



Ruinas de una iglesia en Vila Flor

PR1  
NIS

SENDEROS DE JANS



### > Cabe destacar

**NATURALEZA:** en esta zona no faltan los alcornoques, las encinas, los olivos y los eucaliptos, así como la jara, la retama, el cantueso, el brezo, el madroño y la esparaguera silvestre. Por aquí podemos observar aves migratorias como el papamoscas, la cogujada común y el tordo, u otras de mayor porte como la garza real, el milano, el cormorán y el buitre leonado, que nidifica aguas arriba, en *Portas de Ródão*. En el río Tejo, en cuyas márgenes abundan el junco, el sauce, el chopo y el fresno, podemos pescar el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la lamprea, el calandino, el sábalo y la perca.

**PATRIMONIO:** Amieira do Tejo: Castillo de Amieira do Tejo (MN - siglo XIV); Capilla del Calvário (IIP - siglo XVIII); Iglesia de la Misericórdia y Capilla de São João Baptista.

**ARTESANÍA:** alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolidé; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

**GASTRONOMÍA:** arroz de *cachola* de Alpalhão; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *mãranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

### > Época aconsejada

Todo el año, preferiblemente en primavera u otoño. En verano debe tomar algunas precauciones con las altas temperaturas y en invierno tener en cuenta el suelo resbaladizo.

### > Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



### > Punto de interés

#### CASTILLO DE AMIEIRA DO TEJO

Construido en el siglo XIV por Álvaro Gonçalves Pereira, prior de la Orden de Malta, el castillo de Amieira formó parte de la línea defensiva del río Tejo. Escenario de guerra en la crisis dinástica de 1383-85, sirvió de residencia de alcaldes, cárcel y cementerio. Junto a uno de los cuatro torreones de este monumento nacional está ubicada la capilla de S. João Baptista, con un techo decorado con esgrafiado.

### > Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

### > Contactos útiles

Ayuntamiento de Nisa: +351 - 245 410 000  
Oficina de turismo de Nisa: +351 - 245 410 000 ext. 353  
Oficina de turismo de Amieira do Tejo: +351 - 245 457 007  
SOS Emergencia: 112  
SOS Bosque: 117  
Centro de salud: +351 - 245 410 160  
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143  
Policía (GNR): +351 - 245 410 116  
Bomberos voluntarios: +351 - 245 412 303  
Unión de las localidades de Arez y Amieira do Tejo:  
+351 - 245 457 048 / 245 748 146

Promotor:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



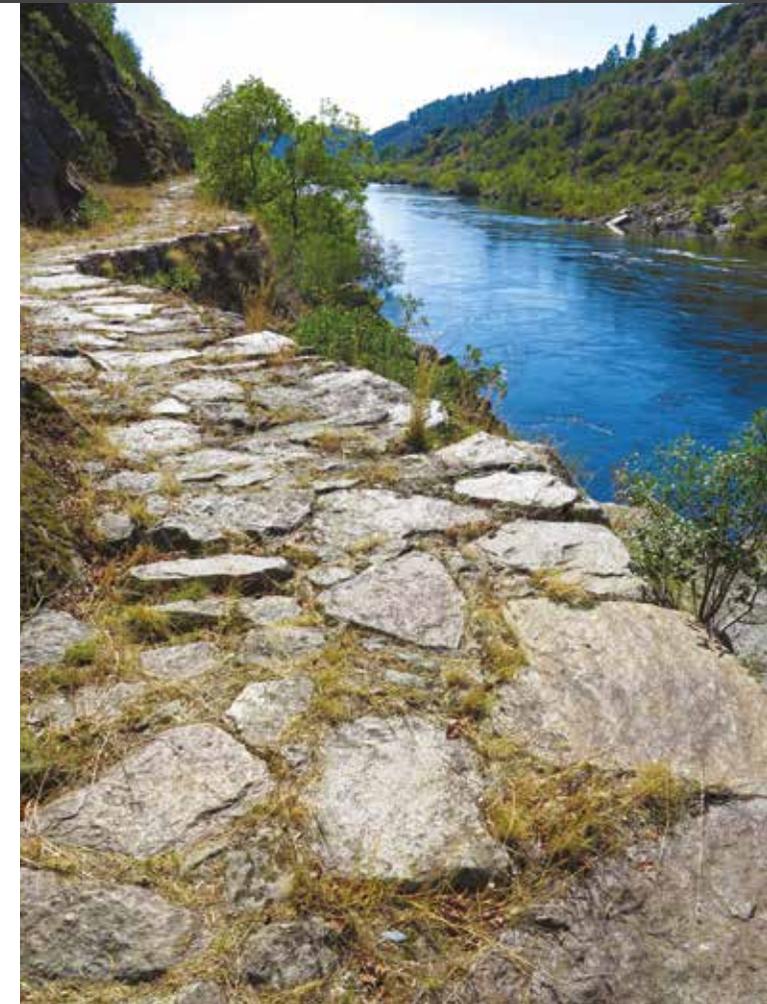
Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares



RECORRIDOS EN NATURALEZA

## > Descripción del recorrido



**Castillo de Amieira do Tejo. De planta cuadrangular, tiene cuatro torres, siendo la del rincón norte la torre de homenaje, que también fue palacio.**

El recorrido comienza en Amieira do Tejo, una de las doce villas de la Orden de Malta. Sale de la plaza de la Junta de Parroquia por la carretera asfaltada y sigue por un camino entre muros, encinas y olivos. Tras una pequeña subida, surgen las jaras, las retamas, los alcornoques y algunos viñedos. Sigue recto o por la variante hasta Vila Flor, donde una estrecha calle nos lleva hasta las ruinas de la iglesia. En un atajo, disfrutamos de una panorámica sobre Albarrol y sobre el arroyo de Figueiró. El recorrido avanza en dirección al Tejo, con unas vistas privilegiadas sobre Gardete y sobre la represa de Fratel. A continuación, encuentra una acentuada bajada hasta la orilla, donde comienzan los 3 km del *muro de sirga* hasta Barca de Amieira. Sigue junto al río, desde donde podemos contemplar el vuelo rasante de aves como la garza real. Hacia atrás dejamos un pontón con arco de pizarra, la desembocadura del río Ocreza y los abundantes mirtos y madroñeros. Entonces, llega al muelle donde encuentra barcos de pesca y, enfrente, un apeadero. Pasa por la zona de picnic con vistas hacia el Tejo y sigue por otro camino. Sube hasta la carretera asfaltada desde donde se vislumbra el Castillo de Amieira y el arroyo de Maia.

### VARIANTE PARA VILA FLOR

**Extensión:** 2,5km | **Duración:** 1h00m

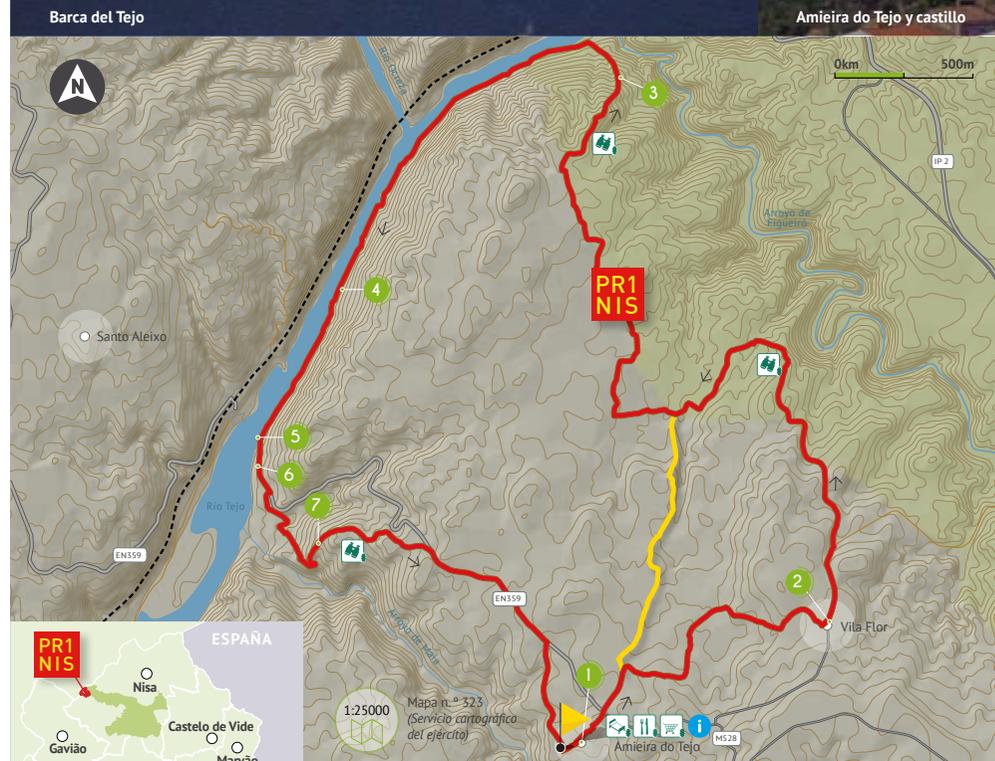
Carreteras de enlace con la variante para Vila Flor:

GPS: 39°30'44,53"N; 7°48'42,94"O y GPS: 39°31'27,74"N; 7°48'31,67"O

|   |  |  |   |  |   |
|---|--|--|---|--|---|
|  circular |  11 Km |  4.00 <sup>h</sup> |  desnivel<br>273 <sup>m</sup> |  III<br>algo difícil |  244 <sup>m</sup><br>▲<br>55 <sup>m</sup> |
| tipo de itinerario  | distancia  | duración   | desnivel acumulado  | dificultad   | altitud máx/mín   |



|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  Adversidad del terreno<br>2   |  Orientación<br>2 |  Tipo de suelo<br>2 |  Esfuerzo físico<br>3 |
| Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil) |  |  |  |
| nivel de dificultad   |  |  |  |



|   |   |
|---|---|
|  Recorrido pedestre      |  Inicio y fin: junto al Castillo de Amieira do Tejo (GPS: 39°30'29,66"N; 7°48'57,10"O) |
|  Calle asfaltada         |  Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj        |
|  Curso de agua           |  Alojamiento   |
|  Línea de la Beira Baixa |  Mercado   |
|  Variante                |  Oficina de turismo  |
|   |  Restauración  |
|   |  Paisaje   |

## > Puntos de interés

- 1 Castillo de Amieira do Tejo
- 2 Ruinas de una iglesia en Vila Flor
- 3 Mirador
- 4 Muro de Sirga
- 5 Barca de Amieira
- 6 Zona de descanso
- 7 Mirador "del camino de la Reina Santa"



**Lugar de Importancia Comunitaria Nisa - Lage da Prata**

Este LIC se extiende por un área de 12.658 hectáreas de penillanura donde contrastan los cabezos poblados por enormes bloques graníticos y los valles en los que encajan los principales cursos de agua. El roble negral (*Quercus pyrenaica*) se distribuye por todo este medio físico, tanto en poblaciones puras, como asociado al alcornoque (*Quercus suber*) o a la encina (*Quercus rotundifolia*). Una de las más importantes especificidades de este LIC se relaciona precisamente con el roble negral, en particular cuando aparece bajo la forma de dehesa, lo que es una rareza a nivel nacional.