



Queso Nisa DOP (Denominación de Origen Protegida)

> Cabe destacar

NATURALEZA: Geopark Naturtejo. LIC (Lugar de Importancia Comunitaria) Nisa - Lage da Prata. LIC São Mamede. Cabe destacar las zonas de las dehesas de alcornoques y los tramos del arroyo de Figueiró y el arroyo de Nisa. Junto a las *Portas de Ródão* cabe destacar las características de la geología y de las aves rupícolas.

PATRIMONIO: Alpalhão: marcas judaicas; Nisa: centro histórico; Museo del bordado y del barro - núcleo del bordado y núcleo central; Museo del Arte Sacro.

ARTESANÍA: alfarería empedrada; bordados e hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

GASTRONOMÍA: arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *Maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo; etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

> Señalización

® FCMP



> Punto de interés

PUERTA DE LA VILA

Esta puerta fue construida en el siglo XIII y tiene un arco apuntado que descansa sobre estribos cuadrados y es flanqueada por dos torres, de planta rectangular, provistas de almenas. Adosada a una de las torres encontramos la torre del reloj, de construcción posterior. Sobre la piedra de cierre del arco orientado hacia el exterior, están dos escudos. Uno de ellos corresponde al escudo de Portugal, con los cinco blasones (los laterales inclinados, lo que indica una fecha anterior a la reforma de 1485). El otro corresponde a la heráldica municipal. Asimismo, junto a esta puerta cabe destacar la torre de la iglesia matriz.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Nisa: +351 - 245 410 000
Oficina de turismo de Nisa: +351 - 245 410 000 ext. 353
Oficina de turismo de Amieira do Tejo: +351 - 245 457 007
SOS Emergencia: 112
SOS Bosque: 117
Centro de salud: +351 - 245 410 160
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
Policía (GNR): +351 - 245 410 116
Bomberos voluntarios: +351 - 245 412 303
Junta de Parroquia de Alpalhão: +351 - 245 742 154
Unión de las localidades de Espírito Santo, N. Sr.ª da Graça y São Simão: +351 245 412 219 / 245 413 490 / 245 743 436
Junta de Parroquia de Santana: +351 - 245 469 130

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

GR
40

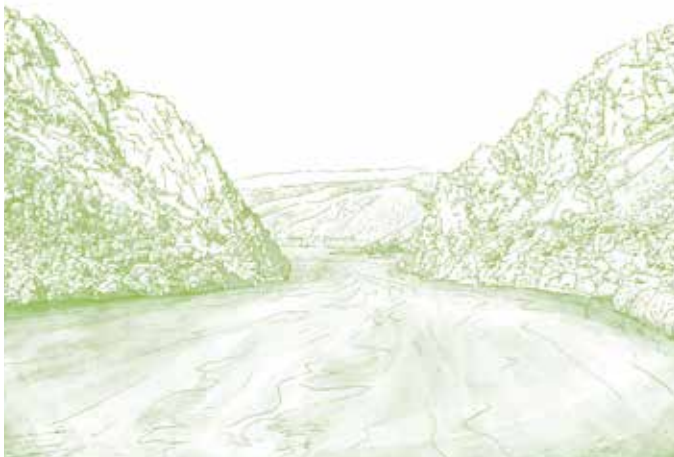
CAMINO PORTUGUÉS INTERIOR DE SANTIAGO - ETAPA DE NISA



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Portas de Ródão. La formación rocosa que unió la región del Alto Alentejo a Beira Baixa.

Este trayecto lineal representa un tramo del Camino Portugués Interior de Santiago (Tavira - Nisa - Viseu - Chaves). El tramo de Nisa une los municipios de Crato y Vila Velha de Ródão. Gran parte de este recorrido cruza un nivel suave formado por olivares tradicionales y dehesas de alcornoques donde pastan poblaciones ovinas y bovinas. Pasa por Alpalhão, dando a conocer su patrimonio. Antes de llegar a Nisa, utiliza un camino empedrado más antiguo, que acompaña el arroyo de Figueiró, en un tramo suave y agradable. Este pueblo sorprende por su patrimonio edificado: las antiguas puertas y los restos de su estructura fortificada, las iglesias y las calles estrechas. Continúa por carretera durante algunos kilómetros más, hasta la Capilla de São Lourenço, siguiendo después por los montes hasta bajar hacia el valle sinuoso del arroyo de Nisa que se cruza por un puente peatonal. El relieve se hace más irregular y las dehesas ceden su lugar a los eucaliptos y pinos. Cruza la vertiente este de la sierra de São Miguel. Ya con vistas hacia el río Tejo, cruza la N18 y baja por un valle dominado por jaras y pinos. Al final, nos sorprende el magnífico paisaje sobre las *Portas de Ródão* y el río Tejo. Aquí termina la región del Alto Alentejo. En el otro extremo del puente está Beira Baixa.



NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

