



Percursos Pedestres de Pequena Rota

Recorridos a pie de pequena ruta

- 1 - PR1 FCR - Almofala e Arribas de Santo André - 8Km / Médio
- 2 - PR3 FCR - Trilho do Convento - 14,2Km / Médio
- 3 - PR2 FCR - Trilho da Via Sacra - 11,3Km / Médio
- 4 - PR1 MED - Caminho Histórico de Marialva - 3,8Km / Fácil
- 5 - PR2 MED - Ao encontro dos Castelos: Mêda, Marialva, Longroiva - 24,6Km / Médio
- 6 - PR1 TCS - Guardiões do Planalto - 21Km / Médio
- 7 - PR2 CLB - Trilho de S. Gens - 10,6Km / Fácil
- 8 - PR1 CLB - Trilho das Ladeiras - 5Km / Fácil
- 9 - PR4 CLB/GVA - Trilho da Calçada Romana - 5Km / Fácil
- 10 - PR1 GVA - Rota dos Galhardos - 11,2Km / Médio
- 11 - PR3 GVA - Penedos Mouros - 18Km / Médio
- 12 - PR2 GVA - Caminhos da Fé - 16Km / Médio
- 13 - PR12 SEI - Rota da Fervença - 4,7Km / Médio
- 14 - PR10 SEI - Rota da Caniça - 7Km / Médio
- 15 - PR9 SEI - Rota das Minas do Círio - 7,1Km / Médio
- 16 - PR3 SEI - Rota dos Socalcos - 2,8Km / Fácil
- 17 - PR5 SEI - Garganta de Loriga - 8,7Km / Difícil
- 18 - PR4 SEI - Rota da Eira - 2,9Km / Fácil
- 19 - PR7 SEI - Rota das Canadas - 6,2Km / Médio
- 20 - PR14 SEI - Rota do Pastoreio - 6,7Km / Difícil
- 21 - PR2 SEI - Rota da Ribeira de Loriga - 8Km / Difícil
- 22 - PR6 SEI - Rota da Missa - 8Km / Difícil
- 23 - PR3 PPS - Cam. do Xisto da Barr. de S.^{ta} Luzia - 9,7Km / Fácil

Centros de BTT / Centros de BTT

TERMAS DE MONFORTINHO
215KM
4 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
1x ; 1x

SABUGAL
225KM
5 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
2x ; 1x

GARDUNHA
250KM
8 Percursos / Recorridos
2x ; 2x
3x ; 1x

MANTEIGAS
150KM
5 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
2x ; 1x

SEIA
151KM
4 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
1x ; 1x

PAMPILHOSA DA SERRA
122KM
4 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
1x ; 1x

ARGANIL / SERRA DO AÇOR
150KM
4 Percursos / Recorridos
1x ; 1x
1x ; 1x

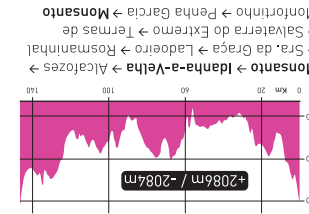
Grau de dificuldade _ Grado de dificultad: ● fácil/fácil; ● médio/medio; ● difícil/difícil; ● muito difícil/muy difícil

promotores

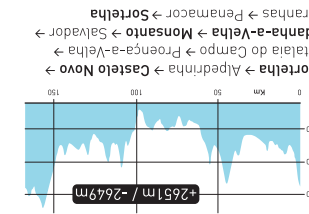


PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

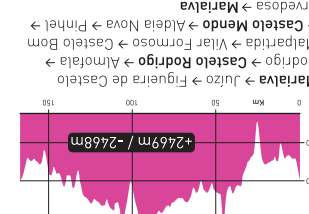
co-financiamento



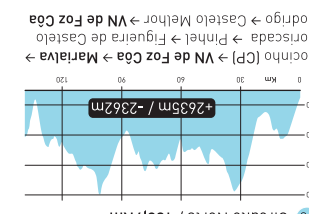
19 Circuito Naturtejo / 146,6km



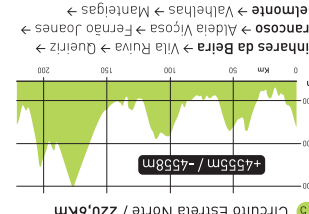
18 Circuito Cova da Beira / 168km



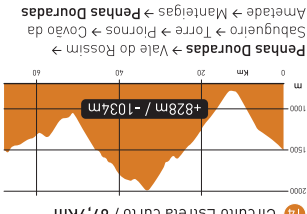
17 Circuito Nordeste / 167km



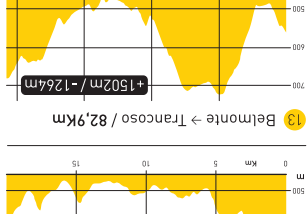
16 Circuito Norte / 138,7km



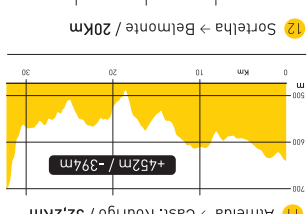
15 Circuito Estrela Norte / 220,6km



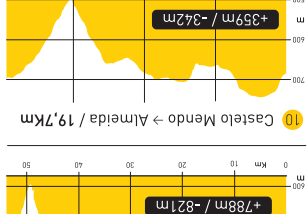
14 Circuito Estrela curta / 67,9km



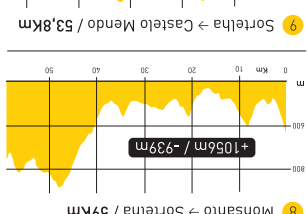
13 Belmonte to Trancoso / 82,9km



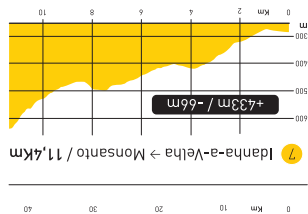
12 Sortelha to Belmonte / 20km



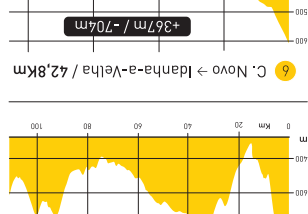
9 Sortelha to Castelo Mendo / 53,8km



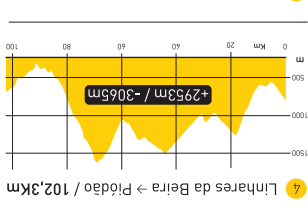
8 Monsanto to Sortelha / 59km



7 Idanha-a-Velha to Monsanto / 11,4km



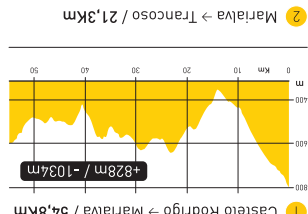
6 C. Novo to Idanha-a-Velha / 42,8km



5 Piódão to Castelo Novo / 110,7km



4 Linhares da Beira to Piódão / 102,3km



2 Marialva to Trancoso / 21,3km

1 Castelo Rodrigo to Marialva / 54,8km

O território das Aldeias Históricas de Portugal é muito interessante para percursos cicloturísticos, na sua grande maioria com declives suaves, estradas com pouco tráfego, bom pavimento e excelentes paisagens. El território de las Aldeas Históricas de Portugal es muy interesante para realizar recorridos cicloturísticos, en su gran mayoría con pendientes suaves, carreteras con poco tráfico, buen pavimento y excelentes paisajes.



GR
22

GR22 / Caminos históricos / Recorridos cicloturistas / MAPA DE RUTAS

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

MAPA DE PERCURSOS

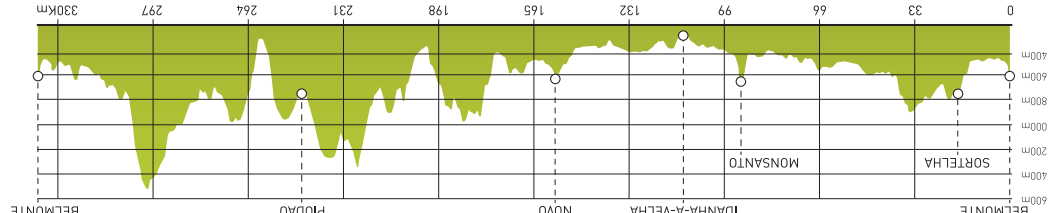
GR22, Caminhos Históricos e percursos cicloturísticos



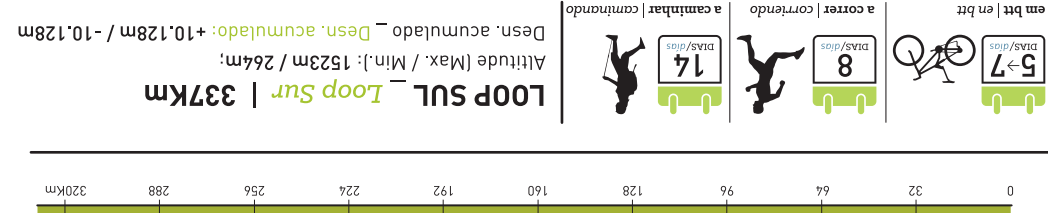
ALDEIAS
HISTÓRICAS
DE PORTUGAL

www.aldeiashistoricasdeportugal.com

facebook.com/aldeiashistoricasdeportugal



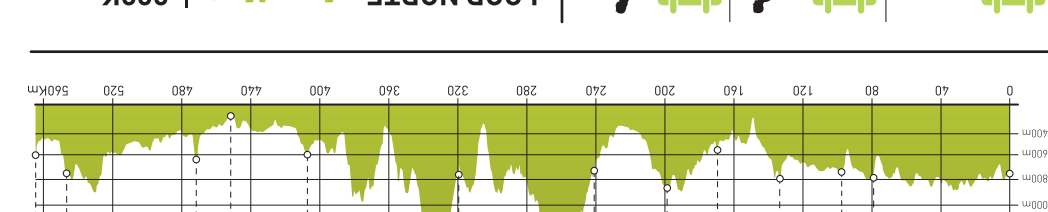
Loop Sul - Loop Sur / 337km



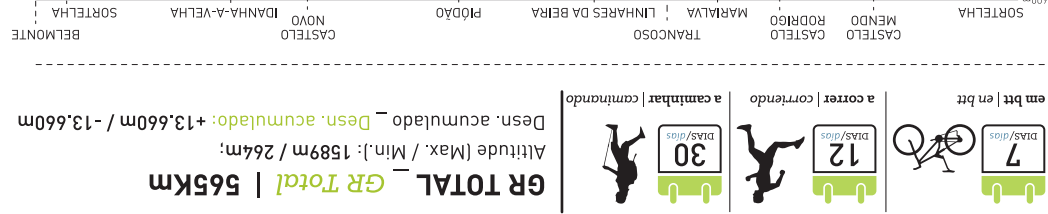
Loop Norte - Loop Norte / 329km



Loop Total - Loop Total / 565km



Loop Norte - Loop Norte / 329km



Loop Sul - Loop Sur / 337km

Pode realizar a GR22 num grande circuito exterior ou em dois "loops" mais pequenos Norte ou Sul, utilizando a variante GR22.1 para voltar ao ponto de início. Puede realizar la GR22 en un gran circuito exterior o en dos "loops" más pequeños de norte a sur, utilizando la variante GR22.1 para volver al punto de partida.

GR
22

GR 22

DISTÂNCIA TOTAL

565Km

+ GR 22.1

40Km



ETAPAS / ETAPAS GR 22

Sortelha → Castelo Mendo (79km) / +1264m / -1283m
Castelo Mendo → Almeida (19km) / +296m / -303m
Almeida → Castelo Rodrigo (36km) / +338m / -274m
Castelo Rodrigo → Marialva (36km) / +628m / -837m
Marialva → Trancoso (29km) / +751m / -482m
Trancoso → Linhares da Beira (43km) / +708m / -790m
Linhares da Beira → Piódão (80km) / +3407m / -3488m
Piódão → Castelo Novo (87km) / +3277m / -3354m
Castelo Novo → Idanha-a-Velha (45km) / +403m / -739m
Idanha-a-Velha → Monsanto (19km) / +529m / -153m
Monsanto → Sortelha (75km) / +1514m / -1423m
Sortelha → Belmonte (18km) / +283m / -433m

Belmonte ↔ Vale do Rossim (40km) / +1830m / -1007m
(variante GR 22.1)
GR22 ↔ Penamacor (2,6km) / +86m / -0m
(variante GR 22.2)



Centros de BTT

- 1 - Termas de Monfortinho
- 2 - Sabugal
- 3a; 3b - Gardunha
- 4 - Manteigas
- 5 - Seia
- 6 - Pampilhosa da Serra
- 7 - Arganil / Serra do Açor



Onde dormir / Donde dormir
Aldeias Históricas de Portugal

LEGENDA / LEYENDA

GR 22

GR 22 — Grande Rota das Aldeias Históricas de Portugal / Gran Ruta de las Aldeas Históricas
GR 22.1 — Variante / Variante
GR 22.2 — Variante de ligação a Penamacor / Variante de enlace a Penamacor

— Percorso Pedestre de Pequena Rota / Recorridos a pie de la pequeña ruta

— Caminho Histórico / Camino histórico

— Bikotel / Hotel bike friendly

Estrada asfaltada / Carretera asfaltada

Rio / Río



Percursos cicloturísticos
Recorridos cicloturistas

— Percursos lineares (ligações entre AHP) / Recorridos lineales

- 1 - Castelo Rodrigo → Marialva / 54,8Km
- 2 - Marialva → Trancoso / 21,3Km
- 3 - Trancoso → Linhares da Beira / 52,3Km
- 4 - Linhares da Beira → Piódão / 102,3Km
- 5 - Piódão → Castelo Novo / 110,7Km
- 6 - Castelo Novo → Idanha-a-Velha / 42,8Km
- 7 - Idanha-a-Velha → Monsanto / 11,4Km
- 8 - Monsanto → Sortelha / 59Km
- 9 - Sortelha → Castelo Mendo / 53,8Km
- 10 - Castelo Mendo → Almeida / 19,7Km
- 11 - Almeida → Castelo Rodrigo / 32,2Km
- 12 - Sortelha → Belmonte / 20Km
- 13 - Belmonte → Trancoso / 82,9Km

Percursos circulares / Recorridos circulares

- 14 Circuito Estrela Curto / 67,9Km
- 15 Circuito Estrela Norte / 220,6Km
- 16 Circuito Norte / 138,7Km
- 17 Circuito Nordeste / 167Km
- 18 Circuito Cova da Beira / 168Km
- 19 Circuito Naturtejo / 146,6Km

Vila Velha de Ródão

0 5 10 20 Km