



# ALGARVE PARCOURS DE CYCLISME SUR ROUTE



**ALGARVE**  
PARCOURS  
DE CYCLISME  
SUR ROUTE



# INDEX

|    |                                      |
|----|--------------------------------------|
| 06 | <b>PARCOURS ALGARVE ZONE EST</b>     |
| 08 | Niveau 1                             |
| 13 | Niveau 2                             |
| 16 | Niveau 3                             |
| 18 | Niveau 4                             |
| 22 | <b>PARCOURS ALGARVE ZONE CENTRE</b>  |
| 24 | Niveau 1                             |
| 31 | Niveau 2                             |
| 33 | Niveau 3                             |
| 35 | Niveau 4                             |
| 38 | <b>PARCOURS ALGARVE ZONE OUEST</b>   |
| 40 | Niveau 1                             |
| 45 | Niveau 2                             |
| 47 | Niveau 3                             |
| 49 | Niveau 4                             |
| 52 | <b>PARCOURS ENTRAÎNEMENT SPORTIF</b> |
| 54 | Niveau 3                             |
| 58 | Niveau 4                             |
| 62 | <b>ZONES DE MONTÉE</b>               |
| 64 | Zone est                             |
| 68 | Zone centre                          |
| 72 | Zone ouest                           |
| 76 | <b>CARACTÉRISATION GÉOGRAPHIQUE</b>  |
| 78 | <b>CARACTÉRISATION CLIMATIQUE</b>    |

# L'ALGARVE

OFFRE DES CONDITIONS EXTRAORDINAIRES POUR LA PRATIQUE DU CYCLISME SOUS LES FORMES LES PLUS VARIÉES. LES CARACTÉRISTIQUES GÉOGRAPHIQUES, OROGRAPHIQUES ET CLIMATIQUES DE LA RÉGION, ALLIÉES À LA QUALITÉ ET À LA DIVERSITÉ DES VOIES ET À SA RICHESSE HISTORIQUE, CULTURELLE ET SOCIALE, FAVORISENT CETTE DESTINATION D'EXCELLENCE POUR UN SPORT QUI SÉDUIT DE PLUS EN PLUS D'AMATEURS À TRAVERS LE MONDE.



**De par ses vastes plages de sable doré, qui forment une charmante bande côtière animée par de modernes villages et villes, et les zones de l'arrière-pays où se cachent des villages accueillants, l'Algarve regorge d'attractions naturelles et de charmes authentiques pour séduire aussi bien les habitants que les visiteurs.** Du littoral sophistiqué aux anciens chemins de l'arrière-pays, le barrocal, en passant par des routes bordées par la nature abondante qui s'ouvre sur de vastes vallées, montagnes et forêts, les opportunités offertes par cette région ensoleillée pour des promenades inoubliables pendant toute l'année sont nombreuses.

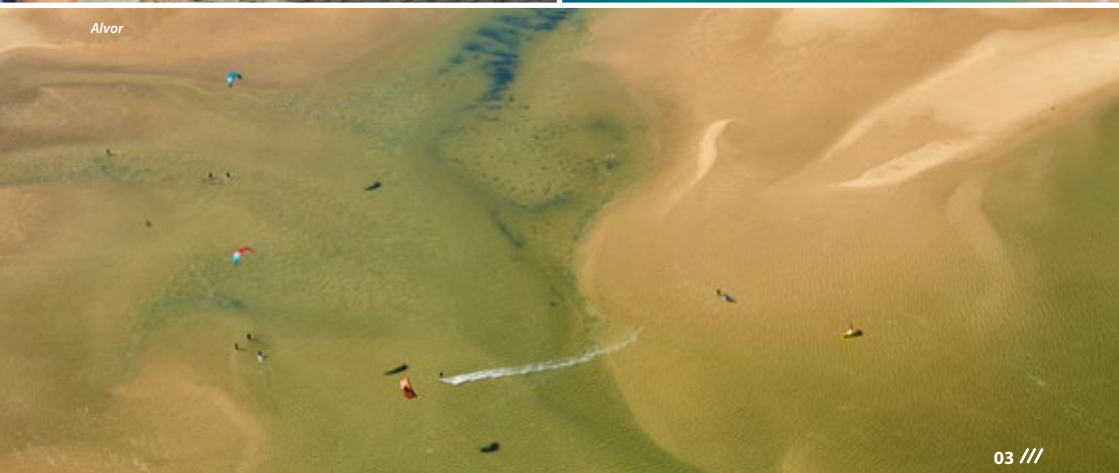
**Promouvoir cette destination importante et ses appétences pour les activités de loisir est l'objectif du premier guide "Algarve, Parcours de cyclisme sur route", qui réunit 41 itinéraires différents** visant à permettre aux habitants et aux touristes de découvrir la région d'une manière active et durable, à travers l'utilisation du vélo sur des voies routières sélectionnées. Un chapitre exclusif, qui comprend des zones de montée pour des entraînements spécifiques, a également été spécialement élaboré pour les cyclistes les plus expérimentés et les athlètes de compétition.



Odeceira



Carvoeiro



Alvor

En vue de rendre cette expérience ouverte et accessible à tous les utilisateurs du vélo, des débutants aux pratiquants réguliers ou intensifs, **QUATRE NIVEAUX DE DIFFICULTÉ**, définis par leur distance et l'altimétrie des parcours, ont été créés. Ainsi, les options de faible difficulté sont identifiées en vert, celles de difficulté modérée en bleu, les plus difficiles en rouge et les plus exigeantes en noir.



**NIVEAU 1**



**NIVEAU 2**



**NIVEAU 3**



**NIVEAU 4**

Dans un contraste parfait avec l'extension du territoire, l'énorme diversité géographique, orographique et environnementale de l'Algarve a également permis d'organiser des parcours distincts dans **TROIS ZONES DE LA RÉGION**: La **Zone Est**, qui comprend la zone du Bas Guadiana et les communes de Tavira, Olhão et une partie de la commune de São Brás de Alportel; La **Zone Centre** qui comprend les communes de Faro, Loulé, Albufeira et Silves et La **Zone Ouest** qui englobe les communes de Portimão, Monchique, Lagos, ainsi que la côte Vicentine, dans les communes de Vila do Bispo et Aljezur.



DÉFIER LE TOURISTE À PARTIR À LA DÉCOUVERTE D'UNE ALGARVE CARACTÉRISÉE PAR LA NOBLESSE DE SES HABITANTS, UNIQUE DE PAR SES TRADITIONS ET BEAUTÉS NATURELLES ET DOTÉE D'UNE IMPORTANTE DIVERSITÉ BIOLOGIQUE, TELLE EST L'INVITATION LANCÉE DANS LE PRÉSENT GUIDE, QUI VISE À DYNAMISER ÉGALEMENT L'UTILISATION DU VÉLO DANS LA RECHERCHE D'UNE VIE PLUS SAIN ET HEUREUSE.

Cacela Velha



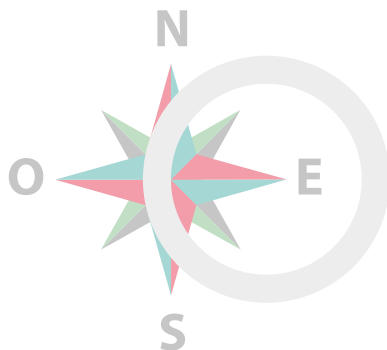
Barrage d'Odeleite



Querença



# zone EST



Barrage de Beliche

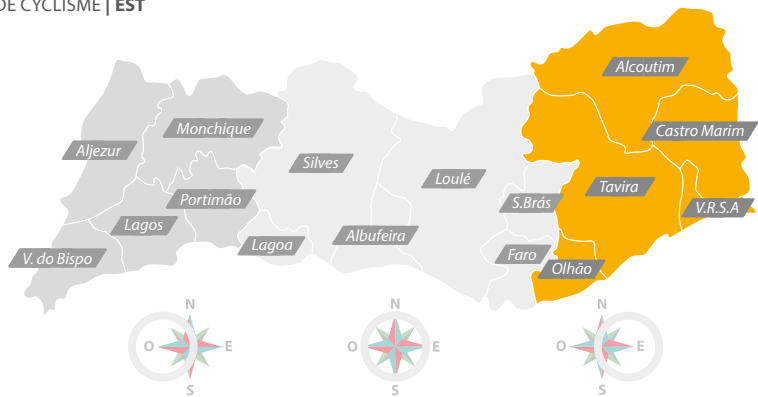


Barrage d'Odeleite



Rio Guadiana

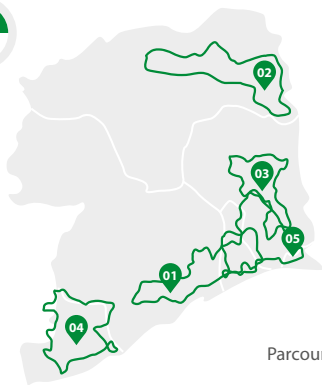




# PARCOURS



NIVEAU 1



Parcours



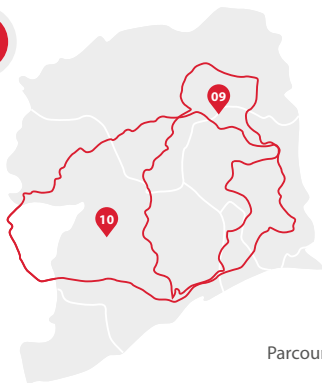
NIVEAU 2



Parcours



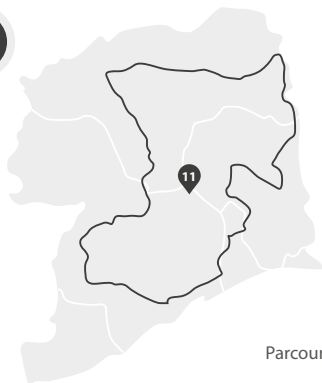
NIVEAU 3



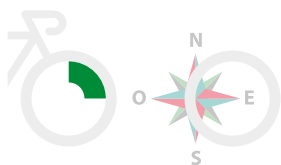
Parcours



NIVEAU 4



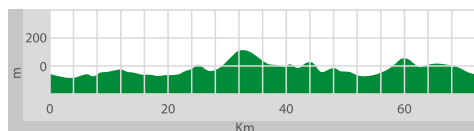
Parcours



|               |                 |
|---------------|-----------------|
| -01-          | DISTANCE        |
|               | <b>70 km</b>    |
|               | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|               | <b>980 m</b>    |
| <b>TAVIRA</b> |                 |

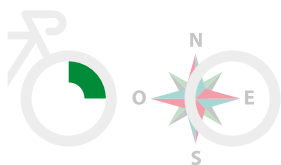
**Le paysage est à couper le souffle et invite à l'aventure.** Dans la partie orientale de l'Algarve, appelée Sotavento, nous sommes entourés par la beauté des cadres naturels et par l'important patrimoine historique et religieux qui enrichit des parcours pleins de charme. À Cacela Velha, un cadre tranquille nous attend entre les traditionnelles maisons de l'Algarve qui entourent l'église de style Renaissance et l'imposant fort qui surplombe la Ria Formosa. Les miroirs d'eau

nous accompagnent jusqu'aux zones balnéaires de Manta Rota et Altura et nous inspirent pour la montée jusqu'au parcours de golf de Monte Rei. La route, dotée d'une bonne chaussée et peu fréquentée, nous mène aussi à Curral de Boeiros, où nous acceptons de relever le défi de descendre jusqu'à la vallée d'Asseca, en passant par Pego do Inferno. La promenade se termine par une nouvelle montée menant cette fois au village typique de Santo Estêvão.



+ DÉTAILS





**Dans la magnifique petite ville frontalière du nord-est de l'Algarve, une expérience inoubliable commence à proximité de la plage fluviale.** Sans cesse généreuse, la nature nous dévoile des vues magnifiques qui facilitent la montée jusqu'à Santa Marta, où débute une étape animée : la route est étroite mais dessert, jusqu'à Giões, de sympathiques villages qui caractérisent l'arrière-pays. La pratique de la chasse est très courante dans cette zone de

-02-

ALCOUTIM

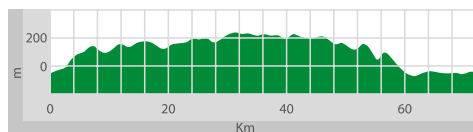
DISTANCE

66 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

740 m

montagnes, c'est pourquoi il n'est pas rare d'apercevoir quelques animaux sauvages, tels que le lièvre et le sanglier. Sur la large route nationale EN 124, le parcours se fait sur un terrain plat jusqu'à Pereiro et Balurcos, ce qui nous permet de regagner de l'énergie pour une descente exigeante entre Corte das Donas et Guerreiros do Rio, avec l'énigmatique Guadiana en toile de fond.

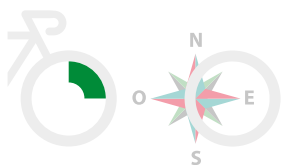


+ DÉTAILS

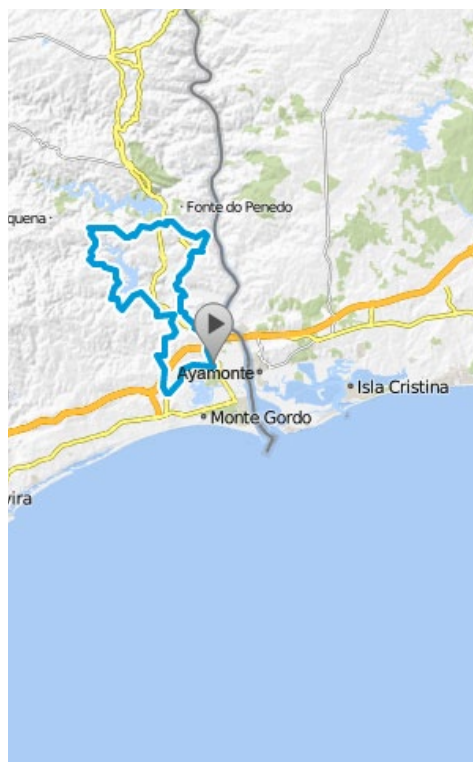
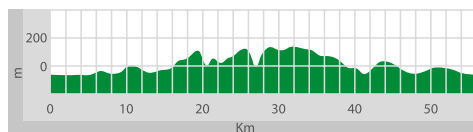


Serra d'Alcoutim





**Dans cette commune chargée d'histoire, un parcours amusant, mais non pas moins difficile pour autant, nous attend.** Divisé entre plusieurs montées et descentes, il nous réserve des surprises et des moments de véritable enchantement à proximité des barrages panoramiques de Beliche et d'Odeleite. Bien que courtes, certaines montées sont escarpées et supposent des progressions adéquates et une



-03-

CASTRO  
MARIM

DISTANCE

60 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

900 m

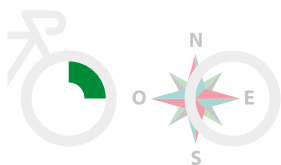
bonne préparation physique. Pour reprendre des forces, profitons de la fraîcheur du paysage dans la zone des Quebradas, d'où il est possible d'observer de profonds lagon et le profil des villages espagnols voisins. Ne manquons pas de visiter Almada do Ouro pour nous détendre et profiter de la splendide vue sur le fleuve Guadiana.



+ DÉTAILS

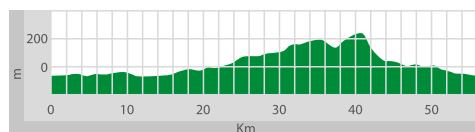
Rivière d'Odeleite





**Ville cubiste aux fortes traditions de pêche, Olhão nous offre un itinéraire intéressant au départ des emblématiques marchés municipaux surplombant la Ria Formosa.**

Après avoir parcouru quelques kilomètres en pédalant sur le terrain plat de la route nationale EN 125, en y prêtant une attention particulière à la circulation intense, il est possible de se



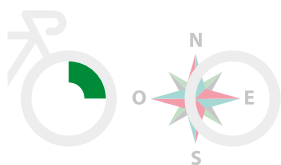
|              |                 |
|--------------|-----------------|
| -04-         |                 |
|              | DISTANCE        |
|              | <b>57 km</b>    |
|              | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
| <b>OLHÃO</b> | <b>625 m</b>    |

détendre en direction de l'arrière-pays rural de la commune et de ses beaux villages, tels que Moncarapacho, Estiramantens et Pereiro. Contournons ensuite le mont de São Miguel et préparons-nous pour une montée progressive jusqu'à Azinheiro. Les odeurs des champs nous donnent un second souffle pour la montée suivante qui passe par le village de Pechão.

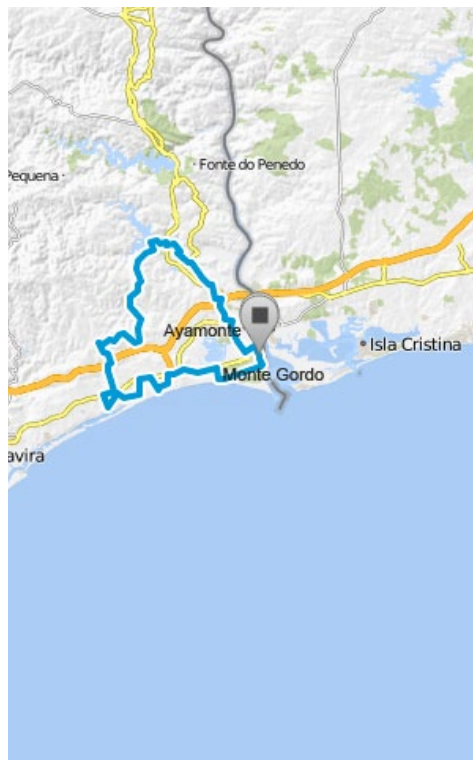
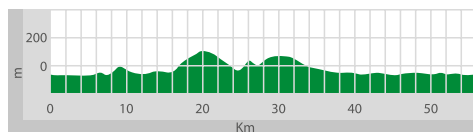


+ DÉTAILS





**La charismatique ville aux rues perpendiculaires, construite en 1773 en raison des contingences politiques face à l'Espagne et de la volonté inébranlable du Marquis de Pombal, ouvre ses portes aux cyclistes à travers un parcours qui commence près du Guadiana.** Parcourons d'abord le marais salant serein de Castro Marim puis prenons la direction du nord, en passant par Monte Francisco et Junqueira, pour atteindre le barrage de Beliche.



-05-

VILA REAL DE  
S. ANTÓNIO

DISTANCE

54 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

600 m

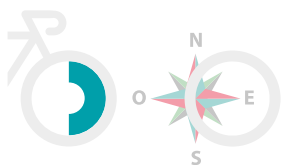
Revitalisés par l'air pur, préparons-nous à faire face à une montée assez escarpée jusqu'au mont de l'Enho et à se laisser séduire par le superbe paysage de la côte de l'Algarve. S'ensuivent une véritable montagne russe jusqu'à Vila Nova de Cacela puis la traversée de la route nationale EN 125 pour une visite de l'accueillant village de Cacela Velha. De retour à Vila Real de Santo António, Manta Rota et Altura nous souhaitent la bienvenue.



+ DÉTAILS

Castro Marim





**Le défi est tentant et peu sont ceux qui oseront le rejeter. Sans se laisser tromper par les 15 premiers kilomètres de montée douce, réunions des forces pour atteindre l'objectif.** À l'arrivée, aucun prix de montagne mais la récompense est irremplaçable : une vue panoramique de 360° qui s'étend entre le vert de la montagne et le bleu de la mer. Laissons derrière nous la sinueuse route qui traverse les

-06-

TAVIRA

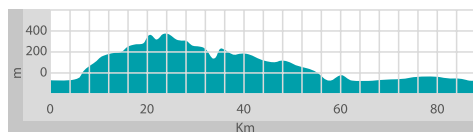
DISTANCE

89 km

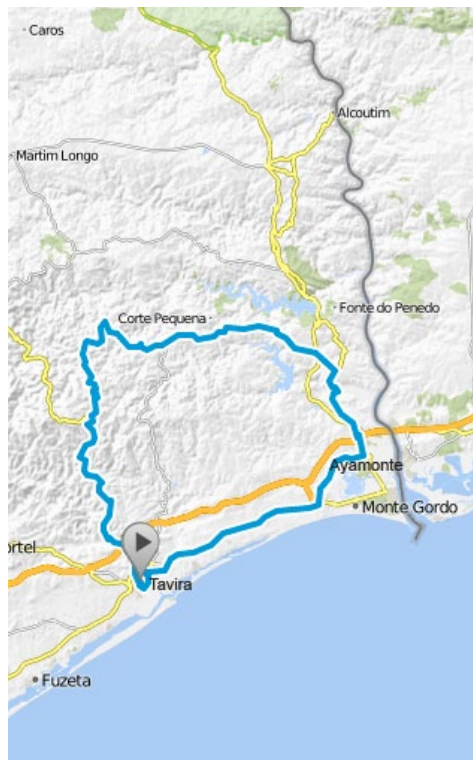
DÉNIVELÉ CUMULÉ

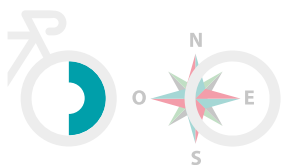
1370 m

villages d'Alcaria, Cabaços, Casas Novas, Alta Mora et Cabeça Gorda, avant le passage par le barrage de Beliche. Le voyage se poursuit par une descente jusqu'à Junqueira, puis par un tronçon de montées et descentes jusqu'à Castro Marim, où il est possible de visiter le majestueux château médiéval et le fort de São Sebastião, avant de regagner la ville.



+ DÉTAILS





-07-

TAVIRA

DISTANCE

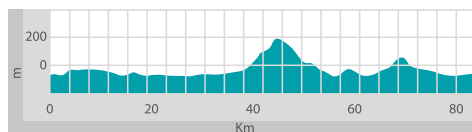
82 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

980 m

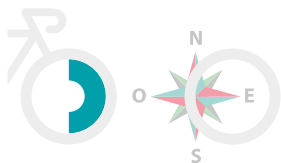
**Les admirables tons de la nature dominent ce parcours où l'attention se porte également sur la grandeur du patrimoine historique de la région.** À proximité de la rive du Guadiana, à Vila Real de Santo António, prenons part à un voyage intéressant jusqu'à Castro Marim, où nous serons conquis par la noblesse de son château, l'un des monuments du Moyen Âge les plus importants du Portugal. Par la route, en bon état et peu

fréquentée, remontons jusqu'au parcours de golf de Monte Rei et passons par Curral de Boeiros, avant de redescendre jusqu'à la vallée d'Asseca, toujours entourés par les magnifiques paysages du Sotavento. Une nouvelle montée jusqu'au village de Santo Estêvão met fin à ce parcours, qui en cours de route nous invite à un moment de contemplation à proximité de Ria Formosa, dans le village de pêcheurs de Santa Luzia.

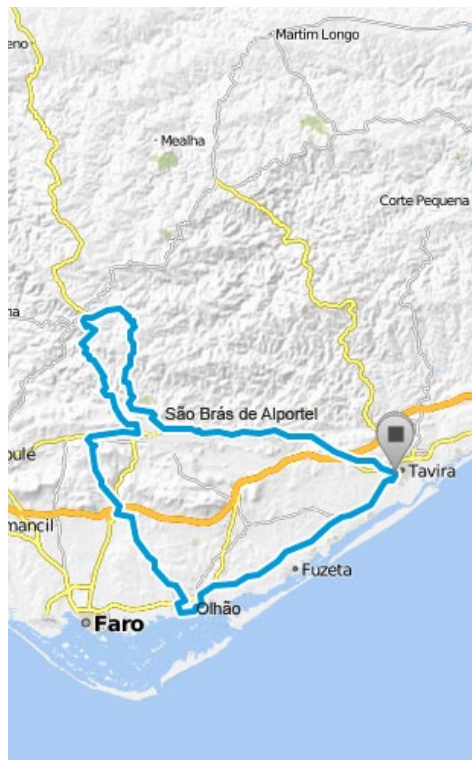
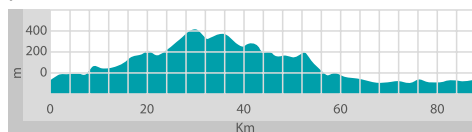


+ DÉTAILS





**Il s'agit de l'une des routes préférées des cyclistes en raison de l'état de la chaussée qui donne lieu à un parcours de difficulté moyenne et des vues spectaculaires.** São Brás de Alportel nous attend après une montée par la route nationale EN 270, qui nous oblige à relever deux défis : la montée de Marco puis celle de Bengado, s'étendant sur près de 2,5 km et dont l'inclinaison moyenne est de 5°. À l'entrée de la ville, siège d'une commune dotée d'une forte expression dans la production du liège, prenons la direction du nord et un second souffle



- 03 -

TAVIRA

DISTANCE

97 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

1650 m

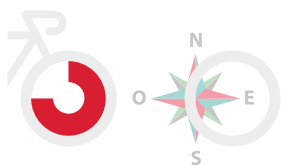
pour la difficile montée menant à Cova da Muda, qui nous met à l'épreuve avec ses rampes pouvant atteindre les 10%. À plus de 500 mètres d'altitude, l'océan au sud et l'imposante Serra do Caldeirão au nord rivalisent en matière d'effet magique qui nous donne de nouvelles forces pour une nouvelle montée escarpée, lorsque nous traversons Javali en direction de Barranco do Velho. Les pieds bien posés sur les pédales, commençons la descente, en passant par le village d'Estoi, pour arriver à Olhão.



+ DÉTAILS

Serra de São Brás de Alportel





**Les passionnés du manège des épreuves classiques du centre de l'Europe se laisseront séduire par ce parcours qui mérite un regard attentif sur la diversité des décors offerts par la nature.** Les constantes montées et descentes des montagnes de Tavira nous transportent vers les courses traditionnelles du printemps, à travers des rampes courtes et escarpées. À Monte das Preguiças [Mont des paresse], ne nous laissons pas influencer par la malice renfermée dans sa

-09-

TAVIRA

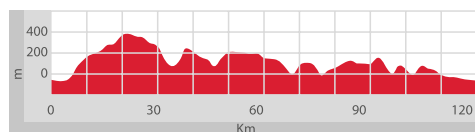
DISTANCE

125 km

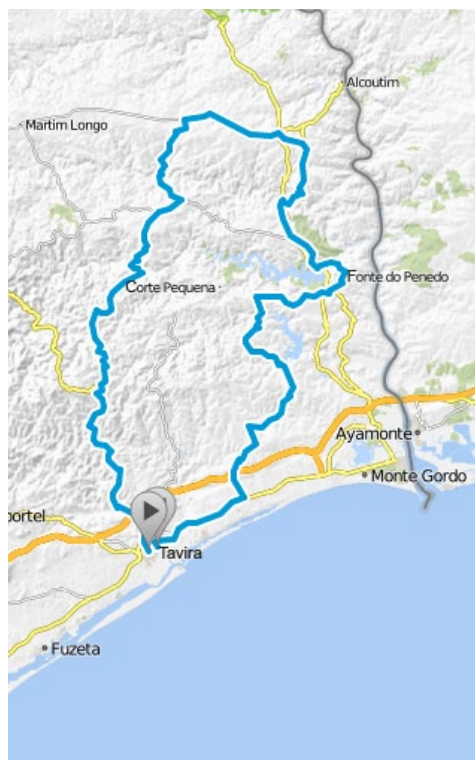
DÉNIVELÉ CUMULÉ

2500 m

toponymie et préparons notre corps et notre esprit à la longue montée jusqu'à Pereiro et au plateau de Balurcos. La concentration est une condition obligatoire pour parcourir la difficile descente jusqu'au barrage d'Odeleite, avant d'atteindre le barrage de Beliche. Le voyage se termine par une descente progressive à travers la rafraîchissante forêt nationale de Conceição, également connue sous le nom de Santa Rita.

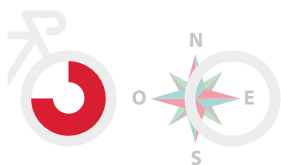


+ DÉTAILS



Serra de Tavira





**Le climat doux du Sotavento illustre cette invitation à une découverte de l'Algarve profonde, après un départ à proximité de la côte, jusqu'à Vila Nova de Cacela.** Le terrain plat des premiers kilomètres donne lieu à une étape de montées et descentes successives en direction de Castro Marim, où le défi devient plus séduisant en raison de l'escalade progressive jusqu'au village d'Azinhal. Par la route nationale EN 122, nous arrivons au barrage de Odeleite et pouvons

-10-

TAVIRA

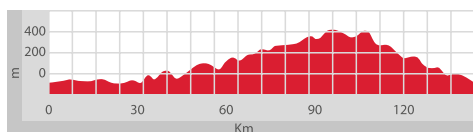
DISTANCE

143 km

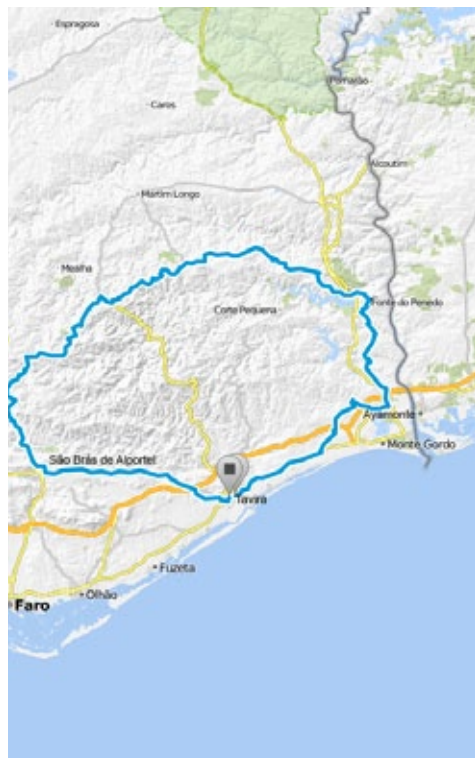
DÉNIVELÉ CUMULÉ

2700 m

profiter de l'air frais pour vaincre l'exigeante montée jusqu'à Furnazinhas et atteindre la commune d'Alcoutim, en passant par le village de Soudes. Considéré comme l'un des villages de l'arrière-pays de l'Algarve les plus traditionnels, Cachopo attend notre arrivée au sommet de la Serra do Caldeirão, sur le chemin de Barranco do Velho. La descente vers São Brás de Alportel dessine le retour sur Tavira par la route nationale EN 270, sur un tracé roulant.



+ DÉTAILS

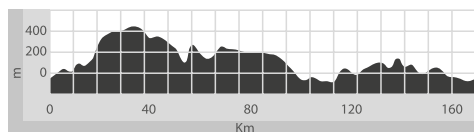




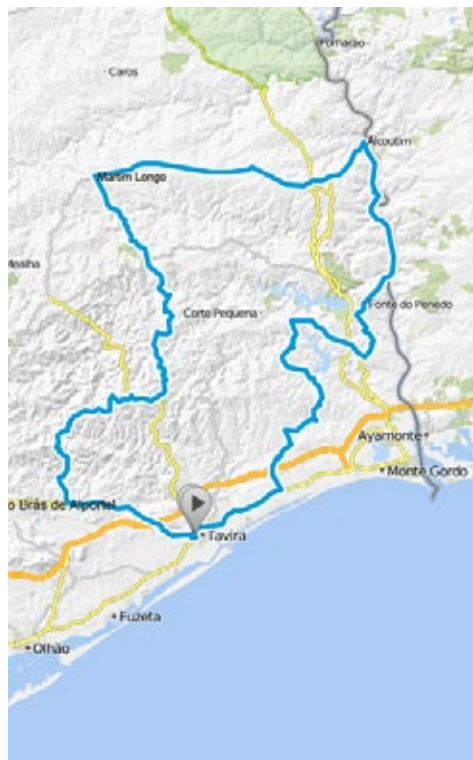
|               |                 |
|---------------|-----------------|
| - 11 -        | DISTANCE        |
|               | <b>163 km</b>   |
|               | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
| <b>TAVIRA</b> | <b>2825 m</b>   |
|               |                 |

**Les bruits du champ et les odeurs intenses de la flore de montagne s'unissent pour faire de ce parcours une promenade inoubliable.** Santa Catarina da Fonte do Bispo est le premier objectif à atteindre, avant de nous diriger vers l'arrière-pays et de monter jusqu'à Alcaria do Cume, l'un des points de référence en matière d'altitude du Sotavento. Nous sommes à plus de 500 mètres d'altitude lorsque nous nous préparons pour

explorer les routes sinueuses de la montagne de Tavira menant à Alcoutim. La rive portugaise du Guadiana nous offre un cadre tranquille et nous ouvre l'appétit pour savourer des mets, tels que les poissons d'eau douce, à Guerreiros do Rio. Le retour se fait sur un terrain plus plat à travers Azinhal jusqu'à la ville historique de Castro Marim.



+ DÉTAILS







# POINTS D'INTÉRÊT À VISITER

## zone est



### RIA FORMOSA

*Cacela Velha*



### MARCHÉS

*Olhão*



### PEGO DO INFERNO

*Tavira*



### ÉGLISE PAROISSIALE

*Olhão*



### MUSÉE MUNICIPAL

*Tavira*



### CHÂTEAU

*Castro Marim*



### ÉGLISE DE SANTA MARIA DO CASTELO

*Tavira*



### FORT DE SÃO SEBASTIÃO

*Castro Marim*



### RAVELIN DE SANTO ANTÓNIO

*Castro Marim*



### PLAGE

*Ilha de Tavira*



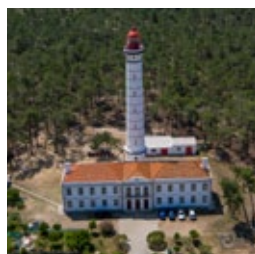
### CENTRE CULTUREL ANTÓNIO ALEIXO

*Vila Real  
de Santo António*



### MENHIR DE LAVAÇO

*Alcoutim*



### PHARE

*Vila Real  
de Santo António*



### VIEUX PONT

*Tavira*



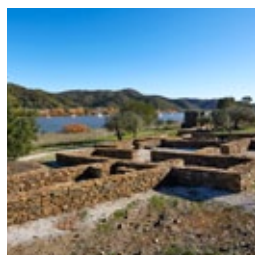
### CHÂTEAU

*Alcoutim*



### PLAGE FLUVIALE

*Alcoutim*



### VILLE ROMAINE DE MOUTINHO DAS LARANJEIRAS

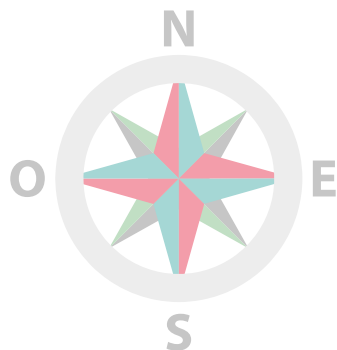
*Alcoutim*



### PLACE MARQUÊS DE POMBAL

*Vila Real  
de Santo António*

# zone CENTRE



Querença

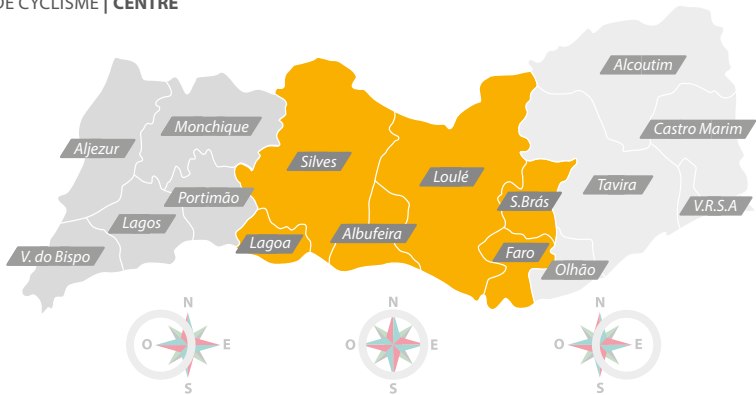


São Brás de Alportel



Salir

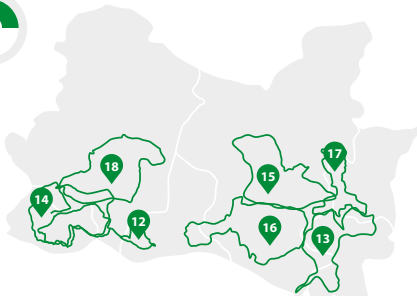




# PARCOURS



NIVEAU 1



Parcours



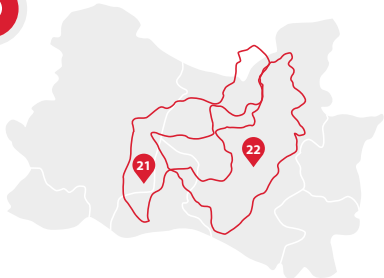
NIVEAU 2



Parcours



NIVEAU 3



Parcours



NIVEAU 4



Parcours



**La ville cosmopolite d'Albufeira est le point de départ d'un parcours qui souligne la multiplicité et la beauté authentique de la dynamique zone centrale de l'Algarve.** Après les premiers coups de pédale jusqu'à Guia et Algoz, en faisant attention à la circulation, nous arrivons à Algores, où la route est moins fréquentée et où il est possible de profiter de 20 km plats jusqu'au parcours de golf des Amendoeiras. Le paysage s'ouvre ensuite sur

-12-

ALBUFEIRA

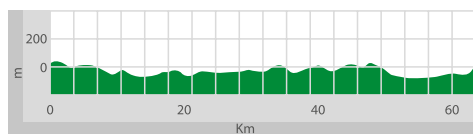
DISTANCE

60 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

740 m

l'une des zones agricoles les plus traditionnelles de la région et nous conduit gracieusement vers le sud et l'animation de la côte. Porches constitue un point d'arrêt obligatoire pour les amateurs de poterie et, à Senhora da Rocha, il est impossible d'ignorer la beauté de la côte sur ce point de vue naturel d'où l'on aperçoit Albufeira et Carvoeiro. L'itinéraire inclut également Armação de Pêra, Salgados, Galé et Sesmarias.



+ DÉTAILS



Carvoeiro-Benagil





**Dans le centre de la capitale du district, partons à la découverte d'un parcours ponctué d'histoire et de traditions.** Après avoir contourné la ville, prenons la route rurale qui nous conduit d'abord au village de Conceição. Connu pour les célèbres ruines de Milreu, l'un des vestiges de l'époque romaine les plus importants de l'Algarve, Estoi mérite une visite

-13-

FARO

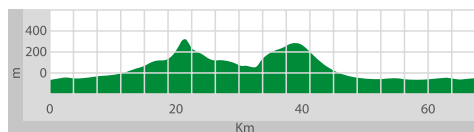
DISTANCE

66 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

750 m

attentive avant de poursuivre le voyage en direction du nord. Attaquons la montée de 2 km jusqu'à Azinheiro, sur le versant du mont de São Miguel. La montée vers Bordeira est la partie la plus exigeante de cet itinéraire, qui comprend un détour par le village de Santa Bárbara de Nexe. Par une descente continue, nous arrivons finalement à la célèbre plage de Faro.



+ DÉTAILS

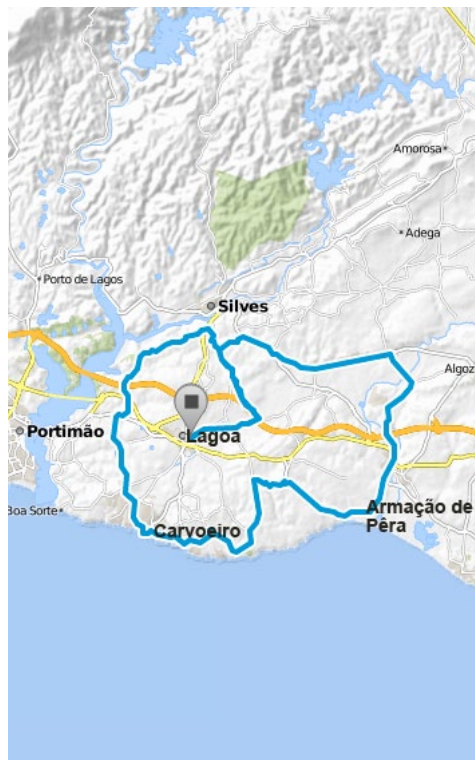
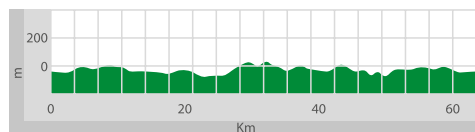


Plage de Faro





**Reconnue pour sa tradition viticole, la commune de Lagoa nous invite à une promenade qui commence sur un terrain plat en direction de Fontes da Matosa, où nous pouvons admirer les excellents parcours de golf d'Amendoeira Golf Resort.** Des montées et descentes amusantes nous mènent ensuite à Alcantarilha, ville qui relie les charmes de l'arrière-pays à la vaste côte de l'Algarve. Quelques instants de repos dans la zone qui longe la plage



-14-

LAGOA

DISTANCE

62 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

750 m

d'Armção de Pêra nous encourageant pour un nouveau défi : la montée continue jusqu'au village de Porches et la visite des emblématiques plages de Benagil et Carvoeiro. Des rampes escarpées nous attendent lors de ces étapes qui précèdent le retour à la campagne et le passage par le parcours de golf de Gramacho. À Estômbar, prenons la direction du nord avec le regard tourné vers le fleuve Arade, avant de revenir sur Lagoa.



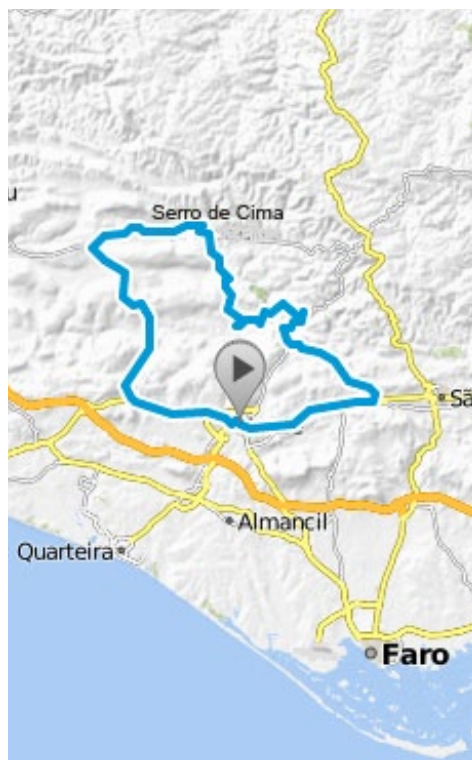
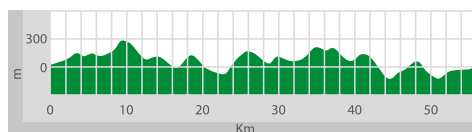
+ DÉTAILS

Benagil





**Il s'agit de la commune de l'Algarve la plus étendue et qui réunit quelques-uns des villages de la région les plus typiques.** Au cours de cette promenade entre l'arrière-pays, appelé barrocal, et la zone de montagnes, laissons-nous séduire par la sympathie des habitants et la beauté extraordinaire des paysages. À travers des montées et descentes constantes, quittons Loulé en direction de São Brás de Alportel, pour remonter jusqu'à São Romão, où nous attend



|              |                 |
|--------------|-----------------|
| -15-         |                 |
|              | DISTANCE        |
|              | <b>59 km</b>    |
|              | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
| <b>LOULÉ</b> | <b>750 m</b>    |

une descente menant au village tranquille de Querença. Continuons à proximité de Ribeira de Algibre pour atteindre Tôr, un village qui nous réserve une montée exigeante.

À Salir, prenons la direction de Benafim, avec l'aire protégée de Rocha da Pena en toile de fond. Sa grandeur stimule le courage pour deux montées de plus : d'abord jusqu'à Alto Fica, puis Parragil.



+ DÉTAILS





-16-

VILAMOURA

DISTANCE

60 km

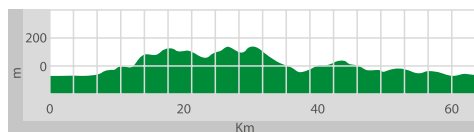
DÉNIVELÉ CUMULÉ

700 m

**Vilamoura intègre le dénommé 'Triangle doré' de Loulé et est connue à travers le monde par son excellence dans le secteur du tourisme.**

Elle souhaite la bienvenue aux cyclistes qui apprécient l'atmosphère du littoral grâce à un parcours qui nous conduit d'abord à l'attrayante zone de Quarteira qui longe la mer. Le murmure de la mer se dissipe au fur et à mesure que nous nous approchons d'Almancil puis de Loulé.

En passant à proximité du Sanctuaire de Mãe Soberana, prenons la direction de Boliqueime par la route nationale EN 125, en faisant attention à la circulation. La descente se fait en direction de la côte jusqu'à Albufeira. Les coups de pédale suivants nous mènent à Olhos de Água, où nous entamerons le retour revitalisés par le vert lumineux des parcours de golf les plus récompensés de la région.



+ DÉTAILS

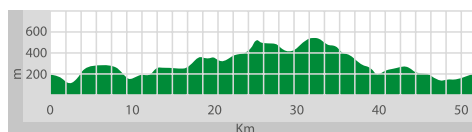


Albufeira





**Les couleurs de la terre ornent ce parcours qui dévoile la fabuleuse biodiversité concentrée entre l'arrière-pays, le barrocal, et la Serra do Caldeirão.** Par des routes en bon état et peu fréquentées, remontons jusqu'à São Brás de Alportel puis Corotelo, où nous atteignons une magnifique vue panoramique sur le siège de la commune. São Romão et Alportel sont des endroits à conquérir avant d'atteindre la mythique route nationale EN 2, la plus étendue



-17-

SÃO BRÁS DE  
ALPORTEL

DISTANCE

52 km

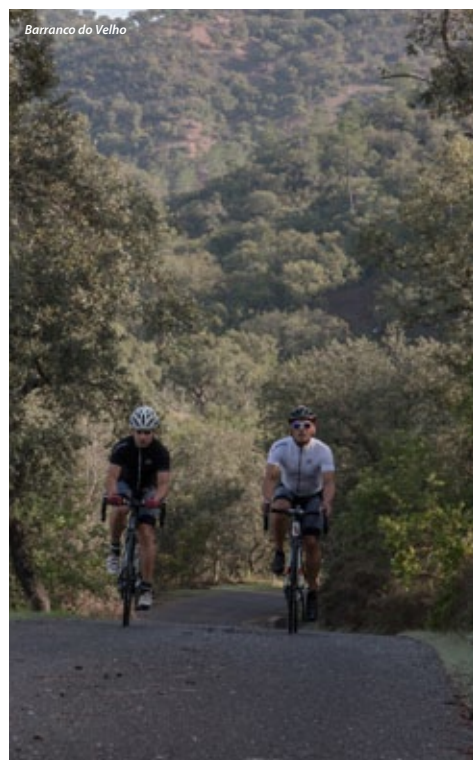
DÉNIVELÉ CUMULÉ

925 m

du Portugal, qui nous oblige à une descente constante jusqu'à Barranco do Velho. Un manège de montées et descentes animé nous fait traverser Javali et nous mène au pic de Cova da Muda. Dans ce point de vue offert par la nature, profitons-en pour admirer le paysage qui entoure pratiquement toute la commune et préparons-nous pour redescendre. La zone d'Almargem et Mesquita sont dignes d'un regard attentif avant de revenir au point de départ.



+ DÉTAILS



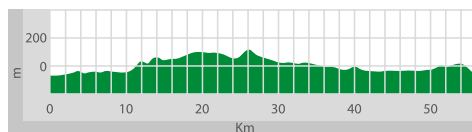


**Elle se distingue par l'importance historique et le dynamisme économique dont le symbole principal est l'orange juteuse à la qualité reconnue.** C'est dans ce cadre dominé par son château original construit en grès rouge que la ville de Silves accueille les cyclistes pour une promenade de rare beauté. Empruntons d'abord la route nationale EN 124 pour atteindre São Bartolomeu de Messines et récupérer la route

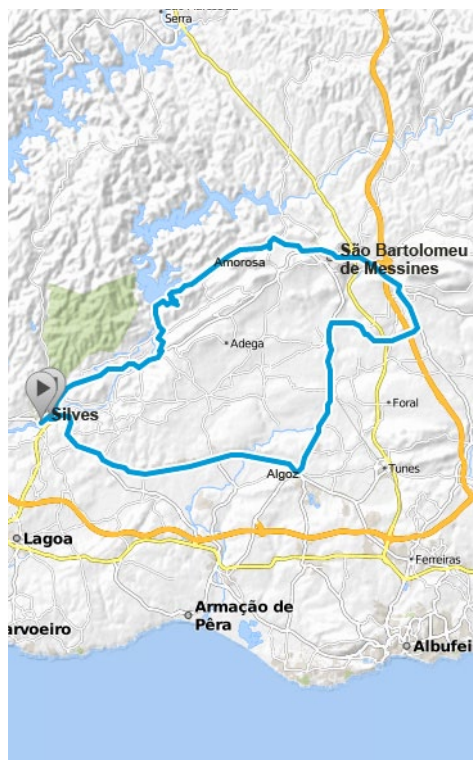
|      |                 |
|------|-----------------|
| -18- | DISTANCE        |
|      | <b>54 km</b>    |
|      | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|      | <b>525 m</b>    |

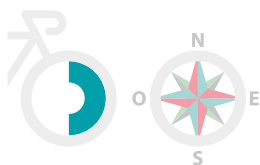
**SILVES**

nationale EN 124-3 en direction du barrage de Funcho. De retour à São Bartolomeu de Messines, cette fois par la route municipale EM 1080 en passant par Vale Fuzeiros, prenons la direction du sud, entourés par le parfum des orangers qui illustrent cette zone du barrocal. Le voyage ne peut se terminer sans une visite de Barranco Longo, où sont produits quelques-uns des vins les plus appréciés de la région.



+ DÉTAILS





**À partir de l'idyllique station balnéaire dotée d'une marina sophistiquée et récompensée à plusieurs reprises au niveau international, partons pour une aventure au cours de laquelle les éléments de la nature semblent s'unir pour nous envoûter.** Le terrain plat du début devient plus incliné jusqu'à Alfontes, où commence la première montée de 2 km vers Picota. Avec la mer réclamant une place dans un paysage de plus en plus diversifié, entamons

-19-

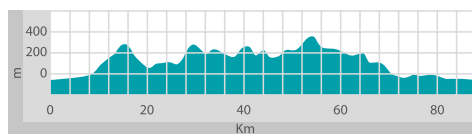
VILAMOURA

DISTANCE

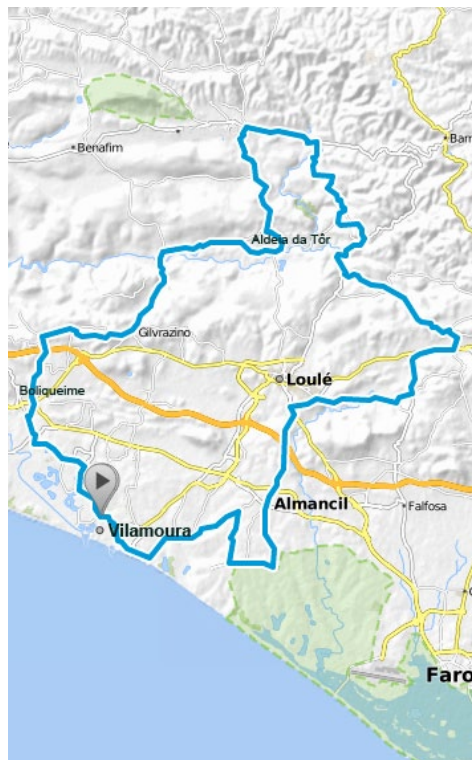
85 km

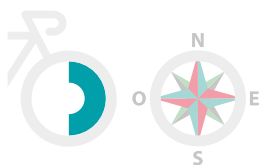
DÉNIVELÉ CUMULÉ

1480 m



+ DÉTAILS





-20-

ALBUFEIRA

DISTANCE

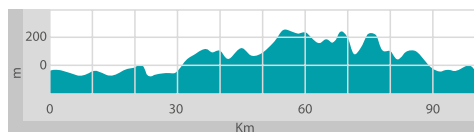
101 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

1360 m

**Il s'agit de l'une des destinations touristiques les plus prisées de l'Algarve. Elle nous propose un tracé ponctué d'impressionnantes notes de la richesse historique et naturelle de la région.** Après un début de parcours plat à travers Salgados, Pêra et Alcantarilha, nous sommes enlacés par un paysage peint par la couleur des orangers qui bordent la route jusqu'à Silves. Dans la première capitale administrative de l'Algarve, profitons d'une visite culturelle du

château, classé Monument national, avant de remonter jusqu'à São Bartolomeu de Messines, Alte, Rocha da Pena et Salir. Une fois en direction du sud, acceptons avec enthousiasme les montées et descentes comprenant les escalades de Tôr et de Cruz da Assomada, d'où il est possible de contempler l'océan Atlantique. Au cours de la descente, passons par Loulé et Boliqueime pour rejoindre Albufeira.



+ DÉTAILS



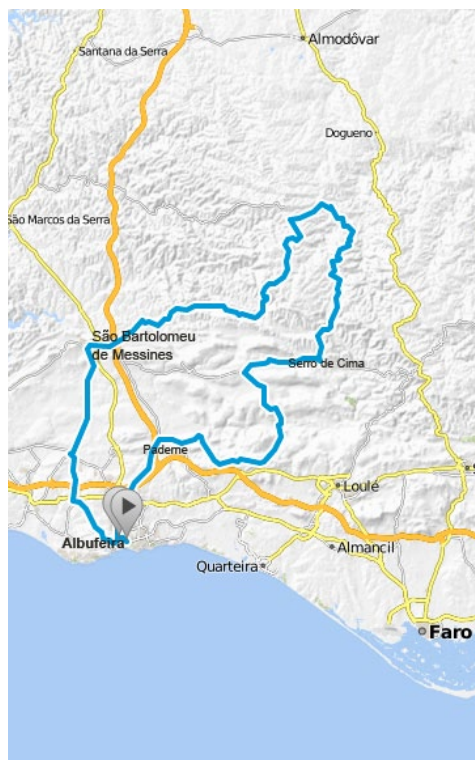
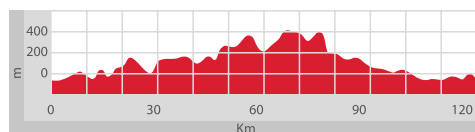
Intérieur de Loulé





**Le second point le plus élevé des montagnes de Monchique constitue le premier objectif de ce parcours dessiné à partir d'Albufeira.**

De l'habileté, un appareil photo et des coups de pédale vigoureux sont nécessaires pour rejoindre Picota et son splendide pic. En passant par Paderne par une route sinueuse mais en bon état, nous atteignons Benafim et Salir en suivant un tracé de montées courtes mais très inclinées qui font monter l'adrénaline avant d'atteindre les 750 mètres d'altitude. Séduits



-21-

ALBUFEIRA

DISTANCE

122 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

2440 m

par le paysage qui entoure toute la région dans une fascinante aquarelle, préparons notre corps et notre esprit pour une nouvelle épreuve de résistance. Calífornia, Vermelhos et Corte de Pinheiro nous conduisent au sommet de Malhão, pour redescendre les célèbres rampes du Tour de l'Algarve. 20 km nous séparent de São Bartolomeu de Messines, puis vient Algoz pour une phase finale roulante, sur une bonne chaussée, jusqu'à Albufeira.



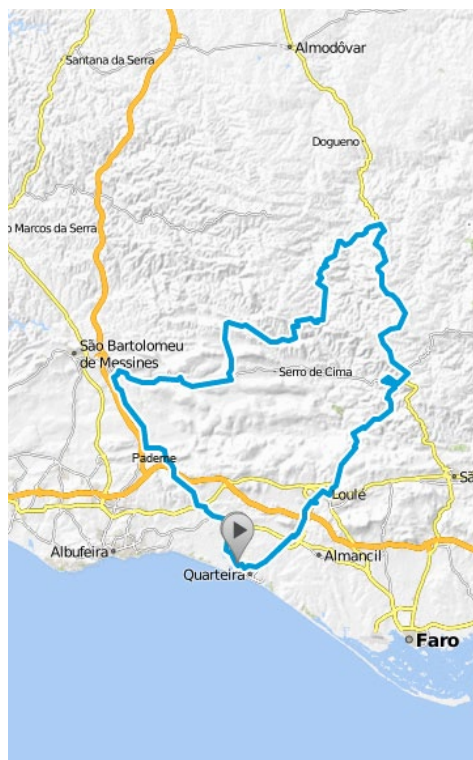
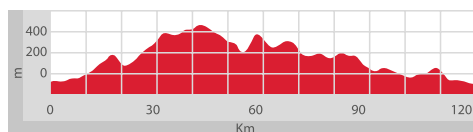
+ DÉTAILS





**C'est de la ville côtière dotée de la plus grande zone longeant la mer de l'Algarve que nous prenons part à une épreuve de grande exigence physique et à un authentique plongeon dans les beautés naturelles de la région.**

Les 50 premiers kilomètres ne cachent pas la difficulté du parcours, avec l'escalade de Barranco do Velho et du sommet de la Serra do Caldeirão. Dominés par la sensation de pouvoir toucher le ciel, nous atteignons le point le plus élevé du Sotavento, à 584 mètres d'altitude, où



-22-

QUARTEIRA

DISTANCE

125 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

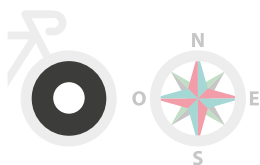
1945 m

la vue sur l'arrière-pays de l'Algarve nous donne de la force pour vaincre un tracé de montées et descentes, orné de paysages verdoyants, comme celui de Quinta do Freixo. À Benafim, entamons un tronçon plus plat qui précède Alte, Portela de Messines et Paderne. L'étape suivante nous oblige à plus de montées et de descentes jusqu'à Boliquireme. Le retour sur Quarteira implique une grande précaution en raison de la circulation.



+ DÉTAILS

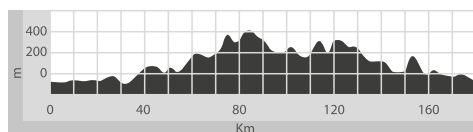




**Ce parcours se présente comme un véritable marathon pour les grimpeurs au départ de l'ancien village de pêcheurs ayant assisté au début de l'expansion touristique au cours des lointaines années 60.** Malgré la facilité du tronçon de Ferreiras, Paderne et Portela de Messines, cet itinéraire, qui nous rappelle les glorieuses étoiles du cyclisme, nous surprend à Alte en raison des montées et rampes atteignant les 20%. Après Malhão, montée mythique du

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| -23-      | DISTANCE        |
|           | <b>178 km</b>   |
| ALBUFEIRA | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|           | <b>3130 m</b>   |

Tour de l'Algarve, nous rejoignons un tronçon de montées et de descentes constantes jusqu'à Pico da Mú pour entamer les près de 35 km qui nous séparent de São Marcos da Serra. Nous avançons en direction de Nave Redonda, sur les versants des montagnes de Monchique et faisant frontière avec l'Alentejo pour, sur la route 'estrada da Sapeira', atteindre les sommets courts et escarpés en direction de Silves et revenir sur Albufeira par une route plate.



+ DÉTAILS





## POINTS D'INTÉRÊT À VISITER

### zone centre



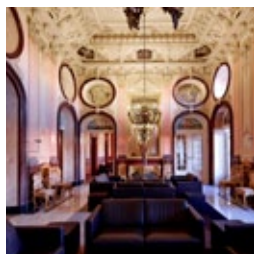
#### **RUINES DE MILREU**

*Estoi*



#### **GROTTE À CARVOEIRO**

*Lagoa*



#### **AUBERGE**

*Estoi*



#### **CHAPELLE DE NOSSA SENHORA DA ROCHA**

*Senhora da Rocha  
Lagoa*



#### **MUSÉE DU COSTUME DE L'ALGARVE**

*São Brás  
de Alportel*



#### **ÉGLISE DE SÃO LOURENÇO**

*Almancil*



#### **CALÇADINHA [PETITE CHAUSSÉE]**

*São Brás  
de Alportel*



#### **RUINES ROMAINES DE CERRO DA VILA**

*Vilamoura*



### **VIEILLE VILLE**

*Faro*



### **ÉGLISE PAROISSIALE**

*São Bartolomeu de Messines*



### **CHÂTEAU**

*Silves*



### **ÉGLISE PAROISSIALE**

*Querença*



### **CATHÉDRALE**

*Silves*



### **CHÂTEAU**

*Paderne*



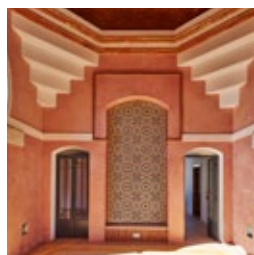
### **MUSÉE MUNICIPAL D'ARCHÉOLOGIE**

*Albufeira*



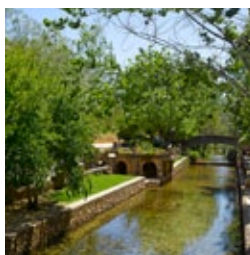
### **MUSÉE MUNICIPAL D'ARCHÉOLOGIE**

*Silves*



### **MAISON DE LA CULTURE ISLAMIQUE ET MÉDITERRANÉENNE**

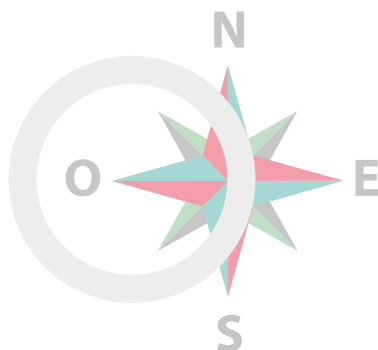
*Silves*



### **GRANDE FONTAINE**

*Alte*

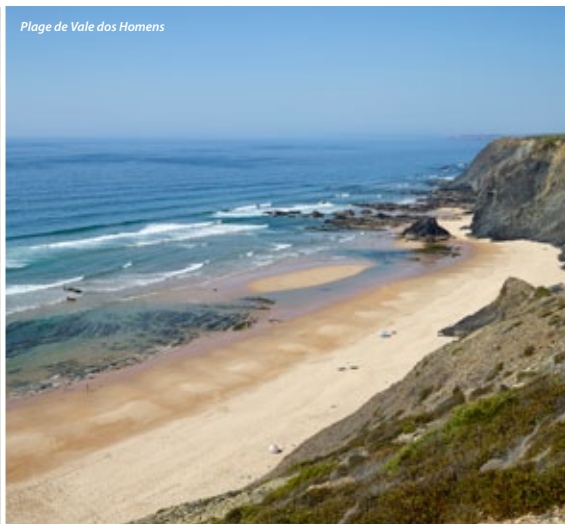
# zone OUEST



*Bordeira (Carrapateira)*

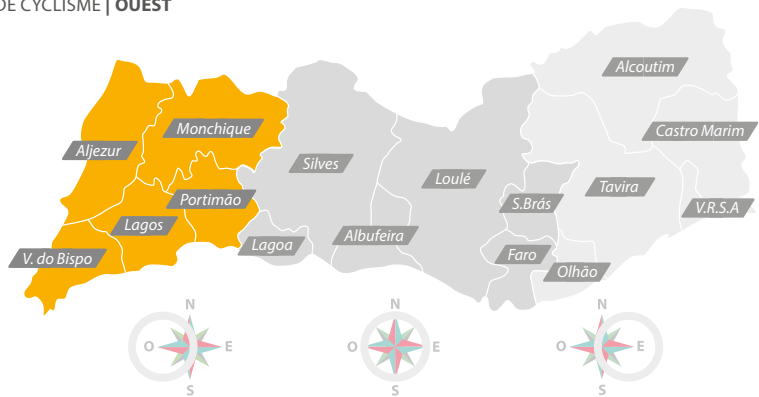


*Plage de Vale dos Homens*



*Plage d' Amoreira*

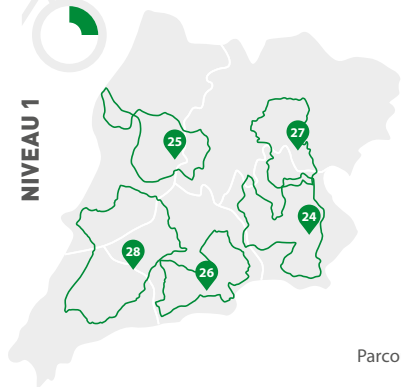




# PARCOURS



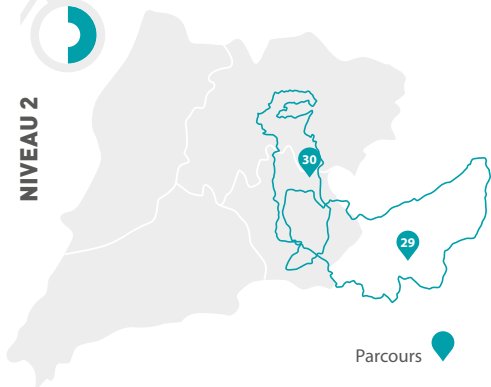
NIVEAU 1



Parcours



NIVEAU 2



Parcours



NIVEAU 3



Parcours



NIVEAU 4



Parcours



**Doté de plages encadrées par de majestueuses falaises surveillant l'océan, le Barlavento, partie occidentale de l'Algarve, attire tous les ans des milliers de visiteurs venus du monde entier et réunit un éventail d'irrésistibles parcours pour les amateurs de cyclisme.** Un itinéraire, qui relie l'ambiance maritime et l'ambiance rurale, part de la plage da Rocha. Après avoir traversé la zone riveraine

-24-

PORTIMÃO

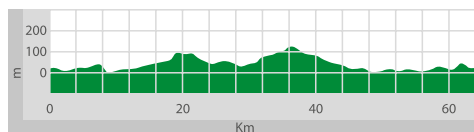
DISTANCE

63 km

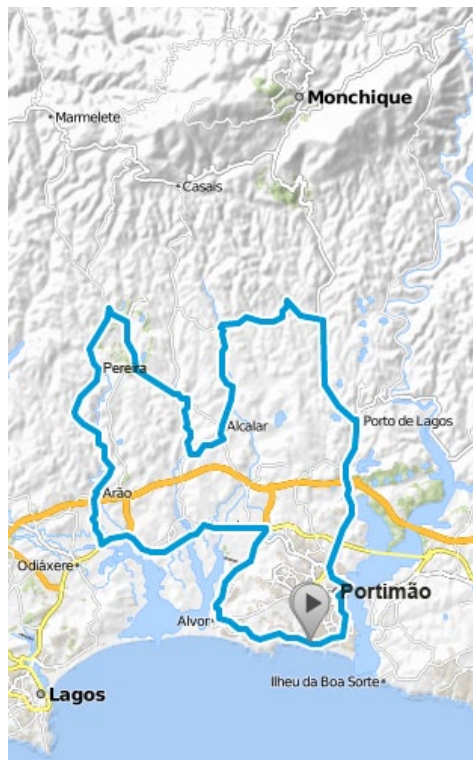
DÉNIVELÉ CUMULÉ

680 m

tranquille du centre-ville, partons vers Rasmalho, en direction de Senhora do Verde. En plein cœur de la commune, prenons la direction de l'Autodrome international de l'Algarve, pour entamer de légères montées et descentes qui donneront sur une route plus étroite, où il faudra prêter attention à la chaussée. Au retour, pédalons jusqu'à Ribeira de Arão, en contournant la baie d'Alvor.



+ DÉTAILS





**La splendide côte Vicentine nous offre une collection d'images cinématographiques qui suscitent de fortes émotions lorsque nous voyageons, en constante montée, entre le centre d'Aljezur et Arrifana.** À mi-parcours, après avoir parcouru les 10 premiers kilomètres, une immense fenêtre s'ouvre sur l'horizon et les vagues vigoureuses qui enlacent le sable de magnifiques plages, comme celle de Monte

-25-

ALJEZUR

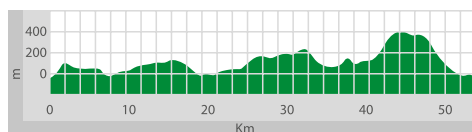
DISTANCE

55 km

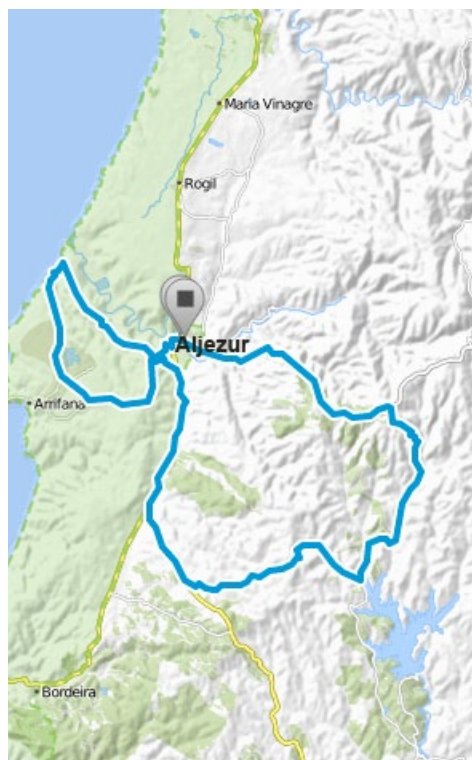
DÉNIVELÉ CUMULÉ

950 m

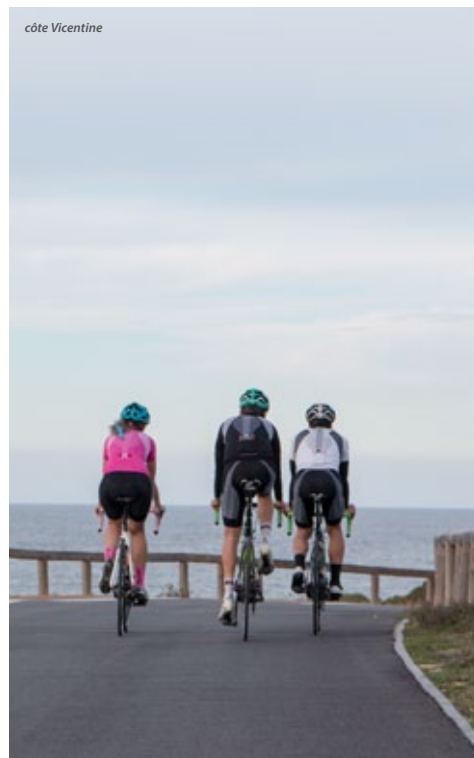
Clérigo. Depuis Arrifana, regagnons Aljezur et prenons la direction du sud, par la route nationale EN 120, vers la Serra de Espinhaço de Cão. En prenant à gauche jusqu'au barrage de Bravura, préparons-nous à affronter la dure montée de 3 km jusqu'aux alentours de Marmeleite, où nous entamons la descente pour revenir au siège de la commune, ville fondée par les Arabes au X<sup>ème</sup> siècle.



+ DÉTAILS



côte Vicentine





**C'est dans le 'berceau' des Découvertes portugaises que vous prenez part à un itinéraire au goût d'histoire et d'aventure.**

Sur la longue avenue qui consacre la grandiose épopée commandée par l'Infant D. Henrique, longeons le parcours de golf de Boavista, illustré par la superbe vue sur la plage de Porto de Mós. Attirés par la beauté unique de la plage de Luz et de Burgau, donnons les coups de pédales suivants en direction de l'arrière-pays, en passant

-26-

LAGOS

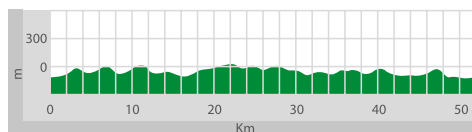
DISTANCE

51 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

600 m

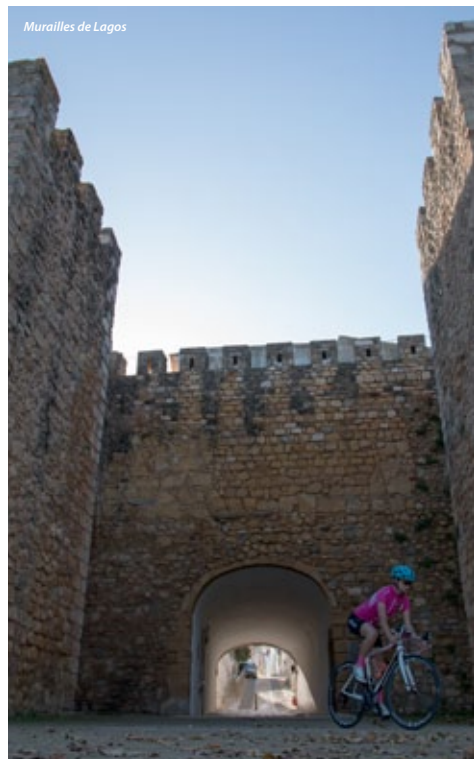
la route nationale EN 125, jusqu'à Almádena, qui rivalise en termes de paysage grâce au village caractéristique de Barão de São João. Depuis ce village où prédominent les maisons blanches ornées des traditionnelles cheminées de la région, remontons jusqu'à Portelas et Odiáxere, puis jusqu'à la vaste étendue de sable de Meia Praia. La promenade se termine dans la Marina de Lagos, à partir de laquelle on aperçoit l'impressionnante muraille de la ville.



+ DÉTAILS



Murailles de Lagos





**Populairement connue sous le nom de 'jardin' de l'Algarve, la commune de Monchique nous accueille pour une promenade qui se termine dans l'une des plus célèbres stations de vacances de l'arrière-pays.** En quittant la ville en direction de Portela da Viúva-Selão, contournons Fóia, par des routes sinueuses, pour contempler l'une des vues panoramiques les plus impressionnantes de la montagne et de la côte Vicentine. À Portela do Vale, descendons

-27-

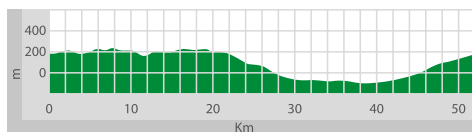
MONCHIQUE

DISTANCE

51 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

975 m

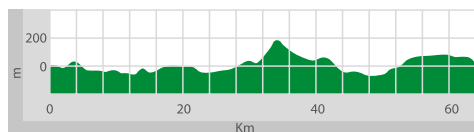


+ DÉTAILS





À l'extrémité la plus occidentale de l'Algarve, Vila do Bispo s'étend à travers le Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina [Parc naturel du sud-ouest de l'Alentejo et Côte Vicentine] pour nous attirer grâce à ses magnifiques plages, criques et baies réparties entre la côte occidentale et méridionale. Sur ce parcours, commençons par découvrir les paroisses civiles de Raposeira, Figueira et Budens pour ensuite prendre la direction du nord, en passant par les villages



-28-

V. DO BISPO

DISTANCE

61 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

835 m

de Barão de São Miguel et Barão de São João. À Bensafrim, entamons la montée jusqu'à Espinhaço de Cão, en empruntant une route large jusqu'au versant opposé de la zone de montagnes. Surpris par le changement soudain de paysage inséré dans la côte Vicentine, redescendons vers les petits villages de Bordeira et Carrapateira puis, après une douce montée, atteignons un plateau où le vent insistant nous apporte les odeurs intenses de la nature encore à l'état sauvage.



+ DÉTAILS

Vila do Bispo





-29-

PORTIMÃO

DISTANCE

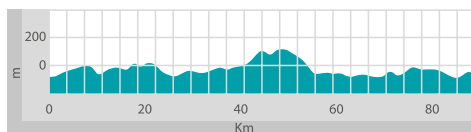
95 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

1300 m

**Les eaux calmes de l'océan Atlantique peignent en bleu la toile qui nous accompagne pendant que nous explorons une partie de cet agréable parcours.** Au départ de Portimão, ville élue par les bons appréciateurs de la fameuse sardine grillée, rendons-nous dans la zone côtière jusqu'aux belles villes de Ferragudo, Carvoeiro, Benagil et Armação de Pêra. Depuis

cette zone touristique prisée du Barlavento, dirigeons-nous vers l'arrière-pays, sur des routes moins fréquentées et en bon état, jusqu'à São Bartolomeu de Messines. Par la route nationale EN 124, nous arrivons à la ville historique de Silves où nous reprenons des forces pour le voyage de retour à Portimão, en passant par Senhora do Verde et Figueira.

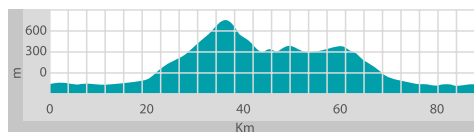


+ DÉTAILS





**Depuis l'agréable ville d'Alvor, où les eaux de la mer et du bras de mer se rejoignent pour former une baie romantique, pédalons en direction du port de Lagos et de Rasmalho, pour prendre part à une promenade qui nous mène au point le plus élevé de l'Algarve.** Avant d'atteindre le sommet de Fóia, laissons-nous séduire par le paysage qui nous promet une vue incomparable après avoir gravi la montée de 18 km qui culmine à 900 mètres d'altitude.



-30-

ALVOR

DISTANCE

92 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

2300 m

La sensation de conquête nous donne de la force pour redescendre le versant nord jusqu'à l'entrée de Monchique et de poursuivre par une route sinueuse qui nous propose un tracé de montées et descentes autour de Fóia. Les virages et l'humidité au sol appellent à une grande dextérité jusqu'à ce que nous arrivions à Casais et redescendions lors de l'étape finale de l'épreuve qui se termine à Monchique.



+ DÉTAILS

Fóia



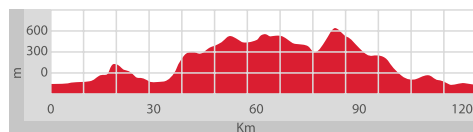


**Avec la côte Vicentine et la Serra de Monchique signalées sur la carte, entamons un voyage singulier, inspirés par les braves marins qui ont écrit l'histoire de l'expansion maritime portugaise au départ de la belle ville côtière de Lagos.**

La première prouesse est réalisée après avoir traversé Bensafrim et vaincu la Serra de Espinhaço de Cão, pour atteindre la côte. Quelques kilomètres plus loin, répondons à l'invitation d'une visite culturelle

|              |                 |
|--------------|-----------------|
| -31-         |                 |
|              | DISTANCE        |
|              | <b>125 km</b>   |
|              | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
| <b>LAGOS</b> |                 |
|              | <b>2440 m</b>   |

de la ville historique d'Aljezur, en prenant des forces pour la longue montée jusqu'à Marmeleite. À Portela do Vale, où est fabriquée la fameuse eau-de-vie d'arboise, préparons-nous pour pénétrer en plein cœur de la zone de montagnes, en serpentant autour de Fóia. De Monchique, rendons-nous à Alferce et conquérons le sommet de Picota, avant de nous préparer pour le retour épique en redescendant en direction de Casais et Lagos.

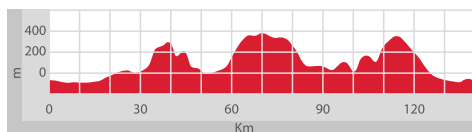


+ DÉTAILS





**Portimão est le point de départ d'épreuve qui nous permet de visiter la bucolique région du Bas-Alentejo.** En prenant la route nationale EN 125 jusqu'à Odiáxere, éloignons-nous de la côte pour un long parcours à travers l'arrière-pays. La première étape survient de manière aussi spontanée que les lagons calmes du barrage de Bravura, qui semblent rivaliser avec le vert luxuriant de la forêt locale. Un endroit idyllique pour reprendre des forces puisque rejoindre Marmeleira impose une montée escarpée. La



-32-

PORTIMÃO

DISTANCE

135 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

2000 m

petite paroisse civile nous lance un nouveau défi en exigeant habileté dans une descente assez technique avant de traverser la zone de montagnes à travers des montées et descentes permanentes pour atteindre Nave Redonda, dans la commune d'Odemira. Le barrage d'Odelouca nous émerveille sur le chemin du retour. Au départ d'Alferce, entamons la partie finale du parcours qui nous invite à visiter Caldas de Monchique.



+ DÉTAILS

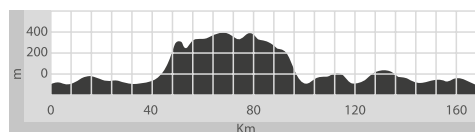




|       |                 |
|-------|-----------------|
| -33-  | DISTANCE        |
|       | <b>163 km</b>   |
| LAGOS | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|       | <b>3330 m</b>   |

**Observée au loin, elle semble de la couleur du ciel mais c'est avec la multiplicité de ses couleurs que la montagne nous invite à un trajet difficile en partant de la côté découpée par d'imposants rochers escarpés.** En direction d'Odiáxere par la rivière d'Arão, passons par l'Autodrome international de l'Algarve à travers des montées et descentes amusantes maintenues jusqu'à Senhora do Verde, Rasmalho et Porto de Lagos. À proximité de la rivière d'Odelouca, prenons part aux 11 km de montée jusqu'au

sommet de Picota, le deuxième point le plus élevé de la région (774 mètres). Une descente technique sur une route étroite nous fait 'glisser' jusqu'à Monchique, avant d'atteindre Chilhão en contournant le sommet de Fóia, par une voie sinueuse tournée vers la zone de montagnes. Dans la partie finale de la promenade, visitons Aljezur, Carrapateira, Vila do Bispo et Budens, puis reprenons le chemin côtier pour des moments agréables sur les plages de Burgau et de Luz.



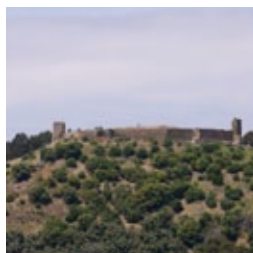
+ DÉTAILS





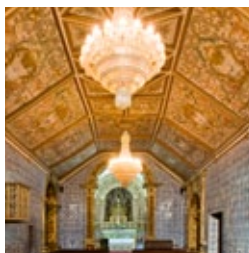
## POINTS D'INTÉRÊT À VISITER

### zone ouest



#### CHÂTEAU

*Aljezur*



#### ÉGLISE MATRIZ

*Vila do Bispo*



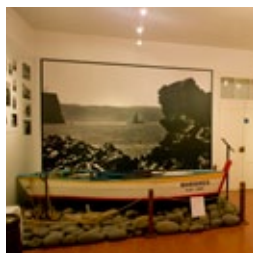
#### ÉGLISE PAROISSIALE

*Aljezur*



#### CHAPELLE DE NOSSA SENHORA DE GUADALUPE

*Raposeira*



#### MUSÉE MUNICIPAL

*Aljezur*



#### FORTERESSE

*Sagres*



#### MUSÉE DE LA MER ET DE LA TERRE

*Carrapateira*



#### FORTERESSE DU CAP SAINT-VINCENT

*Vila do Bispo*



**FORTERESSE  
DE SANTO  
ANTÓNIO**

*Beliche*



**FORTERESSE  
DE SANTA  
CATARINA**

*Praia de Rocha*



**MURAILLES**

*Lagos*



**ENSEMBLE  
PRÉHISTORIQUE**

*Alcalar*



**FORT  
DE PONTA  
DA BANDEIRA**

*Lagos*



**ÉGLISE  
PAROISSIALE**

*Monchique*



**ÉGLISE  
DE SANTO  
ANTÓNIO**

*Lagos*



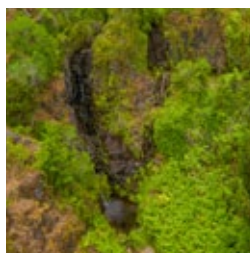
**GALERIE DE  
SANTO ANTÓNIO**

*Monchique*



**MUSÉE**

*Portimão*



**CASCADE  
DE BARBELOTE**

*Monchique*

# ENTRAÎNEMENT SPORTIF

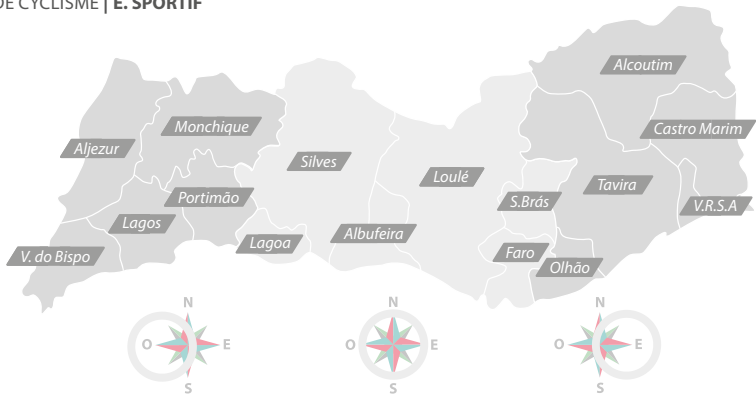


Fôia



Malhão

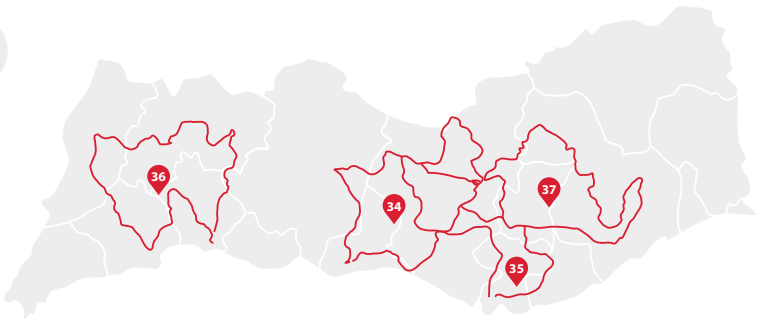




# PARCOURS



NIVEAU 3



Parcours



NIVEAU 4



Parcours



-34-

ALBUFEIRA

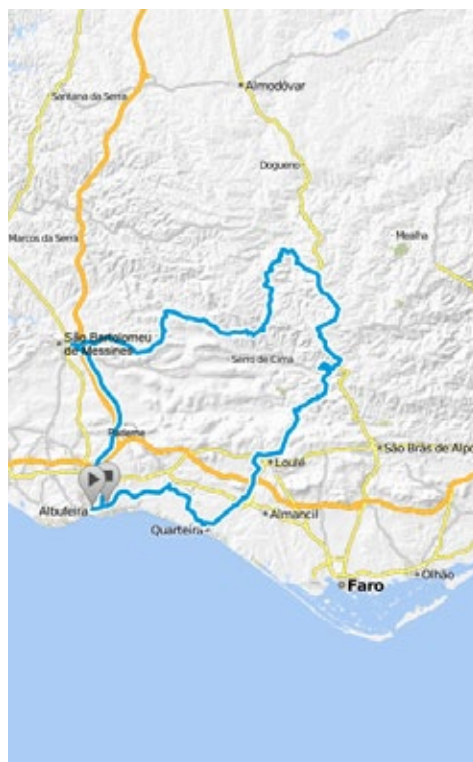
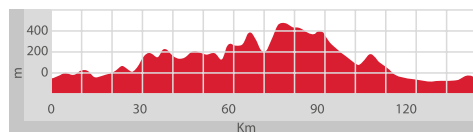
DISTANCE

132 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

2000 m

**Les images idylliques de ses plages sont irrésistibles et parcourent le monde pour faire découvrir l'une des destinations touristiques les plus prisées d'Europe.** C'est également au départ de cet ancien village de pêcheurs que nous partons en direction de São Bartolomeu de Messines pour un parcours sans grande difficulté dans sa phase initiale. Les localités de Ferreira et de Paderne défilent le long de la chaussée aux conditions exceptionnelles qui nous mène à la première difficulté : les 2 km de montée vers Pico Alto. Une fois dans la Serra do Caldeirão,



aventurons-nous sur un manège de montées et descentes constantes par des routes qui, bien que légèrement sinueuses, nous permettent de contempler les paysages verdoyants de cette zone de l'Algarve. Le défi devient plus intense lorsque nous nous approchons de Freixo Seco et de sa montée escarpée de 2,5 km sur une chaussée irrégulière. Il faudra ensuite reprendre son souffle pour affronter les rampes qui dépassent parfois les 15% pour atteindre Vermelhos et Ameixial.



+ DÉTAILS





-35-

FARO

DISTANCE

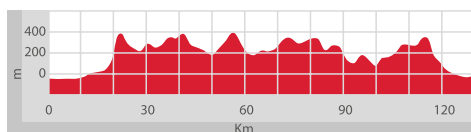
123 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

1800 m

**Le centre historique de la ville, où se concentrent d'importants exemples de la richesse patrimoniale de la région, tels que la magnifique cathédrale, peut être le point de départ d'un parcours qui nous offre une vue grandiose sur la côte de l'Algarve.** Sans dépasser la cote des 360 mètres d'altitude, l'épreuve constitue un défi intéressant de par ses montées et descentes constantes qui commencent dès les premiers kilomètres plats avec la montée la plus exigeante : l'escalade

du mont de São Miguel. Près de 3 km, sur une route à la chaussée très irrégulière et composée de rampes de l'ordre des 10%, nous séparent de cet ample point de vue qui nous redonne l'énergie nécessaire pour surmonter le manège caractéristique du territoire montagnard. Des routes en bon état et peu fréquentées nous permettent d'atteindre d'autres refuges de nature luxuriante : Barranco do Velho, Alto Fica et Parragal.



+ DÉTAILS



Portela do Barranco (Salir)





-36-

PORTIMÃO

DISTANCE

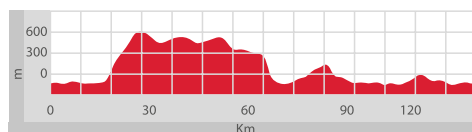
135 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

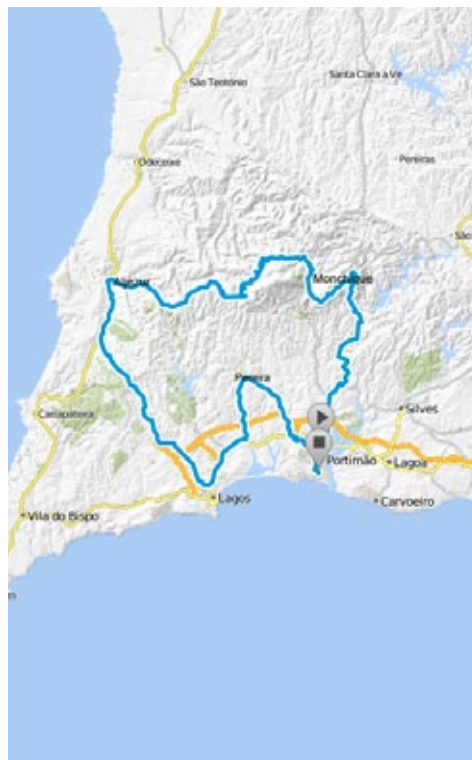
2300 m

**Les multiples tonalités de la montagne entrent en compétition avec les bleus forts de la côte, nous stimulant pour un parcours énergétique au départ de Portimão.** Après avoir parcouru les premiers kilomètres sur un terrain plat et une route large, nous arrivons à Rasmalho et défilons la longue montée vers Fóia, qui devient plus difficile au passage de Monchique. Ce n'est qu'après avoir atteint les 904 mètres d'altitude que nous entamons la descente vers Portela da Viúva, préparés pour surmonter une

nouvelle épreuve d'effort. Le chemin qui mène à Marmeleite serpente à travers la montagne, par des montées et descentes, et exige de nous technique et précaution, mais la récompense survient dès que nous concluons la longue descente jusqu'à Aljezur, où la spectaculaire vue de la côte Vicentine nous est offerte. L'entraînement se termine dans la Serra de Espinhaço de Cão, après un tronçon sur un terrain plat et 7 km de montée douce et progressive.



+ DÉTAILS





-37-

TAVIRA

DISTANCE

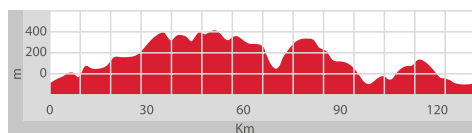
132 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

2400 m

**La Rota da Cortiça [Route du liège], circuit qui nous invite à découvrir les mystères de la culture du chêne-liège et de la production des fameux bouchons de l'Algarve, nous ouvre les portes de la commune de São Brás de Alportel, au cours de la première partie d'un parcours au départ de cette ville traversée par le fleuve Gilão. En affrontant des rampes qui dans certaines zones dépassent les 15%, concentrons-nous sur les montées et descentes constantes**

qui requièrent une gestion correcte du rythme adopté. Les escalades de Cova da Muda, Montes Novos et Monte da Ribeira intègrent cette épreuve dont la partie finale survient après avoir atteint le sommet d'Alcaria do Cume et parcouru les 40 derniers kilomètres le long d'une agréable descente entourée par le magnifique paysage du Sotavento.



+ DÉTAILS



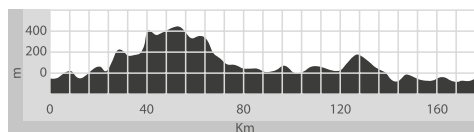


|           |                 |
|-----------|-----------------|
| -33-      | DISTANCE        |
|           | <b>177 km</b>   |
| ALBUFEIRA | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|           | <b>3000 m</b>   |

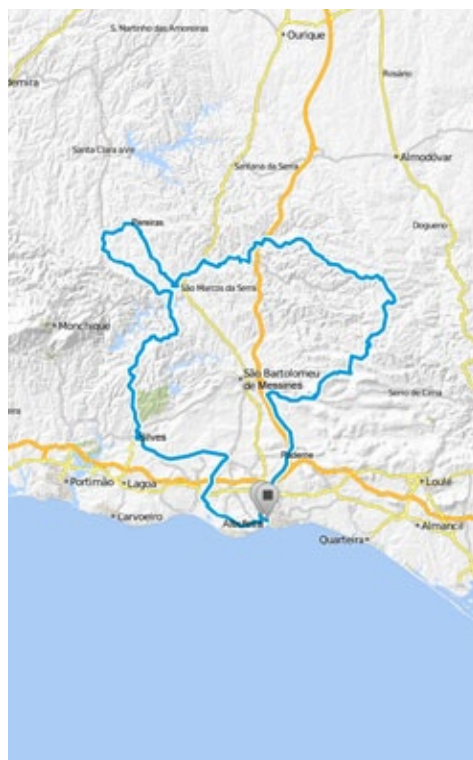
**Depuis les étendues de sable qui dessinent les magnifiques plages d'Albufeira, nous entamons la première étape d'un parcours qui demande de l'agilité et du temps pour admirer le magnifique spectacle de la nature.**

L'objectif est d'arriver à Picota en passant par Paderne, Benafim et Salir et en contournant les difficultés d'une route sinueuse mais en bon état. Des montées courtes et assez inclinées se succèdent, définissant ce tracé dans la Serra

do Caldeirão, où nous sommes invités à visiter les villages de Calafórnia, Vermelhos et Corte de Pinheiro. En progressant vers le nord, nous arrivons au sommet du Malhão et affrontons avec enthousiasme les rampes des 20 km qui nous séparent de São Bartolomeu de Messines. La localité d'Algoz apparaît dans la phase finale du chemin de retour où il faudra être attentif à la circulation.



+ DÉTAILS

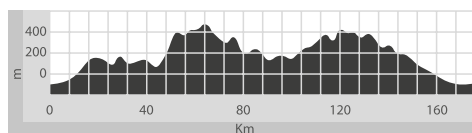




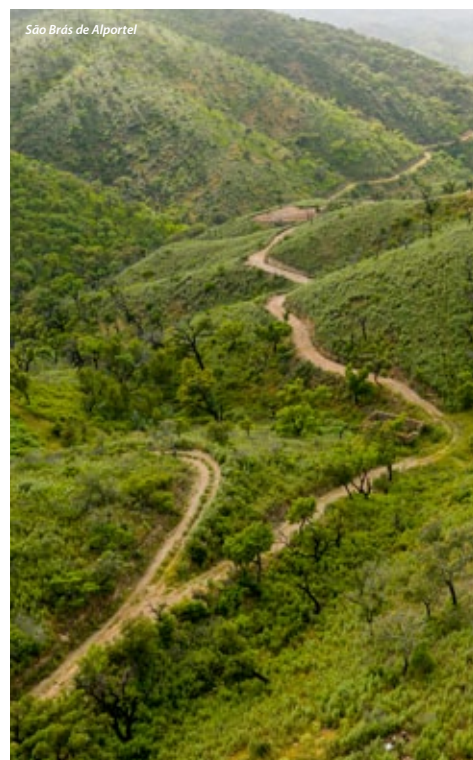
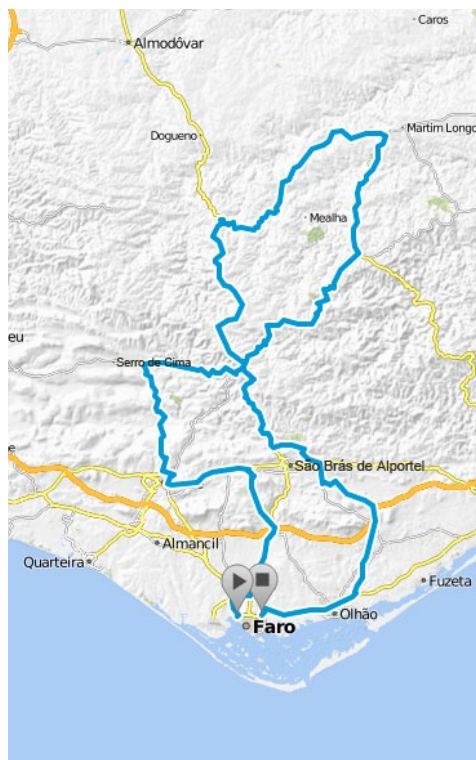
|      |                 |
|------|-----------------|
| -39- | DISTANCE        |
|      | <b>175 km</b>   |
| FARO | DÉNIVELÉ CUMULÉ |
|      | <b>3200 m</b>   |

**C'est dans la capitale de la région, ville qui allie le charme urbain et l'environnement rural et les cadres naturels de la paradisique Ria Formosa, que nous entamons un parcours à travers les routes mythiques de montagne de l'Algarve.** Le long d'un trajet caractérisé par le manège mouvementé de montées et descentes, parcourons plusieurs kilomètres sur l'asphalte entouré des magnifiques paysages de l'arrière-pays, tels

que la route nationale historique EN 2, l'une des voies les plus anciennes du Portugal. En traversant la Serra do Caldeirão, testons nos forces et notre résistance dans les montées de Bordeira, Cruz da Assumada, Barranco do Velho et Feiteira et profitons de l'occasion pour redécouvrir de curieuses traditions dans les villages d'Ameixial, Cortelha, Cachopo et Martim Longo.



+ DÉTAILS





-40-

PORTIMÃO

DISTANCE

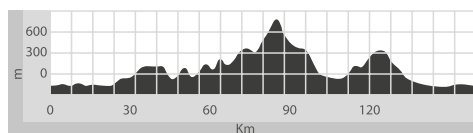
160 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

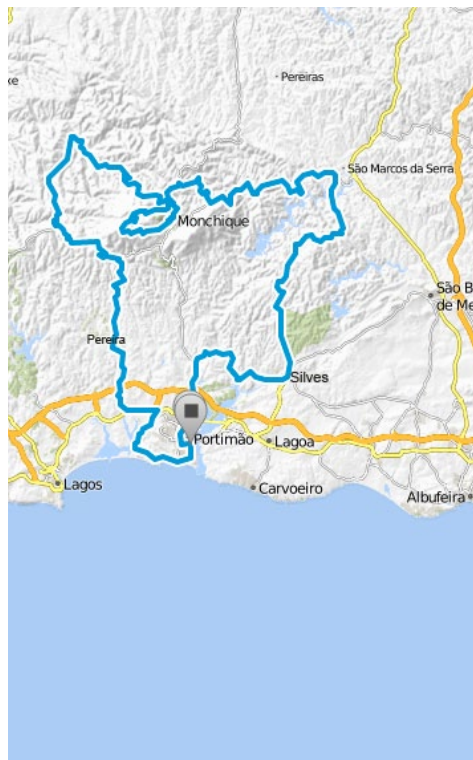
4500 m

**Les températures douces et le soleil radieux qui illumine l'Algarve pendant toute l'année nous permettent d'affronter avec joie la rigueur de cette véritable épreuve de montagne.** Sans laisser entrevoir la difficulté du parcours, le premier tronçon est régulier jusqu'à Silves, ville ornée par son château, l'une des fortifications de l'architecture militaire arabe les plus exemplaires de la région. À partir d'ici, les longues montées exigeantes se multiplient,

d'abord sur la route de Sapeira, où nous prenons la direction d'Alferce, avec le barrage d'Odelouca à l'horizon. La forêt de Monchique nous redonne ensuite des forces pendant les 15 km de descente de Fóia qui nous préparent pour l'exigeante mais superbe montée vers Marmeleite. Au départ de Casais, apprécions tranquillement la partie finale du trajet qui comprend les escalades de Picota et de Pomba.



+ DÉTAILS





-47-

TAVIRA

DISTANCE

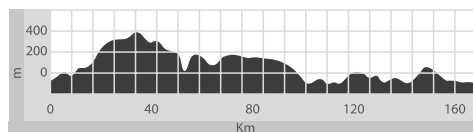
163 km

DÉNIVELÉ CUMULÉ

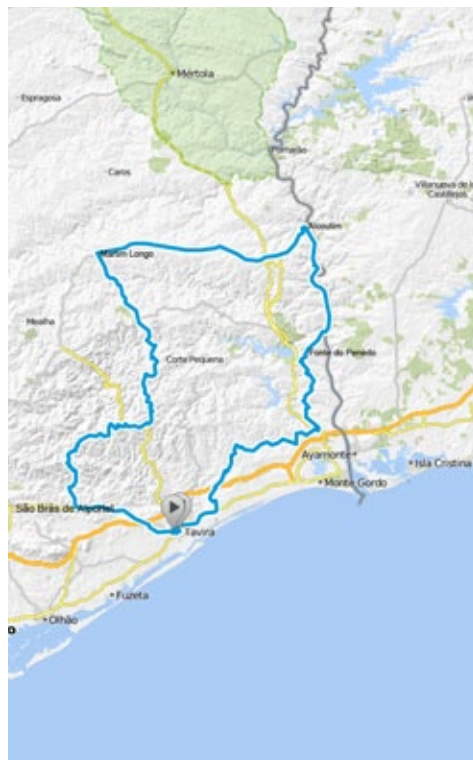
2700 m

**La sérénité de la montagne contraste avec la dynamique d'un parcours qui se développe au départ de Tavira, commune qui concentre un précieux patrimoine religieux représenté dans ses 37 églises.** Marqué par l'authentique manège orographique qui caractérise cette partie de l'arrière-pays, l'itinéraire se compose de défis qui commencent dès le départ lorsque nous nous dirigeons vers Santa Catarina da Fonte do Bispo puis vers Alcaria do Cume. La

montée de Bemparece, dont les rampes sont assez escarpées, nous ouvre la voie pour Bentos que nous atteignons après quelques kilomètres parcourus sur une chaussée irrégulière. L'escalade suivante est longue jusqu'à Vaqueiros puis Martim Longo, où nous rejoignons une route en excellent état qui mène à Alcoutim. Après cette fantastique traversée qui nous mène également à Alcaria Fria et Cabeça Gorda, faisons une pause près de la rive portugaise du Guadiana.



+ DÉTAILS

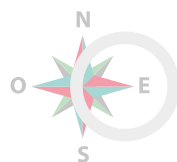
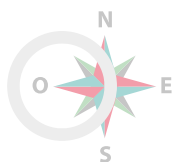
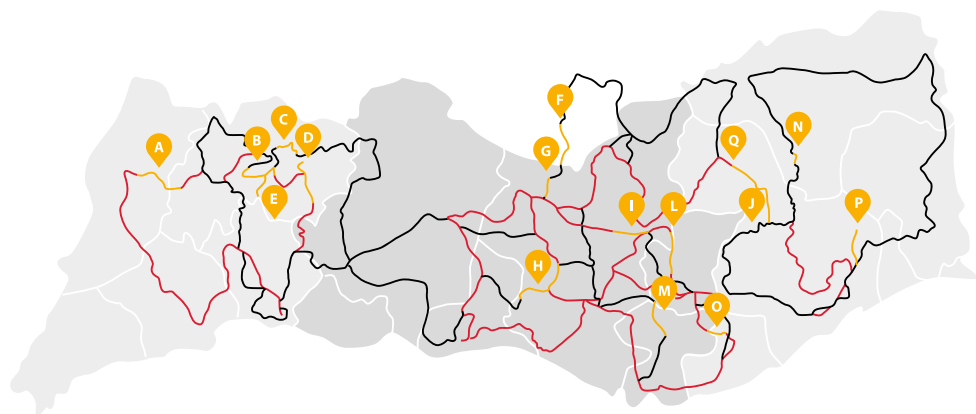


# ZONES DE MONTÉE



côte Vicentine





# MONTÉES

## OUEST

- A** Montée de Padescas
- B** Montée de Fóia
- C** Montée de Pomba
- D** Montée de Picota (Monchique)
- E** Montée Portela da Nave

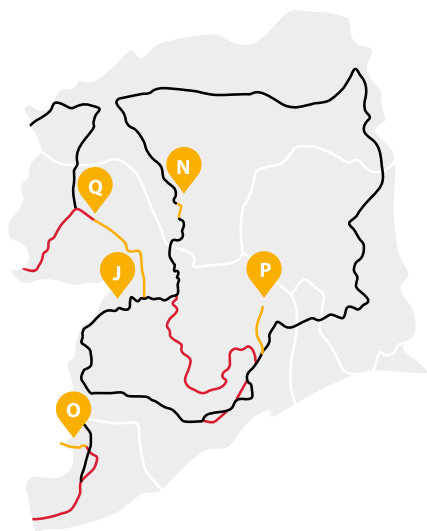
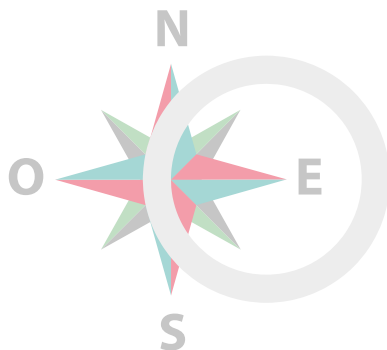
## CENTRE

- F** Montée du Mú
- G** Montée du Malhão
- H** Montée d'Algibre (Picota)
- I** Montée du Barranco do Velho
- L** Montée du Javali
- M** Montée de Bordeira

## EST

- J** Montée d'Alcaria do Cume
- N** Montée de Bentos
- O** Montée du Cerro de São Miguel
- P** Montée de Faz Fato
- Q** Montée Monte da Ribeira

# zone EST

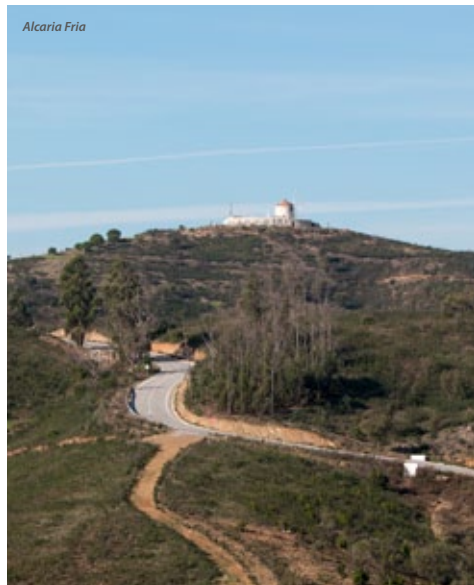


- 
- J** Montée d'Alcaria do Cume
  - N** Montée de Bentos
  - O** Montée du Cerro de São Miguel
  - P** Montée de Faz Fato
  - Q** Montée Monte da Ribeira
- 

Castro Marim



Alcaria Fria



## MONTÉE D'ALCARIA DO CUME

DISTANCE

**10.6 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**337 m**

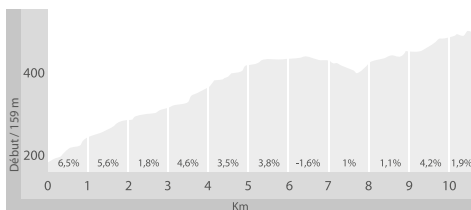
INCLINAISON MOYENNE

**3.18%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**496 m**


Bentos



## MONTÉE DE BENTOS

DISTANCE

**2.8 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**172 m**

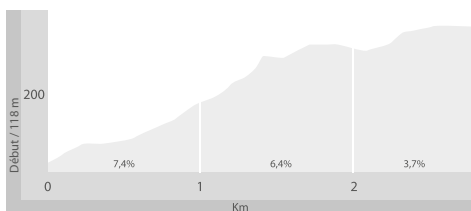
INCLINAISON MOYENNE

**6.25%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**290 m**


Alcaria Fria



# MONTÉE DU CERRO DE SÃO MIGUEL

DISTANCE

**3.5 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**298 m**

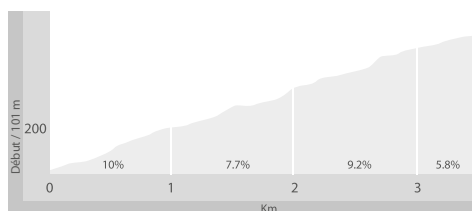
INCLINAISON MOYENNE

**8.59%**

CATÉGORIE

**2<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**399 m**


Guadiana



# MONTÉE DE FAZ FATO

DISTANCE

**4.9 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**158 m**

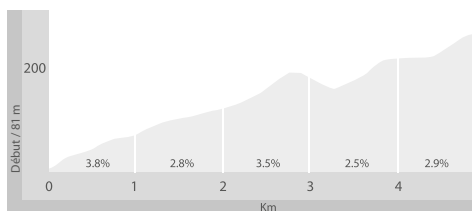
INCLINAISON MOYENNE

**3.2%**

CATÉGORIE

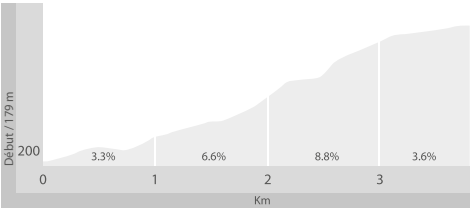
**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

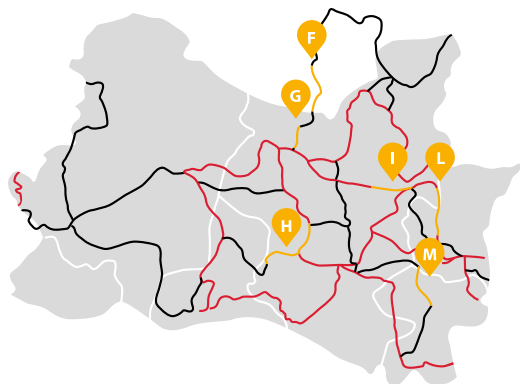
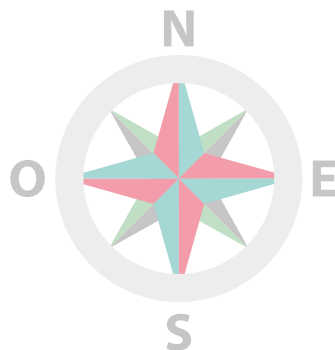
**239 m**




|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
|                         | DISTANCE              |
|                         | 3.8 km                |
|                         | DÉNIVELÉ CUMULÉ       |
|                         | 221 m                 |
| MONTÉE MONTE DA RIBEIRA | INCLINAISON MOYENNE   |
|                         | 5.76%                 |
|                         | CATÉGORIE             |
|                         | 3 <sup>ème</sup> cat. |
|                         | ALTITUDE              |
|                         | 400 m                 |



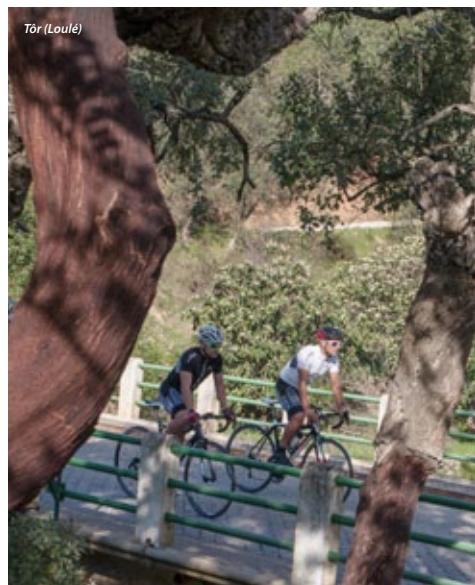
# zone CENTRE



- F** Montée du Mú
- G** Montée du Malhão
- H** Montée d'Algibre (Picota)
- I** Montée du Barranco do Velho
- L** Montée du Javali
- M** Montée de Bordeira

Palais d'Estoi





Tôr (Loulé)



# MONTÉE DU MÚ

DISTANCE

**6.5 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**226 m**

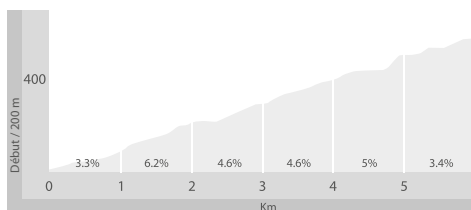
INCLINAISON MOYENNE

**3.93%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**546 m**


Malhão



# MONTÉE DU MALHÃO

DISTANCE

**2.4 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**240 m**

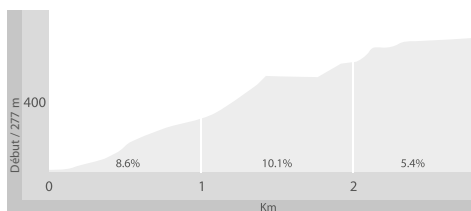
INCLINAISON MOYENNE

**10.16%**

CATÉGORIE

**2<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**504 m**


Intérieur de Loulé



DISTANCE

**4.5 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**196 m**

INCLINAISON MOYENNE

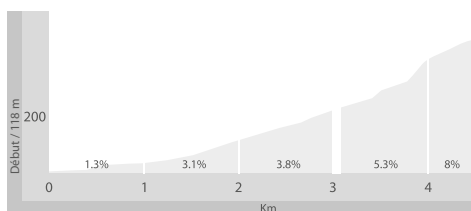
**4.32%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**314 m**

**MONTÉE  
D'ALGIBRE  
(PICOTA)**


Malhão



DISTANCE

**6 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**284 m**

INCLINAISON MOYENNE

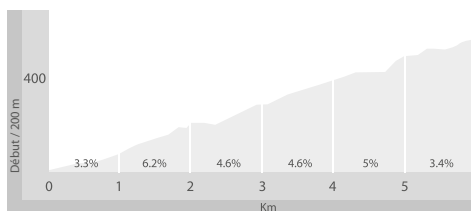
**4.71%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**484 m**

**MONTÉE DU  
BARRANCO  
DO VELHO**




Malhão



## MONTÉE DU JAVALI

DISTANCE

**7.1 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**255 m**

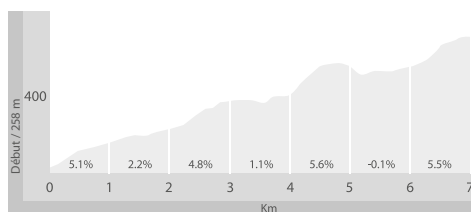
INCLINAISON MOYENNE

**3.59%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat**

ALTITUDE

**513 m**


São Brás de Alportel



## MONTÉE DE BORDEIRA

DISTANCE

**5.1 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**236 m**

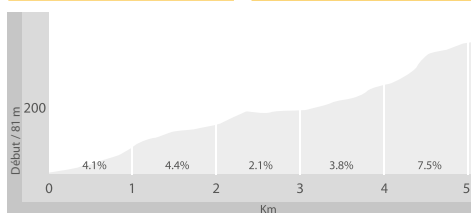
INCLINAISON MOYENNE

**4.63%**

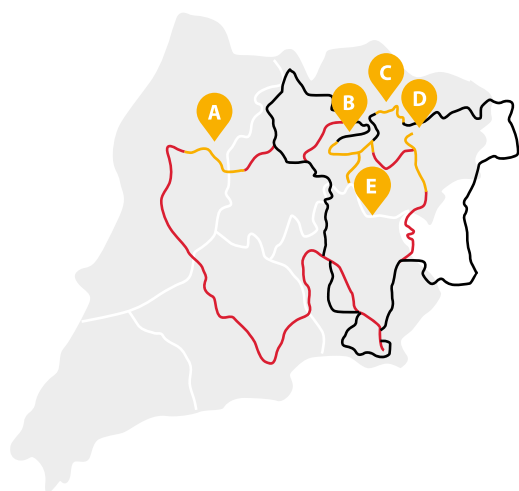
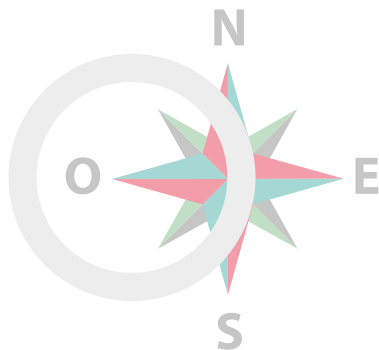
CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**317 m**


# zone OUEST



- A Montée de Padescas
- B Montée de Fóia
- C Montée de Pomba
- D Montée de Picota (Monchique)
- E Montée Portela da Nave

Forteresse de Beliche



Aljezur



# MONTÉE DE PADESCAS

DISTANCE

**4.9 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**292 m**

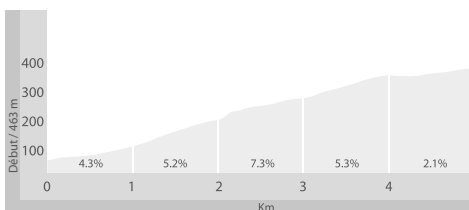
INCLINAISON MOYENNE

**6.01%**

CATÉGORIE

**3<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**332 m**


Casais



# MONTÉE DE FÓIA

DISTANCE

**7.3 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**425 m**

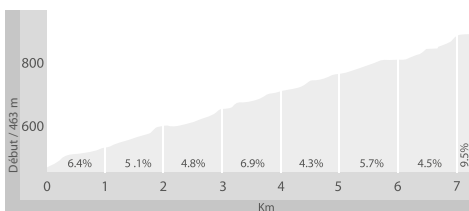
INCLINAISON MOYENNE

**5.79%**

CATÉGORIE

**2<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**888 m**




Casais



## MONTÉE DE POMBA

DISTANCE

**3.3 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**266 m**

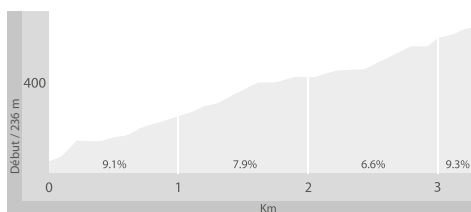
INCLINAISON MOYENNE

**8.08%**

CATÉGORIE

**2<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**502 m**


Monchique



## MONTÉE DE PICOTA (MONCHIQUE)

DISTANCE

**11.3 km**

DÉNIVELÉ CUMULÉ

**592 m**

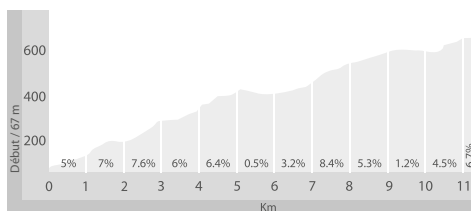
INCLINAISON MOYENNE

**5.23%**

CATÉGORIE

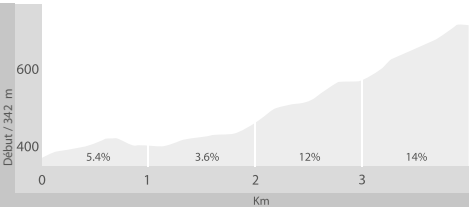
**2<sup>ème</sup> cat.**

ALTITUDE

**659 m**




|                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
|                              | DISTANCE              |
|                              | 4.1 km                |
|                              | DÉNIVELÉ CUMULÉ       |
|                              | 364 m                 |
| MONTÉE<br>PORTELA<br>DA NAVE | INCLINAISON MOYENNE   |
|                              | 9%                    |
|                              | CATÉGORIE             |
|                              | 1 <sup>ème</sup> cat. |
|                              | ALTITUDE              |
|                              | 706 m                 |





## CARACTÉRISATION GÉOGRAPHIQUE

**L'Algarve est la région la plus méridionale du Portugal et recouvre une surface d'environ 4 899 km<sup>2</sup>, ce qui représente 5,5% du territoire continental. Il s'étend sur 30-40 km du nord au sud et sur près de 130-150 km d'est en ouest.**

L'altitude moyenne de l'Algarve s'élève à 150 m, le point le plus haut étant le sommet de Fóia à 902 m, suivi de Picota, qui s'élève à 774 m

(Serra de Monchique). Près de 23% de la surface totale de la région se situe en dessous des 50 m d'altitude. La surface comprise entre 50 et 100 m d'altitude est du même ordre de grandeur (21%). Les altitudes entre 100 et 300 m correspondent à environ 43% de la surface et à peine 12% de celle-ci se situe au-dessus des 300 m. Les surfaces au-dessus des 500 m, qui correspondent au massif de la Serra de Monchique, n'atteignent pas 1%.

### 1

#### LITORAL ALGARVIO [LITTORAL]

**Zone méridionale ouest (Barlavento Algarvio)**, où les falaises sont taillées dans des rochers, et zone **méridionale est (Sotavento Algarvio)** dotée de falaises sableuses et de vastes étendues de sable.

### 2

#### BARROCAL ALGARVIO [ARRIÈRE-PAYS]

Le relief est formé d'une suite d'alignements E – W conditionnés par des vallées.

### 3

#### SERRA ALGARVIA [MONTAGNE]

La zone la plus septentrionale de l'Algarve compte trois massifs montagneux : la **Serra de Monchique**, la **Serra d'Espinhaço de Cão** et la **Serra do Caldeirão**. Ces montagnes occupent une surface de près de 50% de la région et protègent les plages au sud des vents qui soufflent du nord et des influences atlantiques. Le Barlavento est plus exposé auxdites influences.

## CARTE GÉOMORPHOLOGIQUE



● Côte Vicentine

● Arrière-pays

● Serra

● Littoral





# CARACTÉRISATION CLIMATIQUE

SELON LA CLASSIFICATION CLIMATIQUE DE KOPPEN, LE CLIMAT DE L'ALGARVE EST LE SUIVANT :

CSA

CLIMAT TEMPÉRÉ AVEC ÉTÉ CHAUD ET SEC

dans les régions les plus reculées de l'Algarve et dans le littoral sud de Sotavento.

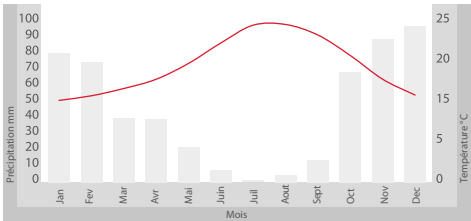
CSB

CLIMAT TEMPÉRÉ AVEC ÉTÉ SEC ET DOUX.

**En Algarve, en matière de précipitations, il n'existe aucune différence significative entre les stations de Faro et de Sagres.** La variation de la température moyenne annuelle le long de la côte (Sotavento/Barlavento) est d'environ 1°C (par exemple entre Vila Real de Santo António et Sagres). Les précipitations moyennes varient

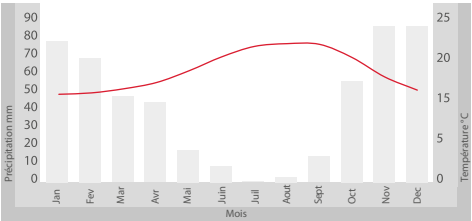
en fonction de l'altitude. Fóia enregistre une précipitation de 1526,1 mm pour une altitude de 902 m, et le minimum enregistré sur la Plage da Rocha est de 454,6 mm pour une altitude de 21 m. Toutefois, en ce qui concerne le trait de côte, la variation de la précipitation moyenne annuelle est pratiquement nulle.

## GRAPHIQUES DE LA NORME CLIMATOLOGIE



1961-1990 | Station de Faro

- Température moyenne annuelle
- Précipitation totale



1961-1990 | Station de Sagres

- Température moyenne annuelle
- Précipitation totale

**Quelques études et données enregistrées au cours des dernières années ont montré que la moyenne mensuelle et la périodicité quant au nombre de jours de précipitation >1 mm diminuent, une plus grande concentration de leur accumulation étant constatée.**

En ce qui concerne les vents, celui qui prédomine entre octobre et mars vient de la zone ouest/sud-ouest, au sud des montagnes de l'Algarve. Le vent le plus connu et caractéristique de l'Algarve est le levant qui, de par sa composition humide et chaude, est agréable en hiver mais désagréable en été.

Pour résumer, si nous comparons les valeurs de quelques normes de climatologie de Faro avec celles de Palma de Majorque, nous constatons que la capitale de l'Algarve est plus chaude en moyenne de 1,7 °C pendant les mois de décembre, janvier et février, et cela se doit au fait que les jours de gelée à Majorque sont plus nombreux en moyenne pendant les mois d'hiver DJF. En termes de moyennes pendant l'hiver, les villes en question se distinguent en raison des meilleures valeurs climatiques enregistrées pour la pratique du sport en plein air, que ce soit grâce à la faible quantité et nombre des jours de précipitation (5 jours avec une précipitation supérieure à 1 mm en moyenne pendant les mois d'hiver DJF), ou grâce aux températures minimum plus douces et au nombre d'heures d'ensoleillement (nb d'heures de rayonnement sur la surface). Quant à ce dernier facteur, la ville de Faro se distingue avec plus de 3000 h par an, à savoir plus de 200 h en moyenne par rapport aux autres villes d'Europe continentale à la même latitude. Un autre facteur à prendre en compte

est la température minimum annuelle la plus haute (12,5 °C), y compris pendant l'hiver.

### **FARO**

**Les mois qui enregistrent les taux de précipitation les plus élevés sont les mois de novembre, décembre, janvier et février, avec une moyenne de 94,1 mm. Il s'agit également de la période de l'année au cours de laquelle les valeurs de température moyenne sont les plus faibles. Le mois de janvier est le plus froid (11,9°C) mais reste, néanmoins, l'un des plus agréables d'Europe continentale.**

### **SAGRES**

**Compte tenu de la localisation géographique de Sagres, les valeurs moyennes annuelles de la température sont plus basses en raison de l'effet atténuateur/régulateur maritime et de l'exposition majeure du sens des vents du nord.**

Lorsque l'on compare les données de particules fines présentes dans l'atmosphère, découlant de la pollution, Faro se distingue car elle présente la valeur la plus faible et consolide ainsi sa position en tant que destination pour un environnement propice à l'oxygénation pulmonaire, à travers la pratique de sports d'effort en plein air.

L'Algarve se distingue par l'excellente qualité de l'air selon l'indice AirQualityIndex - IQAr 2012 et 2014. Elle enregistre des valeurs de 95 et 97 points, une évolution positive continue ayant été constatée entre 2005 et 2012 (considérée comme excellente au-dessus de 90). Cette région possède des conditions exceptionnelles. Sur les 165 jours contrôlés, 138 présentent une bonne qualité de l'air, à savoir près de 80% des jours.

Plage dos Cavacos (Olhão)





## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE



### EST

#### ALCOUTIM

Rua 1.º de Maio  
8970-059 Alcoutim  
GPS : 37.471423, -7.471447  
Tél. : (+351) 281 546 179

[turismo.alcoutim@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.alcoutim@turismodoalgarve.pt)

#### CASTRO MARIM

Rua de São Sebastião (Marché local)  
8950-121 Castro Marim  
GPS : 37.217257, -7.443782  
Tél. : (+351) 281 531 232

[turismo.guadiana@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.guadiana@turismodoalgarve.pt)

#### MONTE GORDO

Avenida Marginal  
8900-000 Monte Gordo  
GPS : 37.178441, -7.450655  
Tél. : (+351) 281 544 495

[turismo.montegordo@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.montegordo@turismodoalgarve.pt)

#### OLHÃO

Largo Sebastião Martins Mestre, n.º 8 A  
8700-349 Olhão  
GPS : 37.025187, -7.841989  
Tél. : (+351) 289 713 936

[turismo.olhao@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.olhao@turismodoalgarve.pt)

#### PONT INTERNATIONAL SUR LE GUADIANA

A22 – Monte Francisco  
8950-206 Castro Marim  
GPS : 37.236831, -7.437635  
Tél. : (+351) 281 531 800

[turismo.guadiana@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.guadiana@turismodoalgarve.pt)

#### TAVIRA

Praça da República, n.º 5  
8800-329 Tavira  
GPS : 37.125805, -7.650282  
Tél. : (+351) 281 322 511

[turismo.tavira@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.tavira@turismodoalgarve.pt)



### CENTRE

#### AÉROPORT INTERNATIONAL DE FARO

Aeroporto Internacional de Faro  
8001-701 Faro  
GPS : 37.019939, -7.967821  
Tél. : (+351) 289 818 582

[turismo.aeroporto@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.aeroporto@turismodoalgarve.pt)

#### ALBUFEIRA

Rua 5 de Outubro  
8200-109 Albufeira  
GPS : 37.087416, -8.252978  
Tél. : (+351) 289 585 279

[turismo.albufeira@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.albufeira@turismodoalgarve.pt)

#### CARVOEIRO

Praia do Carvoeiro  
8400-517 Lagoa  
GPS : 37.097017, -8.471279  
Tél. : (+351) 282 357 728

[turismo.carvoeiro@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.carvoeiro@turismodoalgarve.pt)

#### FARO

Rua da Misericórdia, n.º 8 – 11  
8000-269 Faro  
GPS : 37.014739, -7.934715  
Tél. : (+351) 289 803 604

[turismo.faro@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.faro@turismodoalgarve.pt)

#### LOULÉ

Avenida 25 de Abril, n.º 9  
8100-506 Loulé  
GPS : 37.139073, -8.021448  
Tél. : (+351) 289 463 900

[turismo.loule@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.loule@turismodoalgarve.pt)

#### QUARTEIRA

Praça do Mar  
8125-193 Quarteira  
GPS : 37.068110, -8.104187  
Tél. : (+351) 289 389 209

[turismo.quarteira@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.quarteira@turismodoalgarve.pt)

#### SÃO BRÁS DE ALPORTEL

Largo de São Sebastião, n.º 23  
8150-107 São Brás de Alportel  
GPS : 37.152438, -7.888509  
Tél. : (+351) 289 843 165

[turismo.saobras@turismodoalgarve.pt](mailto:turismo.saobras@turismodoalgarve.pt)

### **SILVES**

E. N. 124 (Aire de pique-nique)

8300-000 Silves

GPS : 37.185663, -8.440556

Tél. : (+351) 282 098 927

**turismo.silves@turismodoalgarve.pt**

### **ARMAÇÃO DE PÊRA**

Avenida Marginal

8365-101 Armação de Pêra

GPS : 37.101578, -8.363360

Tél. : (+351) 282 312 145

**turismo.armacaodepera@turismodoalgarve.pt**



**OUEST**

### **ALJEZUR**

Rua 25 de Abril, n.º 62

8670-054 Aljezur

GPS : 37.315685, -8.803803

Tél. : (+351) 282 998 229

**turismo.aljezur@turismodoalgarve.pt**

### **ALVOR**

Rua Dr. Afonso Costa, n.º 51

8500-016 Alvor

GPS : 37.130530, -8.593432

Tél. : (+351) 282 457 540

**turismo.alvor@turismodoalgarve.pt**

### **LAGOS**

Praça Gil Eanes

8600-668 Lagos

GPS : 37.102775, -8.672714

Tél. : (+351) 282 763 031

**turismo.lagos@turismodoalgarve.pt**

### **MONCHIQUE**

Largo S. Sebastião

8550-000 Monchique

GPS : 37.316494, -8.555302

Tél. : (+351) 282 911 189

**turismo.monchique@turismodoalgarve.pt**

### **PRAIA DA ROCHA**

Avenida Tomás Cabreira

8500-802 Praia da Rocha

GPS : 37.118968, -8.538511

Tél. : (+351) 282 419 132

**turismo.praiadarocha@turismodoalgarve.pt**

### **SAGRES**

Rua Comandante Matoso

8650-357 Sagres

GPS : 37.007772, -8.940281

Tél. : (+351) 282 624 873

**turismo.sagres@turismodoalgarve.pt**



## MAGASINS DE VÉLOS



**EST**

### **AVALANCHE ALGARVE BIKESHOP**

Avenida da Liberdade, Lote 19  
8150-101 São Brás de Alportel  
GPS : 37.157806, -7.889556  
Tél. : (+351) 966 436 534

[www.avalanchebikeshop.wix.com/absalgarve](http://www.avalanchebikeshop.wix.com/absalgarve)

### **LIKE A PRO**

Urbanização Via Mourisca, Bloco A, Loja 1  
8700-140 Olhão  
GPS : 37.033861, -7.839806  
Tél. : (+351) 289 701 750

[www.likeapro.com.pt](http://www.likeapro.com.pt)

### **ON THE ROCKS BIKE SHOP**

Rua Almirante Reis, nº 92  
8700-364 Olhão  
GPS : 37.027667, -7.843917  
Tél. : (+351) 289 701 189

[www.ontherocksbikeshop.pt](http://www.ontherocksbikeshop.pt)

### **ALLBIKES**

Estrada Nacional 125, nº 178, R/C Dto  
8700-221 Olhão  
GPS : 37.032139, -7.847111  
Tél. : (+351) 289 997 319

[www.jorbi-bikes.com](http://www.jorbi-bikes.com)

### **BICISTOI**

Estrada Nacional 125, nºs 60-62-64-66-72  
8700-136 Olhão  
GPS : 37.035472, -7.836583  
Tél. : (+351) 289 702 788

### **ABÍLIO BIKES – SHOP & RENTALS**

Rua João Vaz Corte Real, nº 23 A  
8800-351 Tavira  
GPS : 37.127806, -7.650306  
Tél. : (+351) 281 323 467

[www.abiliobikes.com](http://www.abiliobikes.com)

### **MY BIKE**

EN 125 - Edifício Amarelo  
(au niveau des feux de circulation),  
8950-414 Altura  
GPS : 37.180667, -7.503861  
Tél. : (+351) 962 933 533

### **EAST ALGARVE BIKE HIRE**

8800-120 Tavira  
Tél. : (+351) 962 388 710  
GPS : 37.124278, -7.646694  
[www.eastalgarvebikeshire.com](http://www.eastalgarvebikeshire.com)



**CENTRE**

### **G-RIDE FARO**

Urbanização S. Luís, Edifício C, Loja 4,  
8005-000 Faro  
GPS : 37.025037, -7.920972  
Tél. : (+351) 289 812 080

[www.g-ridebike.com](http://www.g-ridebike.com)

### **RUAS BIKE**

Rua Francisco Sá Carneiro, Urbanização Lagoalar, Lote F  
8400-386 Lagoa  
GPS : 37.137611, -8.022861  
Tél. : (+351) 282 353 382 / (+351) 914 479 665

[www.facebook.com/RuasBike-](https://www.facebook.com/RuasBike-123910407670831/?fref=ts)

[123910407670831/?fref=ts](https://www.facebook.com/RuasBike-123910407670831/?fref=ts)

### **BIKE SUL - GUIA**

Rotunda da Guia, Estrada Nacional 125,  
8200-440 Guia-Albufeira  
GPS : 37.128556, -8.301151  
Tél. : (+351) 289 561 310

[www.bikesul.pt](http://www.bikesul.pt)

### **BIKE SUL - MESSINES**

Rua Cândido dos Reis, nº 62,  
8375-105 São Bartolomeu de Messines  
GPS : 37.256306, -8.284111  
Tél. : (+351) 289 561 310

[www.bikesul.pt](http://www.bikesul.pt)

### **BIKELAND**

Cascalheira, Estrada Nacional 125, Quatro Estradas,  
8125-018 Quarteira  
GPS : 37.100167, -8.064917  
Tél. : (+351) 289 358 379

[www.bikeland.pt](http://www.bikeland.pt)

### **MEGASPORT**

Campina de Baixo, Centro Industrial Nascente, Area C,  
Lote 6 E -272  
8100-272 Loulé  
GPS : 37.126611, -8.040750  
Tél. : (+351) 289 393 044

[www.megasport.pt](http://www.megasport.pt)

### **S BIKES BIKE SHOP**

Avenida Andrade de Sousa  
Edifício Serpa Pinto, Bloco B, Loja 1  
8100-720 Loulé  
GPS : 37.100222, -8.059889  
Tél. : (+351) 289 463 219  
[www.sbikes.pt](http://www.sbikes.pt)

### **FREEBIKE SHOP**

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, Bloco 2 R/C Dto  
8100-578 Loulé  
GPS : 37.135806, -8.019472  
Tél. : (+351) 289 412 314

### **DUAS RODAS BIKE STORE**

Rua 1 de Dezembro, n.ºs 6 e 10  
8100 Loulé  
GPS : 37.137611, -8.022861  
Tél. : (+351) 289 432 380  
[www.lojaduasrodas.com](http://www.lojaduasrodas.com)

### **MARTIN'S E-BIKE**

Avenida Duarte Pacheco, n.º 48,  
8135-104 Almancil  
GPS : 37.084778, -8.021528  
Tél. : (+351) 289 098 603  
[www.martinsebike.com](http://www.martinsebike.com)

### **FUNBIKE ALGARVE**

Estrada Nacional 125, Sítio das Benfarras, n.º 510-A  
8100-068 Boliqueime  
GPS : 37.117000, -8.121944  
Tél. : (+351) 289 322 215 / (+351) 913 943 288  
[www.funbike.pt](http://www.funbike.pt)

### **BIKE ALGARVE**

Estrada Nacional 125, n.º 42 - 46 Patação  
8005-511 Faro  
GPS : 37.048306, -7.952667  
Tél. : (+351) 289 865 672  
[www.bikealgarve.com](http://www.bikealgarve.com)

### **RODA FARO**

Rua Aboim Ascensão, n.º 56,  
8000 Faro  
GPS : 37.021500, -7.936500  
Tél. : (+351) 289 813 943  
[www.facebook.com/roda.faro](http://www.facebook.com/roda.faro)

### **LISABIKES**

Alcaria Branca, Apartado 6033  
8006-801 Estoi  
GPS : 37.103722, -7.878611  
Tél. : (+351) 966 327 505  
[www.lisabikes.com](http://www.lisabikes.com)

### **MTB ALGARVE**

Avenida da República, n.º 124 Cave  
8000-078 Faro  
GPS : 37.017528, -7.937389  
Tél. : (+351) 919 733 866  
[www.mtbalgarve.com](http://www.mtbalgarve.com)

### **SWIFT MOMENTUM SPORT**

Casa Rosa Brava, Sítio do Paraíso  
8400-558 Carvoeiro-Lagoa  
GPS : 37.099500, -8.476500  
Tél. : (+351) 922 011 153  
[www.swiftmomentumsports.com](http://www.swiftmomentumsports.com)

### **ALGARVE BIKE HOLIDAYS**

Av. da Liberdade, 144  
8200-002 Albufeira  
GPS : 37.090919, -8.254522  
Tél. : (+351) 289 589 048  
[www.algarvebikeholidays.com](http://www.algarvebikeholidays.com)



### **G-RIDE PORTIMÃO**

Estrada de Monchique,  
8500-331 Portimão  
GPS : 37.163904, -8.533341  
Tél. : (+351) 282 180 798 / (+351) 966 928 159  
[www.g-ridebike.com](http://www.g-ridebike.com)

### **XTREME LAGOS**

Rua da Gafaria, Lote 11, Letra O  
8600-545 Lagos  
GPS : 37.097556, -8.676111  
Tél. : (+351) 282 760 978  
[www.xtremesports.wordpress.com](http://www.xtremesports.wordpress.com)

### **ONEBIKE**

Rua Cidade Damão, Lote 3  
8500-579 Portimão  
GPS : 37.144944, -8.548528  
Tél. : (+351) 282 031 457  
[www.onebike.pt](http://www.onebike.pt)

### **TORRADO BIKES**

Urbanização Alto Alfarrobal, Bloco 1, Loja 2  
8500-791 Pedra Mourinha-Portimão  
GPS : 37.143667, -8.550500  
Tél. : (+351) 282 416 160  
[www.facebook.com/torradobikes](http://www.facebook.com/torradobikes)



**CE NE SONT PAS LES MONTÉES  
QUI VOUS POUSSENT À VOUS  
ARRÊTER, CE SONT LES VUES.**

Faites une promenade inoubliable  
en vélo à travers le Portugal. Visitez  
[portuguesetrails.com](http://portuguesetrails.com) et découvrez  
nos magnifiques paysages





# NOTES

Lined area for taking notes, consisting of multiple horizontal lines.





# FICHE TECHNIQUE

---

## ÉDITION

Association de tourisme de l'Algarve  
Av. 5 de Outubro, n° 18  
8000-076 Faro, Portugal

Téléphone : (+351) 289 800 403

E-mail : ata@atalgarve.pt

www.algarvepromotion.pt

## PROPRIÉTÉ

Région de tourisme de l'Algarve  
turismoalgarve@turismoalgarve.pt  
www.visitalgarve.pt

## COORDINATION

Département de la communication et de l'image (RTA)  
marketing@turismoalgarve.pt

## CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGE

NEWINGS design agency

## TEXTES

Federação Portuguesa de Ciclismo [Fédération portugaise de cyclisme]

## TRADUCTION

TRU Consulting

## PHOTOGRAPHIE

Federação Portuguesa de Ciclismo (Luís Silva), Hélio Ramos

## IMPRESSION

Greca, Artes Gráficas

## TIRAGE

1500 exemplaires

## DISTRIBUTION

Gratuite

## DÉPÔT LÉGAL

430265/17

---

l'algarve.  
le secret  
le plus connu  
d'Europe

Collaboration :



Soutien :



FR 2017