



Marmitas de Gigante

## > Punto de interés

### MARMITAS DE GIGANTE

Este lugar de observación se sitúa en el pueblo de Galegos, a cerca de 50 metros del inicio del recorrido. En el lecho granítico del arroyo de Galegos son visibles las Marmitas de Gigante, cavidad que fue formada por la acción de pedazos de rocas que, al ser arrastrados por las aguas y en movimiento de torbellino, gradualmente desgastaron y excavaron el lecho. Aún cabe destacar en la trinchera de la carretera, el contacto entre el granito y la roca más antigua. De este contacto resultó una roca compacta, negra, muy dura, llamada corneana, que se formó por la acción térmica de la masa ígnea sobre las pizarras preexistentes.

PR2  
MRV

## RECORRIDO PEDESTRE DE GALEGOS



## > Cabe destacar

**NATURALEZA:** este recorrido pasa por una región ondulada, granítica, que revela paisajes agrestes pero bellos. En un suelo muy pobre, un mar de granito llena el horizonte con bloques, acantilados, grietas y muros. Imponentes alcornoques irrumpen de las fragas en portentos de belleza, equilibrio y fuerza. Castaños, robles, olivos, pinos negrales completan el paisaje que, a orillas del río Sever, aún revela especies como el chopo negro y el fresno. Retamas blancas y cantueso acompañan el estrato arbustivo. Cabe destacar el sapo partero ibérico, el buitre leonado, el alimoche común y la nutria.

**PATRIMONIO:** *Castro da Crença* (Edad del hierro); Iglesia de S. Sebastião.

**ARTESANÍA:** bordados tradicionales con cáscara de castaña; cestería de madera de castaño.

**GASTRONOMÍA:** sopa de zarapatel; guisado de cordero; *chibo de cachafrito*; cazón al ajo; pan de *rala* con castañas. Dulces (pastel de castaña, *boleima* de manzana, tarta *aramenha*). Castaña DOP (Denominación de Origen Protegida).

## > Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

## > Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



## > Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

## > Contactos útiles

Ayuntamiento de Marvão: +351 - 245 909 130

Oficina de turismo: +351 - 245 909 131

SOS Emergencia: 112

SOS Bosque: 117

Centro de salud: +351 - 245 909 100

Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143

Policía (GNR): +351 - 245 993 617

Bomberos voluntarios: +351 - 245 920 135

Junta de Parroquia de Santa Maria de Marvão: +351 - 245 993 832

Junta de Parroquia de Santo António das Areias:

+351 - 245 992 370 / 245 920 121

Promotor:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:

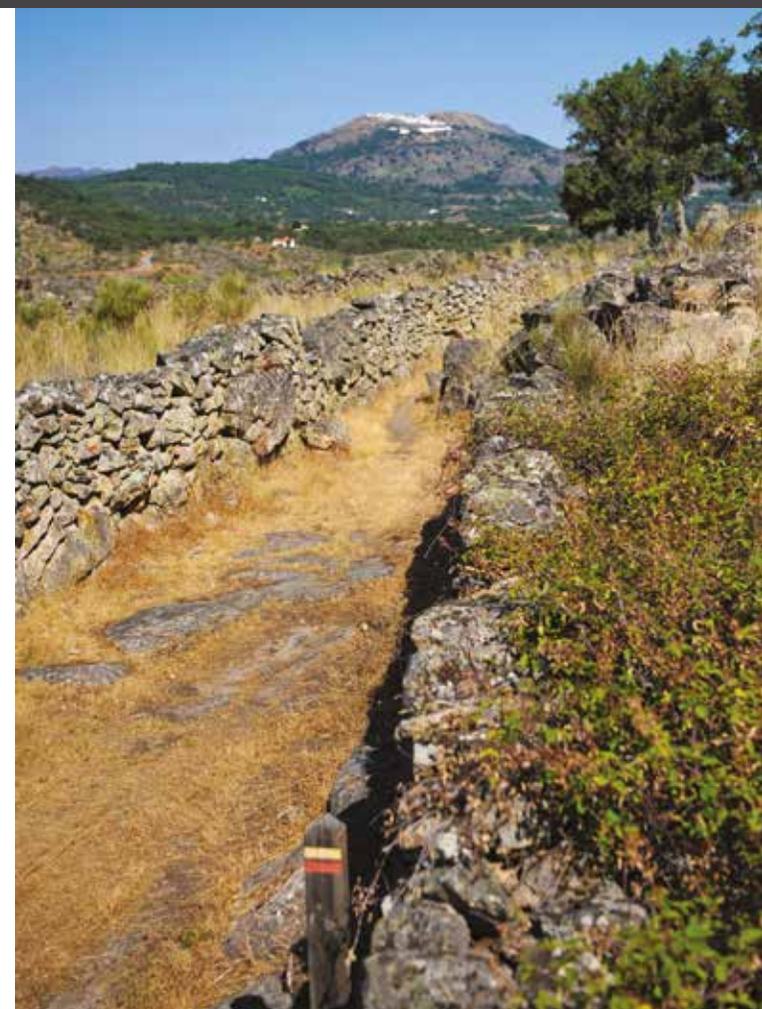


Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

## RECORRIDOS EN NATURALEZA



## > Descripción del recorrido



**Camino medieval. A veces de losas de granito, entre rocas y paredes de piedra.**

El recorrido comienza en la aldea de Galegos, en Largo da Ponte, junto a la antigua parada de la *Rodoviária Nacional*. En el lecho granítico del arroyo de Galegos son visibles marmitas de gigante, cavidades formadas por la acción de pedazos de rocas que, al ser arrastrados por las aguas, gradualmente desgastaron y excavaron el lecho rocoso. El recorrido sigue en dirección a la frontera (La Fontañera). En este tramo, entre Galegos y La Fontañera, es posible encontrar el rosolí portugués (*Drosophyllum lusitanicum*), una interesantísima planta insectívora. El recorrido sigue, con ondulaciones, en dirección al arroyo de Galegos, atravesándolo y siguiendo después hacia el río Sever. Llegamos a un lugar que, al mismo tiempo, es salvaje y agradable, con la aspereza del granito acompañando el rumoreo de las aguas y la típica y apacible vegetación formada por chopos y fresnos. Más adelante, tenemos una magnífica panorámica sobre el valle. Nos rodean bloques graníticos con un tamaño impresionante. Si miramos hacia el valle, a la derecha (sudeste), podemos ver una mancha de castaños por donde iremos a pasar. Enfrente (al noreste), en el valle, avistamos una era y un pequeño huerto. De regreso a Galegos encontramos de nuevo el arroyo con el mismo nombre, junto al que tomaremos la calle asfaltada que nos llevará a la aldea.



**circular**

tipo de itinerario

**12<sup>Km</sup>**

distancia

**4.20<sup>H</sup>**

duración

**225<sup>m</sup>**

desnivel

desnivel acumulado

**III**

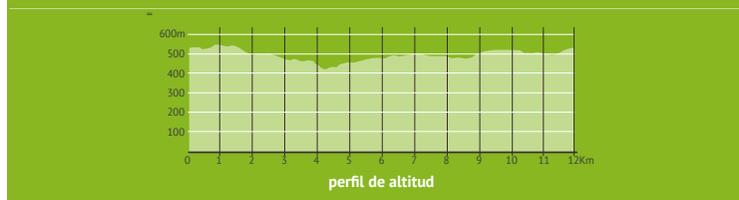
algo difícil

dificultad

**561<sup>m</sup>**

**431<sup>m</sup>**

altitud máx/mín





Adversidad del terreno **2**



Orientación **2**



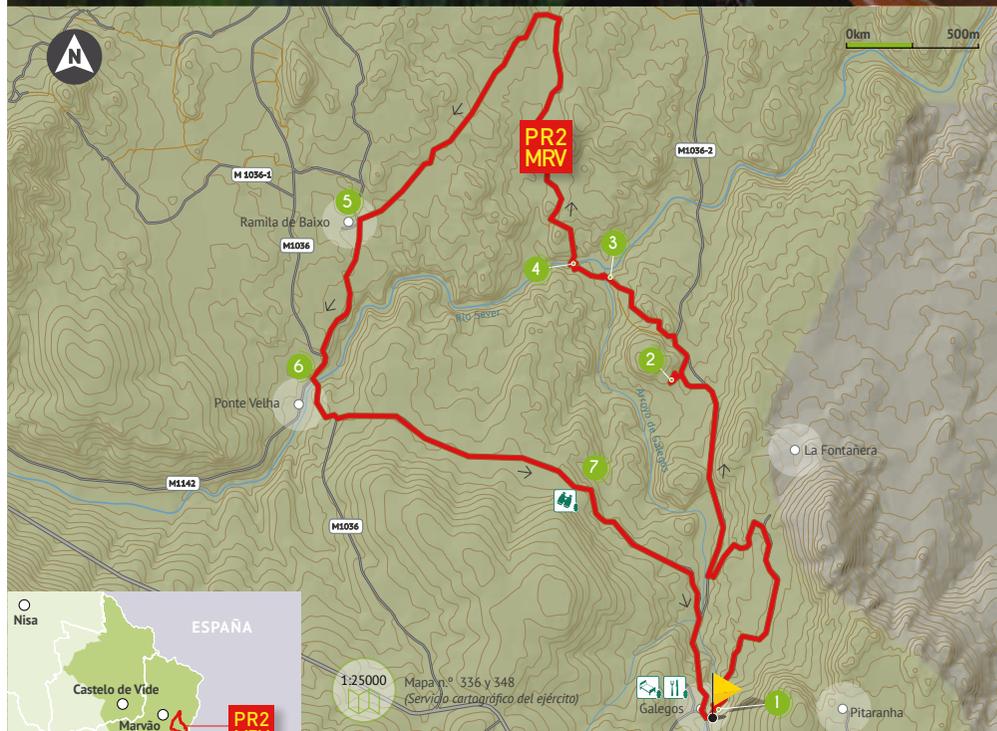
Tipo de suelo **2**



Esfuerzo físico **3**

Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

**nivel de dificultad**



**Leyenda**

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- **Sentido recomendado del recorrido:** en sentido contrario a las agujas del reloj

**Inicio y fin:** Largo da Ponte, Galegos  
(GPS: 39°22'7,34"N; 7°19'30,52"O)

 Alojamiento

 Restauración

 Paisaje

## > Puntos de interés

- 1 Marmitas de Gigante
- 2 Castro da Crença
- 3 Pasarelas del arroyo de Galegos
- 4 Río Sever
- 5 Granito
- 6 Río Sever - Ponte Velha
- 7 Mirador



### Parque Natural de La Sierra De São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapina más raras que existe en nuestro país.

**NATURALPT**  
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

