Gaspacho alentejano

Punto de interés

PUENTE ROMANO DE VILA FORMOSA

Cuenta la leyenda que en un pacto con el diablo, un pastor vendió su alma a cambio de un puente para calmar el hambre mortal de su ganado. Al colocar la última piedra, nació y cantó un gallo negro, a lo que el diablo dijo "Con éste no me meto", huyendo sin cumplir el pacto. Cuentan que la piedra aún está en ese lugar y que se cae siempre que la colocan en su sitio. Monumento nacional, el puente romano de Vila Formosa fue construido a finales del siglo I/comienzos del siglo II d.C. en la vía que conectó *Olisipo* (Lisboa) a *Emerita* (Mérida), con paso en *Abelterium* (actual pueblo de Alter do Chão - 204 a.C.) citada en el *Itinerarium Antonino*. Oda a la resistencia, cuenta con miles de años de travesías.

PR1 ALT RECORRIDO "UNA MIRADA SOBRE EL ARROYO DE SEDA"

alentejo feel nature

RECORRIDOS EN NATURALEZA

Cabe destacar

NATURALEZA: a lo largo del arroyo Seda: sauce (*Salix atrocinerea*), fresno (*Fraxinus angustifolia*), chopo (*Populus spp*) y aliso (*Alnus glutinosa*). Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), garceta común (*Egretta garzetta*), garza real (*Ardea cinerea*), somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*), ánade real (*Anas platyrhynchos*) y ánade friso (*Anas strepera*). Nutria (*Lutra lutra*).

PATRIMONIO: puente romano de Vila Formosa. Puente de los Mendes. En Seda: castillo (restos de las murallas) y de la iglesia matriz.

ARTESANÍA: guarnicionería; trenzado en junco y paja; hojalatería.

GASTRONOMÍA: arroz amarillo (de azafrán) con guisado de cordero; verdolagas con huevo; gazpacho alentejano. Hierbas aromáticas: azafrán bastardo, laurel, cilantro, oréganos. Licor de azafrán.

Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano. Durante los períodos de mayor precipitación se recomienda algún cuidado al cruzar las piedras de los arroyos de Seda y de Alfeijós. Ocasionalmente, durante el invierno, el cruce del arroyo de Seda podrá no ser posible debido a su caudal.

Señalización

® FCMP

Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

Contactos útiles

Ayuntamiento de Alter do Chão: +351 - 245 610 000
Oficina de turismo: +351 - 245 610 004
SOS Emergencia: 112
SOS Bosque: 117
Centro de salud: +351 - 245 619 160
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
Policía (GNR): +351 - 245 612 162
Bomberos voluntarios: +351 - 245 612 314
Junta de Parroquia de Seda: +351 - 245 636 116
Junta de Parroquia de Chança: +351 - 245 630 020

Promotor del recorrido:
CIMAA comunidade intermunicipal do Alto Alentejo

El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:
EW ERA FERP FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Socio institucional:
alentejo Turismo do Alentejo - ERT
alentejoutdoor

Cofinanciación:
alentejo
inMOTION Alentejo Turismo e Sustentabilidade
PROVERE Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos
INALENTEJO 2007.2013
QREN Quadro de Referência Estratégico Nacional
UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Julio 2015 / 2500 ejemplares

Descripción del recorrido

Puente romano de Vila Formosa - Monumento nacional. Fue construido a finales del siglo I/comienzos del siglo II d.C. Formaba parte de la vía que conectaba *Olisipo* (Lisboa) a *Emerita* (Mérida).

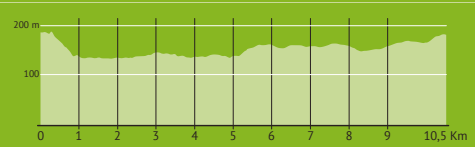
Seda es el pueblo que sirve de punto de partida para este recorrido. El atrio de la iglesia matriz, que está orientada hacia oeste, es como un mirador: al este, Alter do Chão y Alter Pedroso, al sur se avista Evoramonte y al oeste corre el arroyo Seda que nace hacia noreste, en la sierra de São Mamede que acompañaremos a partir de aquí. Aprovechemos para dar un paseo por el pueblo, encontrando los restos de sus viejas murallas, yendo hasta su extremo norte donde, junto a la Capilla de São João, otro espacio nos sirve de mirador. Bajamos por un camino empedrado hasta la margen izquierda del arroyo Seda, rodeada por el majestuoso bosque ribereño. Más adelante llegamos a la carretera fuera de uso que nos lleva al magnífico puente romano de Vila Formosa. Volvemos a la margen del arroyo que muy pronto cruzaremos por un gran conjunto de piedras. Pasaremos por el puente de los Mendes, de pizarra, sobre el arroyo Alfeijós, de origen incierto, pero cuyas características actuales indican que pertenece a la época medieval.
Cruzaremos este arroyo poco antes de pasar por los pequeños terrenos de cultivo que revelan la llegada a Chança, donde termina el recorrido.

VARIANTE PR1.1 ALT

Extensión: 4,9km | **Duración:** 1h45m

Partiendo de Seda y cruzando su arroyo en dirección a la margen derecha, el recorrido sigue en el sentido del curso de agua. En la fase inicial cruza nuevos viñedos y olivares en la heredad de Vale de Barqueiros. Más adelante regresa hasta la galería ripícola del arroyo. Termina en el límite entre los municipios de Alter do Chão y Avis.

A → B lineal	10.5 Km	3.45 H	desnivel 167 m	II fácil	193 m / 136 m
tipo de itinerario	distancia	duración	desnivel acumulado	dificultad	altitud máx/mín



perfil de altitud

adversidad del terreno	orientación	tipo de suelo	esfuerzo físico
2	2	2	3

El grado de dificultad se representa según 4 ítemes diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad

Arroyo de Seda

Viñedos

Pontos de interesse

1. Arroyo de Seda
2. Puente romano de Vila Formosa
3. Molino hidráulico
4. Puente de los Mendes
5. Arroyo de Alfeijós

Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

Con 48.607 hectáreas, este LIC se caracteriza por ser un área de relieve suave cuyo hábitat principal es la dehesa de alcornoques con un bajo cubierta pratense aprovechada por una ganadería extensiva. Asume un papel preponderante en la conservación de (*Halimium umbellatum var. verticillatum*), una planta endémica, que en este lugar tiene más de un 60% de su área de distribución.

Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Variante

Inicio: atrio de la iglesia matriz, Seda (GPS: 39º11'26, 97''N; 7º47'20, 29''O)
Fin: Jardín público, Chança (GPS: 39º14'54, 11''N; 7º49'07, 15''O)

Sentido recomendado del recorrido: Sur - Norte

- Restauración
- Farmacia
- Paisaje
- Mercado
- Cajero automático
- Información en el local