cima de una pequeña colina, el viejo castillo, convertido en fortaleza, mantiene su actitud vigilante.

El escaso caserío de Ouguela, su castillo y la fortaleza posteriormente adosada, están en el inicio de este recorrido. Descubrir el paisaje circundante a partir del camino de ronda del castillo podrá ser la preparación para este paseo a pie. Pero antes, la cisterna y la casa del gobernador, en el interior del castillo, y la fuente de Ouguela, en su exterior, también tendrán que satisfacer nuestra curiosidad. Partimos hacia oeste donde, camuflado por el olivar tradicional, encontramos lo que fue un punto avanzado de vigilancia de la fortaleza: la Atalaya de S. Pedro. Bajamos ahora este cabezo en dirección a las márgenes del arroyo Abrilongo donde un conjunto numeroso de piedras nos ayudará en la travesía. A lo largo de la galería ripícola seguimos el curso de agua hasta el punto en el que se une al río Xévorá. Del antiguo puente romano ya no queda casi nada. Sin embargo, una nueva travesía nos permite una visita al Santuario de N. Sr.<sup>a</sup> da Enxara. De regreso a Ouguela pasamos por el Centro Medioambiental del Xévorá, cuyas instalaciones fueron puesto fronterizo para el control de personas y mercancías.



tipo de itinerario



distancia



duración



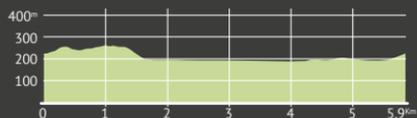
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000

Mapa n.º 386 y 387  
(Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos

- Inicio y fin: Praça da República, Ouguella  
(GPS: 39°04'47,11"N; 7°01'52,81"O)
- Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj
- Información en el local
- Paisaje

## > Puntos de interés

- 1 Contacto geológico
- 2 Fuente de Ouguella
- 3 Casa del Gobernador
- 4 Cisterna
- 5 Atalaya de S. Pedro
- 6 Galería ripícola



7 Jarabugo



8 Ruinas del puente romano

9 Santuario de N. Sr.ª de Enxara

10 Centro Medioambiental del Xévara /  
Antiguo puesto fronterizo





Castillo de Ouguela

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar las galerías ripícolas del arroyo Abrilongo y del río Xévora, con sauces, fresnos y tamujo (*Flueggea tinctoria*) - un arbusto exclusivo de los cursos de agua mediterráneos del SO de la Península - oasis perfectos para aves como el ruiseñor común (*Luscinia megharynchos*) y el zarcero común (*Hippolais polyglotta*). En el río Xévora encontramos el jarabugo (*Anaocypris hispanica*), un pez ibérico amenazado. En el olivar tradicional junto a Ouguela cabe destacar el alcaraván común (*Burhinus oediconemus*), el milano real (*Milvus milvus*) o el elanio común (*Elanus caeruleus*).

**PATRIMONIO:** castillo (siglos XIII-XIV) y fortaleza abaluartada (siglo XVII) de Ouguela. Iglesia de Ouguela. Fuente Santa (Ouguela).

**ARTESANÍA:** hierro forjado; flores de papel; objetos de cartón (arado, hoz, platos); loza de barro pintada a mano.

**GASTRONOMÍA:** garbanzos con carne; aceitunas DOP (Denominación de Origen Protegida). Dulces (*sericaia* con ciruelas, *tosquiados*, *bolos amassados*, *nógados* y tortitas de almendra, grano y calabaza).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano. Se recomienda tener precaución con el nivel del agua en periodos de inundación o fuertes lluvias.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Campo Maior:  
**+351 268 680 300**

Oficina de turismo:  
**+351 68 689 367**

Centro de salud:  
**+351 268 699 700**

Policía (GNR):  
**+351 268 680 390**

Bomberos voluntarios:  
**+351 268 686 227**

Junta de Parroquia de São João Baptista: **+351 268 688 860**



## > Punto de interés

### ANTIGUO PUESTO FRONTERIZO / CONTRABANDO

En toda la frontera del Alentejo encontramos historias y leyendas de contrabando. Exaltando o recordando memorias de un pasado portugués y español de pobreza, hambre y escasez, el contrabando surgió como solución engañadora para cambiar las condiciones e historias de

vida difíciles. La línea fronteriza era controlada por la brigada fiscal y por los carabineros que, escondidos en el matorral de la región, sorprendían con disparos a los contrabandistas que de ambos lados se aventuraban en la peligrosa misión de la comercialización ilegal, centrada en el café, producto sin tueste del lado español. ¡Carabineros! ¡Carabineros! era el aviso que hacía eco por la frontera.

**GALERÍA RIPÍCOLA** Galería ripícola es la vegetación que sigue las márgenes de los cursos de agua. A pesar de que la región tiene una fuerte influencia mediterránea, a lo largo de los cursos de agua permanentes encontramos especies atlánticas como, por ejemplo, en esta zona del arroyo Abrilongo, el fresno (*Fraxinus angustifolia*) y los sauces (*Salix spp.*). Asimismo, encontramos otras especies asociadas a éstas como la caña común (*Arundo donax*), el tamujo (*Flueggea tinctoria*) y la adelfa (*Nerium oleander*). En este hábitat denso, húmedo y fresco, se refugian aves, como el cetia ruiseñor (*Cettia cetti*), el ruiseñor común (*Luscinia megarhynchos*), la curruca capirotada (*Sylvia atricapilla*), el martín pescador común (*Alcedo atthis*) y la oropéndola europea (*Oriolus oriolus*).

Ruinas del puente romano



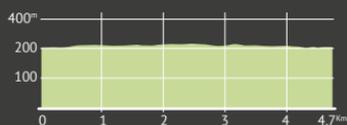
PR2  
CMR

## RECORRIDO DE LA ESPECIE GRULLA COMÚN



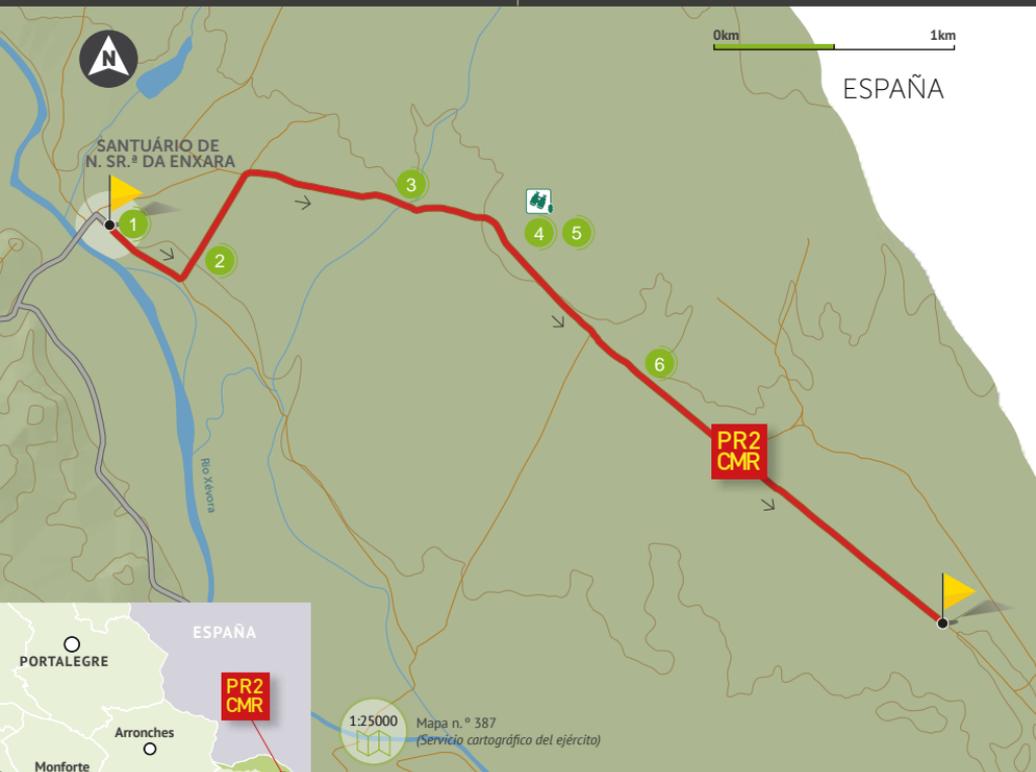
**Grulla común (*Grus grus*).** Bienvenido a uno de los pocos lugares del país donde es posible avistar con regularidad la grulla común durante su período de invernada, desde principios de noviembre hasta finales de febrero.

Es un recorrido lineal que se desarrolla casi en la línea de frontera, en una de las zonas más hacia el este del territorio portugués. Este recorrido comienza junto a la iglesia (siglo XVIII) del Santuario de N. Sr.<sup>a</sup> da Enxara en la margen izquierda del río Xévara. Se desarrolla a lo largo de una extensa dehesa poco densa, en terreno prácticamente llano. Esta rara configuración provoca, en los períodos más lluviosos del año, que los incipientes cursos de agua temporarios inunden los suelos por dificultad de drenaje. El recorrido se desarrolla a lo largo de una carretera de tierra batida, pero, para facilitar la observación de aves, dispone de un observatorio. De hecho, es un recorrido esencialmente destinado al *birdwatching*, actividad para la cual la época del año, el equipo, la discreción y el silencio son factores determinantes para el éxito de cualquier sesión de observación. Es uno de los pocos lugares del país especialmente indicado para, entre noviembre y febrero, la observación de grullas, una especie invernante que se alimenta en dehesas abiertas y llanas.



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 387 (Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

— Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido: oeste - este

Inicio: Santuario de N. Sr.ª da Enxara, Ouguela

(GPS: 39°04'51,21"N; 7°00'59,24"O)

Fin: cerca de la laguna de Garrota, Ouguela

(GPS: 39°04'04,26"N; 6°58'44,49"O)



Información en el local



Paisaje

## > Puntos de interés

1 Santuario de N. Sr.ª da Enxara

2 Avifauna

3 Vegetación ribereña

4 Observatorio



5 La especie grulla común y las dehesas



6 Zona de Especial Protección (ZEP)





Foto: João Sanguinho

Vegetación ribereña

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** el *hábitat* principal es la dehesa de encina abierta o intermedia, con pastos naturales de cultivo extensivo. En los cursos de agua estacionales, el tamujo (*Flueggea tinctoria*) es un arbusto exclusivo de los cursos de agua mediterráneos del SO de la Península Ibérica. Aves de rapiña: águila culebrera (*Circaetus gallicus*), el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el milano negro (*Milvus migrans*). En primavera: el abejaruco (*Merops apiaster*) y el alcaraván común (*Burhinus oedicnemus*). En invierno: grulla común (*Grus grus*).

**ARTESANÍA:** hierro forjado; flores de papel; objetos de cartón (arado, hoz, platos); loza de barro pintada a mano.

**GASTRONOMÍA:** garbanzos con carne; aceitunas DOP (Denominación de Origen Protegida). Dulces (*sericaia* con ciruelas, *tosquiados*, *bolos amassados*, *nógados* y tortitas de almendra, grano y calabaza).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo fangoso o incluso inundado durante el invierno o en los períodos de mayor precipitación.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Campo Maior:

+351 268 680 300

Oficina de turismo:

+351 268 689 367

Centro de salud:

+351 268 699 700

Policía (GNR):

+351 268 680 390

Bomberos voluntarios:

+351 268 686 227

Junta de Parroquia de São João

Baptista: +351 268 688 860



## > Punto de interés

**LA GRULLA COMÚN Y LA DEHESA** La grulla común (*Grus grus*) es un ave de patas largas que alcanza un metro de longitud y 2,20 metros de envergadura de alas. Nidifica en el norte de Europa y se desplaza en grupos hacia el sur, durante el invierno, para establecerse en grupos numerosos en lagos y campos abiertos. La zona fronteriza de Ouguela representa una de las más importantes zonas de invernada

de esta ave en Portugal. Aquí, donde el paisaje es llano y abierto, con dehesas de encina de densidad intermedia y con pastos naturales, centenas de grullas (adultos y jóvenes) encuentran el lugar ideal para descansar y buscar alimento (principalmente bellotas) y pasar así un invierno ameno y seguro.

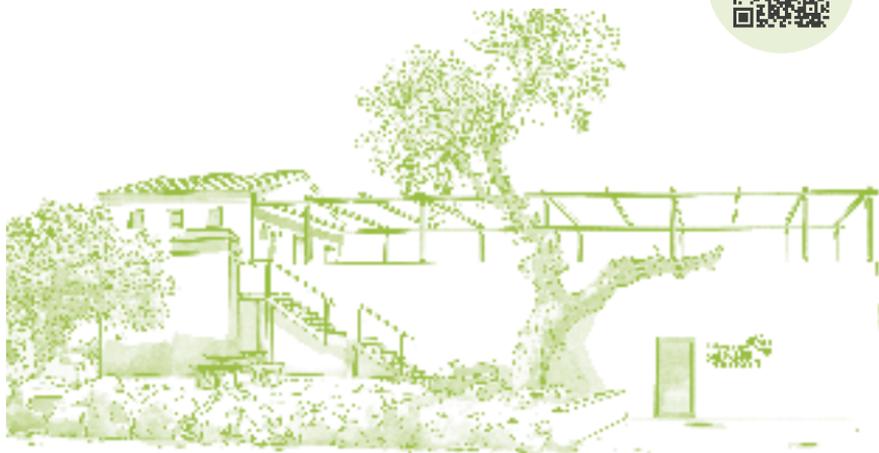
**AVIFAUNA** Las aves son el tema principal de este recorrido por la gran diversidad de especies a lo largo de todo el año. Residentes: cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), rabilargo asiático (*Cyanopica cyanus*), alcaraván común (*Burhinus oedicnemus*), sisón común (*Tetrax tetrax*), cogujada común (*Galerida cristata*), triguero (*Emberiza calandra*), elanio común (*Elanus caeruleus*) y aguilucho cenizo (*Circus pygargus*). Visitantes de primavera: águila culebrera (*Circaetus gallicus*), abejaruco (*Merops apiaster*), cuco común (*Cuculus canorus*), codorniz común (*Coturnix coturnix*), milano negro (*Milvus migrans*), cernícalo primilla (*Falco naumanni*), golondrina dáurica (*Cecropis daurica*) y carraca (*Coracias garrulus*). Invernantes: avefría europea (*Vanellus vanellus*), bisbita pratense (*Anthus pratensis*) y centenas de grullas (*Grus grus*) que aquí encuentran refugio y alimento.

Abejaruco (*Merops apiaster*)



PR3  
CMR

## RECORRIDO FRONTERIZO ENTRE CAL Y MIEL



**Centro de Interpretación de la Naturaleza, Miel y Biodiversidad (Heredad de Adães).** Un proyecto por un futuro sostenible.

Desde los baluartes de Ouguela buscamos vislumbrar hacia occidente el lugar donde termina este recorrido. Partimos bajando por la carretera que, entre los olivares tradicionales, nos hace llegar rápidamente a la margen del arroyo Abrilongo que cruzamos pasando de piedra en piedra. Durante un kilómetro seguimos a contracorriente acompañados por el arroyo y su bosque ripícola. Después nos alejamos hasta la línea de la frontera. El suelo adquiere un tono rojizo, mostrando algunos cambios en la geología del lugar. Después encontraremos las ruinas de los antiguos hornos que permitían transformar las piedras calizas en cal. A continuación, nos alineamos con el trazado de la frontera, siempre vigilados por los olivos que nos flanquean. Una vez más cruzamos el arroyo Abrilongo y entramos en la Heredad de Adães. Además de la magnífica dehesa, cuando llegamos al Centro de Interpretación de la Naturaleza, Miel y Biodiversidad, nos damos cuenta que la gestión empresarial de la heredad está centrada en importantes propósitos medioambientales: del MPB (Modo de Producción Biológico) a la conservación de la biodiversidad y a la sensibilización medioambiental. Nos despedimos de este centro y vamos en dirección a Degolados, al final del recorrido. Estamos a ocho kilómetros de Campo Maior.

A → B  
lineal

tipo de itinerario

15.7 Km

distancia

5.45<sup>H</sup>

duración

subida  
131 m

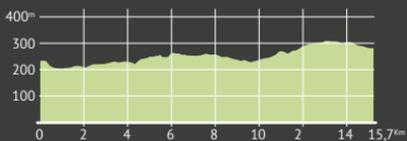
desnivel acumulado

III  
algo difícil

dificultad

306°  
203°

altitud máx./mín



perfil de altitud



señalización



señalización



tipo de paso



señalización

El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**Leyenda**

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos
- Sentido recomendado del recorrido: este - oeste

Inicio: Plaza de la República, Ouguela (GPS: 39°04'47,11"N; 7°01'52,81"O)  
Fin: Nossa Senhora da Graça dos Degolados (GPS: 39°03'36,46"N; 7°07'14,57"O)

- Cajero automático
- Información en el local
- Mercado
- Alojamiento
- Paisaje
- Farmacia

**Puntos de interés**

- Ouguela
- Geomorfología del valle del arroyo Abrilongo
- Antiguas caleras
- Línea de frontera
- Heredad de Adães
- Centro de Interpretación de la Naturaleza, Miel y Biodiversidad



Foto: Fernando Romão

Herencia de Adães

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** LIC\* Caia y São Mamede. Galería ripícola del arroyo Abrilongo, con chopos, alisos, fresnos, sauces y adelfas (*Nerium oleander*), currucas capirotadas (*Sylvia atricapilla*), cetia ruiseñor (*Cettia cetti*), ruiseñor común (*Luscinia megarhynchos*) y el martín pescador común (*Alcedo atthis*). En su curso, el pequeño y raro jarabugo (*Anaocypris hispanica*), un pez exclusivo de la cuenca del Guadiana.

\*Lugar de Importancia Comunitaria

**PATRIMONIO:** Ouguela: castillo / fortaleza abaluartada; iglesia (con pintura mural del siglo XVIII representando a San Juan Bautista); Fuente Santa.

**ARTESANÍA:** hierro forjado; flores de papel; objetos de cartón (arado, hoz, platos); loza de barro pintada a mano.

**GASTRONOMÍA:** garbanzos con carne; aceitunas DOP (Denominación de Origen Protegida). Dulces (*sericaia* con ciruelas, *tosquiados*, *bolos amassados*, *nógados* y tortitas de almendra, grano y calabaza).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano. Se recomienda tener precaución con el nivel del agua en períodos de inundación o fuertes lluvias.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Campo Maior:  
**+351 268 680 300**

Oficina de turismo:  
**+351 268 689 367**

Centro de salud:  
**+351 268 699 700**

Policía (GNR): **+351 268 680 390**

Bomberos voluntarios:  
**+351 268 686 227**

Junta de Parroquia de N. Sr.<sup>a</sup>  
da Graça dos Degolados:  
**+351 268 685 153**

Junta de Parroquia de São João  
Baptista: **+351 268 688 860**



## > Punto de interés

**LÍNEA DE FRONTERA** Aquí pasa la línea imaginaria con 1241 kilómetros que - prácticamente desde 1297, cuando D. Dinis y Fernando IV de Castilla y León firmaron el Tratado de Alcañices - separa administrativa y políticamente Portugal y España. Siendo imposible establecer esa línea con una raya, la frontera está

señalada por robustos mojones de granito - los mojones de frontera - que determinan su alineación.

**ANTIGUAS CALERAS** El óxido de calcio, más conocido por cal, es una de las materias más importantes y típicas de la construcción en el Alentejo. Se obtiene por descomposición térmica de la caliza, a 900°C. Después se utiliza en la preparación de los morteros fluidos que sirven para encalar y que caracterizan el paisaje urbano de la región. El caserío se yergue blanco y las iglesias y fuentes, enlucidos por dicho mortero, alternan de color con el gris cristalino del granito. Las antiguas caleras tenían la función de extraer, producir y transformar la caliza en la blanquecina sustancia. La roca, calentada en un horno de leña excavado en el suelo en un pozo cilíndrico y recubierto de ladrillo y piedra pizarra, se transformaba en la cal viva que reviste la región.

*Sericaia con ciruelas*



PR1  
CVD

## RECORRIDO POR LA SIERRA DE SÃO PAULO



**Ermita de N. Sr.ª da Penha.** En la cima del afloramiento rocoso, un lugar de culto, un mirador de la región del Alto Alentejo.

El recorrido empieza en Castelo de Vide, junto a la Iglesia de N. Sr.ª dos Remédios y se extiende por una suave bajada hasta cruzar los cursos de agua que darán lugar al arroyo S. João. Después de salir de la zona urbana se sube a lo largo de la ladera noreste de la Sierra de São Paulo. En un determinado momento nos damos cuenta de la desalineación del afloramiento de cuarcitas que revela una falla geológica con deslizamiento oblicuo. Paso a paso aumenta la amplitud de las vistas sobre el pueblo. La Fuente Santa es un lugar para descansar y disfrutar del paisaje. A partir de aquí el recorrido utiliza un tramo muy bien conservado de camino empedrado medieval que nos ayuda a alcanzar su punto culminante: la Ermita de N. Sr.ª da Penha. Este lugar permite contemplar el paisaje que, de oeste a este, se extiende hasta lejanos horizontes. Aquí, los más aventureros podrán disfrutar de una *via ferrata*. Reanudamos el recorrido bajando por la carretera municipal, pero pronto pasamos para un antiguo camino empedrado que nos llevará hasta la *Alminha* de S. Paulo. Al bajar suavemente llegamos a la Fuente Nova, junto a la EN246. Con cuidado cruzamos esta carretera y seguimos hasta encontrar el arroyo S. João que ya no es el tenue curso de agua que encontramos en la parte inicial del recorrido. Iniciamos la última subida que nos llevará al centro de Castelo de Vide.



tipo de itinerario



distancia



duración



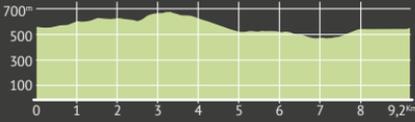
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



1:25000 Mapa n.º 335 (Serviço cartográfico do Exército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
  - Calle asfaltada
  - Curso de agua
  - Cruce de recorridos
  - Pista downhill
  - Via ferrata
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: junto a la Capilla N. Sr.ª dos Remédios (GPS: 39°24'38,25"N; 7°27'00,77"O)

Porta do Parque (Albergue del caminante)

GPS: 39°24'59,39"N; 07°27'18,75"O

- Cajero automático
- Mercado
- Paisagem
- Oficina de turismo
- Información en el local
- Alojamiento
- Farmacia
- Restauración

## Puntos de interés

- |                    |                             |                                      |                             |                |                             |            |                              |               |                              |                         |                |                              |                      |                           |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------|----------------|------------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1 Fuente de Regalo | 2 Circuito de mantenimiento | 3 Falla geológica de Castelo de Vide | 4 Camino empedrado medieval | 5 Fuente Santa | 6 Camino empedrado medieval | 7 Downhill | 8 Ermita de N. Sr.ª da Penha | 9 Via ferrata | 10 Camino empedrado medieval | 11 Alminha de São Paulo | 12 Fuente Nova | 13 Iglesia del Sr. Do Bonfim | 14 Fuente de Cortiço | 15 Alminha de Santo André |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------|----------------|------------------------------|----------------------|---------------------------|



Falla geológica de Castelo de Vide

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** vencejo pálido (*Apus pallidus*), colirrojo real (*Phoenicurus phoenicurus*), oropéndola europea (*Oriolus oriolus*), roquero solitario (*Monticola solitarius*), pico menor (*Dendrocopos minor*) y águila calzada (*Hieraetus pennatus*). Además, cabe destacar dos anfibios exclusivos de la Península Ibérica: el tritón ibérico (*Lissotriton boscai*) y la rana patilarga (*Rana iberica*).

**PATRIMONIO:** castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Igreja Matriz de Santa Maria da Devesa; Judiária; Sinagoga.

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de quesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide:

+351 245 908 220

Oficina de turismo:

+351 245 908 227

Centro de salud:

+351 245 900 160

Policía (GNR): +351 245 901 314

Bomberos voluntarios:

+351 245 901 444

Junta de Parroquia de São João

Baptista: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de Santa Maria

da Devesa: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de São Tiago

Maior: +351 245 900 060



## > Punto de interés

**ERMITA DE N. SR.ª DA PENHA** Construida en 1570, en el período áureo del renacimiento portugués, la Ermita de N. Sr.ª da Penha fue construida con una nave trapezoidal articulada con sacristía rectangular y con capilla mayor circular revestida de azulejos del siglo XVII de color azul, amarillo y blanco. Bajo su cúpula presenta un altar típico en

estilo barroco. Aislada en la cima de la Sierra de São Paulo, a 710 metros de altitud, quien consiga subir su abrupta escalinata se quedará encantado con su entorno paisajístico. De aquí se avista Castelo de Vide y sus campos, la monumental cresta de cuarzo donde se enmarca Marvão, al este, el río Sever demarcando la frontera y al norte el horizonte recortado por las sierras de Açor, Gardunha y Estrela.

**CAMINO EMPEDRADO MEDIEVAL** Es una vía antigua de origen medieval construida para conectar Castelo de Vide al camino carretero que conectaba el pueblo de Portalegre por el lado oeste de la ladera de la sierra. El recorrido se caracteriza por el pavimento de tierra batida, siendo utilizado el camino empedrado medieval en los tramos de naturaleza más austera y abrupta de la sierra, en los lugares donde la pendiente hacía el cruce demasiado difícil e inseguro, debido a la erosión causada por la lluvia y la escorrentía del agua. Permitía la travesía y la circulación de personas y mercancías en carros de dos ruedas de tracción animal, conectando con otra vía, que del lado sur de Castelo de Vide seguía hacia Portalegre, pasando por Carreiras.

**Roquero solitario** (*Monticola solitarius*)





**Caminos con muros de piedra rodeados de robles.** Las piedras retiradas de los terrenos de cultivo sirvieron para sostener la tierra y delimitar las propiedades.

Desde el punto de partida y llegada, junto al edificio de los antiguos balnearios de Castelo de Vide, se avista casi toda la zona granítica donde se desarrollará el recorrido. Por ello, se espera una gran bajada y una gran subida.

El tramo descendiente se desarrolla por sendas y caminos flanqueados por muros de piedra suelta, cuyos terrenos están densamente arbolados. Cruzaremos por primera vez el Ramal de Cáceres da la Línea del Este y después podemos optar por un desvío que nos llevará hasta el Anta de Pombais. Antes de cruzar la línea por tercera vez tendremos a nuestro lado el Anta de Pincho. Seguiremos por una carretera municipal con poco tráfico y después utilizaremos antiguos senderos flanqueados por muros de piedra. Llegaremos a la Iglesia del Bom Jesus a partir de donde comienza la ladera noreste del monte que alberga Castelo de Vide. Al llegar a *Estrada da Circunvalação*, un tramo más abrupto se presenta como el último desafío para el ataque final de conquista de la Plaza Alta.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min

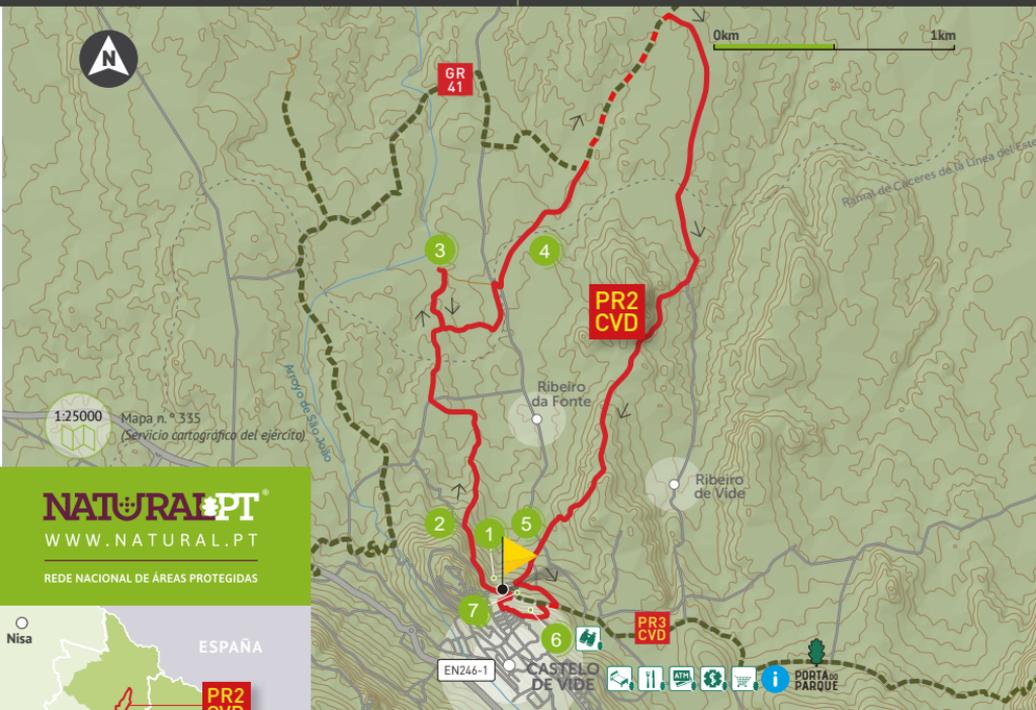


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**NATURALPT**  
WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: Estrada da Circunvalação, junto al mirador, Castelo de Vide (GPS: 39°25'02,03"N; 7°27'15,54"O)

Porta do Parque (Albergue del caminante) (GPS: 39°24'59,39"N; 07°27'18,75"O)

- Cajero automático
- Mercado
- Paisaje
- Oficina de turismo
- Información en el local
- Alojamiento
- Farmacia
- Restauración

## > Puntos de interés

- 1 Antiguos banerarios
- 2 Fonte de Areia
- 3 Anta de Pombais
- 4 Anta de Pincho

- 5 Igreja del Bom Jesus
- 6 Plaza Alta
- 7 Arco de Santa Catarina





Antiguos balnearios

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** recorrido de gran importancia florística en las zonas de roble negral, donde destaca el sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*).

**PATRIMONIO:** castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Igreja Matriz de Santa Maria da Devesa; Judiaria; Sinagoga.

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide:  
+351 245 908 220

Oficina de turismo:  
+351 245 908 227

Centro de salud: +351 245 900 160

Policía (GNR): +351 245 901 314

Bomberos voluntarios:  
+351 245 901 444

Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de São Tiago Maior: +351 245 900 060



## > Punto de interés

**ANTA DE POMBAIS** Monumento megalítico cuya datación lo sitúa en la transición del Neolítico al Eneolítico (Edad de Cobre). Fue construido con losas de granito que forman una cámara poligonal irregular de entrada rectangular diseñada y orientada hacia el norte. Originalmente, el Anta de Pombais estuvo formada por siete postes y hoy tiene

sólo cinco, ligeramente inclinados hacia el interior de la cámara, que sostienen la maciza losa de cobertura. Fue sometida a obras de intervención que desvirtuaron acentuadamente la morfología de esta estructura tumularia ancestral, que durante el último siglo sirvió como trastero para materiales agrícolas, así como refugio de pastores y ganado. Monumento Nacional desde 1910.

**PLAZA ALTA** “Hasta donde llegue la mirada” podría ser el lema contemplativo de este lugar demarcado en la fortificación abaluartada de Castelo de Vide. Esta fue construida en el siglo XVII a partir de la primogénita estructura militar medieval, con su castillo, testimonio eterno de la historia de la villa. Conocida por *Meio-Baluarte da Morena*, la Plaza Alta conectaba el *Meio-Baluarte do Cipresteiro* al Fuerte de São Roque, diseñado por el francés Nicolau de Langres en el período de la guerra de la restauración, con el fin de modernizar la defensa de la villa ante el moderno poderío de la artillería española. Es un punto privilegiado para observar estas murallas renacentistas con una mirada de descubrimiento, en la sutil compañía del relieve y de la expansión de la villa.

Sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*)



**PR3**  
CVD-MRV

## RECORRIDO CASTELO DE VIDE – MARVÃO



**Caminar por el viejo camino empedrado medieval que conectaba Castelo de Vide a Marvão.**

Es una conexión histórica entre dos puntos estratégicos: Castelo de Vide y Marvão. Una travesía secular a lo largo de un paisaje de características rurales y naturales, por antiguos caminos amurallados, con algunas zonas en camino empedrado medieval. El recorrido se caracteriza por la presencia de numerosas pequeñas granjas donde predomina el cultivo del olivo y del pastoreo extensivo y donde el ruido ocasional del cencerro de las ovejas va denunciando la presencia de estos simpáticos rumiantes. Cabe destacar una importante representación del roble negral que, en esta región, forma pequeños bosques de alto valor ecológico. A lo largo de estos caminos rurales encontramos algunas construcciones características de tiempos pasados, como antiguas fuentes, una choza, iglesias, una sepultura excavada en la roca, etc. Los últimos tres kilómetros, siempre subiendo, representan un desafío a nuestra resistencia, atenuados por el paisaje circundante que se pierde en el horizonte y por el magnífico y bien preservado camino empedrado medieval que cruza los famosos sotos que dan origen a la Castaña de Marvão. A más de 800 metros de altitud llegamos al final del recorrido, delante de la Puerta de Ródão, la puerta de la Vila de Marvão.

A → B  
lineal

tipo de itinerario

9.6 Km

distancia

3.30<sup>H</sup>

duración

subida  
603<sup>m</sup>

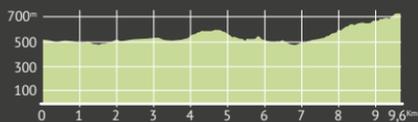
desnivel acumulado

III  
algo difícil

dificultad

748  
486

altitud máx./mín

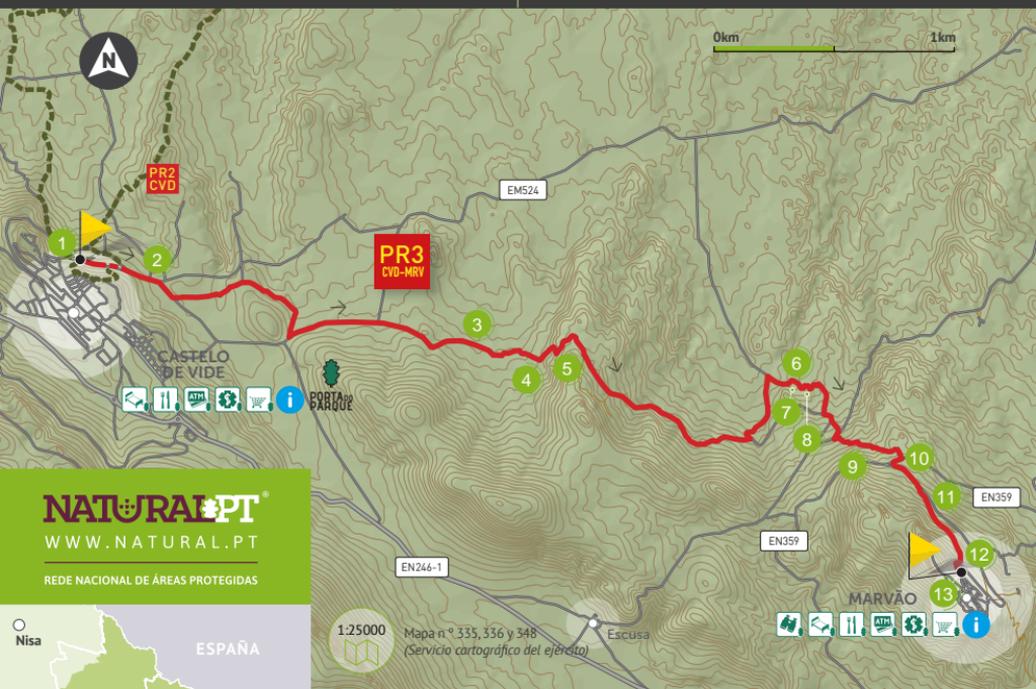


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**NATURALPT**  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



1:25000  
Mapa nº 335, 336 y 348  
(Servicio cartográfico del ejército)

- Legenda**
- Recorrido pedestre
  - Calle asfaltada
  - Curso de agua
  - Cruce de recorridos
  - **Sentido recomendado do percurso:** oeste - este

- ▶ **Início:** Estrada da *Circunvalação*, junto al mirador, Castelo de Vide (GPS: 39°25'02,03"N; 7°27'15,54"O)
- Fin:** junto a Puerta de Ródão, Marvão (GPS: 39°23'44,59"N; 7°22'38,63"O)
- Porta do Parque (Albergue del caminante)**  
GPS: 39°24'59,39" N; 07°27'18,75" O
- Cajero automático
- Información en el local
- Mercado
- Alojamiento
- Paisaje
- Farmacia
- Oficina de turismo
- Restauración

## Puntos de interés

- 1 Arco de Santa Catarina
- 2 Iglesia y Convento de N. Sr.ª da Vitória
- 3 Fuente de Amieira
- 4 Noria
- 5 Bosque de robles negrales
- 6 Igreja de N. Sr.ª da Graça
- 7 Choza

- 8 Sepultura excavada en la roca
- 9 Fuente del Carvalho
- 10 Fuente de la Pipa
- 11 Bosque de Castaños
- 12 Crucero Cruz da Caveira
- 13 Puerta de Ródão



Arco de Santa Catarina, Castelo de Vide

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** bosques de roble negral con una gran diversidad florística en una bajo cubierta atrae numerosas especies de mariposas y aves. Cabe destacar el soto en la ladera de Marvão, así como la formación geológica donde se basa la villa.

**PATRIMONIO:** centro histórico de Castelo de Vide y Marvão.

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide:  
+351 245 908 220

Oficina de turismo:  
+351 245 908 227

Centro de salud:  
+351 245 900 160

Policía (GNR): +351 245 901 314

Bomberos voluntarios:  
+351 245 901 444

Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: +351 245 900 060

Junta de Parroquia de São Tiago Maior: +351 245 900 060



## > Punto de interés

**PUERTA DE RÓDÃO** Llegar a la Puerta de Ródão, en la cima de la cresta rocosa donde la villa de Marvão mira, intocable, los horizontes sin fin y el entorno fronterizo, se podría considerar digno de un semidiós griego en su escalada para el inalcanzable Olimpo. Con una ocupación que se remonta a las poblaciones

prehistóricas, aquí también se protegieron las comunidades romanas que construyeron la ciudad de *Ammaia*, y fue aquí donde se refugió, en 884, un noble muladí de raíz emeritense, líder de un movimiento sufi en rebelión contra el Emirato de Córdoba. Su nombre era Ibn Maruán *El Gallego*, fundador de Marvão.

**BOSQUE DE CASTAÑOS** La zona norte de Marvão está cubierta por un denso bosque de castaños. Debido a su utilización en la cestería artesanal, algunos de estos castaños sólo poseen algunas varas con pocos metros. El castaño existe sobre todo en el interior centro y norte, siendo raro en la zona sur, apareciendo sólo en zonas altas, como la Sierra de São Mamede. En otros tiempos se utilizó para la construcción de viviendas y es apreciado por la industria del mobiliario. En Portugal, la castaña formaba parte de la dieta alimentaria hasta el siglo XVII, siendo sustituida por el maíz y por la patata. La Castaña de Marvão es un producto con Denominación de Origen Protegida (DOP), para la que contribuyen tres variedades.

### Choza



PR4  
CVD

## RECORRIDO DE LA REPRESA DE PÓVOA



**Uno de los dos observatorios del recorrido:** perecurrer las márgenes de la albufera de la Represa de Póvoa, observando las aves.

La construcción de la Represa de Póvoa (1927) creó una superficie de agua con 236 hectáreas, cuyo perímetro nos permite recorrer parcialmente este recorrido.

Comenzando en el área de servicio para autocaravanas, encontramos inmediatamente la Necrópolis de la Boa Morte que nos indica que el territorio es rico en sitios arqueológicos. En la entrada del muro de la represa nos desviamos para visitar el espacio ubicado aguas abajo: un molino hidráulico y una choza atestiguan antiguas construcciones rurales y las actividades que se practicaban en este lugar. Al final del muro pasamos junto a la cota que corresponde al nivel máximo de almacenamiento de la albufera. Al pasar cerca de la carretera municipal podemos encontrar, en su arcén, una sepultura antropomórfica bien conservada. Seguimos la margen hasta el lugar donde queda un observatorio de aves. Es el momento para utilizar los prismáticos que llevamos en la mochila. A partir de aquí nos alejamos un poco de la albufera para cruzar un robledo donde el granito surge en afloramientos, en piedras sueltas o en piedras toscamente apiladas en muros. La última parte del recorrido es de tierra batida, terminando en un segundo observatorio, en el que aprovechamos para despedirnos de la represa y de su avifauna.



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



## > Variante PR4.1 CDV

Extensión: 2,2km | Duración: 1h

El recorrido se extiende por un terreno prácticamente llano en la margen derecha de la albufera de la Represa de Póvoa, terminando delante del punto de partida.

## > Puntos de interés

- 1 Necrópolis de la Boa Morte
- 2 Molino hidráulico
- 3 Chozas de "A Barragem"
- 4 Central hidroeléctrica
- 5 Represa de Póvoa
- 6 Sepultura excavada en la roca
- 7 Sepultura excavada na rocha
- 8 Observatorio
- 9 Anta dos Currais do Galhordas
- 10 Observatorio
- 11 Molino hidráulico de Porto de Nisa



Choza

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar las aves acuáticas. En la albufera encontramos: el somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*), el cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*), el ánade real (*Anas platyrhynchos*), la garceta común (*Egretta garzetta*), la garza real (*Ardea cinerea*), el chorlitejo chico (*Charadrius dubius*) y el andarríos chico (*Actitis hypoleucos*).

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (bolsas bordadas em linho); arte de trabalhar o ferro forjado, madeira, cortiça e chifre (miniaturas); azulejaria; tecelagem.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide: **+351 245 908 220**

Oficina de turismo: **+351 245 908 227**

Centro de salud:

**+351 245 900 160**

Polícia (GNR): **+351 245 901 314**

Junta de Parroquia de São João Baptista: **+351 245 900 060**

Junta de Parroquia de São Tiago Maior: **+351 245 900 060**

Junta de Parroquia de N. Sr.ª da Graça de Póvoa e Meadas: **+351 245 900 060**

*Porta do Parque* (Albergue del caminante): **+351 245 968 500**



## > Punto de interés

**NECRÓPOLIS DE LA BOA MORTE** De gran valor arqueológico, esta necrópolis fue descubierta en 1971 y excavada diez años más tarde, mostrando ocho sepulcros alineados y orientados hacia el este, formando parte de lo que puede ser considerado un cementerio de sepelio individual. Asignada al período de la

Alta Edad Media (del siglo V al XI), fascinó por el espolio material que poseía, entre el que se encontraban recipientes cerámicos, un anillo y dos hebillas. Todo esto contribuyó a la tesis de que se encontraría asociada a una vivienda, hoy sumergida por las aguas de la Represa de Póvoa, confirmando la presencia humana en esta región desde la prehistoria hasta la Alta Edad Media.

**REPRESA DE PÓVOA** La represa en fechas y números: Curso de agua: arroyo de Nisa. Constructora: *Hidro-Eléctrica do Alto Alentejo*. Gran responsable por la construcción de la represa: Ingeniero José Custódio Nunes (N: Póvoa e Meadas, 1887; F: 1961). Año del proyecto: 1925. Año de inauguración: 1928. Área de la cuenca hidrográfica aguas arriba: 155 km<sup>2</sup>. Área inundada por la albufera: 236 hectáreas. Capacidad total de la albufera: 22 millones de m<sup>3</sup>. Altura del coronamiento: 28,5 m. Longitud del coronamiento: 400 m. Cota del coronamiento: 313 m. Nivel máximo de almacenamiento: 312 m.

*Boleima de manzana*



PR5  
CVD

## RECORRIDO DE LAS FUENTES DE LA VILLA



**Fuente de la Villa.** El *ex-libris* de Castelo de Vide data del reinado de D. João III.

El numeroso conjunto de fuentes de Castelo de Vide y de su entorno ponen de manifiesto la riqueza en recursos hídricos de esta localidad. Comenzando en el cementerio, el recorrido se desarrolla por los espacios más concurridos de la villa, permitiendo recorrer algunas de sus zonas más nobles y descubrir algunos de sus rincones. Aquí se encuentran las fuentes más monumentales y de mayor valor artístico. Después sigue por la zona periurbana más baja acompañando el arroyo de São João, rodeado por terrenos agrícolas de granjas y huertos. En este tramo nos damos cuenta de que las fuentes fueron lugares que servían al mismo tiempo para el suministro humano, para dar de beber al ganado y también para lavar la ropa. De ellas salía el agua para el riego y, al final, la que sobraba, siempre encontraba el curso de agua más cercano.

Siguiendo por veredas estrechas y muradas y por un camino empedrado medieval, el recorrido rodea Castelo de Vide cuando se dirige de nuevo hacia la villa, donde entra en su núcleo más antiguo por una de las antiguas puertas de la muralla - la Puerta de São Pedro - y cruza la calle principal de la ciudadela amurallada, llamada Rua Direita. Cruza nuevamente la muralla saliendo por la Puerta de la Villa y continúa de fuente en fuente por la zona de la antigua judería. El recorrido culmina en la Fuente de la Villa, pasando por algunas de las zonas más nobles de la villa.



tipo de percurso



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min

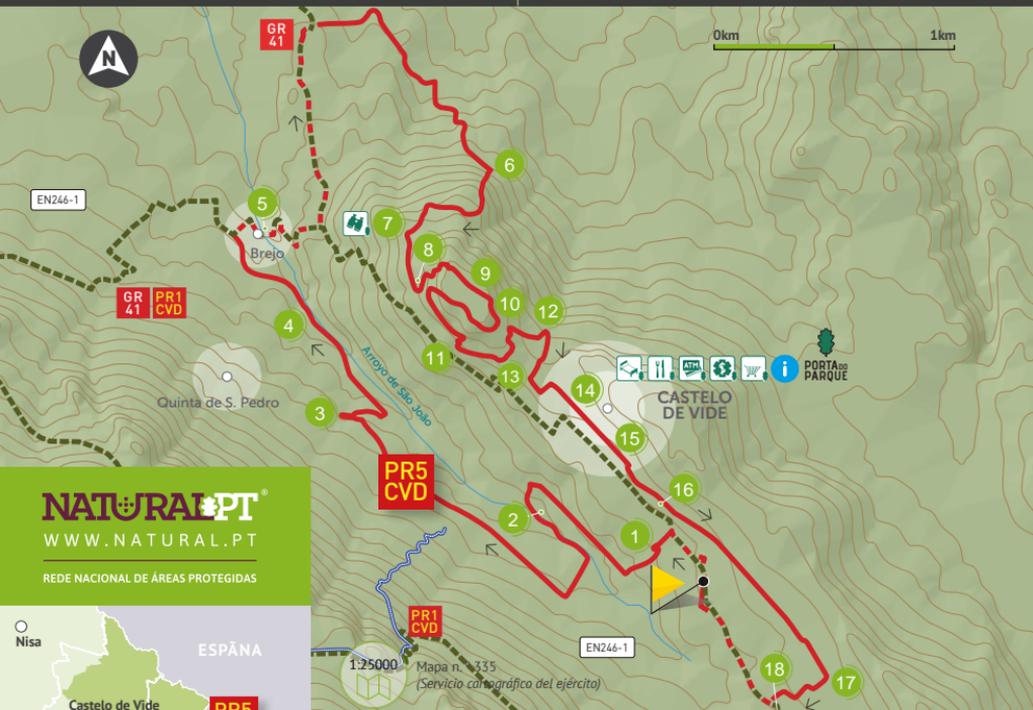


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de água
- Interseção de percurso
- Pista downhill

→ Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: junto a la capilla de Nossa Senhora dos Remédios, Castelo de Vide (GPS: 39°24'38,25"N; 7°27'00,77"O)

Porta do Parque (Albergue del caminante) (GPS: 39°24'59,39" N; 07°27'18,75" O)

- Cajero automático
- Mercado
- Paisaje
- Oficina de Turismo
- Información en el local
- Alojamiento
- Farmacia
- Restauración

## Puntos de interés

- |                             |                                  |                           |                                |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1 Fuente de Mealhada        | 6 Fuente de SantAna              | 11 Fuente de la Cascata   | 16 Fuente de Pedra do Alentejo |
| 2 Fuente de los Besteiros   | 7 Fuente de Bom Jesus dos Presos | 12 Fuente del Vale Serrão | 17 Fuente del Regalo           |
| 3 Fuente de Martinho        | 8 Fuente del Castelo             | 13 Fuente del Ourives     |                                |
| 4 Fuente de Pêro Boi        | 9 Fuente de São Tiago            | 14 Fuente de Montorinho   |                                |
| 5 Fuente de Cortiço         | 10 Fuente de la Villa            |                           |                                |
| 6 Fuente de areia           | 11 Fuente de Montorinho          |                           |                                |
| 7 Fuente de Penedo Monteiro |                                  |                           |                                |



Fuente del Ourives

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar las especies autóctonas que encontramos en la bajo cubierta de algunos robles: ruscos (*Ruscus aculeatus*), sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*) y cañaheja (*Ferula communis subsp. catalaunica*), un endemismo ibérico.

**PATRIMONIO:** castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Iglesia Matriz de Santa Maria da Devesa; Judería; Sinagoga.

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide:  
+351 245 908 220

Oficina de turismo: +351 245 908 227

Centro de salud: +351 245 900 160

GNR: +351 245 901 314

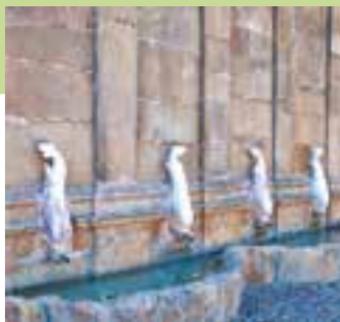
Bomberos voluntarios:

+351 245 901 444

Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 245 900 060

Junta de Parroquia Santa Maria da Devesa: +351 245 245 900 060

Junta Parroquia de São Tiago Maior: +351 245 900 060



## > Punto de interés

**FUENTE DE MARTINHO** Erguida a finales del siglo XVII, donde en otros tiempos funcionaría un chafariz, la suntuosa Fuente de Martinho enaltece el barroco portugués con su chafariz con espaldera y cuatro picos de mármol talladas en forma de delfín. La simbología y representación ornamental de elementos acuáticos en las fuentes de Castelo

de Vide, no sólo se manifiesta en la figura de los delfines de la fuente, sino también en las figuras del tridente de Poseidón o de peces de distinta inspiración, figuras características del estilo decorativo de los más nobles chafarices de la villa. Fue construida de granito, con nueve pilares y de dimensión imperial y aún hoy sirve de bebedero y lugar de descanso para animales.

**FUENTE DE LA VILLA** *Ex-libris* de Castelo de Vide, la Fuente de la Villa enriquece a quienes de ella beben las célebres aguas minero-medicinales que brotan sin cesar por toda la región. Su papel en la planificación urbana de la antigua judería es innegable, habiendo sido desarrollado todo el entorno en su función. De ella parten cinco calles y llegan otras cinco. Erguida en el reinado de D. João III, en el siglo XVI y considerando que el barrio judío se remonta al siglo XIV, se comprueba que antes de la esplendorosa construcción arquitectónica que observamos en la actualidad, ya aquí existiría un manantial. Bien de Interés Público desde 1953, la fuente de la villa representa en sus aguas un patrimonio histórico de valor incalculable.

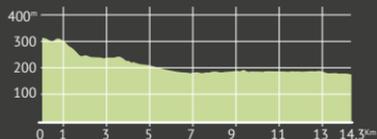
Fuente de Mealhada





**Sisón común (*Tetrax tetrax*).** La Zona de Especial Protección Torre da Bolsa, en sus campos de cereales y pastos, es uno de los mejores lugares en el país para observar esta ave esteparia.

Recorrido especialmente dirigido a *birdwatchers* dada la extraordinaria riqueza avifaunística de esta zona. El trayecto está formado por dos tramos distintos. Desde el Fuerte de Santa Luzia y hasta el final de la bajada donde encontramos otra carretera municipal, el entorno se caracteriza por ser una zona de agricultura de secano, con cultivos de cereales y pastos en la bajo cubierta de un encinar poco denso y algunos olivares tradicionales. Es la zona preferida de las especies esteparias y la que cruza la Zona de Especial Protección Torre da Bolsa. Un observatorio junto a la carretera permite ángulos de observación más favorables sobre la siembra donde podemos observar el sisón común, el aguilucho cenizo y el cernícalo. En la zona más llana - incluida en el LIC Caia - en una zona paralela al río Caia, dominan los cultivos de cereales en regadío, a los que se juntan zonas crecientes de olivar intensivo. Cabe destacar en esta zona la existencia de calandria común. Al pasar la Represa de Alfarófia Nova podemos destacar la existencia de caimanes, rascones y canasteras. En los terrenos agrícolas adyacentes encontramos frecuentemente la cigüeña blanca y la garcilla bueyera. Aquí el recorrido se desarrolla por un tramo de tierra batida que termina cerca de la margen derecha del río Caia.



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 414 y 428 (Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Sentido recomendado del recorrido: oeste - este

- ▲ Inicio: cerca del parking del Fuerte de Sta Luzia (GPS: 38°52'24,78"N; 7°9'31,07"O)
- Fin: cerca del río Caia y de la frontera, Caia (GPS: 38°51'46,09"N; 7°3'12,29"O)
- 🏪 Cajero automático
- 🏪 Mercado
- 🌳 Paisaje
- 📍 Oficina de Turismo
- 🏠 Alojamiento
- 🏪 Farmacia
- 🍽️ Restauración

## > Puntos de interés

- ① Fuerte de Santa Luzia y Fortín de S. Mamede
- ② Observatorio



Observatorio

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** aves nidificantes: avutarda (*Otis tarda*) y sisón común (*Tetrax tetrax*). Período migratorio: cernícalo (*Falco naumanni*). Invernante: elanio común (*Elanus caeruleus*). Otras aves de interés para la conservación de la naturaleza: milano real (*Milvus milvus*), aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), calandria común (*Melanocorypha calandra*) y carraca (*Coracias garrulus*).

**PATRIMONIO:** Elvas - Patrimonio Mundial de la Humanidad.

**ARTESANÍA:** bordados tradicionales; alfarería y pintura en barro; *roncas* (instrumento musical); vestuario tradicional (zamarra y capote alentejano).

**GASTRONOMÍA:** Ciruelas d'Elvas (DOP); bacalao dorado; aceitunas de Elvas; *presinhas do alquidar*; *sericaia*.

## ÉPOCA ACONSEJADA

Preferentemente durante la primavera, debido a la facilidad de observar un mayor número de especies de aves. En verano se recomiendan las primeras horas de la mañana o las últimas de la tarde, debido a las altas temperaturas y a la falta de sombra a lo largo del trazado.

## CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Elvas:

+351 268 639 740

Oficina de Turismo: +351 268 622 236

Centro de Salud: +351 268 637 170

Hospital: +351 268 637 200

Policía (GNR): +351 268 637 730

Policía (PSP): +351 268 639 470

Bomberos voluntarios:

+351 268 636 320

Junta de Parroquia de Assunção, Ajuda, Salvador y Santo Ildefonso: +351 268 639 560

Junta de Parroquia de Caia, São Pedro y Alcáçova: +351 268 639 740



## > Punto de interés

### FUERTE DE SANTA LUZIA Y FORTÍN DE S. MAMEDE

Construcción bélica de belleza y majestuosidad única en Portugal, el Forte de Santa Luzia es un marco fundamental de la arquitectura militar. La guerra de la restauración entre Portugal y España fue el gran impulsor de esta estructura, cuya construcción comenzó en 1641 con el diseño

de Martim Afonso de Melo. Al año siguiente, el rey D. João IV reúne en Elvas algunos de los más reconocidos arquitectos militares de aquel entonces, quedando a cargo de Cosmander y Gillot el diseño final del fuerte, concluido en 1648. A principios del siglo XIX, con la soberanía del país de nuevo puesta en causa por las invasiones francesas, el marqués de Alorna ordena la construcción de fortines en las colinas circundantes a la ciudad, reforzando así sus líneas defensivas. El Fortín de São Mamede es de esta fecha.

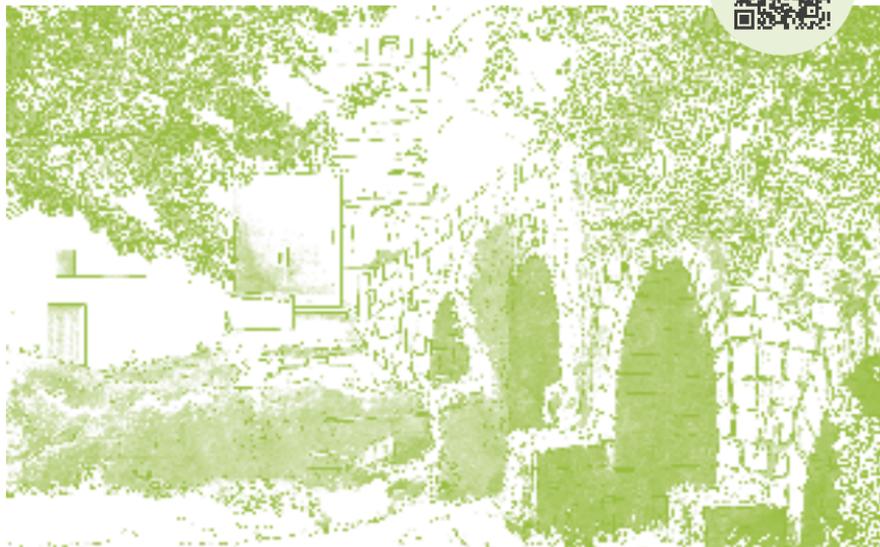
**SISÓN COMÚN** Las poblaciones de esta especie se encuentran principalmente distribuidas en gran parte de la región del Alentejo. Frecuenta las zonas abiertas y de morfología suave, dominada por la vegetación baja, sobre todo en zonas de pasto de cultivo extensivo, barbechos y en los lugares donde se practica el cultivo extensivo de cereales. Su estrategia de apareamiento pasa por complejas exhibiciones por parte de los machos, con sonoros gruñidos y chillidos, movimientos rápidos de la cabeza, patadas en el suelo, batiendo al mismo tiempo las alas y dando pequeños saltos. En estas exhibiciones se agrupan en determinadas zonas visitadas por las hembras para aparearse. Su alimentación es principalmente a base de plantas e invertebrados.

Ciruelas d'Elvas (DOP - Denominación de Origen Protegida)



PR1  
MRV

## RECORRIDO PEDESTRE DE MARVÃO



**Puente y torre de Portagem.** El viejo puente medieval y la torre que lo vigilaba y guardaba.

El recorrido comienza y termina en Largo das Almas, en Portagem, donde se observan magníficos chopos a orillas del Sever. Más adelante, pequeñas huertas con olivos, cerezos y castaños. A la salida de la carretera asfaltada accedemos a un camino empedrado medieval que podrá ser un antiguo camino romano. Surgen zonas forestales donde el alcornoque se asocia al roble negral y al castaño. A medida que nos acercamos a Sr.<sup>a</sup> da Estrela, el alcornoque refuerza su predominancia. La panorámica es magnífica, observándose las crestas de cuarzo de la frontera de Galegos (a SE), la Sierra Selada y el Pico de S. Mamede (a S).

Tras un corto tramo de carretera asfaltada llegamos a otro camino empedrado medieval, flanqueado de muros cubiertos por la vegetación. Al final del camino empedrado nos dirigimos hacia Abegoa, un conjunto de casas pequeñas y chimeneas grandes. De aquí se avista una zona de bloques graníticos, donde sobresale la iglesia de Sr.<sup>a</sup> da Estrela. De Abegoa partimos de un paisaje dominado por el roble, apareciendo el alcornoque en las zonas más secas. En Fonte Souto cabe destacar una capilla en muy mal estado y dos sepulturas medievales excavadas en la roca. Regresamos entonces a la parte inicial del recorrido cruzando un importante bosque de alcornoques.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



Altimetría del terreno



Orientación



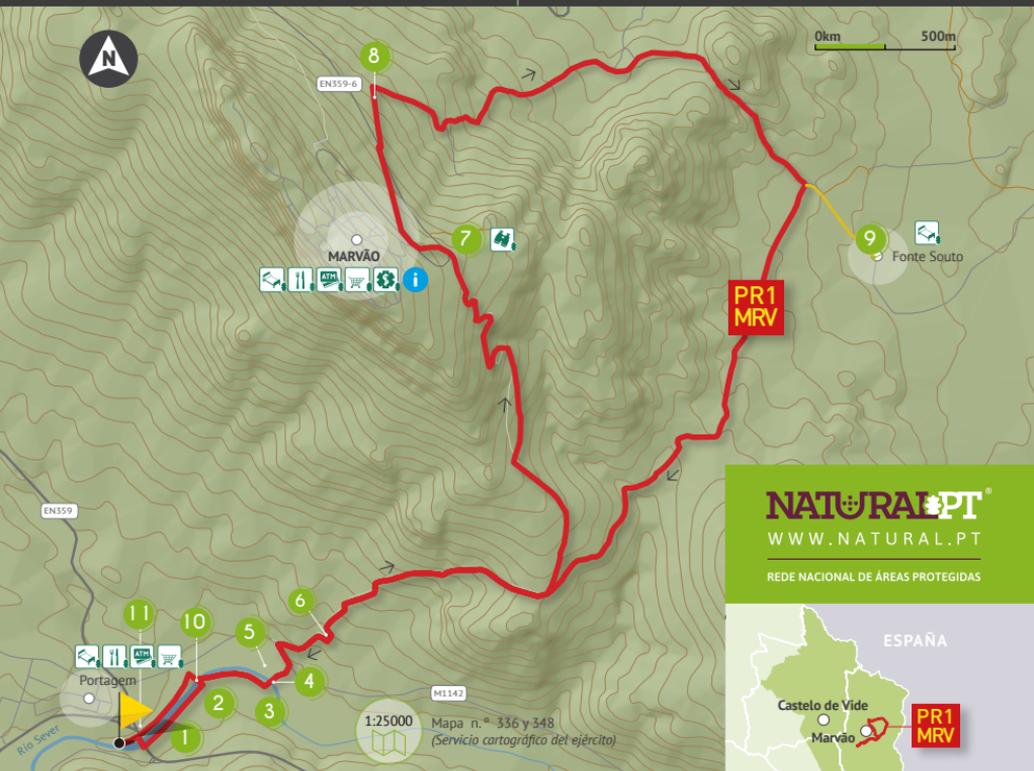
Tipo de suelo



Estado del tiempo

El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURAL.PT

WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

Recorrido pedestre

Calle asfaltada

Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: Largo das Almas, Portagem  
(GPS: 39°22'55,55"N; 7°23'01,24"O)

Oficina de turismo

Alojamiento

Restauración

Farmacia

Mercado

Paisaje

## Puntos de interés

- 1 Piscina Fluvial
- 2 Torre de Portagem
- 3 Pontón sobre el río Sever
- 4 Antiguo molino de agua
- 5 Palacete de los Araújos
- 6 Camino empedrado y alcornoques hasta Marvão
- 7 Iglesia y Convento de N. Sr.ª da Estrela
- 8 De Marvão a Abegoa - Camino empedrado y soto
- 9 Sepulturas antropomórficas
- 10 Puente medieval
- 11 Molino de Cova



Castillo de Marvão

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** entre las aves destacan, por su rareza, el roquero rojo, el roquero solitario y la collalba negra. También algunas aves de presa, en particular, el águila ratonera, el cernícalo vulgar, el mochuelo europeo y el cárabo común. En los mamíferos cabe destacar el jabalí, la jineta y, en el río Sever, la nutria. En la herpetofauna cabe destacar la víbora hocicuda, la rana patilarga y el lagarto verdinegro, endemismos de la Península Ibérica.

**PATRIMONIO:** camino empedrado medieval de Portagem; castillo, fortificaciones, picota y núcleo urbano de Marvão; crucero manuelino; iglesia y convento de N. Sr.<sup>a</sup> da Estrela; puente y torre de Portagem.

**ARTESANÍA:** bordados tradicionales con cáscara de castaña; cestería de madera de castaño.

**GASTRONOMÍA:** sopa de zarapatel, guisado de cordero, *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Marvão:

+351 245 909 130

Oficina de turismo:

+351 245 909 131

Centro de salud: +351 245 909 100

Policía (GNR): +351 245 993 617

Bomberos voluntarios:

+351 245 920 135

Junta de Parroquia de Santa Maria de Marvão:

+351 245 993 832

Junta de Parroquia de Santo António das Areias:

+351 245 992 370 / 245 920 121



## > Punto de interés

### **IGLESIA Y CONVENTO DE N. SR.ª DA ESTRELA**

El convento, de la Orden de S. Francisco, fue fundado aproximadamente en el año 1448. Sufrió varias modificaciones en los siglos XVI, XVII y XVIII. El interior de la iglesia es de una sola nave. El altar mayor, de mármol de Estremoz, es del siglo XVIII. En la capilla mayor existen

restos de azulejos del siglo XVII. La estructura que separa la capilla mayor es un magnífico ejemplar de hierro forjado del siglo XVI. En el atrio de la iglesia está un crucero del siglo XV (clasificado como Monumento Nacional), de mármol, sobre algunos escalones de granito. Hoy en día, en el convento funciona una residencia para personas mayores, de la *Santa Casa da Misericórdia de Marvão*.

**PUENTE Y TORRE DE PORTAGEM** El puente quinientista corresponderá a una reconstrucción, ciertamente ampliada, de un antiguo puente romano. Sin duda, muchos de los materiales utilizados en su construcción son de la época romana.

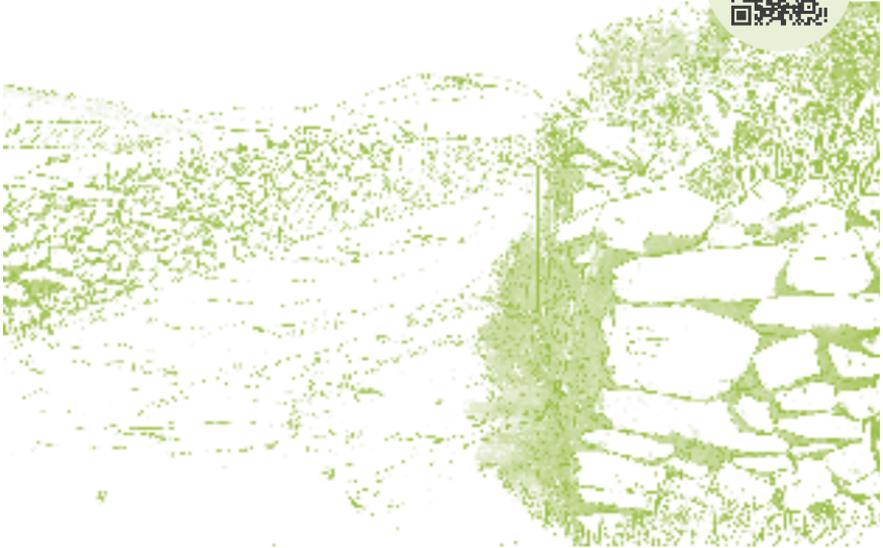
Aproximadamente a 20 metros de un extremo del puente existe una torre cuadrada del siglo XIV, destinada a la vigilancia y donde se cobraba un peaje a los productos que pasaban por ahí.

Piscina Fluvial de Portagem



PR2  
MRV

## RECORRIDO PEDESTRE DE GALEGOS



**Camino medieval.** A veces de losas de granito, entre rocas y paredes de piedra.

El recorrido comienza en la aldea de Galegos, en Largo da Ponte, junto a la antigua parada de la *Rodoviária Nacional*. En el lecho granítico del arroyo de Galegos son visibles marmitas de gigante, cavidades formadas por la acción de pedazos de rocas que, al ser arrastrados por las aguas, gradualmente desgastaron y excavaron el lecho rocoso. El recorrido sigue en dirección a la frontera (La Fontañera). En este tramo, entre Galegos y La Fontañera, es posible encontrar el rosolí portugués (*Drosophyllum lusitanicum*), una interesantísima planta insectívora. El recorrido sigue, con ondulaciones, en dirección al arroyo de Galegos, atravesándolo y siguiendo después hacia el río Sever. Llegamos a un lugar que, al mismo tiempo, es salvaje y agradable, con la aspereza del granito acompañando el rumoreo de las aguas y la típica y apacible vegetación formada por chopos y fresnos. Más adelante, tenemos una magnífica panorámica sobre el valle. Nos rodean bloques graníticos con un tamaño impresionante. Si miramos hacia el valle, a la derecha (sudeste), podemos ver una mancha de castaños por donde iremos a pasar. Enfrente (al noreste), en el valle, avistamos una era y un pequeño huerto. De regreso a Galegos encontramos de nuevo el arroyo con el mismo nombre, junto al que tomaremos la calle asfaltada que nos llevará a la aldea.



tipo de itinerario



distancia



duración



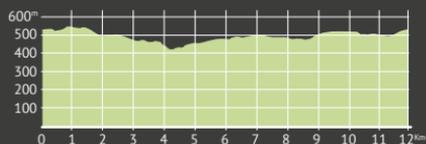
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min

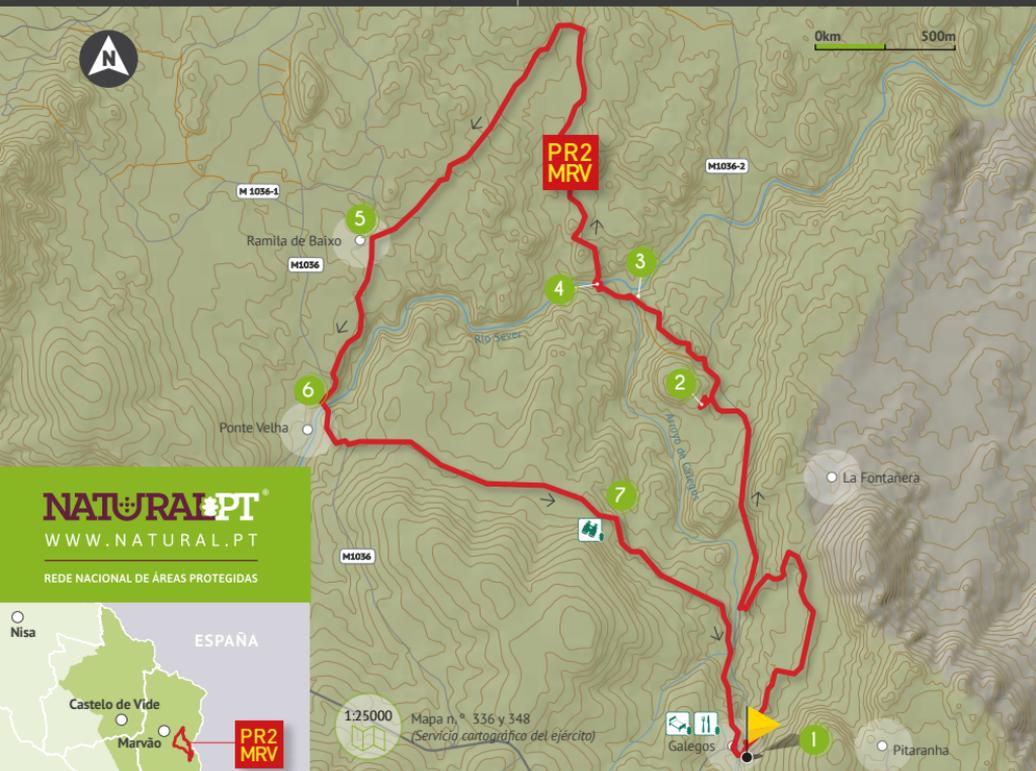


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**NATURALPT**  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- **Sentido recomendado del recorrido:**  
en sentido contrario a las agujas del reloj
- Alojamiento
- Restauración
- Inicio y fin:** Largo da Ponte, Galegos  
(GPS: 39°22'07,34"N 7°19'30,52"O)
- Paisaje

## > Puntos de interés

- 1) Marmitas de Gigante
- 2) Castro da Crença
- 3) Pasarelas del arroyo de Galegos
- 4) Río Sever
- 5) Granito
- 6) Río Sever - Ponte Velha
- 7) Mirador



Tramo de lo recorrido

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** este recorrido pasa por una región ondulada, granítica, que revela paisajes agrestes pero bellos. En un suelo muy pobre, un mar de granito llena el horizonte con bloques, acantilados, grietas y muros. Imponentes alcornoques irrumpen de las fragas en portentos de belleza, equilibrio y fuerza. Castaños, robles, olivos, pinos negrales completan el paisaje que, a orillas del río Sever, aún revela especies como el chopo negro y el fresno. Retamas blancas y cantuesos acompañan el estrato arbustivo. Cabe destacar el sapo partero ibérico, el buitre leonado, el alimoche común y la nutria.

**PATRIMONIO:** *Castro da Crença* (Edad del hierro); Iglesia de S. Sebastião.

**ARTESANÍA:** bordados tradicionales con cáscara de castaña; cestería de madera de castaño.

**GASTRONOMÍA:** sopa de zarapatel; guisado de cordero; *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

## ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

**CONTACTOS ÚTILES:**  
Ayuntamiento de Marvão:

+351 245 909 130

Oficina de turismo:

+351 245 909 131

Centro de salud:

+351 245 909 100

Policía (GNR): +351 245 993 617

Bomberos voluntarios:

+351 245 920 135

Junta de Parroquia de Santa Maria de Marvão: +351 245 993 832

Junta de Parroquia de Sto. António das Areias:

+351 245 992 370 / 245 920 121



## > Punto de interés

**MARMITAS DE GIGANTE** Este lugar de observación se sitúa en el pueblo de Galegos, a cerca de 50 metros del inicio del recorrido. En el lecho granítico del arroyo de Galegos son visibles las Marmitas de Gigante, cavidad que fue formada por la acción de pedazos de rocas que, al ser arrastrados por las aguas y en movimiento

de torbellino, gradualmente desgastaron y excavaron el lecho. Aún cabe destacar en la trinchera de la carretera, el contacto entre el granito y la roca más antigua. De este contacto resultó una roca compacta, negra, muy dura, llamada corneana, que se formó por la acción térmica de la masa ígnea sobre las pizarras preexistentes.

**CASTRO DA CRENÇA** Los enormes bloques de la primera línea de murallas que rodean este *hábitat* fuera de lo común, así como la arquitectura de las casas que lo componen, habitualmente rectangulares, parece indicar una ocupación de este pueblo durante la segunda Edad del hierro. Su ubicación, con defensas naturales bien evidentes (por lo menos dos líneas de murallas) y dominando un valle estratégicamente importante en materia militar, nos sugiere que su construcción haya sido en un período de gran inestabilidad política y social. Por otra parte, la rareza y la superficie de las cerámicas y de los restos de otros artefactos de uso corriente, nos sugiere el abandono lento y pacífico del *hábitat*, lo que podría indicar un proceso de romanización poco agitado en esta región.

Río Sever



PR4  
MRV

## RECORRIDO DEL CONTRABANDO DEL CAFÉ



**Alcornocal.** Este recorrido cruza una de las mejores zonas de alcornoques del Parque Natural de la Sierra de São Mamede.

Desde el inicio, a pesar del relieve irregular del paisaje, se pone de manifiesto que este es el reino del alcornoque. Bosques casi repletos de estos árboles, sólo interrumpidos por los afloramientos graníticos y por los valles aún cultivados, que nos acompañan en casi todo el recorrido. A lo largo de este paseo, un conjunto de 3 pequeñas poblaciones fronterizas, Galegos, Monte de Baixo y Pitaranha, sugieren una estrecha complicidad con su congénere española, La Fontañera, zona por donde los contrabandistas recibían el café. Estrechadas y sinuosas veredas, a veces de empedrado medieval, ladeadas de muros y escondidas en la sombra de frondosos alcornoques fueron en otros tiempos caminos de contrabandistas. Ahora, nos llevan por los mismos paisajes pero por otras aventuras. Al subir hacia Pitaranha comenzamos a ver el cerro del castillo de Marvão. Cerca de la aldea conseguimos ver parte de la sierra de Porto de Roque, una escarpa pedregosa que forma parte de una estrecha pero larga cordillera rocosa que se extiende a lo largo de la frontera y que sirve de refugio a las colonias de la especie buitre leonado, una gran ave planeadora que frecuentemente patrulla estos cielos transfronterizos.



tipo de itinerario



distancia



duración



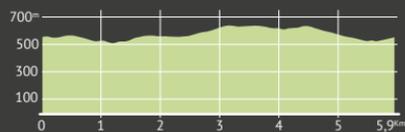
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



1:25000 Mapa n.º 348 (Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- **Sentido recomendado del recorrido:** en sentido contrario a las agujas del reloj
- ▵ Inicio y fin: Largo da Ponte, Galegos (GPS: 39°22'12,61"N; 7°19'35,11"O)
- i Información en el local

## > Puntos de interés

- ① Zona de espera de los contrabandistas
- ② Vistas hacia el castillo de Marvão y formación geológica
- ③ Zona de soto
- ④ Alcornoque notable



- ⑤ Camino empedrado medieval
- ⑥ Fuente
- ⑦ Puente medieval de Pomar Velho





Marvão visto desde el recorrido

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en una bajo cubierta de los bosques de alcornoques encontramos la escoba blanca (*Cytisus multiflorus*) y el raro sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*). Avifauna: trepador gigante (*Dendrocopus major*), pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*), buitre leonado (*Gyps fulvus*) y cuervo grande (*Corvus corax*). Cabe destacar el pavón nocturno (*Saturnia pyri*), la mayor mariposa nocturna de Europa (puede alcanzar una envergadura alar de 15 cm), y las libélulas de la especie *Calopteryx*.

**ARTESANÍA:** bordados tradicionales con cáscara de castaña; cestería de madera de castaño.

**GASTRONOMÍA:** sopa de zarapatel; guisado de cordero; *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Marvão:

+351 245 909 130

Oficina de turismo:

+351 45 909 131

Centro de salud:

+351 245 909 100

Policia (GNR):

+351 245 993 617

Bomberos voluntarios:

+351 245 920 135

Junta de Parroquia de Santa

María de Marvão:

+351 245 993 832



## > Punto de interés

### ZONA DE ESPERA DE LOS CONTRABANDISTAS

Con la frontera y La Fontañera muy cerca, recorreremos los caminos del contrabando, teniendo presente las historias orales populares y heroicamente enaltecidas por poetas y escritores, testimonios del silencio nervioso, sin calma, de los atrevidos que se arriesgaban en la

oscuridad nocturna de la sierra. Entre vegetación densa y cursos de agua gélida, entre el miedo de la brigada fiscal y el terror desesperado de una vida de pobreza, fue entre 1935 y 1960 que más se acentuó la comercialización clandestina entre Portugal y España. Desencadenada por la guerra civil española, por la miseria generalizada de la frontera alentejana y por el surgimiento de los estados dictatoriales, tuvo en el café la mayor causa para tan grandes aventuras.

**ALCORNOQUE NOTABLE** Las formaciones geomorfológicas y la altitud de la Sierra de São Mamede provocan una mayor retención de los húmedos vientos atlánticos, garantizando así la existencia de un clima mediterráneo caliente y con alguna humedad, responsables de la creación de excelentes condiciones para el desarrollo y la existencia de algunas especies. Es el caso del alcornoque (*Quercus suber*) que, aunque tenga una distribución generalizada por todo el territorio, es en la región del Alto Alentejo que domina formando dehesas mediterráneas bien desarrolladas, con muchos árboles de gran porte.

Mariposa Pavón Nocturno (*Saturnia pyri*)





**Puente romano sobre el arroyo Grande.** Actualmente exhibe seis arcos, pero es posible que tenga seis arcos más enterrados por la sedimentación.

Este recorrido se caracteriza por su perfil casi llano y por el frecuente cruce de cursos de agua, características que hacen que sea un recorrido fácil y fresco. Desde el primer momento, el puente romano facilitó el cruce del Arroyo Grande. Las dehesas son densas y formadas por encinas de gran porte. Siguiendo por la margen derecha del arroyo del Cubo encontramos la Fuente del Cubo y el Puente del Cubo de origen incierto. Cruzamos a la otra orilla y más adelante encontramos las ruinas del Molino del Cubo. Cambiamos de dirección y vamos al encuentro del arroyo del Freixo que cruzamos antes de que se junte al Arroyo Grande. Las galerías ribereñas son frondosas y densas. Siguiendo en dirección al noreste hasta el punto donde fue construido el puente llamado Puente Velha. Aquí empieza nuestro regreso siguiendo a lo largo de la margen derecha del Arroyo Grande, que cruzamos por el puente de carretera integrado en un tramo abandonado de la EN18 y, de aquí hasta el fin, el recorrido se desarrolla a lo largo de terrenos agrícolas y olivares.



tipo de itinerario



distancia



duración



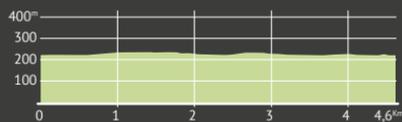
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Mapa n.º 348 (Servicio cartográfico del ejército)



- Leyenda**
- Recorrido pedestre
  - Calle asfaltada
  - Curso de agua
  - Cruce de recorridos
  - Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

**Inicio y fin:** junto al Puente romano sobre el Arroyo Grande, Monforte (GPS: 39°03'27,24"N; 7°26'35,04"O)

- Oficina de turismo
- Cajero automático
- Alojamiento
- Mercado
- Restauración
- Farmacia

## > Puntos de interés

- 1) Puente romano sobre el Arroyo Grande
- 2) Fuente del Cubo
- 3) Puente del Cubo
- 4) Aceña del Cubo

- 5) Puente Velha
- 6) Puente antiguo de la carretera EN18
- MI) Mesa Interpretativa



Paisaje de pastos

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cursos de agua que cruzan una dehesa de encinas bien desarrollada y con vegetación arbustiva variada (navarros (*Crataegus monogyna*), olmos (*Ulmus minor*), ruscos (*Ruscus aculeatus*), torviscos (*Daphne gnidium*) y aladiernas (*Rhamnus alaternus*)). Bosque ribereño denso y rico. Presencia de nutrias (*Lutra lutra*) y jinetas (*Genetta genetta*).

**PATRIMONIO:** centro histórico de Monforte.

**ARTESANÍA:** trabajos de arte pastoril de madera, cuernos, corcho, piel y cuero.

**GASTRONOMÍA:** sopa de pan con cilantro o con poleo; sopa de patata y verdolaga; guisado y asado de cordero. Dulces (*bolos fintos* (Pascua), *mexerics* y *nógado* (Navidad), *charutos de Vaiamonte*, *toucinho rançoso de Monforte*). Embutidos de cerdo ibérico; queso Nisa DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo fangoso o incluso cubierto de agua durante el invierno o en los períodos de mayor precipitación. El cruce de algunos cursos de agua podrá estar condicionado en algunos períodos del año.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Monforte:

**+351 245 578 060**

Oficina de turismo:

**+351 245 578 067**

Centro de salud: **+351 245578210**

Policía (GNR): **+351 245 573 220**

Bomberos voluntarios:

**+351 245 573 420**

Junta de Parroquia de Monforte:

**+351 245 578 200**



## > Punto de interés

**PUENTE DEL CUBO** El pequeño puente sobre el arroyo del Cubo, con 15 metros de longitud y 2 metros de anchura, está formado por dos arcos, un tablero en caballete y parapetos. No existen datos sobre su origen ni sobre su fecha de construcción, pero parece que se remonta al período romano, una vez que sus

dovelas se encuentran distribuidas longitudinalmente en los arcos. Sin embargo, con la falta de estudios más clarificadores, se considera una construcción medieval.

**PUENTE ROMANO SOBRE EL ARROYO GRANDE** Se cree que la construcción de este Bien de Interés Público haya sido entre los siglos II y IV. La documentación existente de 1321 localiza un viñedo del Cabildo de la Catedral de Évora “a par da ponte no caminho que vay de Monforte pera a vide”. En el antiguo *Itinerario Antonino*, mapa de las vías y carreteras del imperio romano (siglo III), aparece la primera referencia, incierta entre Mérida y Lisboa. Edificada en mampostería de granito, se observan en sus 63 metros de longitud seis arcos de medio punto que disminuyen de tamaño del centro hacia los extremos y donde se esconden, tal vez debido a varias sedimentaciones y reconstrucciones, seis arcos más con un total de doce mencionados en las Memorias Parroquiales de 1758.

Navarros (*Crataegus monogyna*)





**Castillo de Amieira do Tejo.** De planta cuadrangular, tiene cuatro torres, siendo la del rincón norte la torre de homenaje, que también fue palacio.

El recorrido comienza en Amieira do Tejo, una de las doce villas de la Orden de Malta. Sale de la plaza de la Junta de Parroquia por la carretera asfaltada y sigue por un camino entre muros, encinas y olivos. Tras una pequeña subida, surgen las jaras, las retamas, los alcornoques y algunos viñedos. Sigue recto o por la variante hasta Vila Flor, donde una estrecha calle nos lleva hasta las ruinas de la iglesia. En un atajo, disfrutamos de una panorámica sobre Albarrol y sobre el arroyo de Figueiró. El recorrido avanza en dirección al Tejo, con unas vistas privilegiadas sobre Gardete y sobre la represa de Fratel. A continuación, encuentra una acentuada bajada hasta la orilla, donde comienzan los 3 km del muro de sirga hasta Barca de Amieira. Sigue junto al río, desde donde podemos contemplar el vuelo rasante de aves como la garza real. Hacia atrás dejamos un pontón con arco de pizarra, la desembocadura del río Ocreza y los abundantes mirtos y madroñeros. Entonces, llega al muelle donde encuentra barcos de pesca y, enfrente, un apeadero. Pasa por la zona de picnic con vistas hacia el Tejo y sigue por otro camino. Sube hasta la carretera asfaltada desde donde se vislumbra el Castillo de Amieira y el arroyo de Maia.



tipo de itinerario



distancia



duración



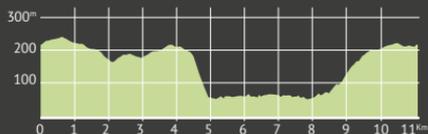
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

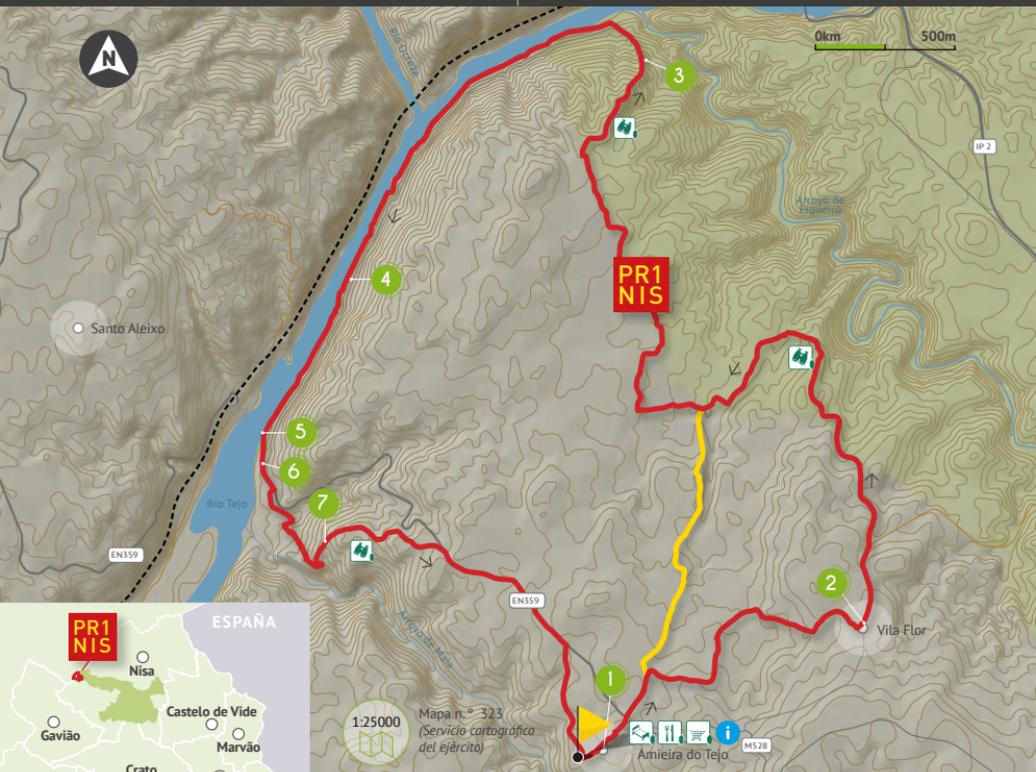


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Mapa n.º 323 (Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Línea de la Beira Baixa
- Variante

- Inicio y fin:** junto al Castillo de Amieira do Tejo, Nisa (GPS: 39°30'29,66"N; 7°48'57,10"O)
- Sentido recomendado del recorrido:** en sentido contrario a las agujas del reloj
- Alojamiento
- Mercado
- Cajero automático
- Restauración
- Paisaje
- Mercado
- Oficina de turismo

## > Variante para Vila Flor

**Extensión:** 2,5km | **Duración:** 1h00m  
Carreteras de enlace con la variante para Vila Flor:  
GPS: 39°30'44,53"N; 7°48'42,94"O y  
GPS: 39°31'27,74"N; 7°48'31,67"O

## > Puntos de interés

- Castillo de Amieira do Tejo
- Ruinas de una iglesia en Vila Flor
- Mirador
- Muro de Sirga
- Barca de Amieira
- Zona de descanso
- Mirador "del camino de la Reina Santa"



Ruinas de una iglesia en Vila Flor

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en esta zona no faltan los alcornoques, las encinas, los olivos y los eucaliptos, así como la jara, la retama, el cantueso, el brezo, el madroñero y la esparraguera silvestre. Por aquí podemos observar aves migratorias como el papamoscas, la cogujada común y el tordo, u otras de mayor porte como la garza real, el milano, el cormorán y el buitre leonado, que nidifica aguas arriba, en *Portas de Ródão*. En el río Tejo, en cuyas márgenes abundan el junco, el sauce, el chopo y el fresno, podemos pescar el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la lamprea, el calandino, el sábalo y la perca.

**PATRIMONIO:** Amieira do Tejo: castillo de Amieira do Tejo (MN - siglo XIV); Capilla do Calvário (IIP - siglo XVIII); Iglesia de la Misericórdia y Capilla de São João Baptista.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivólité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año, preferiblemente en primavera u otoño. En verano debe tomar algunas precauciones con las altas temperaturas y en invierno tener en cuenta el suelo resbaladizo.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
**+351 245 410 000**

Oficina de turismo de Nisa:  
**+351 245 410 000 ext. 353**

Oficina de turismo de Amieira do Tejo:  
**+351 245 457 007**

Centro de salud:  
**+351 245 410 160**

Policía (GNR):  
**+351 245 410 116**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 412 303**

Unión de las localidades de Arez y Amieira do Tejo:  
**+351 245 457 048 / 245 748 146**



## > Puntos de interés

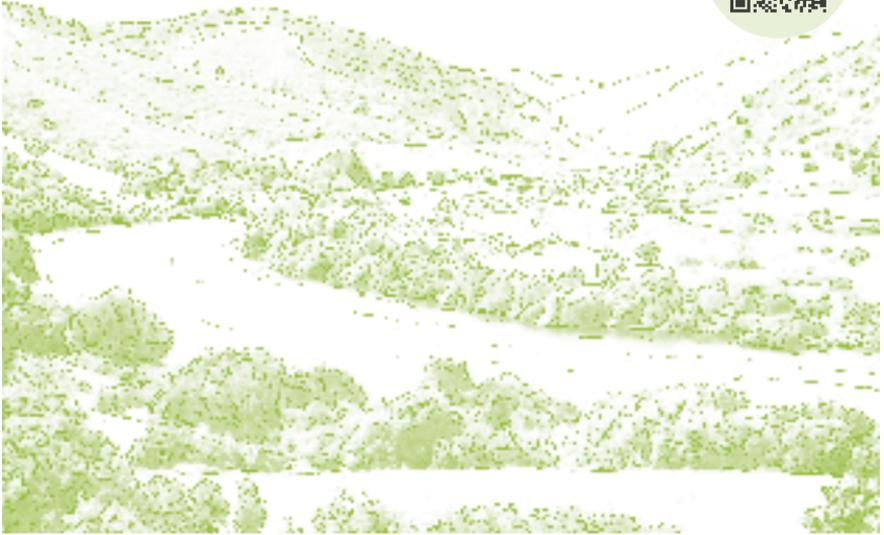
**MURO DE SIRGA** Aguas abajo de la represa de Fratel son visibles los muros de sirga, en otros tiempos esenciales a la navegación hasta Ródão. El nombre se refiere al cable de sisal grueso utilizado para remolcar a los barcos desde la orilla. Así siendo, recorra los tres kilómetros que se extienden desde Barca da Amieira

hasta la represa de Fratel, siempre a la par del río, a través de un bellissimo ejemplar de estas construcciones tradicionales, contemplando la belleza del paisaje circundante.

**CASTILLO DE AMIEIRA DO TEJO** Construido en el siglo XIV por Álvaro Gonçalves Pereira, prior de la Orden de Malta, el castillo de Amieira formó parte de la línea defensiva del río Tejo. Escenario de guerra en la crisis dinástica de 1383-85, sirvió de residencia de alcaldes, cárcel y cementerio. Junto a uno de los cuatro torreones de este Monumento Nacional está ubicada la capilla de S. João Baptista, con un techo decorado con esgrafiado.

Amieira do Tejo y castillo





**Río Tejo.** El sereno curso de agua se debe a la represa de Fratel.

El recorrido empieza junto a la antigua Escuela Primaria de Chão da Velha, donde se pueden observar las envejecidas casas de la aldea, con las peculiares chimeneas alentejanas. En otros tiempos, la agricultura y el pastoreo de vacas y ovejas eran las principales fuentes de subsistencia de esta población, hoy en día prácticamente desierta. Sin embargo, algunos huertos y viñedos a su alrededor comprueban que aún hay personas que no han abandonado definitivamente estos campos. Recorriendo los bosques, poblados por eucaliptos, baja por un sendero, serpenteando por un camino estrecho a lo largo de la ladera, perdido en las barreras del río Tejo, que nos llevará hasta la margen sur del río. Al llegar a un lugar donde existe un pequeño muelle y una zona de picnic, tendrá unas buenas vistas del valle encajado en el río que marca la transición entre el sur del país, caliente y seco, y el norte, templado y húmedo. Es posible observar algunas aves como la garza real o el cormorán. Comienza entonces la subida, en un recorrido de tierra batida, pasando por varios eucaliptales, junto al barranco. Cruza una vereda hasta llegar al punto más alto del sendero, en una era, acompañado por una pared de pizarra con remate horizontal. Antes de llegar a Chão da Velha, pasa junto a una fuente y a algunas construcciones de pizarra.



tipo de itinerario



distancia



duración



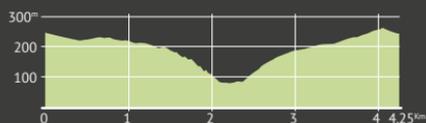
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Mapa n.º 314  
(Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- - - Línea de la Beira Baixa



**Inicio y fin:** junto a la antigua escuela primaria de Chão da Velha, Nisa (GPS: 39°34'51,51"N; 7°43'37,56"O)



**Sentido recomendado del recorrido:** en sentido contrario a las agujas del reloj



Paisaje



## Puntos de interés

- 1 Mirador
- 2 Muelle fluvial
- 3 Zona de descanso

- 4 Huerto tradicional
- 5 Era



Chão da Velha, Nisa

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en el río Tejo podemos pescar el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la lamprea, el calandino y la perca. En lo que se refiere a la avifauna, aquí viven especies como la garza real, la cigüeña negra, el milano real, el buitre negro, el búho real, el cormorán y el buitre leonado. Éste también es el territorio natural del jabalí, del venado, del conejo, del zorro, de la jineta, de la liebre, del meloncillo y del gato montés.

**PATRIMONIO:** Cacheiro: Iglesia Matriz de São Matias, con imagen de piedra de São Pedro, del siglo XVI; fuentes de inmersión; hornos comunitarios.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:  
+351 245 410 000 ext. 353

Centro de salud:  
+351 245 410 160

Policía (GNR):  
+351 245 410 116

Bomberos voluntarios:  
+351 245 412 303

Junta de Parroquia de São Matias:  
+351 245 469 226



## > Punto de interés

**HUERTOS TRADICIONALES** Gran parte del municipio de Nisa tiene una utilización agrícola con predominio de los árboles frutales, los olivares y los tradicionales huertos y viñedos. La mayoría de las casas de las aldeas tienen un huerto donde se cultivan legumbres y vegetales, siendo la agricultura de subsistencia utilizada

también por los jubilados como terapia ocupacional.

**ERAS** En las eras, espacios amplios de tierra batida, losa o cemento, situadas en zonas soleadas junto a las casas, se secaban y majaban los cereales como el trigo, el centeno o el maíz. Entre julio y septiembre, en la época de la cosecha, se majaban las espigas, haciendo con que se soltaran los granos del carozo, sacudiéndolas después al viento para soltar el tamo con el que se llenaban las almohadas. Después de terminado el proceso, el grano era guardado y más tarde molido, sirviendo la paja como alimento de los animales.

Era





### Embarcaciones de pesca del río Tejo.

El recorrido comienza en la Central Hidroeléctrica de Velada. Los primeros metros se recorren en la compañía del arroyo de Nisa, hasta pasar por una aceña. Más adelante, cruza el pontón de la represa y sigue por el camino de tierra batida que acompaña el margen derecho de la ribera hasta la desembocadura del Tejo. A medida que el sendero serpentea por el terreno donde abundan las jaras, podemos observar los olivos en las terrazas, importante fuente de ingresos en otros tiempos. El punto más exigente del recorrido, con los eucaliptos haciéndose más densos, es en una subida hasta el alto de la colina, donde encontramos un mirador privilegiado sobre el arroyo de Nisa y el Tejo. Enfrente, la línea de Beira Baixa delimita el paisaje, en un punto privilegiado de observación de aves. Después de recorrer algunos metros, aparece una bajada entre eucaliptales y jarales, que termina en el pontón que une las dos orillas del arroyo de Nisa, aguas que invitan a una pausa para pescar o merendar. El recorrido termina en la Central Hidroeléctrica de Velada, donde podemos apagar la sed en una fuente con una excelente agua fresca.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil).

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 314 (Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- - - Línea de la Beira Baixa
- Paisaje
- Inicio y fin: Central Hidroeléctrica de Velada, Nisa (GPS: 39°35'28,60"N; 7°42'33,45"O)
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

## > Puntos de interés

- ① Central Hidroeléctrica de Velada
- ② Azud / Aceña
- ③ Central de Foz / Pontón de la represa
- ④ Desembocadura del arroyo de Nisa



Península, vista desde el mirador

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en el río Tejo podemos pescar el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la lamprea, el calandino y la perca. En lo que se refiere a la avifauna, aquí viven especies como la garza real, la cigüeña negra, el milano real, el buitre negro, el búho real, el cormorán y el buitre leonado. El paisaje se reviste de alcornoques, encinas, olivos, pinos negrales y eucaliptos. En el suelo florecen jaras, retamas, cantuesos, enebros, madroñeros, brezos y romeros. En las márgenes del río Tejo abundan el junco, el sauce, el chopo y el fresno.

**PATRIMONIO:** Central Hidroeléctrica de Velada.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:

+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:

+351 245 410 000 ext. 353

Centro de salud:

+351 245 410 160

Policia (GNR):

+351 245 410 116

Bomberos voluntarios:

+351 245 412 303

Juna de Parroquia de São Matias:

+351 245 469 226



## > Punto de interés

### CENTRAL HIDROELÉCTRICA DE VELADA

La Central Eléctrica de Velada entró en funcionamiento en 1935 y fue construida por *Hidroeléctrica do Alto Alentejo*, empresa responsable de otras seis unidades: Póvoa e Meadas, Bruceira y Foz (situadas en el arroyo de Nisa), Cabeço do Monteiro (río Ponsul), Pracana

(río Ocreza) y Belver (río Tejo). Actualmente, la Central Eléctrica de Velada forma parte de *Hidrotejo - Hidroeléctrica do Tejo*, perteneciente al grupo EDP, y que engloba las unidades de Belver, Póvoa e Meadas, Bruceira y Caldeirão (río Almonda).

**OLIVARES** Desde la fundación de Nisa, en la época de D. Dinis, que el injerto de acebuches permitió la producción de olivares de gran calidad, hoy esparcidos por las laderas, suelos y viñedos de todo el municipio. Debido a la pobreza de los suelos y al microclima de la región, los olivares prosperaron, a la par de los árboles frutales y de cereales como el trigo, produciendo aceitunas que nos brindan un aceite de oliva con un sabor frutado y suave.

Pontón de la represa



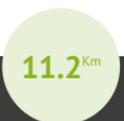


**Conhal do Arneiro.** Extensa escombrera de cantos rodados que atestiguan la explotación de oro que existió en este lugar.

El trayecto comienza en Arneiro, por un camino de tierra batida, siguiendo en dirección a la Sierra de São Miguel. Con *Portas de Ródão* en el horizonte, el olivar es substituido gradualmente por encinas, terrenos inundados de grava y muros de cuarcita. Al entrar en la sierra, de vegetación densa, serpentea por las terrazas que esconden viejos olivos. En la cima, ya entre pinos negrales, pasa junto a *Buraco da Faiopa*. Avanza en dirección al castillo de Ródão permitiendo observar el vuelo silencioso de aves protegidas como el buitre leonado. A lo lejos se vislumbra el río Tejo, la desembocadura del arroyo de Vale, *Conhal* y Vila Velha de Ródão. Visite el mirador sobre las *Portas de Ródão*, con vistas privilegiadas sobre el puente del río Tejo y Vila Velha de Ródão, de un lado, y sobre *Conhal*, *Pego das Portas* y *Fonte das Virtudes* del otro. Baje por las rocas, junto a la ladera cargada de enebros y madroñeros y avance en dirección a *Conhal*. Aproveche para subir a uno de los gigantescos montes de guijarros que lo componen. Antes de llegar a *Conhal* podemos visitar el muelle de *Pego das Portas*, a orillas del río Tejo. Después de pasar por las pequeñas huertas, con sus pozos, cigoñales, muros de pizarra y casas de tejas moriscas, llegamos a la fuente de Ribeiro do Vale. De regreso a Arneiro, es posible visitar los hornos comunitarios donde se cocía el pan y disfrutar de los poyales de las casas, únicas por sus rodapiés, chimeneas y minúsculos postigos por donde se asoma a luz.



tipo de itinerario



distancia



duración



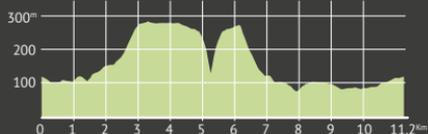
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Línea de la Beira Baixa
- ▶ Inicio y fin: junto a la sede de la Junta de Parroquia, Arneiro, (GPS: 39°36'57,54N; 7°42'08,00°O)
- Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj
- Paisaje

## > Puntos de interés

- ① Zona de descanso
- ② Buraco da Faiopa
- ③ Mirador / Zona de descanso
- ④ Mirador Conhal / Vila Velha de Ródão
- ⑤ Portas de Ródão
- ⑥ Muelle fluvial de Pego das Portas
- ⑦ Conhal
- ⑧ Zona de descanso
- ⑨ Huertos tradicionales
- ⑩ Zona de descanso (fuente)
- ⑪ Horno comunitario



Río Tejo

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** esta zona se reviste de alcornoques, encinas, olivos, pinos y eucaliptos. En el suelo encontramos la jara, la retama, el cantueso, el enebro, el madroñero, el brezo y el romero. Podemos observar el arrendajo, el papamoscas, el tordo, el jilguero, el mirlo común, la perdiz y la codorniz común, o aves de mayor porte como la garza real, la cigüeña, el milano, el águila pescadora, el buitre, el búho real, el cormorán y el buitre leonado. En el río Tejo, en cuyas márgenes abundan el junco, el sauce, el chopo y el fresno, se pescan el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la anguila, la lamprea, el calandino, el sábalo y la perca.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada, bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:

+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:

+351 245 410 000 ext. 353

Centro de salud:

+351 245 410 160

Policía (GNR):

+351 245 410 116

Bomberos voluntarios:

+351 245 412 303

Junta de Parroquia de Santana:

+351 245 469 130



## > Punto de interés

**CONHAL DO ARNEIRO** En un valle de la margen izquierda del río Tejo, aguas abajo de *Portas de Ródão*, está ubicado *Conhal do Arneiro*, una extensa escombrera formada por gigantescos montes de guijarros que atestiguan la explotación de oro que existió en las épocas romana y medieval.

El metal precioso era lavado con el agua del arroyo de Nisa que era traída desde Senhora da Graça. Al probar la calidad del mineral alentejano, D. João III mandó que se fabricara un cetro de oro extraído de este río, y Vasco da Gama una cruz, mostrándole a los venecianos que en Portugal había un metal aún más precioso que el del Oriente. Hierro, acero y plata son igualmente metales que eran explotados en otros tiempos en las orillas del río Tejo.

**BURACO DA FAIOPA** En la Sierra de S. Miguel, donde combatieron moros y cristianos, está *Buraco da Faiopa*, que debe haber sido una mina de oro explotada por cartagineses y fenicios. Cuenta la leyenda que D. Urraca, esposa de un hidalgo cristiano, se enamoró de un noble moro y utilizó este cruce del río para encontrarse con él. Su marido se vengó, lanzándola desde el monte, atada a una piedra.

Buitre leonado (*Gyps fulvos*)





### Marco geodésico de S. Miguel.

El recorrido comienza en la aldea de Pé da Serra, con sus casas encaladas, de rodapiés amarillos y azules o con el tradicional enlucido frisado. Pasa junto a la Iglesia de S. Simão y en la primera fuente avanza por el camino empedrado de grava hasta un camino ladeado por muros bajos y sinuosos, siguiendo por pequeños huertos, olivares y cabañas. Después de cruzar el Monte Cimeiro, despoblado y en ruinas, sigue por un sendero abrupto que nos lleva a Penouco, punto final de la Sierra de São Miguel. Vislumbrando Pé da Serra en el horizonte, cruza una era de pizarra y grava, subiendo entre alcornoques, pinos negrales y eucaliptos hasta el punto más alto del municipio (463 metros de altitud), que posee una panorámica integral sobre la región. La bajada se hace serpenteando entre alcornoques, pedregales y los restos de muros que en otros tiempos sostenían los olivos, pisando los suelos arcillosos. A continuación, sigue por el asfalto en dirección a Vinagra, donde encontramos agua en las fuentes y casas de piedra con sus chimeneas alentejanas con una altura muy superior a las viviendas. Avanza de nuevo entre muros que separan huertos u olivares, hasta que aparecen de nuevo los alcornoques. Al regresar a Pé da Serra es posible visitar los algrines del antiguo lagar de aceite de oliva.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/mín



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil).

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 314 y 324 (Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- — Cruce de recorridos

▶ **Inicio y fin:** junto a la sede del Centro Recreativo e Cultural dos Amigos do Pé da Serra (GPS: 39°34'42,09"N; 7°37'06,76"O)

→ **Sentido recomendado del recorrido:** en sentido contrario a las agujas del reloj

## > Puntos de interés

- ① Monte Cimeiro (ruinas del pueblo)
- ② Era
- ③ Mirador
- ④ Pozo
- ⑤ Refugio para ganado
- ⑥ Penouco (vértice geodésico de primera orden)

- ⑦ Alto de São Miguel
- ⑧ Vinagra
- ⑨ Algorines del antiguo lugar
- ⑩ Antiguo lugar de aceite de oliva



Vistas hacia Pé da Serra

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en la sierra de São Miguel hace eco el trinar de la alondra, del mirlo común, del herrerillo, del jilguero o del tordo. En su entorno, también se pueden observar aves como la garza real, la cigüeña negra, el milano real, el buitre negro, el búho real o el buitre leonado. Éste también es el territorio del jabalí, del venado, del zorro, de la jineta, de la liebre, del meloncillo y del gato montés. En Pé da Serra, algunos burros aún pasean por la población.

**PATRIMONIO:** Vinagra (casas rústicas con puertas de madera, cerrojos y chimeneas típicamente alentejanas); Monte Cimeiro (ruinas del pueblo).

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:

+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:

+351 245 410 000 ext. 353

Centro de salud:

+351 245 410 160

Policía (GNR):

+351 245 410 116

Bomberos voluntarios:

+351 245 412 303

Unión de las localidades de Espírito Santo, N. Sr.ª da Graça y São Simão: +351 245 412 219 / 245 413 490 / 245 743 436



## > Punto de interés

**MONTE CIMEIRO** Uno de los últimos reductos de la arquitectura rural de la región. Las casas bajas o de dos pisos de este pueblo abandonado fueron construidas con cuarcita de la zona, piedra oscura y marrón que contrastaba con el color naranja amarillento del mortero de barro, cal y arena que las

sostiene. De la veintena de viviendas sólo queda una pasarela de roca ladeada por muros altos y por las paredes en ruínas, ya sin las pequeñas puertas y ventanas de madera, en un montón de piedras y tejas árabes, donde resiste el enlucido de cal o algún resto de la arquitectura interior, como el alero prolongado con una losa o las cantareras, encajadas en la pared, donde se guardaba la vajilla.

**SIERRA DE S. MIGUEL, PENOUÇO** El Penouço, marco geodésico situado a 463 metros de altitud, en el punto más alto del municipio de Nisa, fue construido con las piedras de una antigua capilla que ya existía en el siglo XVI en la sierra de S. Miguel. En este mirador tenemos una panorámica total sobre Pé da Serra, Salavessa, Nisa, Monte Claro, Montalvão, Arneiro, Vila Velha de Ródão, Castelo Branco, las sierras de Gardunha y Estrela, así como sobre la Extremadura española.

Búho real (*Bubo bubo*)





**Fisga do Tejo.** Grieta artificial, con cerca de 10 metros de altura, hecha con el fin de desviar el curso del arroyo de Fivelo.

El recorrido comienza en la aldea de Salavessa, donde sobresalen las casas blancas de rodapiés coloridos o con el tradicional enlucido frisado y grandes chimeneas. Recorre las calles estrechas del pueblo, admirando las ventanas y las puertas tradicionales y hace una visita a la ermita dedicada a São Jacinto. Sale por detrás de Salavessa donde fueron construidas las primeras viviendas. El paisaje cambia radicalmente, surgiendo los pajares de pizarra, los corrales y las cabañas. Sigue entre muros, por caminos de tierra y piedra, en desniveles acentuados, acompañado de un paisaje de encinas, bajando en dirección al Tejo.

Llega a la margen del río Tejo por un pontón a la orilla del agua y sigue por un antiguo camino que termina en *Fisga do Tejo*, una grieta artificial que después de cruzarla nos lleva hasta el primer azud del arroyo de Fivelo, en las entrañas de la sierra de São Miguel.

Siempre junto al arroyo de Fivelo, pasa por un segundo azud y, más adelante, por un muro apiario disimulado en la vegetación. Serpentea las colinas, contempla los azudes y pasa por norias con sus canales de riego, en otros tiempos utilizados en el aprovechamiento del agua para irrigar de los huertos. Sigue subiendo y pasa junto a las terrazas de olivos, hasta regresar a Salavessa.



tipo de itinerario



distancia



duración



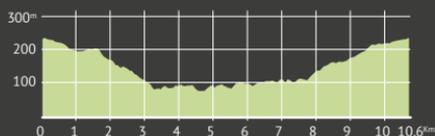
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil).

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 314 (Servicio cartográfico del ejército)

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- ▶ Inicio y fin: junto a la antigua escuela primaria de Salavessa (GPS: 39°36'26,56"N; 7°36'38,07"O)
- Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj

## > Puntos de interés

- ① Mirador
- ② Pontón de pizarra
- ③ Vereda del río Tejo
- ④ *Fisga do Tejo*
- ⑤ Zona de descanso
- ⑥ a ⑫ Azudes
- ⑬ Mirador



Noria

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** junto al estuario del río Tejo, donde se puede pescar el barbillón, la boga, la perca atruchada, la anguila, el calandino y la perca, viven especies como la garza real, la cigüeña negra, el milano real, el águila pescadora, el buitre negro, el búho real y el buitre leonado. En este territorio encontramos el jabalí, el venado, el zorro, la jineta, la liebre, el meloncillo y el gato montés.

**PATRIMONIO:** pontón de pizarra; azudes y norias.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
**+351 245 410 000**

Oficina de turismo de Nisa:  
**+351 245 410 000 ext. 353**

Centro de salud:  
**+351 245 410 160**

Policía (GNR):  
**+351 245 410 116**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 412 303**

Junta de Parroquia de Montalvão: **+351 245 743 132**



## > Punto de interés

**AZUDES Y NORIAS** A lo largo del curso del arroyo de Fivelo encontramos una serie de azudes y norias, que se remontan a los períodos medieval, moderno y contemporáneo, utilizados en el aprovechamiento del agua del arroyo y de la lluvia. Los azudes son muros de piedra que retienen el agua, llevándola a través

de un canal al molino o aceña, en un recorrido descendiente, para mover el rodillo y la muela que transforman los cereales en harina. La noria posee un artefacto de ruedas dentadas, discos y cangilones, movido por un animal de carga, que bombea el agua hacia una cascada, llevándola de regreso al azud por acción de la gravedad, después de regar los huertos y frutales situados al este.

**ARROYO DE FIVelo** El arroyo de Fivelo nace en los lodazales de São Silvestre, en la frontera con Montalvão, entrando en esta villa en Pé da Serra. Este curso de agua desemboca en las orillas del río Tejo, cerca de Pego do Bispo. Subiendo la colina y siguiendo el curso del arroyo de Fivelo, prácticamente seco en verano, se puede apreciar la ingeniería tradicional presente en los azudes y las norias, con los que se hacía el aprovechamiento de su curso de agua y de la lluvia, así como en los muros de contención de los olivos, útiles contra la erosión de los suelos.

Pontón





**Río Sever.** Nace en la sierra de São Mamede y dos tercios de su curso sirven de frontera entre Portugal y España.

El recorrido comienza en Montalvão, un pueblo cuyas casas blancas destacan en lo alto de un monte aislado en el paisaje. Después de una visita al castillo, a la iglesia matriz y a la zona histórica, sigue por la carretera asfaltada que nos lleva hasta las laderas del río Sever, pasando junto al cementerio de la aldea y a las ruinas de la Capilla de Santa Margarida.

Cruza la era de Ferreira, recorriendo senderos marcados entre eucaliptos y algunos pinos, por donde en otros tiempos transitaban campesinos y contrabandistas. Más abajo, llega a las orillas del río, escondidas entre la densa arboleda, en una zona de acentuadas pendientes donde abundan las fuentes y los manantiales. Al llegar a la orilla del agua, lugar ideal para la práctica de la pesca deportiva, encuentra la aceña de Nogueira, hoy sumergida. Con España del otro lado de la orilla, sigue por un sendero de tierra que acompaña el río, en dirección al norte, hasta la aceña de Artur, igualmente inmersa por el agua, en un lugar privilegiado para merendar, con fuentes de hierro y un pequeño refugio de pizarra.

Abandonando la orilla, comienza una subida acentuada entre los eucaliptales. Más arriba, el paisaje de encinas marca el regreso a Montalvão, a través de caminos de tierra batida, por entre muros y ruinas de pizarra.



tipo de itinerario



distancia



duración



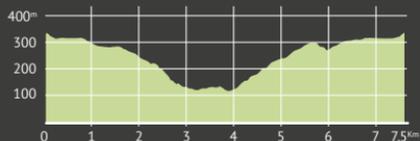
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

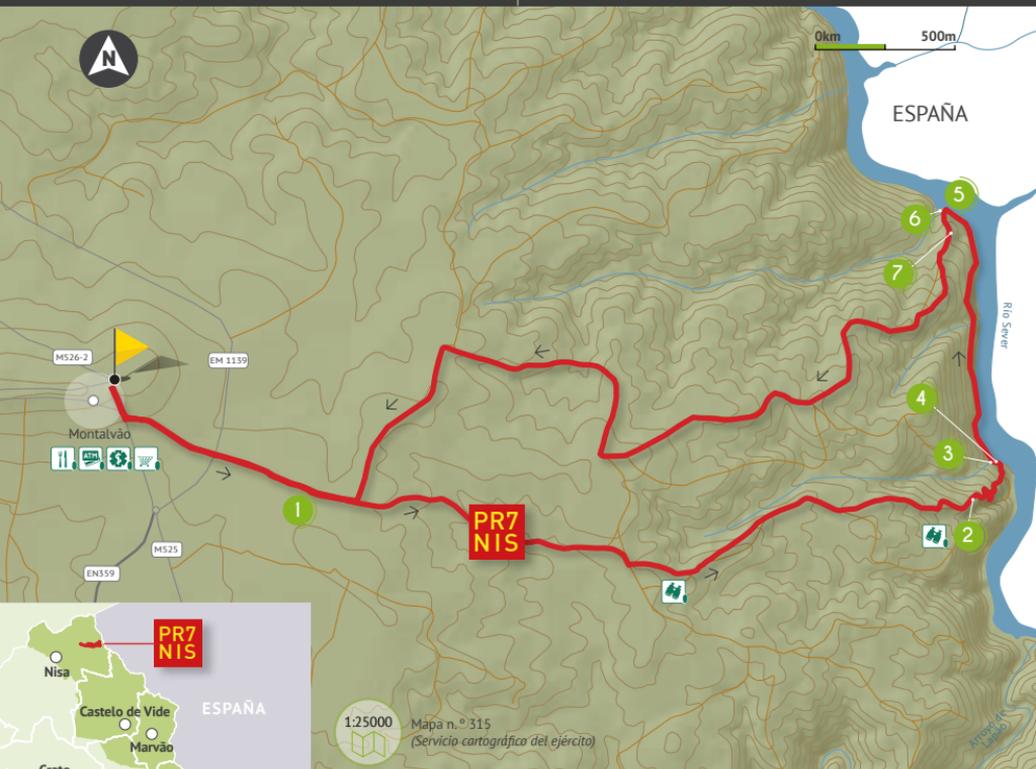


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítemes diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 315 (Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Restauración
- Cajero automático
- Paisaje
- Inicio y fin: junto a la Iglesia matriz de Montalvão (GPS: 39°35'44,15"N; 7°31'38,10"O)
- Farmacia
- Mercado

→ Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj

## > Puntos de interés

- ① Capilla de Santa Margarida (ruinas)
- ② Mirador
- ③ Zona de descanso
- ④ Aceña de Nogueira
- ⑤ Zona de descanso
- ⑥ Aceña de Artur
- ⑦ Refugio de pizarra



Aceña de Nogueira

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** del lado portugués, en los montes que rodean el río Sever, antes ocupados por cultivos de trigo donde pastaban vacas y ovejas, sólo quedan las encinas, los alcornoques y los densos eucaliptales que revelan el abandono de aquellas tierras. Más abajo, las orillas del río se llenan de fresnos, chopos y juncos, mientras que a lo largo de los caminos de tierra son comunes la jara, la retama, el madroñero, el mirto y el acebuche.

**PATRIMONIO:** Montalvão: Castillo (probablemente de la época del reinado de D. Dinis); Iglesia matriz (siglos XIII - XIV); Iglesia de Misericórdia; Capilla de S. Pedro; Capilla de Espírito Santo.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivoluté; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:  
+351 245 410 000 ext. 353

Centro de salud:  
+351 245 410 160

Policía (GNR):  
+351 245 410 116

Bomberos voluntarios:  
+351 245 412 303

Junta de Parroquia de  
Montalvão: +351 245 743 132



## > Punto de interés

**ERMITA DE N. SR.ª REMÉDIOS** Al mismo tiempo que las corridas de toros de vara larga se celebra la fiesta de Nossa Senhora dos Remédios, el 8 de septiembre. Es una de las principales manifestaciones culturales de Montalvão. No muy lejos de esta ermita, junto a la carretera que une el pueblo a la localidad española de Cedillo,

existe un anta, monumento habitual en esta región.

**ACEÑAS DE ARTUR Y NOGUEIRA** Hoy existen dos estructuras de pizarra totalmente sumergidas en la represa de Cedillo, donde antiguamente se molía el trigo cultivado en los montes alrededor del Sever. Tradicionalmente, la corriente del río era desviada hasta la aceña, moviendo la rueda hidráulica y la muela. El sistema llegó a la península en el siglo X a través de los árabes, precursores de artefactos hidráulicos como el azud, el cangilón, la noria y el cigoñal.

Madroño (*Arbutus unedo*)



PR8  
NIS

## SENDEROS DE MOINHO BRANCO



**Aceña de Moinho Branco.** Junto a la orilla del río Sever, un lugar ideal para merendar y descansar.

El recorrido comienza en Montalvão, pueblo rural ubicado en la cima de un monte de donde se avistan los paisajes del Alentejo, Beira y España. Se recomienda una visita a la zona histórica, al castillo, a la iglesia matriz y al horno comunitario. El recorrido sigue por la carretera Montalvão - Póvoa e Meadas, saliendo del pueblo y girando en el primer camino a la izquierda hacia las abruptas laderas del río Sever. Cruzando senderos, en otros tiempos recorridos por campesinos y contrabandistas, pasa por el Chafariz de Pales, Tapada da Queijeira y Alto da Pobreza, con unas buenas vistas panorámicas sobre la desembocadura del arroyo de São João.

Llega entonces a la aceña de Moinho Branco, zona de acentuadas pendientes, esculpida por los cursos de agua, lugar ideal para la práctica de la pesca deportiva. Sigue por la orilla del Sever, con España siempre del otro lado, en una zona de vegetación densa donde abundan las fuentes y los manantiales, con algunas construcciones tradicionales y refugios de pizarra, utilizados hoy por los pescadores. Más abajo, el recorrido abandona el río, llegando al pontón del arroyo de Lapão, construido de pizarra sobre un lecho de piedra pulida. Bien cerca de aquí, rodeado de olivos colgados en terrazas, se sitúa el refugio del Pescador. Al regresar a Montalvão, la subida se hace por senderos, pasando por la era de Ferreira.



tipo de itinerario



distancia



duración



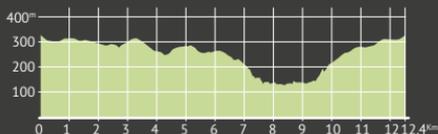
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000 Mapa n.º 315 y 325 (Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- ▶ Inicio y fin: junto à Igreja Matriz de Montalvão (GPS: 39°35'44,15"N; 7°31'38,10"O)
- Restauración
- Farmacia
- Cajero automático
- Mercado
- Paisaje

→ Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj

## > Puntos de interés

- ① Chafariz de Pales
- ② Monte do Estacal
- ③ Monte da Pobreza
- ④ Desembocadura del arroyo de São João / Río Sever
- ⑤ Moinho Branco (aceñas y fuente)
- ⑥ Zona de descanso
- ⑦ Pontón del arroyo de Lapão
- ⑧ Refugio de pizarra
- ⑨ Mirador
- ⑩ Zona de descanso
- ⑪ Capilla de Santa Margarida (ruinas)



Camino

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** las estaciones del año recomendadas para hacer el recorrido son: la primavera, cuando todo está florido, y el otoño. En los montes, en torno a los antiguos cultivos de trigo, donde en otros tiempos pastaban vacas y ovejas, sólo quedan las encinas, los alcornoques y los densos eucaliptales. En la desembocadura del Sever abundan el barbillón, la carpa y la perca atruchada, que se pueden pescar en una de las pozas situadas a lo largo del río. Las márgenes se llenan de fresnos, chopos y juncos, y en los caminos son comunes la jara, la retama, el madroñero y el acebuche.

**PATRIMONIO:** Montalvão: Castillo (probablemente de la época del reinado de D. Dinis); Iglesia matriz (siglos XIII - XIV); Iglesia de Misericórdia; Capilla de S. Pedro; Capilla de Espírito Santo.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivoluté; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
**+351 245 410 000**

Oficina de turismo de Nisa:  
**+351 245 410 000 ext. 353**

Centro de salud:  
**+351 245 410 160**

Policía (GNR):  
**+351 245 410 116**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 412 303**

Junta de Parroquia de Montalvão: **+351 245 743 132**



## > Punto de interés

**PONTÓN DEL ARROYO DE LAPÃO** En la arquitectura tradicional de la zona cabe destacar, además de las casas y de los muros, el pontón del arroyo de Lapão, totalmente construido de pizarra, y cuyas piedras encajadas lado a lado parecen desafiar la gravedad, recordando las gruesas lascas de las laderas. En el lecho del Sever podemos

ver las marmitas de gigante, donde la piedra, en conjunto con la acción del agua, fue siendo lentamente excavada por pequeños guijarros redondos.

**CHAFARIZ DE PALES** Situada en Tapada da Queijeira, bien cerca del arroyo de Lapão, podemos llegar a esta fuente, con chafariz a su alrededor, a partir de la carretera que nos lleva hasta las abruptas laderas del río Sever, cruzando Alto da Pobreza a través de senderos en otros tiempos recorridos por campesinos y contrabandistas. El Chafariz de Pales está situado en los alrededores de Montalvão, en montes despoblados y que en otros tiempos se llenaban de cereales. Hoy en día, sólo quedan las encinas y los alcornoques, pero persiste la vista panorámica privilegiada sobre las márgenes del Sever.

Río Sever





**Molinos de Tramaga.** Cuando los molinos hidráulicos eran indispensables para la alimentación humana.

El arroyo de Sor será el eje principal de este recorrido, enmarcado por la constante presencia de los alcornoques. Empieza en el punto más alto de la zona ribereña. Cruzamos el arroyo por el Puente Peatonal original y pasamos a la orilla izquierda, donde se desarrollará casi todo el recorrido. Seguimos el curso de agua y pasamos por el puente de la ciudad, continuando por un camino de tierra que nos lleva a cruzar el arroyo de Vale do Bispo también por un puente peatonal. Siguiendo hacia abajo pasamos por zonas más rurales que aprovechan la cercanía del agua y comenzamos a subir la sierra. Esta pequeña colina está cubierta por un bosque de alcornoques que cruzamos hasta las puertas del pueblo Ervideira, en el extremo sur del recorrido. Bajamos la sierra y volvemos a las márgenes del arroyo de Sor, siguiendo ahora en contracorriente. A lo largo de la sierra encontramos algunos molinos antiguos, los Molinos de Tramaga, cuya mecánica hidráulica en otros tiempos permitió transformar el grano del cereal en harina para la masa del pan. En este tramo natural del arroyo, el sonido del agua corriente se mezcla con el canto de las aves. Volviendo al puente sobre el arroyo de Sor, lo cruzamos y bajamos hasta el agradable Parque da Marginal, continuando por la orilla del río y pasando por las distintas estructuras de ocio aquí existentes, acabando el recorrido en el mismo punto donde comenzamos.



tipo de itinerario



distancia



duración



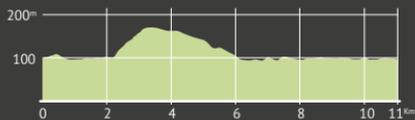
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

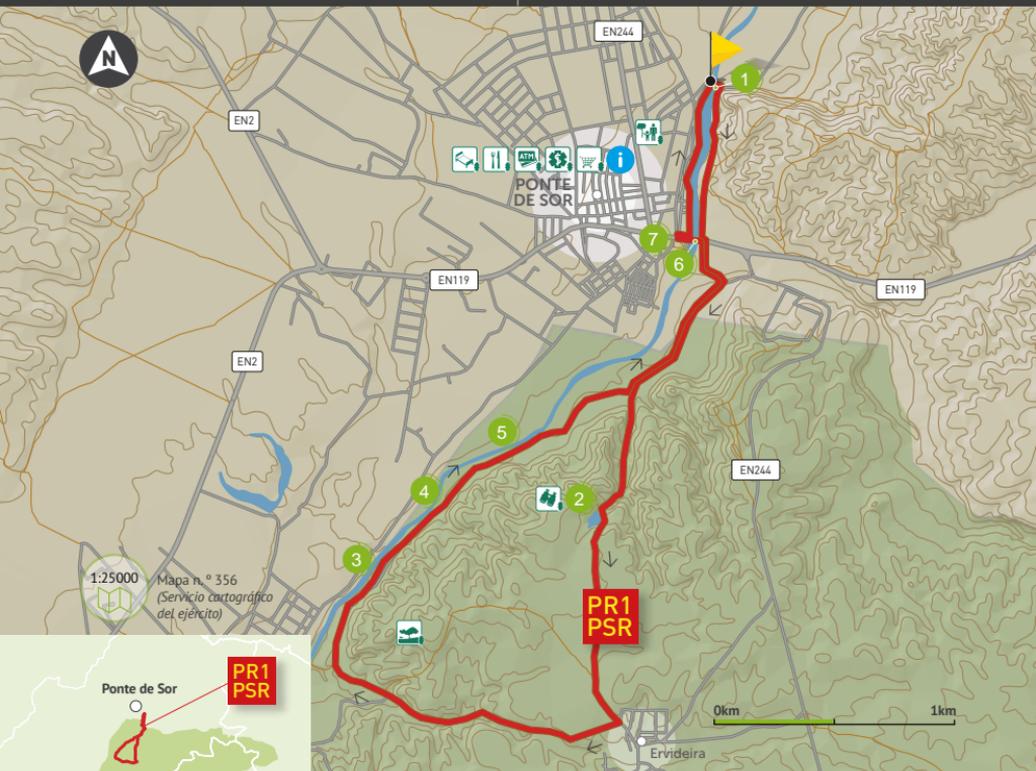


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



1:25000

Mapa n.º 356  
(Servicio cartográfico del ejército)

Ponte de Sor

PR1  
PSR

Avis

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

### Leyenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

— Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: Parque da Marginal, junto al puente peatonal (GPS: 39°15'18,17"N; 8°00'15,84"O)

🏪 Cajero automático

🏪 Mercado

🌿 Paisaje

📍 Oficina de turismo

🏡 Dehesa

📍 Información en el local

🏠 Alojamiento

🏪 Farmacia

🍽️ Restauración

🌳 Parque da Marginal

## > Puntos de interés

1) Puente Peatonal

2) Mirador

3) Molino de agua

4) Molino de agua (Molinos de Tramaga)

5) Arroyo de Sor

6) Puente

7) Fuente de la villa





Molino de Pontinha, Tramaga

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar el arroyo de Sor con su galería ripícola y las dehesas de alcornoques, donde encontramos varias especies de aves: cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), elanio común (*Elanus caeruleus*), milano negro (*Milvus migrans*), águila calzada (*Hieraetus pennatus*) y el abejaruco (*Merops apiaster*).

**PATRIMONIO:** capilla de São Pedro (siglos XVI-XVIII). Fuente de la villa (siglo XVIII).

**ARTESANÍA:** piezas y utensilios de corcho; cestería de mimbre y vara; guarnicionería.

**GASTRONOMÍA:** sopa de pescado; sopa de alubias con coles y *jaquinzinhos* fritos; perca a la plancha; liebre/conejo asado al horno con arroz; guisado de cordero; sopa de pan alentejana; gazpacho y *sarrabulho*. Dulces (dulces de almendra y de calabaza, *bolo da bacía*, tarta de miel, tarta gitana).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Ponte de Sor:  
+351 242 291 580

Oficina de turismo:  
+351 242 291 580

Centro de salud:  
+351 242 292 000

Policía (GNR):  
+351 242 202 707

Bomberos voluntarios:  
+351 242 292 160

Unión de las localidades de Ponte de Sor, Tramaga y Vale de Açor:  
+351 242 202 146



## > Punto de interés

**MOLINO DE AGUA (MOLINOS DE TRAMAGA)** En otros tiempos conocida por *Água de Todo o Ano* (agua de todo el año), Tramaga cambió de nombre debido a la reinvención popular en el siglo XX. Rodeada por la riqueza natural del arroyo de Sor es un lugar de molinos y molineros desde el siglo XIII, como lo comprueba el mapa regio de D. Afonso III, de 13 de julio de 1256 que

menciona los molinos de su canciller Estêvão Nunes “*molendinos quos habetis in Ripa de Soor*”. Las Memorias Parroquiales de 1758 mencionan 3 aceñas en el lecho del arroyo: el molino de Sobreira, donde George Robinson se bañaba en las vacaciones, el molino de Pontinha, el más imponente de los tres, del viejo molinero João Marcelino y el molino Novo que permite el cruce de orillas en una admirable zona de pesca con caña.

**ARROYO DE SOR** El arroyo de Sor nace cerca de Portalegre. Después de cruzar el puente de Sor termina su curso en Coruche donde se une al arroyo Raia, formando el río Sorraia.

Después del puente de Sor, el arroyo comienza a ser dominado por los azudes de piedra y por la represa de Montargil. Los antiguos azudes permitieron elevar y desviar el agua hacia los acueductos que alimentaban muchos de los molinos hidráulicos que transformaban el grano de cereal en harina para la masa del pan. Su galería ripícola posee alisos bien desarrollados, sauces, fresnos y tamariscos. A su izquierda se encuentra una extensa zona de alcornoques.

Puente Peatonal



PR1  
PTG

## RECORRIDO DE SENHORA DA LAPA



**Ermita de N. Sr.ª da Lapa.** Lugar de culto y de contemplación.

Con inicio y fin en el pueblo Besteiros, seguimos hacia el este en dirección a la frontera, subiendo y bajando montes cubiertos de jarales y dehesas de alcornoques que se caracterizan principalmente por la existencia de eucaliptos y pinos. En el valle del arroyo de Soverete los acantilados de cuarcita albergan una pequeña colonia de buitres: la especie del buitre leonado. Por la mañana temprano podemos verlos en vuelos circulares y bajos sobre el valle, intentando ganar altitud. En el extremo del recorrido, ya casi en España, encontramos su *ex-libris*, la Ermita de N. Sr.ª da Lapa. Este templo antiguo, protegido por el acantilado donde fue construido, esconde, atrás de su altar, la entrada de una cueva donde podemos observar en las paredes las pinturas dejadas por el hombre primitivo hace varios miles de años. Asimismo, el recorrido sigue subiendo y bajando montes, cruzando pinares y eucaliptales hasta que, en la última bajada, nos lleva al Vale de Mouro, una magnífica dehesa adulta. Más adelante, los alcornoques dan lugar a pastos con rebaños caprinos y a continuación regresamos al punto de partida de esta ruta.



tipo de itinerario



10 Km



4.00<sup>H</sup>

duración



subida  
325<sup>m</sup>

desnivel acumulado



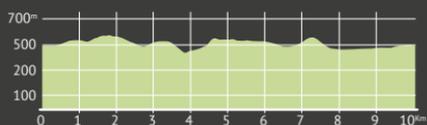
III  
algo difícil

dificultad



586<sup>m</sup>  
443<sup>m</sup>

altitud máx./mín

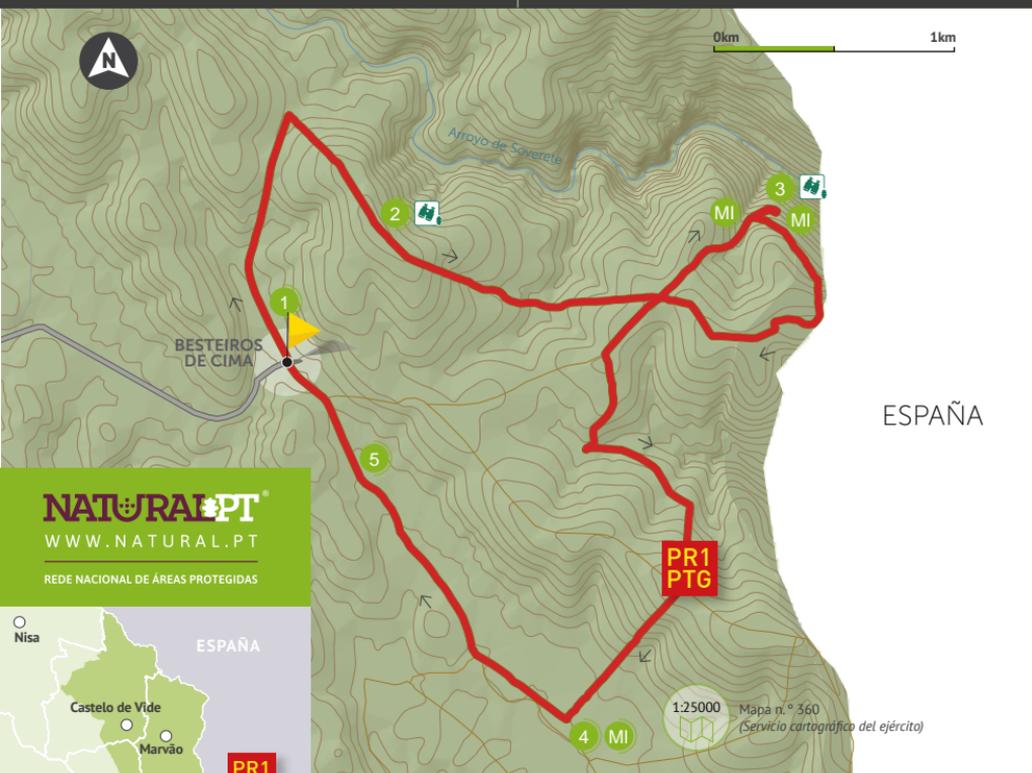


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Leyenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

— Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: junto a la parada del autobús,  
Besteiros (GPS: 39°13'57,96"N; 7°16'07,67"O)

— Paisagem

## > Puntos de interés

- 1 Besteiros de Cima
- 2 Cabezo das Águas
- 3 Ermita da N. Sr.ª da Lapa

- 4 Vale de Mouro
- 5 Sierra de Mina / Feiteirinha
- MI Mesa Interpretativa



Dehesa con pastos de cultivo extensivo

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** colonia de la especie buitre leonado (*Gyps fulvus*) en el valle del arroyo de Soverete cerca de la Ermita de N. Sr.<sup>a</sup> da Lapa. Paisaje que está formado por bosques de pinos negrales y de eucaliptos. En algunos tramos cabe destacar la dehesa de alcornoques con pastos de cultivo extensivo.

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
+351 245 307 400/1

Oficina de turismo:  
+351 245 307 445

Centro de salud:  
+351 245 302 050

Hospital: +351 245 301 000

Policía (GNR):  
+351 245 609 320

Policía (PSP):  
+351 245 300 6200

Bomberos voluntarios:  
+351 245 307 000

Junta de Parroquia de Alegrete:  
+351 245 965 134



## > Punto de interés

**DEHESA DE VALE DE MOURO** La dehesa de alcornoques de Vale de Mouro corresponde a un tipo de paisaje semejante al de las manadas salvajes de herbívoros de miles de años atrás. Hace miles de años, cuando el hombre se volvió sedentario, dio los primeros pasos en la actividad agrícola, domesticó

algunos herbívoros salvajes y pasó a pastorear dichas zonas. Y así este sistema se ha mantenido hasta hoy. Alcornoque, encina y roble negral son las especies arbóreas que se adaptan a este agroecosistema en el que se concilia la agricultura, el bosque y la pecuaria. Su adaptación a las condiciones naturales ha convertido a las dehesas en un hábitat típico del centro y sur de la Península Ibérica y, especialmente en Portugal, está muy bien representado en la región del Alto Alentejo.

**ERMIDA DE NOSSA SR.<sup>a</sup> DA LAPA** Construida en un espacio de culto en los campos y dehesas en los alrededores de los pueblos Alegrete y Besteiros, la Ermita de N. Sr.<sup>a</sup> da Lapa es el auge de las historias, romerías y devociones con cinco mil años de sacralidades. Aunque fue construida entre los siglos XVI y XVII basada en una ancestral leyenda incrustada en su adoración que implicaba un caballero medieval, descubrimientos recientes indican restos de un rico y colorido pasado prehistórico. Debajo del altar de la capilla mayor fue encontrado un pasadizo secreto con conexión a una cueva que, por debajo de las capas de tiempo y cal, reveló pinturas rupestres esquemáticas de tonos rojizos, datadas entre el período Neolítico y el Eneolítico.

**Buitre leonado** (*Gyps fulvus*)



PR2  
PTG

## RECORRIDO PEDESTRE DE REGUENGO



**Soto.** Por aquí todavía se pueden encontrar muchos castaños seculares.

Con inicio y fin junto a la iglesia parroquial de Reguengo, es un recorrido especialmente accidentado con cumbres y crestas, escarpas y desfiladeros inclinados sobre la penillanura que, allá abajo, se extiende ondulada hasta el horizonte, espolvoreada por un blanco caserío. Al salir de la carretera asfaltada, en Reguengo, encontramos una zona forestal donde se mezclan alcornoques, robles y pinos negrales. A continuación, aparece un soto con signos de envejecimiento. Tanto este tipo de castaño (para la producción frutícola) como el bosque de castaños (para explotación forestal) son comunes en la sierra, principalmente entre las altitudes de 350 y 600 metros. La zona adyacente al núcleo edificado de Quinta da Relva es un ejemplo interesante de integración de especies autóctonas y especies ornamentales exóticas, de dehesas con pastos naturales y de cortinas de arboleda para protección contra los vientos. Más adelante, una forestación con pinos de varias edades, en zonas de mayor altitud, permite observar las más preciosas vistas panorámicas del recorrido. Llegamos a Quinta da Lameira, a 800 metros de la sede de la localidad de Reguengo y del final del recorrido, donde varias fuentes y tanques con mampostería, mármoles y azulejos enmarcan el edificio del siglo XVIII.



tipo de itinerario

10.3 Km

distancia

3.45<sup>H</sup>

duración

subida

351 m

desnivel acumulado

III algo difícil

dificultad

877<sup>m</sup>  
555<sup>m</sup>

altitud máx/min



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Inicio y fin: Igreja Parroquial, Reguengo (GPS: 39°17'48,50"N; 7°23'31,20"O)
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- Alojamiento
- Restauración
- Cajero automático

## Puntos de interés

- 1 Iglesia Parroquial de Reguengo
- 2 Alcornques, robles y pinos negrales
- 3 Soto
- 4 Dehesa de roble negral y encina
- 5 Finca de Relva
- 6 Zona de ganadería
- 7 Pinar
- 8 Acantilados de cuarcita de Feiteirinha
- 9 Quinta da Lameira



Iglesia Parroquial de Reguengo

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** este recorrido cruza una de las zonas prioritarias para la conservación de anfibios y reptiles en la Sierra de São Mamede. Las especies más notables son la rana patilarga, el sapo partero común, el lagarto verdinegro y el eslizón ibérico.

**PATRIMONIO:** Reguengo: Iglesia parroquial (siglo XVIII); Casa solariega de Quinta da Lameira (siglo XVIII).

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
**+351 245 307 400/1**

Oficina de turismo:  
**+351 245 307 445**

Centro de salud:  
**+351 245 302 050**

Hospital: **+351 245 301 000**

Policía (GNR):  
**+351 245 609 320**

Policía (PSP):  
**+351 245 300 620**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 307 000**

Unión de las localidades de Reguengo y São Julião:  
**+351 245 208 954 / 245 964 918**



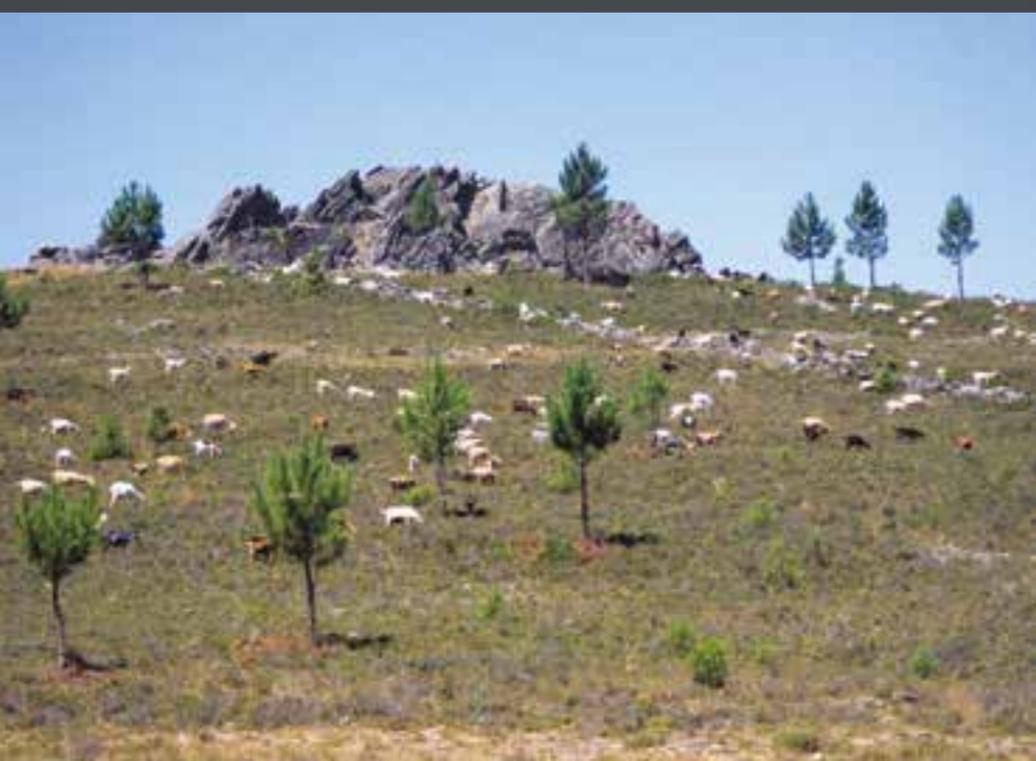
## > Punto de interés

**QUINTA DA LAMEIRA** Se sitúa a 800 metros de la sede de la localidad de Reguengo. Exhibe una casa noble del siglo XVIII, con un sólo piso y dos construcciones angulares más altas. Al centro se encuentra el blasón de armas. Varias fuentes y tanques de mampostería, mármol y azulejos enmarcan el edificio. La capilla, integrada

en la casa, presenta un altar de talla dorada de finales del siglo XVIII, con tres bellas imágenes de S. João Baptista, S. Diogo y Nossa Senhora das Dores. Esta última, la más valiosa, se atribuye al escultor Machado de Castro.

**ACANTILADOS DE CUARCITA DE FEITEIRINHA** De Reguengo a Quinta da Relva y de Monte do Rei a Reguengo se pisa roca granítica, cuya edad ronda los 500 millones de años. Este granito sufrió, 200 millones de años después, fuertes compresiones y deformaciones, bien notorias a simple vista. Por ello, los geólogos le llaman “granito tectonizado de Portalegre”. A partir de “Relva” encontramos crestas de cuarzo del período Ordovícico, pizarras y cuarcitas del Silúrico, pizarras arcillosas y cuarcitas del Devónico. La orientación general del relieve es NO-SE. La profunda influencia del hombre acentuó la variabilidad florística (existen varias etapas sucesivas con sus especies características) y creó espacios bien dimensionados y armoniosos, a la par de ejemplos extremos de degradación de los suelos, de la arboleda y del paisaje.

Acantilados de cuarcita de Feiteirinha



PR3  
PTG

## RECORRIDO PEDESTRE DE ALEGRETE



**Castillo de Alegrete.** Aunque su torre esté en ruinas, el castillo es un excelente mirador.

Este recorrido circular tiene inicio y fin junto a Fonte Nova, una agradable zona de ocio ribereña en Alegrete y presenta distintas temáticas. Recorre parte de uno de los parques naturales más humanizados del territorio nacional y tiene un paisaje fuertemente influenciado por las actividades humanas. Es precisamente esa característica que podemos observar a lo largo del recorrido: bosque mixto con pino negro y eucalipto, dehesas, olivares, viñedos y huertos. Las jaras también están presentes, así como algunos ángulos de visión sobre los puntos más altos de la sierra, donde destaca el Pico de São Mamede. Uno de los tramos más frescos sigue por las orillas del arroyo de Arronches, que corre bajo la sombra de alisos, sauces, cornejos y cerezos. Los puntos de interés nos recuerdan prácticas agrícolas desde hace mucho tiempo abandonadas: eras, muros apiarios, azudes y corrientes de agua. La diversidad de agroecosistemas se complementa por la diversidad de *hábitats*.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

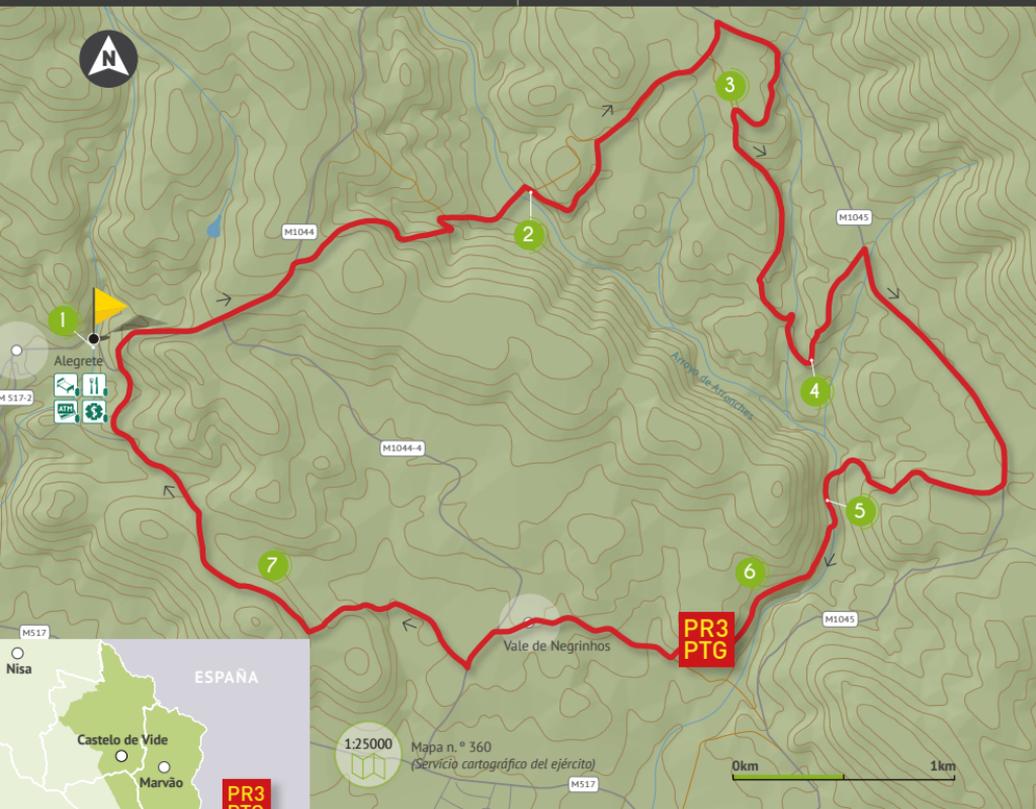


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- **Sentido recomendado del recorrido:** en el sentido de las agujas del reloj
- Alojamiento
- Restauración
- Inicio y fin: junto a Fonte Nova de Alegrete (GPS: 39°14'27,36"N; 7°19'07,69"O)
- Cajero automático
- Farmacia

### Puntos de interés

- 1 Fonte Nova
- 2 Eras
- 3 Monte alentejano
- 4 Era
- 5 Arroyo de Arronches
- 6 Muro apiario
- 7 Paisaje rural

**NATURALPT**  
WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



Iglesia Parroquial de Alegrete

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** fauna: galápago leproso, pardillo, nutria. Flora: dehesas de encinas, pinar, alisos y fresnos en los cursos de agua, helecho real y rosolí portugués (planta insectívora).

**PATRIMONIO:** Alegrete: Castillo (ruinas) (MN - siglo XIV); Igreja Parroquial de São João Baptista (siglos XVI - XVIII); Igreja de Misericórdia (siglo XVII); Torre del reloj (siglo XVII).

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
**+351 245 307 400/1**

Oficina de turismo:  
**+351 245 307 445**

Centro de salud:  
**+351 245 302 050**

Hospital: **+351 245 301 000**

Policía (GNR):  
**+351 245 609 320**

Policía (PSP):  
**+351 245 300 620**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 307 000**

Junta de Parroquia de Alegrete:  
**+351 245 965 134**



## > Punto de interés

**CASTILLO DE ALEGRETE** Construido en un cabezo rocoso a más de 500 metros de altura, altanero y dominante sobre la amplitud paisajística circundante, garantizó, junto con otros castillos de la frontera alentejana, el mantenimiento y la protección de estas agitadas y raramente pacíficas fronteras del reino. De origen

desconocido, anterior a las expediciones de conquista de D. Afonso Henriques, fue mencionado por primera vez en el reinado de D. Afonso III, en 1267, en la Conferencia de Badajoz. Como resultado pasó a formar parte de la Corona Portuguesa, cimentada 30 años más tarde con la firma del Tratado de Alcañices. En 1319, D. Dinis concedió fuero a Alegrete, momento que coincidió con la construcción de la fortificación medieval.

**MURO APIARIO** Popularmente conocidos por *silhas* o *malhadas*, estos auténticos paredones defensivos, reductos de las siempre ajetreadas abejas, son en esta región fronteriza llamados “muros de las abejas”. La protección de las colmenas de estas incansables trabajadoras, frente a los varios depredadores seducidos por la miel, era su principal función, en otros tiempos invocada también por la presencia del oso pardo en varias regiones de la Península Ibérica. Son recintos cerrados, normalmente circulares, y con una sola apertura que funciona como puerta, construidos con piedras superpuestas en lugares generalmente inclinados y de difícil acceso, con fuertes exposiciones solares y abrigados del viento.

Lonchite (*Blechnum spicant*)





**Águila perdicera (*Aquila fasciata*).** La reina de los cielos de la región del Alto Alentejo.

Este recorrido nos lleva por el entorno de Portalegre, a lo largo de sus puntos más altos al noreste, disfrutando de vistas panorámicas sobre la ciudad, desde donde conseguimos identificar algunos de sus edificios más emblemáticos y recorriendo antiguas sendas rodeadas de muros y estrechas calzadas, entre numerosas propiedades y pequeñas localidades.

Un recorrido muy verde, con numerosos bosques de roble negral, castaño, alcornoque y pino que albergan otras riquezas de la flora y de la fauna. La abundancia de musgos y líquenes que revisten los muros y los troncos de los árboles nos indican la frescura del lugar, así como la calidad del aire.

En su tramo más oriental conseguimos ver la Sierra de São Mamede. Ya cerca del final bajamos por la carretera *Estrada do Boletim Meteorológico* y pasamos por el edificio de la estación meteorológica de Portalegre. A continuación, aparece una antigua estructura militar llamada *Atalaião* (atalaya). De regreso a la carretera *Estrada da Serra*, podemos descansar un poco más y disfrutar de las vistas panorámicas sobre la ciudad, ya sea desde la Fuente de los Amores, como desde el mirador que está situado a unos cientos de metros más adelante.



tipo de itinerario



distancia



duración



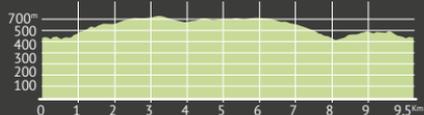
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

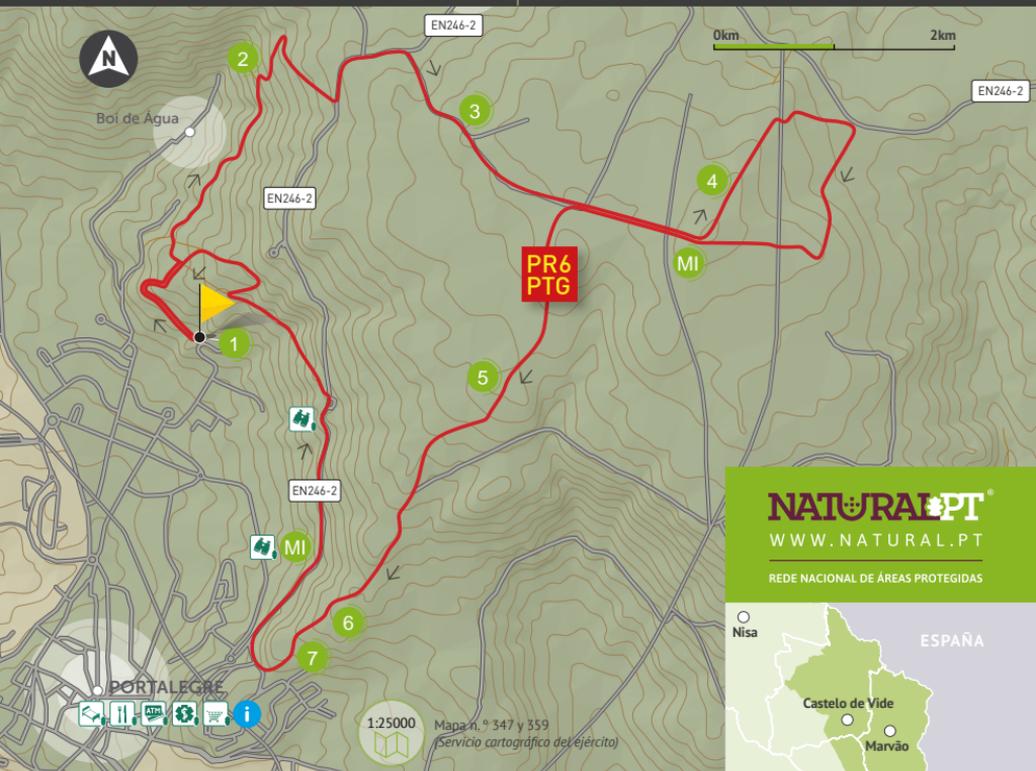


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT

WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Leyenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: junto a Quinta de Santo António,  
Portalegre (GPS: 39°18'07,08"N; 7°25'35,50"O)

🏪 Cajero automático

🏪 Mercado

🌳 Paisaje

📍 Oficina de turismo

📍 Información en el local

🏠 Alojamiento

🏪 Farmacia

🍽️ Restauración

## Puntos de interés

1 Quinta de Santo António

2 Boi de Água / Belo Horizonte

3 Salão Frio / Quinta da Saúde

4 Três Lagares / Charais

5 Souto Relva / Souto do Castelo

6 Xancrão / Quinta Ferreira

7 Atalaia

MI Mesa Interpretativa





Vistas hacia Portalegre

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** cabe destacar los bosques de roble negral y castaño, con alcornoques y madroños, donde surgen algunas plantas raras, como la orquídea de flor blanca (*Cephalanthera longifolia*), el sello de salomón (*Polygonatum odoratum*) y los pajaritos (*Linaria triornithophora*), un endemismo ibérico.

**PATRIMONIO:** monumentos históricos de Portalegre.

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
**+351 245 307 400/1**

Oficina de turismo:  
**+351 245 307 445**

Centro de salud:  
**+351 245 302 050**

Hospital: **+351 245 301 000**

Policía (GNR):  
**+351 245 609 320**

Policía (PSP):  
**+351 245 300 620**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 307 000**

Unión de las localidades de Sé y São Lourenço: **+351 300 440 330**

Unión de las localidades de Ribeira de Nisa y Carreiras:  
**+351 245 341 454 / 245 907 181**



## > Punto de interés

### TORRE DE ATALAIÃO O CASTILLO TORREJÃO

Esta poderosa torre de planta cuadrada fue levantada estratégicamente en uno de los puntos altos de la ciudad y servía como punto de vigía y estructura defensiva. Se considera que haya sido construida en la misma época que el castillo (siglo XIII), siguiendo también

el modelo constructivo gótico. Fue restaurada a finales del siglo XVII / comienzos del siglo XVIII. Abandonada hace más de dos siglos, se encuentra en un en avanzado estado de ruina. Acceso condicionado por tratarse de una propiedad privada.

**QUINTA DA SAÚDE** El comerciante de zapatería de Portalegre, João Augusto de Carvalho Serra, estuvo en el epicentro del desarrollo turístico de la ciudad alentejana, construida en la ladera de una sierra con vistas arrebatadoras y un aire privilegiado. En 1912, después de que un médico le aconsejara a que llevase a su hijo que sufría de bronquitis asmática a respirar el aire más puro de la sierra, como poseía algunas propiedades en la montaña, tuvo la genial idea de crear ahí una estancia de descanso. El éxito de la iniciativa fue rotundo y, en 1927, el periódico *A Rabeca* anunciaba que, por sugerencia de un agradoado huésped, la estancia había sido bautizada con el nombre Quinta da Saúde.

**Orquídea** (*Cephalanthera longifolia*)



**PR7**  
PTG-CVD

## RECORRIDO DE CARREIRAS



**Camino empedrado medieval.** Caminar por una vía de los tiempos medievales.

Partiendo de Carreiras, el recorrido se desarrolla a lo largo del flanco occidental de la Sierra de São Paulo, el extremo noroeste de la Sierra de São Mamede. Hacia oeste las vistas son siempre magníficas, de gran amplitud, que podremos disfrutar tranquilamente desde el Mirador de la Zona de Picnic de la Fuente de Carvoeiros o desde una de las cimas de la sierra. La actividad pecuaria es la principal actividad rural, aprovechando los suelos situados sobre un sustrato granítico con 500 millones de años. Por ello, no es de extrañar la presencia permanente del ganado paseando entre la vegetación. La cubierta de copas es dominada por el roble negral y por el alcornoque, acompañados por el olivo, el castaño y el pino negral. Sin embargo, cabe destacar el sistema agrario que aprovecha esta situación: la dehesa, una formación que aquí se distingue por el hecho de estar formada esencialmente por robles (*Quercus pyrenaica*) o por una mezcla de éstos con alcornoques. Parte significativa del recorrido se basa en un camino empedrado medieval que, por estas laderas de la sierra, unía Portalegre a Castelo Vide.



tipo de itinerario



distancia



duración



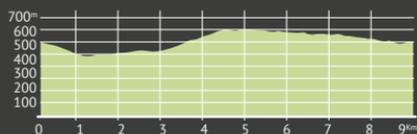
desnivel acumulado



dificultad

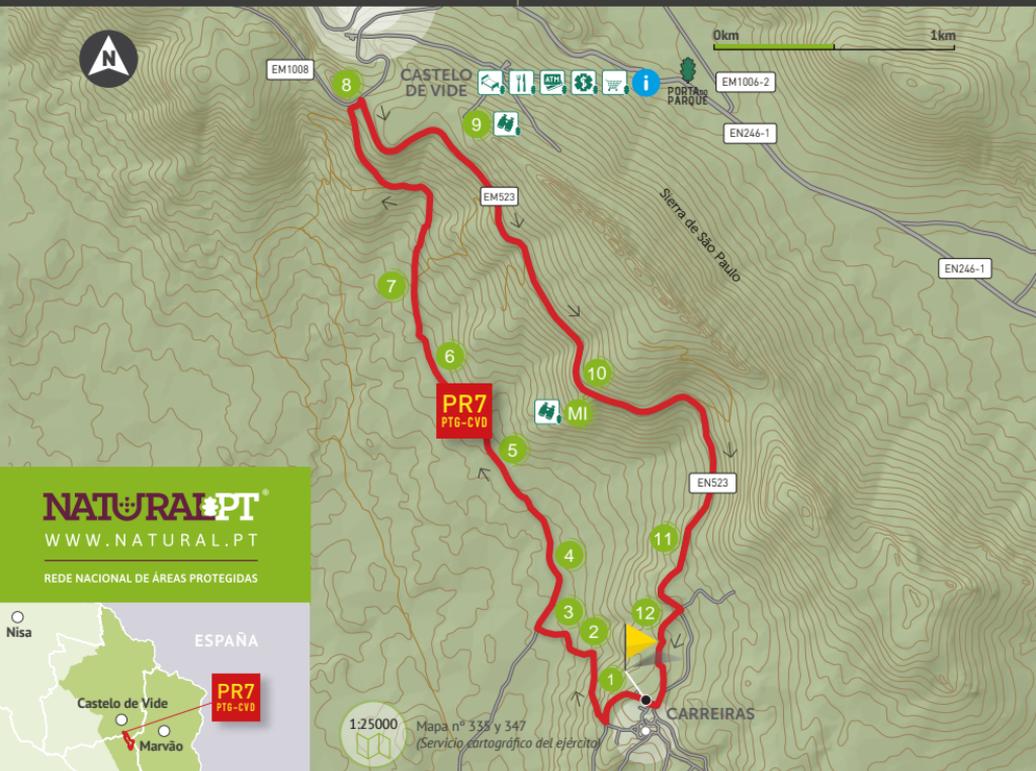


altitud máx./mín



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**NATURALPT**  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



1:25000 Mapa nº 338 y 347  
(Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

→ Sentido recomendado del recorrido:  
en el sentido de las agujas del reloj

Porta do Parque (Albergue del caminante)  
(GPS: 39°24'59,39" N; 07°27'18,75" O)

Inicio y fin: Largo do Rossio, Carreiras  
(GPS: 39°22'20,23" N; 7°25'56,62" O)

☒ Cajero automático

☒ Mercado

☒ Paisaje

☒ Restauración

☒ Información en el local

☒ Alojamiento

☒ Farmacia

☒ Oficina de turismo

## Puntos de interés

- 1 Fuente Santa
- 2 Cabris
- 3 Marujo / Casépio
- 4 Horta das Cinco / Quinta do Prior
- 5 Tapada Grande / Ribeiro de Jorge
- 6 Manuel da Torre

- 7 Água de Todo o Ano / Ramalheste
- 8 Camino empedrado medieval
- 9 Cresta de cuarzo
- 10 Fuente de Carvoeiros
- 11 Cancho do Lobo
- 12 Fuente Fria
- M Mesa Interpretativa





Cresta de cuarzo

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en el valle y en las laderas predomina una dehesa de alcornoques acompañada por roble negral. En los acantilados de cuarcita podemos observar aves rupícolas como el buitre leonado (*Gyps fulvus*), el roquero solitario (*Monticola solitarius*), el cuervo (*Corvus corax*) y el colirrojo tizón (*Phoenicurus ochrurus*).

**PATRIMONIO:** Iglesia de São Sebastião (Carreiras).

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
**+351 245 307 400/1**

Oficina de turismo:  
**+351 245 307 445**

Centro de salud:  
**+351 245 302 050**

Hospital: **+351 245 301 000**

Policía GNR: **+351 245 609 320**

Policía PSP: **+351 245 300 620**

Bomberos voluntarios:  
**+351 245 307 000**

Unión de las localidades de Ribeira de Nisa y Carreiras:  
**+351 245 341 454 / 245 907 181**



## > Pontos de Interesse

**CAMINO EMPEDRADO MEDIEVAL** El trazado de este camino empedrado medieval era el camino más corto - y tal vez el único de idénticas condiciones - que, en aquellos tiempos, unía Portalegre a Castelo de Vide. Las laderas de la sierra suministraron la abundante materia prima que, esencialmente con piedra granítica, fue utilizada en su

construcción. Para evitar la degradación del suelo se estableció un trazado estrellado del dibujo del camino empedrado, parecido al que encontramos en los caminos empedrados del antiguo centro de Castelo de Vide, datados de los siglos XII - XIII. Este camino empedrado puede haber sido mejorado o haber sido construido sobre una vía más antigua, probablemente romana.

**CRESTA DE CUARZO** En este lugar estamos frente a una muralla natural creada por las crestas de cuarzo que emergen de los granitos de la Sierra de São Paulo. Esta cresta rocosa de cuarzo armórica (formada en el Periodo Ordovícico inferior, hace cerca de 480 millones de años) fue creada por los movimientos hercínicos que ocurrieron hace aproximadamente 350 millones de años. Estas rocas metamórficas son muy duras y resistentes a la erosión, dando origen a inconfundibles afloramientos de cortes angulosos que surgen en la línea del horizonte. Las crestas de cuarzo del Parque Natural de la Sierra de São Mamede son notables e imponentes, de gran valor científico y paisajístico.

### Carreiras





**Buitre leonado (*Gyps fulvus*).** Siempre patrullando los campos en vigilancia sanitaria.

Este recorrido se desarrolla a lo largo de dos valles distintos. Inicialmente subimos por el valle de Barranco da Caleira y, posteriormente, bajamos por el valle del arroyo Arronches. A lo largo de ambos son muchas las pequeñas granjas que se dedicaron a una agricultura de subsistencia que, a lo largo de siglos fue modelando las laderas de la sierra, con terrazas que permitieron el cultivo en estos declives y, al mismo tiempo, también mantuvieron una importante actividad de pastoreo. Sin embargo, parte de estas granjas y terrenos ya están abandonadas, dando lugar a las recientes plantaciones de pinos y eucaliptos. Asimismo, en el valle del arroyo de Arronches, aún encontramos alguna actividad agrícola, sobre todo relacionada con el cultivo de cereales, pequeños sotos, algunos olivares tradicionales y ganado caprino u ovino.

El itinerario también pasa por la cima redondeada del lado este del arroyo Arronches, donde las vistas, a pesar de la altitud, están limitadas por las sierras cercanas, tanto portuguesas como españolas. Aquí y allá, el paisaje se abre por afloramientos de cuarcita. La cima de la Sierra de São Mamede queda muy cerca. Bajamos el valle y en determinado momento lo cruzamos en una zona de frondosa galería ribereña. Pasamos por unas granjas más y regresamos al punto de partida de este recorrido.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín

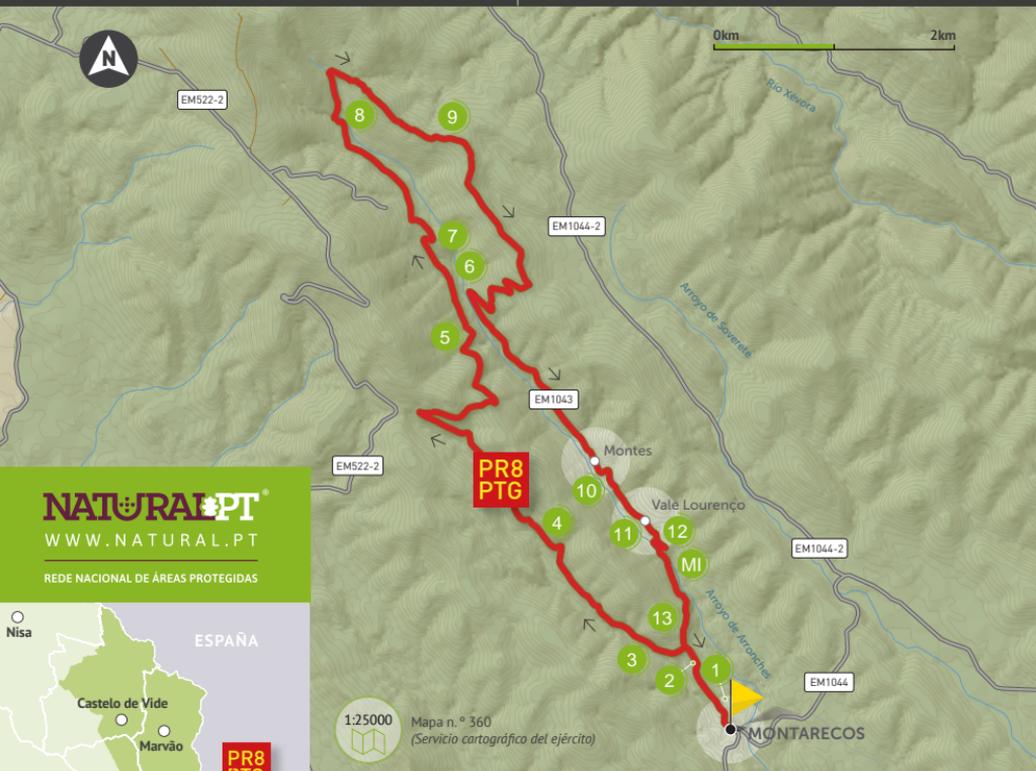


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



1:25000 Mapa n.º 360 (Servicio cartográfico del ejército)

### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- Inicio y fin: junto a la EM1044, Montarecos (GPS: 39°15'11,19"N; 7°18'27,02"O)
- Información en el local

## > Puntos de interés

- 1 Calera
- 2 Barroca da Figueira
- 3 Soto Agostinho
- 4 Soto Queimado
- 5 Freixo
- 6 Pisão
- 7 Fontes / Fazendinha
- 8 Arroyo de Arronches
- 9 Afloramientos de cuarcita
- 10 Montes
- 11 Vale Lourenço
- 12 Pino
- 13 Soto Parradas
- MI Mesa Interpretativa



Cereza de São Julião (DOP - Denominación de Origen Protegida)

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** entre los aspectos naturales de este recorrido cabe destacar, en la parte más alta, los varios afloramientos de cuarcita que irrumpen en el paisaje y, en el fondo del valle, el tramo superior del arroyo Arronches, con una interesante galería ripícola.

**ARTESANÍA:** muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

**GASTRONOMÍA:** cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Portalegre:  
+351 245 307 400/1

Oficina de turismo:  
+351 245 307 445

Centro de salud:  
+351 245 302 050

Hospital: +351 245 301 000

Polícia GNR: +351 245 609 320

Polícia PSP: +351 245 300 620

Bomberos voluntarios:  
+351 245 307 000

Junta de Freguesia de Alegrete:  
+351 245 965 134

Unión de las localidades de  
Reguengo y São Julião:  
+351 245 208 954 / 245 964 918



## > Punto de interés

**ARROYO DE ARRONCHES** El arroyo de Arronches nace junto a los puntos más altos de la Sierra de São Mamede, muy cerca de este pueblo, que adquirió el mismo nombre de este curso de agua permanente. Corre hacia el sur, a lo largo de una extensión de casi 25 kilómetros y termina su curso en Arronches, cuando se

junta al río Caia. Junto a este pueblo, el arroyo alcanza una anchura de cerca de 3 metros y su tramo montañoso es el más sinuoso.

**AFLORAMIENTOS DE CUARCITA** La cuarcita es una roca metamórfica cuyo componente esencial es el cuarzo. También puede contener mica (biotita, moscovita, fuchsite), feldespato y otros minerales. Las rocas de cuarcita de esta zona se formaron hace 420MA (en el silúrico, era paleozoica). Esta roca se utiliza en la construcción de las viviendas tradicionales de la sierra, utilizada en la construcción de las paredes. Más recientemente se utiliza en la pavimentación y en los revestimientos, de forma tallada y pulida. También se usa en las industrias del vidrio y de la cerámica y en la fabricación de ladrillos y refractarios de sílice (usados, por ejemplo, en el revestimiento de hornos).

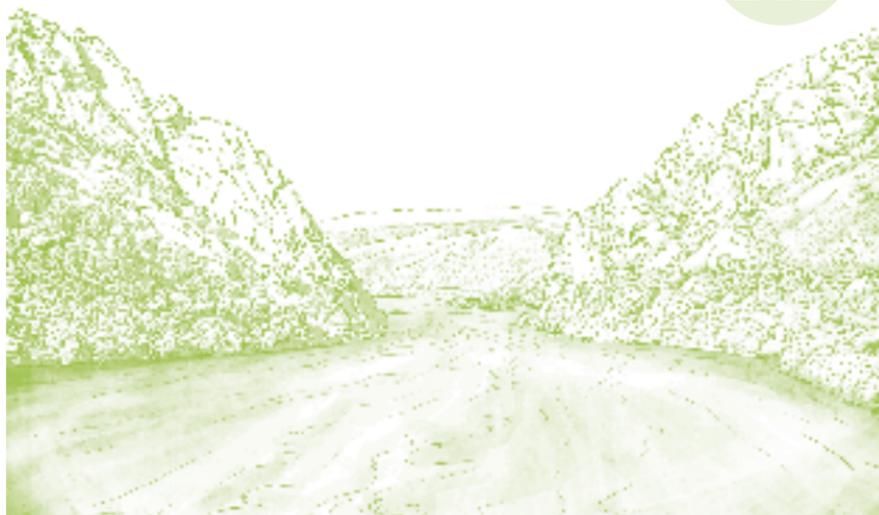
Rana patilarga (*Rana iberica*)





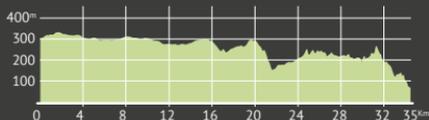
GR  
40

## CAMINO PORTUGUÉS INTERIOR DE SANTIAGO - ETAPA DE NISA



**Portas de Ródão.** La formación rocosa que unió la región del Alto Alentejo a Beira Baixa.

Este trayecto lineal representa un tramo del Camino Portugués Interior de Santiago (Tavira - Nisa - Viseu - Chaves). El tramo de Nisa une los municipios de Crato y Vila Velha de Ródão. Gran parte de este recorrido cruza un nivel suave formado por olivares tradicionales y dehesas de alcornoques donde pastan poblaciones ovinas y bovinas. Pasa por Alpalhão, dando a conocer su patrimonio. Antes de llegar a Nisa, utiliza un camino empedrado más antiguo, que acompaña el arroyo de Figueiró, en un tramo suave y agradable. Este pueblo sorprende por su patrimonio edificado: las antiguas puertas y los restos de su estructura fortificada, las iglesias y las calles estrechas. Continúa por carretera durante algunos kilómetros más, hasta la Capilla de São Lourenço, siguiendo después por los montes hasta bajar hacia el valle sinuoso del arroyo de Nisa que se cruza por un puente peatonal. El relieve se hace más irregular y las dehesas ceden su lugar a los eucaliptos y pinos. Cruza la vertiente este de la sierra de São Miguel. Ya con vistas hacia el río Tejo, cruza la N18 y baja por un valle dominado por jaras y pinos. Al final, nos sorprende el magnífico paisaje sobre las *Portas de Ródão* y el río Tejo. Aquí termina la región del Alto Alentejo. En el otro extremo del puente está Beira Baixa.



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURAPT<sup>®</sup>  
WWW.NATURAL.PT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos

→ Sentido recomendado del recorrido:  
sur-norte

Inicio: junto al viaducto del IP2/N18, al sur de Alpalhão (GPS: 39°24'31,96"N; 7°36'55,03"O)  
Fin: puente sobre el río Tejo, EN18 (GPS: 39°38'45,87"N; 7°40'33,47"O)

- Cajero automático
- Alojamiento
- Farmacia
- Restauración
- Paisaje
- Oficina de turismo

## > Puntos de interés

- ① Pasarelas del arroyo Sor
- ② Fuente de Feteira
- ③ Iglesia de Misericórdia
- ④ Capilla de St.º António
- ⑤ Iglesia del Espíritu Santo
- ⑥ Puerta de la Vila

- ⑦ Iglesia Matriz
- ⑧ Puerta de Montalvão
- ⑨ Capilla de São Lourenço
- ⑩ Crucero / Capilla de Santiago
- ⑪ Puerto de Carretas
- ⑫ Mesa Interpretativa



Foto: CM Nisa

Queso Nisa (DOP - Denominación de Origen Protegida)

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** *Geopark Naturtejo*. LIC\* Nisa - Lage da Prata. LIC São Mamede. Cabe destacar las zonas de las dehesas de alcornoces y los tramos del arroyo de Figueiró y el arroyo de Nisa. Junto a las *Portas de Ródão* cabe destacar las características de la geología y de las aves rupícolas.

\*Lugar de Importancia Comunitaria

**PATRIMONIO:** Alpalhão: marcas judaicas; Nisa: centro histórico; Museo del bordado y del barro - núcleo del bordado y núcleo central; Museo del Arte Sacro.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMIA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Nisa:  
+351 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa:  
+351 245 410 000 ext. 353

Oficina de turismo de Amieira do Tejo:  
+351 245 457 007

Centro de salud:  
+351 245 410 160

Policia (GNR): +351 245 410 116

Bomberos voluntarios:  
+351 245 412 303

Junta de Parroquia de Alpalhão:  
+351 245 742 154

Unión de las localidades de Espírito Santo, N. Sr.ª da Graça y São Simão: +351 245 412 219 / 245 413 490 / 245 743 436

Junta de Parroquia de Santana:  
+351 245 469 130



## > Punto de interés

**PUERTA DE LA VILA** Esta puerta fue construida en el siglo XIII y tiene un arco apuntado que descansa sobre estribos cuadrados y es flanqueada por dos torres, de planta rectangular, provistas de almenas. Adosada a una de las torres encontramos la torre del reloj, de construcción posterior. Sobre la piedra de cierre del arco

orientado hacia el exterior, están dos escudos. Uno de ellos corresponde al escudo de Portugal, con los cinco blasones (los laterales inclinados, lo que indica una fecha anterior a la reforma de 1485). El otro corresponde a la heráldica municipal. Asimismo, junto a esta puerta cabe destacar la torre de la iglesia matriz.

**PUERTA DE MONTALVÃO** La puerta de Montalvão, llamada así por estar orientada hacia el pueblo vecino con el mismo nombre, tiene un arco rebajado, sin estribos ni pilares. En sus cercanías está el edificio de la cárcel nueva y una torre de configuración idéntica a la de la puerta de la Vila, pero no almenada, que conserva una losa quinientista con la cruz de la Orden de Cristo y dos representaciones de los cinco blasones. Fue construida en el siglo XIII y es Monumento Nacional desde 1922.

Camino, junto al Crucero



GR  
41

## GRAN RUTA DE CASTELO DE VIDE



**Menhir de Meada.** Monumento Nacional. Este impresionante monumento megalítico es el mayor menhir de la Península Ibérica, totalmente tallado por el hombre.

Esta gran ruta circular recorre un territorio de horizontes amplios y de relieve suave a lo largo de antiguos caminos rurales amurallados y calles asfaltadas. Empieza junto a la Represa de Póvoa y, siguiendohacia el norte, cruza los pueblos Póvoa e Meadas y grandes zonas de dehesas bien desarrolladas. El pastoreo está presente en las zonas más abiertas y podemos disfrutar de la tranquilidad de los bovinos y la irreverencia de las cabras. Asimismo, a lo largo de varios kilómetros, conoceremos un amplio patrimonio megalítico, formado por varias antas y por el imponente Menhir de Meada, así como por los vestigios más recientes, como sepulturas antropomórficas excavadas en la roca, caminos empedrados y una lagareta de la época medieval. Además, tendremos que cruzar algunos cursos de agua por antiguas piedras de granito. En la zona más hacia el sur de esta GR, pasamos junto a Castelo de Vide, traspasando y siguiendo tramos de pequeñas rutas aquí establecidas, y cruzando varias veces el desactivado Ramal de Cáceres de la Línea del Este. Continuando aún más hacia el sur, cruzamos la Sierra de São Paulo y bajamos hacia zonas más abiertas y llanas donde aún se cultivan grandes extensiones de cereales. Ya cerca del final, el recorrido gira hacia el norte y sigue las márgenes de la albufera de Póvoa hasta el punto de partida de esta ruta.



tipo de itinerario



distancia



duración



desnivel acumulado



dificultad



altitud máx./mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



NATURALPT  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS



### Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos

→ Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: Represa de Póvoa, junto al área de servicio para autocaravanas (GPS: 39°29'01,99"N; 7°32'51,01"O)

- Cajero automático
- Mercado
- Paisaje
- Oficina de turismo
- Alojamiento
- Farmacia
- Restauración
- Información en el local

## Puntos de interés

- 1 Anta de Pai Anes
- 2 Pasadizo da Ribeira da Piçarra
- 3 Igreja de N. Sr.ª da Graça
- 4 Museo de Póvoa e Meadas
- 5 Igreja de St.ª Margarida
- 6 Puente Duarte Pacheco
- 7 Lagar de Tapada das Galegas
- 8 Menhir de Meada
- 9 Anta 4 de Coureiros - Necrópolis Megalítica de Coureiros
- 10 Anta 3 de Coureiros - Necrópolis Megalítica de Coureiros
- 11 Anta 2 de Coureiros - Necrópolis Megalítica de Coureiros
- 12 Anta 1 de Coureiros - Necrópolis Megalítica de Coureiros
- 13 Fuente de Cortiço
- 14 Iglesia del Sr. do Bonfim
- 15 Fuente Nova
- 16 Alminha de São Paulo
- 17 Anta de Sobral
- 18 Estación de ferrocarril de Castelo de Vide
- 19 Anta de Melrica
- 20 Fuente de los Lavradores
- 21 Chozas de Tapada das Lameiras
- 22 Sepultura excavada en la roca
- 23 Sepultura excavada en la roca
- 24 Represa de Póvoa
- 25 Central hidroeléctrica
- 26 Chozas de "A Barragem"
- 27 Molino hidráulico
- 28 Necrópolis de la Boa Morte



Albufera del Embalse de Póvoa

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** dehesas de encinas y alcornoques bien desarrolladas y de algunos robles negral. Cabe destacar las aves acuáticas en la albufera de la Represa de Póvoa: somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*), cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*), ánade real (*Anas platyrhynchos*) y garza real (*Ardea cinerea*).

**PATRIMONIO:** castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Igreja Matriz de Santa Maria da Devesa; Juderia; Sinagoga.

**ARTESANÍA:** bordados, *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo fangoso o incluso inundado en algunas zonas durante el invierno o en los periodos de mayor precipitación.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Castelo de Vide: **+351 245 908 220**

Oficina de turismo: **+351 245 908 227**

Centro de salud: **+351 245 900 160**

Policía (GNR): **+351 245 901 314**

Bomberos voluntarios: **+351 245 901 444**

Junta de Parroquia de São João Baptista: **+351 245 900 060**

Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: **+351 245 900 060**

Junta de Parroquia de São Tiago Maior: **+351 245 900 060**

Junta de Parroquia de N. Sr.ª da Graça de Póvoa e Meadas: **+351 245 968 500**



## > Punto de interés

### ANTA 2 DE COURELEIROS - NECRÓPOLIS MEGALÍTICA DE COURELEIROS

Entre todo el complejo del parque megalítico de Coureleiros, el Anta 2 de Coureleiros es la única clasificada como Monumento Nacional. Tal vez por su mejor preservación, en comparación con las demás y por su dimensión monumental, se vuelve imposible escapar a la mirada más distraída. Es

un punto de atracción excepcional de todo el conjunto megalítico del municipio de Castelo de Vide. También llamada Anta Grande de Coureleiros, la composición de los siete postes de granito que la estructuran y el vano de entrada triangular, sugieren lo que puede haber sido en tiempos remotos su majestuosa cámara sepulcral.

**MENHIR DE MEADA** El Menhir de Meada es la construcción megalítica más imponente de toda la zona de contacto geológico entre granitos y pizarras de la sierra de São Mamede. Fue descubierto en 1965, fue fracturado en dos partes y fue levantado de nuevo en los años noventa, adquiriendo un lugar importante en el megalitismo peninsular como el más alto y expresivo monumento de este tipo. De sus 7,15m de altura, se eleva del suelo cerca de 6m y asume una figura cilíndrica de aspecto fálico, acentuada por la nitidez de la talla y por la presencia de un resalte en la piedra que se asemeja a un glande. Es un vestigio único de la representación material del mito, del símbolo de fertilidad y de la creencia en el período Neo-eneolítico, enunciando la prosperidad de las comunidades prehistóricas que se establecieron en este lugar.

#### Camino



GR  
42

## GRAN RUTA DE MONTES DE MONFORTE



**Avutarda (*Otis tarda*).** La zona de Torre de Palma y Arribanas es un importante lugar donde encontramos esta ave esteparia, una de las que se sitúa más hacia el norte.

Dejamos Monforte utilizando el puente romano para cruzar el arroyo Grande. El recorrido se desarrolla a lo largo de una extensa dehesa con encinas y alcornoques de edad y densidad variables, intercalados por áreas deforestadas destinadas a pastos o a cultivos forrajeros. En algunas áreas también se asiste al cultivo de nuevos olivares de plantación intensiva. Toda el área surge como un rompecabezas donde se encajan los terrenos de sucesivos montes, hoy en día casi todos abandonados. Es importante respetar el vallado, en particular los varios lugares de paso que encontramos por el camino, evitando que cualquier descuido permita el paso del ganado hacia otras parcelas. Además de las varias represas y de los numerosos y extensos tramos donde la vista alcanza horizontes muy lejanos, cabe destacar el valle Marmeleiro - un valle bastante abierto que se desarrolla a una altitud ligeramente superior. Después de Vaiamonte y Monte de Freiras pasamos en el somonte de cerro Cabeça de Vaiamonte y entramos en la Zona de Especial Protección Monforte a camino de Torre de Palma con su monte y su estación arqueológica, donde un centro de interpretación está dedicado a la *villa* romana y a lo que queda de una basílica paleocristiana con su rarísimo baptisterio.



tipo de itinerario



distancia



duración



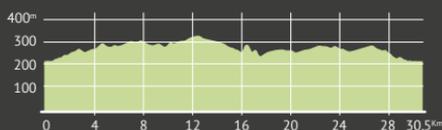
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/min

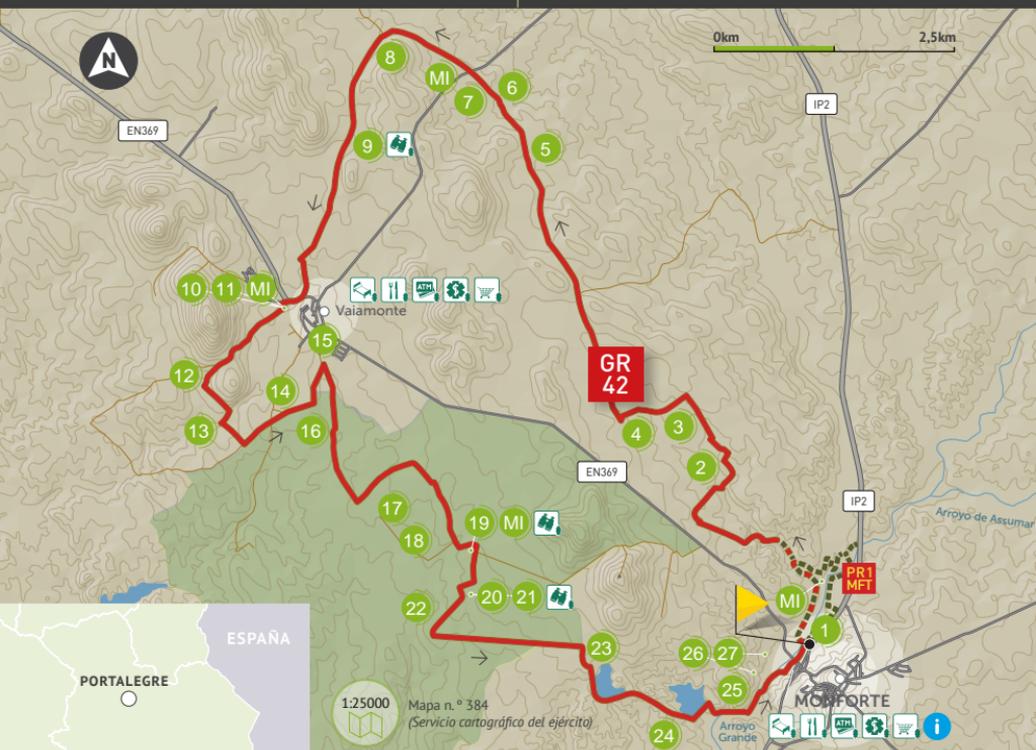


perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



**Legenda**

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos
- Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj

**Inicio y fin:** junto al puente romano sobre el arroyo Grande, Monforte  
(GPS: 39°03'27,24"N; 7°26'35,04"O)


## Punto de interés:

- 1 Puente romano
- 2 Monte de Zambujal
- 3 Monte de Álmo
- 4 Finca de Stº António
- 5 Monte Cabeça Gorda
- 6 Anta de los Esquerdos
- 7 Monte Esquerdos
- 8 Monte Cantos
- 9 Valle Marmeleiro
- 10 Vaiamonte
- 11 Monte de Freiras
- 12 Monte de Cabecinha
- 13 Arroyo de Pau
- 14 Monte Relvacho
- 15 Monte Zé Neca
- 16 Monte Manteigas
- 17 Menhir de Carrilha
- 18 Monte Carrilha
- 19 Monte Torre de Palma
- 20 Villa romana Torre de Palma
- 21 Basílica paleocristiana
- 22 Pajares S. Domingos
- 23 Pajares Novas
- 24 Represa Víbora
- 25 Lagar Velho
- 26 Fuente de la villa
- 27 Monforqueijo
- MI Mesa Interpretativa



Puente romano sobre el Arroyo Grande

## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** pastos, zona de cultivo extensivo de cereales, dehesa de encinas dispersa (*hábitats* importantes para la conservación/mantenimiento de la Zona de Especial Protección Monforte).

**PATRIMONIO:** centro histórico de Monforte.

**ARTESANÍA:** trabajos de arte pastoril de madera, cuernos, corcho, piel y cuero.

**GASTRONOMÍA:** sopa de pan con cilantro o con poleo; sopa de patata y verdolaga; guisado y asado de cordero. Dulces (*bolos fintos* (Pascua), *mexericos* y *nógado* (Navidad), *charutos de Vaiamonte*, *toucinho rançoso de Monforte*). Embutidos de cerdo ibérico; queso Nisa DOP (Denominación de Origen Protegida).

### ÉPOCA ACONSEJADA

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo fangoso o incluso cubierto de agua durante el invierno o en los periodos de mayor precipitación. El cruce de algunos cursos de agua podrá estar condicionado en algunos períodos del año.

### CONTACTOS ÚTILES:

Ayuntamiento de Monforte:

**+351 245 578 060**

Oficina de turismo:

**+351 245 578 067**

Centro de salud:

**+351 245 578 210**

Policía (GNR): **+351 245 573 220**

Bomberos voluntarios:

**+351 245 573 420**

Junta de Parroquia de

Vaiamonte: **+351 245 564 105**

Junta de Parroquia de Monforte:

**+351 245 578 200**



## > Punto de interés

### VILLA ROMANA TORRE DE PALMA

De la rica y autosuficiente *villa* romana de Torre de Palma de otros tiempos, que perteneció a la familia *Basilli*, poco más queda que sus cimientos. Por la cantidad de vestigios que se extienden sobre la suave colina, este lugar no deja de irradiar misterio sobre cómo

habría sido su suntuosidad. Fue creada en el siglo I con una planta que tenía en cuenta las funciones predominantemente relacionadas con las actividades agrícolas y fue ampliada para dar lugar a una *villa* con peristilo para descanso y ocio de sus propietarios, permaneciendo así hasta el siglo V. Hacia oeste encontramos lo que queda de los balnearios utilizados por el propietario. Con sus salas destinadas a baños de aguas calientes, tibias y frías.

**BASÍLICA PALEOCRISTIANA** Fue construida sobre un templo romano y sufrió varias reestructuraciones entre los siglos IV y VII, habiendo perdurado hasta el siglo XVI. Parte de los alzados de la primitiva basílica fueron reutilizados por ocasión de la construcción de la Capilla de Santo Domingo. Poseía tres naves con siete tramos y un doble ábside. A la basílica se añadió un baptisterio en forma de cruz de Lorena, con dos tramos de escalera opuestos de 4 escalones, uno de los más complejos y bien conservados de la Península Ibérica. También fue construida una necrópolis visigótica muy cerca.

Pastoreo intensivo en dehesas





# OTROS RECORRIDOS POR EL TERRITORIO DE LA RED ALENTEJO FEEL NATURE

## CAMINO PORTUGUÉS DE SANTIAGO | ALTER DO CHÃO

lineal  
A → B

17Km

**INICIO:** Monte de Ferrarias (GPS: 39°9'00,85"N; 07°35'20,29"O) | **FIN:** Herdade do Murtal (GPS: 39°14'53,83"N; 7°40'13,49"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Alter Pedroso; Castillo; Igreja de Nossa Senhora das Neves. Alter do Chão: Capilla de Santa Ana, Igreja de Nossa Senhora da Alegria / Antigua Capilla del Espíritu Santo; Iglesia Matriz; Capilla y antiguo Hospital de la Misericórdia; Casa do Álamo; Picota; Igreja de São Francisco; Igreja del Senhor Jesus do Outeiro.

## CAMINO PORTUGUÉS DE SANTIAGO | CRATO

lineal  
A → B

23Km

dificultad  
ALGO  
DIFÍCIL

**INICIO:** Centro histórico de Crato (GPS: 39°16'34,52"N; 07°38'57,54"O) | **FIN:** Ferrocarriles de Vale do Peso (GPS: 39°22'20,35"N; 07°38'07,17"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Igreja de la Misericórdia; Picota; Balcón del Gran-Prior y Iglesia Matriz; Pueblo de Flor da Rosa; Igreja-fortaleza de Santa Maria da Flor da Rosa; Puente Romano; Ferrocarriles de Vale do Peso.

## PR1-RUTA MEGALÍTICA | FRONTEIRA

circular

18.5Km

dificultad  
DIFÍCIL

**INICIO Y FIN:** Igreja Matriz, Fronteira (GPS: 39°03'24,90"N; 07°38'56,48"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Igreja Matriz; Igreja de la Misericórdia; Picota; Edificio del Ayuntamiento; Torre del Reloj; Capilla del Arco de los Santos; Puerta del Arco de los Santos; Calle de los Trigueiros; Cruzeiro de São Brás; Necrópolis de Herdade Grande.

## PR3 - RUTA DE LOS ATOLEIROS | FRONTEIRA

circular

14Km

dificultad  
DIFÍCIL

**INICIO Y FIN:** Estación de ferrocarril, Fronteira (GPS: 39°02'51,55"N; 07°38'39,22"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Estación de ferrocarril; Monte dos Aroeirais; Monte dos Atoleiros.

## PR1 - ACANTILADOS DEL TEJO | GAVIÃO

circular

15Km

dificultad  
FÁCIL  
/ ALGO  
DIFÍCIL

**INICIO Y FIN:** Largo Luís de Camões, Belver (GPS: 39°29'40,00"N; 7°57'32,32"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Igreja de N. Sr.ª da Visitação; Castillo de Belver; Centro de Interpretación del castillo; Capilla de S. Brás; Museo del Jabón; Lagar de Fraga; Anta de Penedo Gordo; Represa de Belver; Termas de Fadagosa; Playa fluvial de Alamal; Pasadizo de Alamal; Centro Museológico de mantas y tapices de Belver; camino de la Fuente Vieja; Río Tejo.

## PR2 - CORREDOR ECOLÓGICO DE LOS ARROYOS DE ALFERREIREIRA Y BARROCAS | GAVIÃO

circular

19Km

dificultad  
FÁCIL  
/ ALGO  
DIFÍCIL

**INICIO Y FIN:** Atalaia (pueblo) (GPS: 39°27'15"N; 7°52'28"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año (condicionantes meteorológicos conforme aviso) | **VARIANTE:** PR.2.1 / PR.2.2 - Variante de Olhos d'Água / Variante de Vale da Azenha | **PUNTOS DE INTERÉS:** Capilla de N. Sr.ª Mãe dos Homens; Fuente de Lameira; Antiguo cementerio de Atalaia; Olhos d'Água del arroyo de Barrocas; Molinos a lo largo de los arroyos de Alferreireira y Barrocas; Molinos de la desembocadura del río; Fauna y flora a lo largo de los arroyos de Alferreireira y Barrocas; Río Tejo; Muro de Sirga; Fuente Antigua da Bica.

## CORREDOR ECOLÓGICO DE ALEGRETE | PORTALEGRE

lineal  
A → B

3.38Km

dificultad  
ALGO  
DIFÍCIL

**INICIO:** Aparcamiento junto al cementerio de Alegrete (GPS: 39°14'06,71"N; 07°19'23,33"O) | **FIN:** Sítio do Pico, Torre das Rapinas (GPS: 39° 14'23,74"N; 07°19'58,77"O) | **ÉPOCA ACONSEJADA:** Todo el año | **PUNTOS DE INTERÉS:** Castillo y Castelejo de Alegrete; Arroyo de São Pedro y Fonte em Baixo; Sítio do Pico.

**PÁTEO REAL** Alter do Chão

GPS: 39°12'01,01"N; 07°39'32,86"O  
 info@pateoreal.com | (+351) 245 612 301  
[www.pateoreal.com](http://www.pateoreal.com)

**A ESTALAGEM** Arronches

GPS: 39°07'26,48"N; 07°16'58,64"O  
 restauranteestalagem@gmail.com  
 (+351) 245 583 537  
[www.restauranteaestalagem.com.pt](http://www.restauranteaestalagem.com.pt)

**SANTO ANTÓNIO** Arronches

GPS: 39°07'17,53"N; 07°16'45,77"O  
 reservas@santoantoniohotel.com  
 (+351) 245 589 003  
[www.santoantoniohotel.com](http://www.santoantoniohotel.com)

**TASCA DO MONTINHO** Avis

GPS: 39°00'29,52"N; 7°54'58,58"O  
 (+351) 242 412 954  
[www.facebook.com/tascadomontinho](http://www.facebook.com/tascadomontinho)

**A MURALHA** Campo Maior

GPS: 39°00'51,03"N; 07°04'03,60"O  
 reservas.hotelsb@grupo-nabeiro.pt  
 (+351) 268 680 040

**D. PEDRO V** Castelo de Vide

GPS: 39°24'54,28"N; 07°27'20,27"O  
 luis.mergulhao@exchange.pt  
 (+351) 245 901 236

**CASA DO PARQUE** Castelo de Vide

GPS: 39°24'49,98"N; 07°27'09,06"O  
 geral@casadoparque.net  
 (+351) 245 901 250  
[www.casadoparque.net/restaurante.html](http://www.casadoparque.net/restaurante.html)

**PALADAR TERRACE** Castelo de Vide

GPS: 39°24'42,34"N; 07°27'00,72"O  
 arturpaladar@gmail.com | (+351) 967 355 528  
[www.facebook.com/paladarrerrace](http://www.facebook.com/paladarrerrace)

**POUSADA MOSTEIRO DO CRATO** Crato

GPS: 39°18'24,48"N; 07°38'53,82"O  
 rececao.frosa@pousadas.pt  
 (+351) 245 997 210  
[www.pestana.com/en/hotel/pousada-crato](http://www.pestana.com/en/hotel/pousada-crato)

**MARISQUEIRA LUSITÂNIA** Elvas

GPS: 39°52'28,54"N; 07°10'18,92"O  
 jldlavadinho@sapo.pt | (+351) 268 623 000

**POMPÍLIO** Elvas

GPS: 38°57'14,34"N; 07°12'45,48"O  
 restaurantepompilio@sapo.pt  
 (+351) 268 611 133

**SEGREDO D'ALECRIM** Fronteira

GPS: 39°03'23,89"N; 07°38'58,71"O  
 segredo.dalecrim@gmail.com  
 (+351) 245 609 132  
[www.facebook.com/segredo.dalecrim](http://www.facebook.com/segredo.dalecrim)

**SABORES DA GUIDINTESTA** Gavião

GPS: 39°30'01,80"N; 07°57'02,43"O  
 catiaisabelrosa\_simoes@hotmail.com  
 (+351) 938 507 201  
[www.facebook.com/saboresdeguidintestavelver](http://www.facebook.com/saboresdeguidintestavelver)

**CHURRASQUEIRA SEVER** Marvão

GPS: 39°22'59,76"N; 07°22'33,51"O  
 (+351) 245 993 458

**SEVER** Marvão

GPS: 39°22'54,3"N; 7°23'00,3"O  
 sever@mail.telepac.pt | (+351) 245 993 192  
[www.sever.pt](http://www.sever.pt)

**POUSADA DE SANTA MARIA** Marvão

GPS: 39°23'35,95"N; 07°22'35,46"O  
 rececao.stamaria@pousadas.pt  
 (+351) 245 993 201 | [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)

**BASILII** Monforte

GPS: 39°04'06,17"N; 07°29'20,85"O  
 reservas@torredepalma.com  
 (+351) 245 038 890 | [www.torredepalma.com](http://www.torredepalma.com)

**REGATA** Nisa

GPS: 39°25'05,00"N; 07°37'13,00"O  
 joaojunceiro@sapo.pt | (+351) 245 742 162

**O CHAPARRO** Nisa

GPS: 39°24'46,49"N; 07°37'15,59"O  
 info@montefilipehotel.com | (+351) 245 745 044  
[www.montefilipehotel.com](http://www.montefilipehotel.com)

**OLIVENÇA** Ponte de Sor

GPS: 39°15'58,83"N; 08°00'44,46"O  
 restauranteolivenca@hotmail.com  
 (+351) 242 206 201

**SOLAR DO FORCADO** Portalegre

GPS: 39°17'26,76"N; 07°25'46,36"O  
 solardoforcado@sapo.pt  
 (+351) 245 330 866  
[www.facebook.com/solardoforcado](http://www.facebook.com/solardoforcado)

**TOMBALOBOS** Portalegre

GPS: 39°16'53,41"N; 07°24'16,40"O  
 tombalobos@gmail.com  
 (+351) 245 906 111 | [www.facebook.com/Tombalobos.Restaurante.Alentejano](http://www.facebook.com/Tombalobos.Restaurante.Alentejano)



## DORMIR

### Alter do Chão

otros alojamientos:



#### HOTEL VARANDAS DE ALTER \*\*\*

📍 GPS: 39°14'40,62"N; 07°49'13,93"O | ✉️ [varandas@varandasdealter.com](mailto:varandas@varandasdealter.com)  
☎️ (+351) 245 610 110 | 🌐 [www.facebook.com/VarandasDeAlterLda](https://www.facebook.com/VarandasDeAlterLda)

#### HOTEL CONVENTO D'ALTER \*\*\*\*

📍 GPS: 39°11'49,87"N; 07°39'30,09"O | ✉️ [reservas@conventodalter.com.pt](mailto:reservas@conventodalter.com.pt)  
☎️ (+351) 245 619 120 | 🌐 [www.conventodalter.com.pt](http://www.conventodalter.com.pt)

### Arronches

otros alojamientos:



#### HOTEL RURAL DE SANTO ANTÓNIO \*\*\*

📍 GPS: 39°07'14"N; 07°16'42"O | ✉️ [reservas@santoantoniohotel.com](mailto:reservas@santoantoniohotel.com)  
☎️ (+351) 245 589 003 | 🌐 [www.santoantoniohotel.com](http://www.santoantoniohotel.com)

#### MONTE DA ESPERANÇA - TER - AGROTURISMO

📍 GPS: 39°09'28,02"N; 07°11'35,53"O | ✉️ [reservas@montedaesperanca.pt](mailto:reservas@montedaesperanca.pt)  
☎️ (+351) 245 561 019 / 924 044 196 | 🌐 [www.montedaesperanca.pt](http://www.montedaesperanca.pt)

### Avis

otros alojamientos:



#### HERDADE DA CORTESIA HOTEL \*\*\*\*

📍 GPS: 39°03'3,00"N; 07°54'35,25"O | ✉️ [recep@herdadedacortesia.com](mailto:recep@herdadedacortesia.com)  
☎️ (+351) 242 410 130 | 🌐 [www.herdadedacortesia.com](http://www.herdadedacortesia.com)

#### CÁMPING ALBUFEIRA DO MARANHÃO

📍 GPS: 39°03'24,81"N; 07°54'40,95"O | ✉️ [parque\\_campismo@cm-avis.pt](mailto:parque_campismo@cm-avis.pt)  
☎️ (+351) 242 412 452 | 🌐 [www2.cm-avis.pt/parquecampismo/pagina\\_parque.html](http://www2.cm-avis.pt/parquecampismo/pagina_parque.html)

### Campo Maior

otros alojamientos:



#### HERDADE DO MONTE ALTO - TER - AGROTURISMO

📍 GPS: 39°04'43,17"N; 07°07'22,81"O | ✉️ [geral@montealto.com.pt](mailto:geral@montealto.com.pt)  
☎️ (+351) 268 688 176 / 968 544 020 | 🌐 [www.montealto.com.pt](http://www.montealto.com.pt)

#### HOTEL SANTA BEATRIZ DA SILVA \*\*\*

📍 GPS: 39°00'51,03"N; 07°04'03,60"O | ✉️ [recepcao.hotelsb@grupo-nabeiro.pt](mailto:recepcao.hotelsb@grupo-nabeiro.pt)  
☎️ (+351) 268 680 040 | 🌐 [www.adegamayor.pt](http://www.adegamayor.pt)

### Crato

otros alojamientos:



#### CASA DO CRATO - ALOJAMIENTOS LOCALES

📍 GPS: 39°17'10,11"N; 07°38'46,63"O | ✉️ [reservas@casadocrato.com](mailto:reservas@casadocrato.com)  
☎️ (+351) 245 990 002 / 964 809 819 | 🌐 [www.casadocrato.com](http://www.casadocrato.com)

#### SOLAR A FLOR DA ROSA - TER

📍 GPS: 39°18'18,95"N; 07°38'44,36"O | ✉️ [solar\\_aflordarosa@hotmail.com](mailto:solar_aflordarosa@hotmail.com)  
☎️ (+351) 245 996 550 / 964 219 728 | 🌐 [www.solar-aflordarosa.com](http://www.solar-aflordarosa.com)

### Castelo de Vide

### Elvas



### Fronteira

otros alojamientos:



#### MONTE DOS AROEIRAS - TER

📍 GPS: 39°2'29,04"N; 07°37'50,18"O | ✉️ [montedosaroeirais@gmail.com](mailto:montedosaroeirais@gmail.com)  
☎️ (+351) 969 016 681 / 912 427 161 | 🌐 [www.montedosaroeirais.pt](http://www.montedosaroeirais.pt)

#### QUINTA DO CABEÇOTE - TER

📍 GPS: 39°07'33,7"N; 07°34'54,2"O | ✉️ [geral@quintadocabecote.com](mailto:geral@quintadocabecote.com)  
☎️ (+351) 245 634 538 / 919 802 732 | 🌐 [www.quintadocabecote.com](http://www.quintadocabecote.com)



## DORMIR

### Gavião

otros alojamientos:



#### ALAMAL RIVER CLUB

📍 GPS: 39°29'16,51"N; 07°58'04,83"O | ✉ geral@alamalriverclub.com  
☎ (+351) 241 638 000 | 🌐 [www.alamalriverclub.com](http://www.alamalriverclub.com)

#### HERDADE DA MACHUQUEIRA - TER - AGROTURISMO

📍 Herdade da Machuqueira - 6040 Margem

### Marvão

alojamientos locales:

alojamientos en el ayuntamiento:



### Monforte

otros alojamientos:



#### QUINTA DOS AMARELOS - TER - CASA DE CAMPO

📍 GPS: 39°05'53"N; 07°31'16"O | ✉ geral@amarelos.com  
☎ (+351) 245 564 130 / 968 685 099 | 🌐 [www.amarelos.com](http://www.amarelos.com)

#### TORRE DE PALMA, WINE HOTEL \*\*\*\*\*

📍 GPS: 39°04'06,17"N; 07°29'20,85"O | ✉ reservas@torredepalma.com  
☎ (+351) 245 038 890 | 🌐 [www.torredepalma.com](http://www.torredepalma.com)

### Nisa

otros alojamientos:



#### MONTE FILIPE HOTEL & SPA \*\*\*\*

📍 GPS: 39°24'46,49"N; 07°37'15,59"O | ✉ reservas@montefilipehotel.com  
☎ (+351) 245 745 044 | 🌐 [www.montefilipehotel.com](http://www.montefilipehotel.com)

#### RESIDENCIAL NOSSA SR.ª DA GRAÇA

📍 GPS: 39°30'57,04"N; 07°38'58,54"O  
☎ (+351) 245 413 558 / 965 538 075

### Ponte de Sor

otros alojamientos:



#### MONTE DA SANGUINHEIRA - TER - AGROTURISMO

📍 GPS: 39°21'54,01"N; 07°59'35,99"O | ✉ herdadedasanguinheira@gmail.com  
☎ (+351) 938 196 208 | 🌐 [www.herdadedasanguinheira.com](http://www.herdadedasanguinheira.com)

#### MONTE DAS TEXUGUEIRAS - TER

📍 GPS: 39°15'45,65"N; 07°57'34,00"O | ✉ luisvarelamartins@gmail.com  
☎ (+351) 919 998 977

### Portalegre

otros alojamientos:



#### CASA D'ALEGRETE - TER

📍 GPS: 39°14'24,76"N; 07°19'26,41"O | ✉ casadalegrete@sapo.pt  
☎ (+351) 245 965 133 / 914 995 482 | 🌐 [www.casadalegrete.net](http://www.casadalegrete.net)

#### CONVENTO DA PROVENÇA - TER

📍 GPS: 39°19'43,89"N; 07°25'41,24"O | ✉ convento@provenca.pt  
☎ (+351) 245 337 104 / 913 219 100 | 🌐 [www.provenca.pt](http://www.provenca.pt)

### Sousel

otros alojamientos:

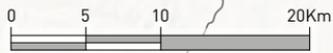
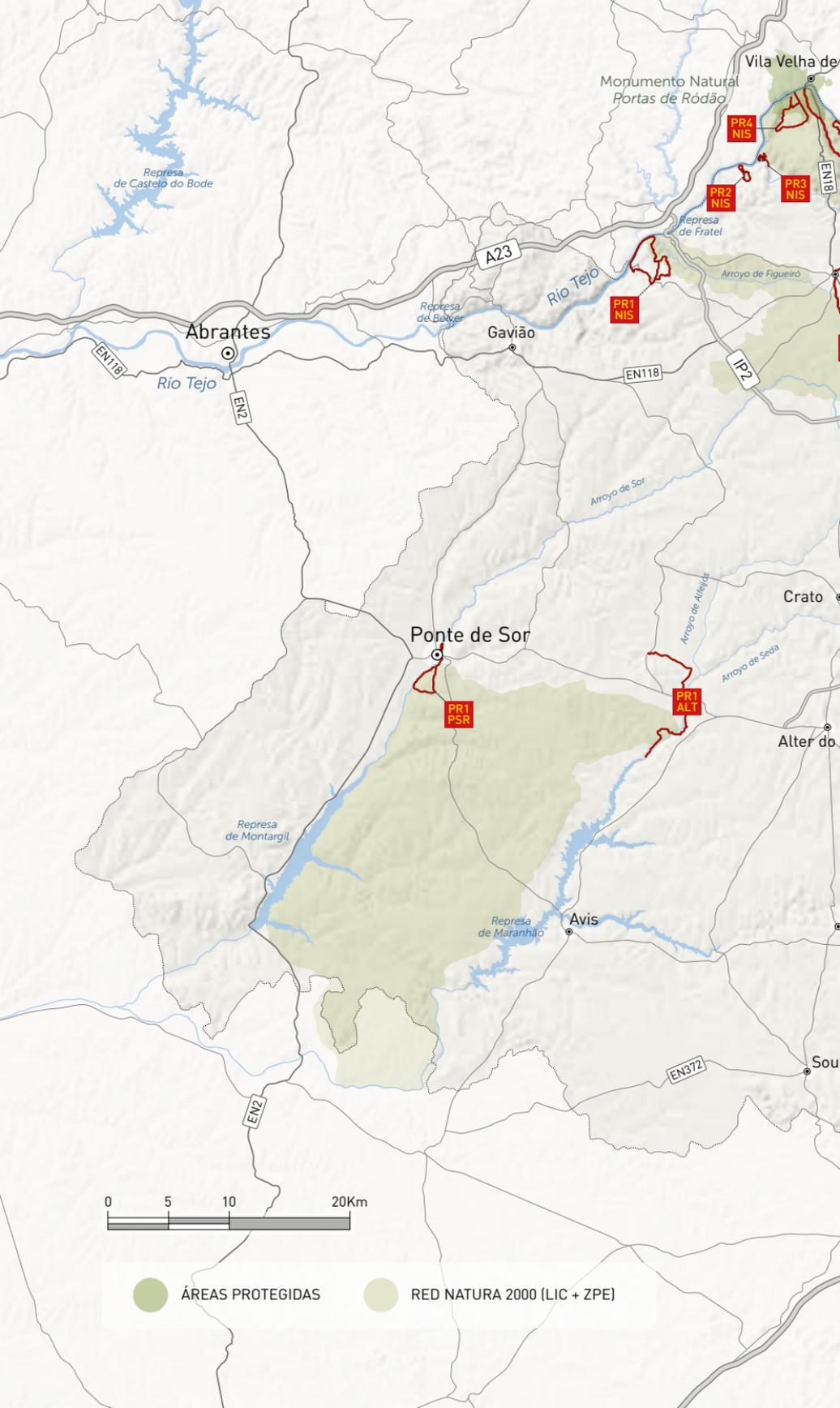


#### PATEO DO MORGADO - TER

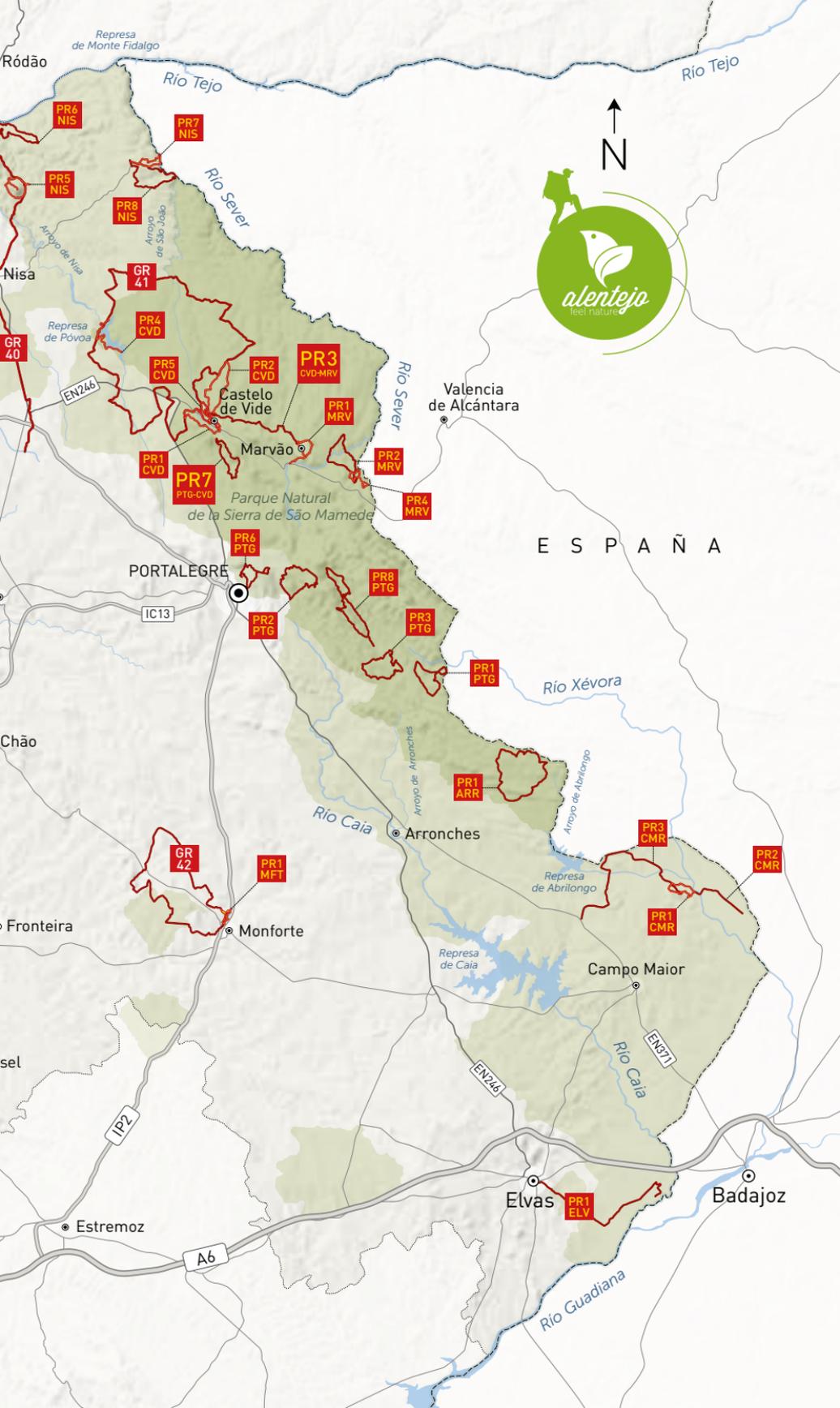
📍 GPS: 38°56'50,68"N; 07°48'31,82"O | ✉ pateodomorgado@gmail.com  
☎ (+351) 268 539 103 / 963 668 560 | 🌐 [www.pateodomorgado.pt](http://www.pateodomorgado.pt)

#### QUINTA DA PEDRA MOURA - TER

📍 GPS: 38°57'08,08"N; 07°40'33,68"O | ✉ quinta\_pedra\_moura@sapo.pt  
☎ (+351) 268 554 119



- ÁREAS PROTEGIDAS
- RED NATURA 2000 (LIC + ZPE)



**Título:** Red de Recorridos por la Naturaleza - Alentejo Feel Nature

**Autor:** Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo

**Producción y edición:** Foge comigo! Lda®  
www.fogecomigo.pt - info@fogecomigo.pt

**Diseño y paginación gráfico:** Carmen Dias

**Mapas e infografías:** Fábio Lopes, João Lourenço

**Ilustraciones:** Nuno Carvalho

**Fotografía:** Raul Ladeira, João Bica

**Foto de portada:** ERTA - Entidade Regional de Turismo do Alentejo

**Créditos fotográficos:** Câmara Municipal de Nisa, Dinis Cortes, ERTA - Entidade Regional de Turismo do Alentejo, Fernando Romão, Humberto Ramos, João Sanguinho, Manuela Murteira, PNSSM - Parque Natural da Serra de São Mamede

**Cartografía:** Primelayer / www.primelayer.pt  
Modelo de elevación de la superficie - Créditos: Copyright:© 2013 ESRI

**Ejecución gráfica:** Jorge Fernandes, Lda.

**Depósito legal:** 401392/15

**ISBN:** 978-989-98230-4-4

**Copyright:** Comunidade Intermunicipal do Alto Alentejo 2015©

**1ª Edición:** Julio de 2015

**Tirada:** 14.000 exemplares

Los senderos fueron registrados y homologados por:



La información incluida en esta guía es la más actualizada en el momento de su publicación. Se podrán modificar posteriormente algunos datos por lo que el autor y el editor no se hacen responsables. También no se hacen responsables de cualquier daño o inconveniente derivado de la información que contiene esta guía.