



Huerto tradicional

PR2
NIS

DESCUBRIR EL RÍO TEJO



> Cabe destacar

NATURALEZA: en el río Tejo podemos pescar el barbillón, la boga, la carpa, la perca atruchada, la lamprea, el calandino y la perca. En lo que se refiere a la avifauna, aquí viven especies como la garza real, la cigüeña negra, el milano real, el buitre negro, el búho real, el cormorán y el buitre leonado. Éste también es el territorio natural del jabalí, del venado, del conejo, del zorro, de la jineta, de la liebre, del meloncillo y del gato montés.

PATRIMONIO: Cacheiro: Iglesia Matriz de São Matias, con imagen de piedra de São Pedro, del siglo XVI; fuentes de inmersión; hornos comunitarios.

ARTESANÍA: alfarería empedrada; bordados y hilvanados de Nisa; encajes de bolillos; puntilla llamada frivolité; aplicaciones en fieltro y dobladillos abiertos.

GASTRONOMÍA: arroz de *cachola de Alpalhão*; filete de cerdo de la matanza; sopa de zarapatel; sopa de *afogado*; migas de patatas; *papa ratos*; *maranhos* (arroz con menudillo de cordero, trozos de pollo, chorizo, etc.); manitas de cerdo en salsa de tomate; alubias de las fiestas; arroz de lamprea; sopa de pescado del río. Dulces (*cavacas*, *bolos dormidos*, *esquecidos*, *nisas*, *barquinhos*). Queso mestizo de Tolosa IGP (Indicación Geográfica Protegida); queso de Nisa DOP; salchichas y embutidos de Alpalhão.

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Punto de interés

HUERTOS TRADICIONALES

Gran parte del municipio de Nisa tiene una utilización agrícola con predominio de los árboles frutales, los olivares y los tradicionales huertos y viñedos. La mayoría de las casas de las aldeas tienen un huerto donde se cultivan legumbres y vegetales, siendo la agricultura de subsistencia utilizada también por los jubilados como terapia ocupacional.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Nisa: +351 - 245 410 000

Oficina de turismo de Nisa: +351 - 245 410 000 ext. 353

SOS Emergencia: 112

SOS Bosque: 117

Centro de salud: +351 - 245 410 160

Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143

Policía (GNR): +351 - 245 410 116

Bomberos voluntarios: +351 - 245 412 303

Junta de Parroquia São Matias: +351 - 245 469 226

Promotor:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

RECORRIDOS EN NATURALEZA



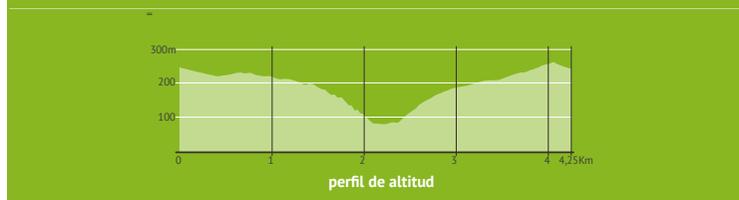
> Descripción del recorrido



Río Tejo. El sereno curso de agua se debe a la represa de Fratel.

El recorrido empieza junto a la antigua Escuela Primaria de Chão da Velha, donde se pueden observar las envejecidas casas de la aldea, con las peculiares chimeneas alentejanas. En otros tiempos, la agricultura y el pastoreo de vacas y ovejas eran las principales fuentes de subsistencia de esta población, hoy en día prácticamente desierta. Sin embargo, algunos huertos y viñedos a su alrededor comprueban que aún hay personas que no han abandonado definitivamente estos campos. Recorriendo los bosques, poblados por eucaliptos, baja por un sendero, serpenteando por un camino estrecho a lo largo de la ladera, perdido en las barreras del río Tejo, que nos llevará hasta la margen sur del río. Al llegar a un lugar donde existe un pequeño muelle y una zona de picnic, tendrá unas buenas vistas del valle encajado en el río que marca la transición entre el sur del país, caliente y seco, y el norte, templado y húmedo. Es posible observar algunas aves como la garza real o el cormorán. Comienza entonces la subida, en un recorrido de tierra batida, pasando por varios eucaliptales, junto al barranco. Cruza una vereda hasta llegar al punto más alto del sendero, en una era, acompañado por una pared de pizarra con remate horizontal. Antes de llegar a Chão da Velha, pasa junto a una fuente y a algunas construcciones de pizarra.

 circular	 4.25 ^{Km}	 1.30 ^H	 desnivel 188 ^m	 II fácil	 265 ^m 82 ^m
tipo de itinerario	distancia	duración	desnivel acumulado	dificultad	altitud máx/mín



Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

Adversidad del terreno  1	Orientación  2	Tipo de suelo  2	Esfuerzo físico  2
nivel de dificultad			



Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Línea de la Beira Baixa
- Inicio y fin: junto a la antigua escuela primaria de Chão da Velha (GPS: 39°34'51,51"N; 7°43'37,56"O)
- Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj
- Paisaje

> Puntos de interés

- Mirador
- Muelle fluvial
- Zona de descanso
- Huerto tradicional
- Era



Engloba el territorio de 6 municipios: Nisa, de la región del Alto Alentejo y otros 5 de Beira Baixa. De un total de 170 geositos, el Geopark Naturtejo ha preparado para visitar 16 geomonumentos, 3 de ellos en el municipio de Nisa: el monumento natural de *Portas do Ródão*, bloques pedunculados de Arez - Alpalhão y la mina de oro romana de *Conhal do Arneiro*. Los bloques pedunculados son el resultado del ataque de agentes erosivos a la superficie del suelo de los afloramientos graníticos, habiendo adquirido la forma de hongos. *Conhal do Arneiro* resultó de la actividad minera desarrollada en los depósitos de sedimentos situados aguas abajo de *Portas do Ródão*, a SO de la sierra de S. Miguel, para lo que fueron utilizados los medios hidráulicos desviados del arroyo de Nisa.