



Foto: Dimis Cortes

Roquero solitario (*Monticola solitarius*)

> Cabe destacar

NATURALEZA: vencejo pálido (*Apus pallidus*), colirrojo real (*Phoenicurus phoenicurus*), oropéndola europea (*Oriolus oriolus*), roquero solitario (*Monticola solitarius*), pico menor (*Dendrocopos minor*) y águila calzada (*Hieraetus pennatus*). Además, cabe destacar dos anfibios exclusivos de la Península Ibérica: el tritón ibérico (*Lissotriton boscai*) y la rana patilarga (*Rana iberica*).

PATRIMONIO: Castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Igreja Matriz de Santa Maria da Devesa; Judería; Sinagoga.

ARTESANÍA: bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

GASTRONOMÍA: zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP



> Punto de interés

ERMITA DE N. SR.^a DA PENHA

Construida en 1570, en el período áureo del renacimiento portugués, la Ermita de N. Sr.^a da Penha fue construida con una nave trapezoidal articulada con sacristía rectangular y con capilla mayor circular revestida de azulejos del siglo XVII de color azul, amarillo y blanco. Bajo su cúpula presenta un altar típico en estilo barroco. Aislada en la cima de la sierra de São Paulo, a 710 metros de altitud, quien consiga subir su abrupta escalinata se quedará encantado con su entorno paisajístico. De aquí se avista Castelo de Vide y sus campos, la monumental cresta de cuarzo donde se enmarca Marvão, al este, el río Sever demarcando la frontera y al norte el horizonte recortado por las sierras de Açor, Gardunha y Estrela.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

- Ayuntamiento de Castelo de Vide: +351 - 245 908 220
- Oficina de turismo: +351 - 245 908 227
- SOS Emergencia: 112
- SOS Bosque: 117
- Centro de salud: +351 - 245 900 160
- Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
- Policía (GNR): +351 - 245 901 314
- Bomberos voluntarios: +351 - 245 901 444
- Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 - 245 900 060
- Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: +351 - 245 900 060
- Junta de Parroquia de São Tiago Maior: +351 - 245 900 060

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



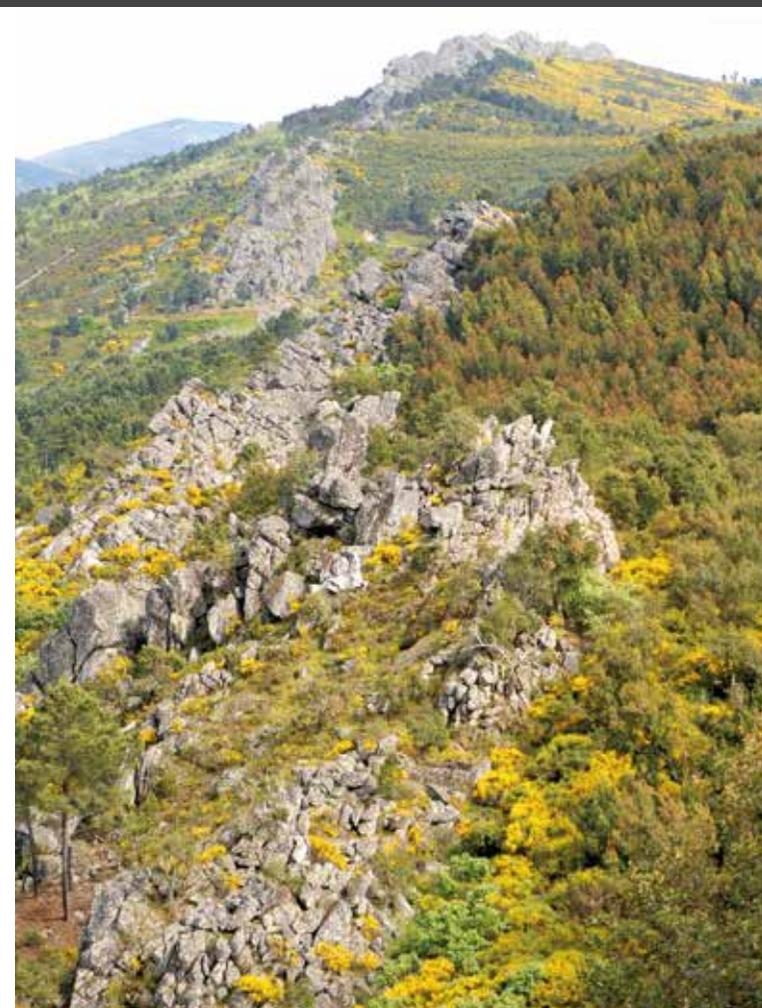
Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR1
CVD

RECORRIDO POR LA SIERRA DE SÃO PAULO



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Ermita de N. Sr.ª da Penha. En la cima del afloramiento rocoso, un lugar de culto, un mirador de la región del Alto Alentejo.

El recorrido empieza en Castelo de Vide, junto a la Iglesia de N. Sr.ª dos Remédios y se extiende por una suave bajada hasta cruzar los cursos de agua que darán lugar al arroyo S. João. Después de salir de la zona urbana se sube a lo largo de la ladera noreste de la sierra de São Paulo. En un determinado momento nos damos cuenta de la desalineación del afloramiento de cuarcitas que revela una falla geológica con deslizamiento oblicuo. Paso a paso aumenta la amplitud de las vistas sobre el pueblo. La fuente Santa es un lugar para descansar y disfrutar del paisaje. A partir de aquí el recorrido utiliza un tramo muy bien conservado de camino empedrado medieval que nos ayuda a alcanzar su punto culminante: la Ermita de N. Sr.ª da Penha. Este lugar permite contemplar el paisaje que, de oeste a este, se extiende hasta lejanos horizontes. Aquí, los más aventureros podrán disfrutar de una *via ferrata*. Reanudamos el recorrido bajando por la carretera municipal, pero pronto pasamos para un antiguo camino empedrado que nos llevará hasta la *Alminha* de S. Paulo. Al bajar suavemente llegamos a la fuente Nova, junto a la EN246. Con cuidado cruzamos esta carretera y seguimos hasta encontrar el arroyo S. João que ya no es el tenue curso de agua que encontramos en la parte inicial del recorrido. Iniciamos la última subida que nos llevará al centro de Castelo de Vide.



tipo de itinerario



distancia



duración



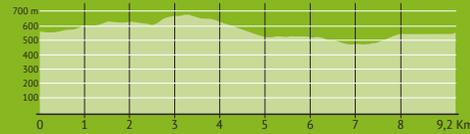
desnivel acumulado



dificultad



altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Falla geológica de Castelo de Vide



Fuente de Sr.ª da Penha



Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos
- Pista Downhill
- *Via ferrata*

- ▲ Inicio y fin: junto a la Capilla Nossa Senhora dos Remédios (GPS: 39°24'38, 25"N; 7°27'00, 77"O)
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- ▲ Albergue del caminante - GPS: 39°24'59,39" N; 07°27'18,75" O
- Alojamiento
- Restauración
- Cajero automático
- Paisaje
- Farmacia
- Mercado
- Oficina de turismo
- Información en el local

> Puntos de interés

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Fuente de Regalo | 9 <i>Via ferrata</i> |
| 2 Circuito de mantenimiento | 10 Camino empedrado medieval |
| 3 Falla geológica de Castelo de Vide | 11 <i>Alminha</i> de São Paulo |
| 4 Camino empedrado medieval | 12 Fuente Nova |
| 5 Fuente Santa | 13 Iglesia del Sr. Do Bonfim |
| 6 Camino empedrado medieval | 14 Fuente de Cortiço |
| 7 Downhill | 15 <i>Alminha</i> de Santo André |
| 8 Ermita de N. Sr.ª da Penha | |



Parque Natural da Serra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.

