



Atrapamoscas (*Drosophyllum lusitanicum*)

> Punto de interés

CASTILLO DE ALEGRETE

Construido en un cabezo rocoso a más de 500 metros de altura, altanero y dominante sobre la amplitud paisajística circundante, garantizó, junto con otros castillos de la frontera alentejana, el mantenimiento y la protección de estas agitadas y raramente pacíficas fronteras del reino. De origen desconocido, anterior a las expediciones de conquista de D. Afonso Henriques, fue mencionado por primera vez en el reinado de D. Afonso III, en 1267, en la Conferencia de Badajoz. Como resultado pasó a formar parte de la Corona Portuguesa, cimentada 30 años más tarde con la firma del Tratado de Alcañices. En 1319, D. Dinis concedió fuero a Alegrete, momento que coincidió con la construcción de la fortificación medieval.

PR3
PTG

RECORRIDO PEDESTRE DE ALEGRETE



> Cabe destacar

NATURALEZA: Fauna: galápago leproso, pardillo, nutria. Flora: dehesas de encinas, pinar, alisos y fresnos en los cursos de agua, helecho real y rosolí portugués (planta insectívora).

PATRIMONIO: Alegrete: Castillo (ruinas) (MN - siglo XIV); Iglesia Parroquial de São João Baptista (siglos XVI - XVIII); Iglesia de Misericórdia (siglo XVII); Torre del reloj (siglo XVII).

ARTESANÍA: muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

GASTRONOMÍA: cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Portalegre: +351 - 245 307 400/1
Oficina de turismo: +351 - 245 307 445
SOS Emergencia: 112
SOS Bosque: 117
Centro de salud: +351 - 245 302 050
Hospital: +351 - 245 301 000
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
Policía (GNR): +351 - 245 609 320
Policía (PSP): +351 - 245 300 620
Bomberos voluntarios: +351 - 245 307 000
Junta de Parroquia de Alegrete: +351 - 245 965 134

Promotor:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares



RECORRIDOS EN NATURALEZA

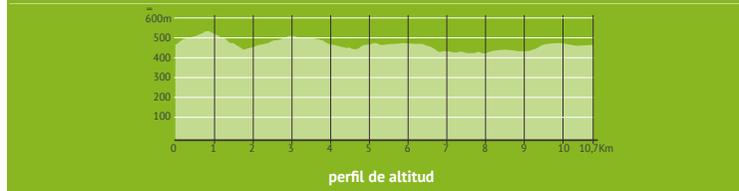
> Descripción del recorrido



Castillo de Alegrete. Aunque su torre esté en ruinas, el castillo es un excelente mirador.

Este recorrido circular tiene inicio y fin junto a Fonte Nova, una agradable zona de ocio ribereña en Alegrete y presenta distintas temáticas. Recorre parte de uno de los parques naturales más humanizados del territorio nacional y tiene un paisaje fuertemente influenciado por las actividades humanas. Es precisamente esa característica que podemos observar a lo largo del recorrido: bosque mixto con pino negral y eucalipto, dehesas, olivares, viñedos y huertos. Las jaras también están presentes, así como algunos ángulos de visión sobre los puntos más altos de la sierra, donde destaca el Pico de São Mamede. Uno de los tramos más frescos sigue por las orillas del arroyo de Arronches, que corre bajo la sombra de alisos, sauces, cornejos y cerezos. Los puntos de interés nos recuerdan prácticas agrícolas desde hace mucho tiempo abandonadas: eras, muros apiarios, azudes y corrientes de agua. La diversidad de agroecosistemas se complementa por la diversidad de hábitats.

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
|  circular |  10.7 ^{Km} |  4.00 ^H |  desnivel 225 ^m |  III algo difícil |  537 ^m 429 ^m |
| tipo de itinerario | distancia | duración | desnivel acumulado | dificultad | altitud máx/mín |



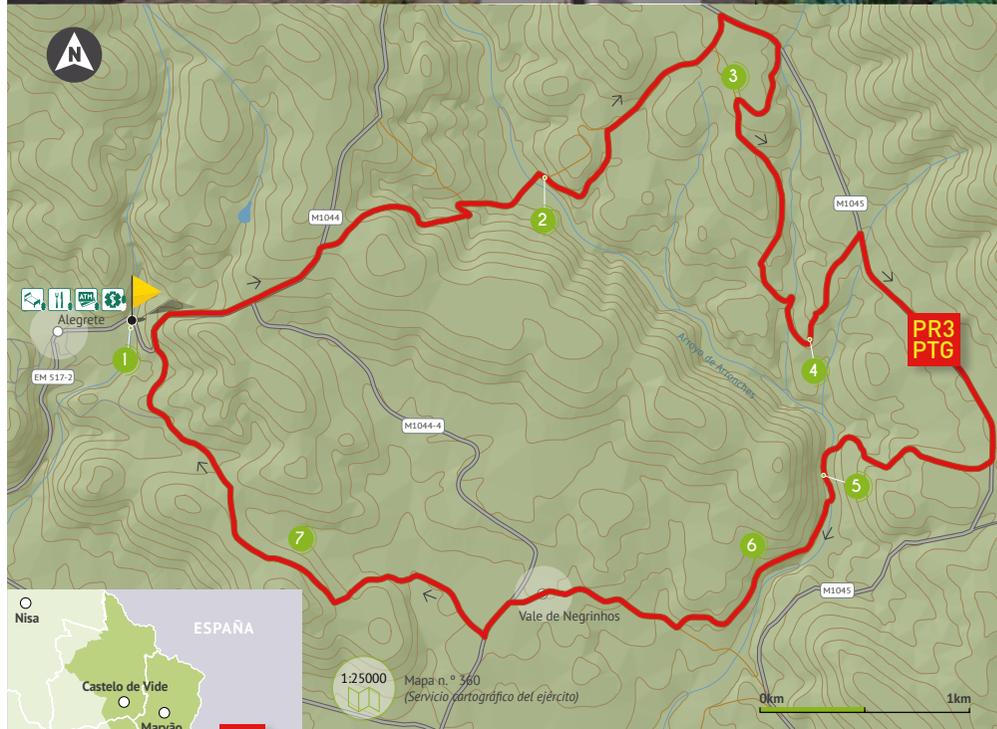
| | | | |
|---|---|---|---|
|  Adversidad del terreno 2 |  Orientación 2 |  Tipo de suelo 2 |  Esfuerzo físico 3 |
| Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil) | | | |
| nivel de dificultad | | | |



Iglesia Parroquial de Alegrete



Helecho real (*Osmunda regalis*)



> Puntos de interés

- 1 Fonte Nova
- 2 Eras
- 3 Monte alentejano
- 4 Era
- 5 Arroyo de Arronches
- 6 Muro apiario
- 7 Paisaje rural



Parque Natural de La Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapaña más raras que existe en nuestro país.

Leyenda

-  Recorrido pedestre
-  Calle asfaltada
-  Curso de agua
-  Inicio y fin: junto a Fonte Nova de Alegrete (GPS: 39°14'27,36"N; 7°19'7,69"O)
-  Alojamiento
-  Restauración
-  Cajero automático
-  Farmacia
-  Sentido recomendado del recorrido: en sentido contrario a las agujas del reloj

