



Crista quartzítica

## > Destaques

**NATUREZA:** no vale e nas encostas predomina um montado de sobre acompanhado por carvalhos-negrais. Nas escarpas quartzíticas podemos observar aves rupícolas como o grifo (*Gyps fulvus*), o melro-azul (*Monticola solitarius*), o corvo (*Corvus corax*) e o rabirruivo-preto (*Phoenicurus ochruros*).

**PATRIMÓNIO:** Igreja de São Sebastião (Carreiras).

**ARTESANATO:** bonecas de trapos; tapeçarias de Portalegre (ponto de Portalegre); cestaria de Portalegre; adufe de Portalegre.

**GASTRONOMIA:** cozido de grão com vagens à alentejana; bacalhau albardado; cachola; coelho em vinha d'alhos; lebre frita. Doçaria (manjar branco, toucinho-do-céu, lampreia de amêndoa, rebuçados de ovos). Cereja de S. Julião (DOP).

## > Época aconselhada

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções com as elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão e ao piso escorregadio no inverno.

## > Sinalética

® FCMP

caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita



## > Ponto de interesse

### CALÇADA MEDIEVAL

O traçado desta calçada era o caminho mais curto - e porventura o único de idênticas condições - que, em tempos medievais, ligava Portalegre a Castelo de Vide. As encostas da serra, forneceram a abundante matéria prima que, essencialmente com pedras graníticas, foi utilizada na sua construção. Para evitar a degradação do piso foi estabelecido um travamento estrelado da calçada, semelhante ao que encontramos nas calçadas do núcleo antigo de Castelo de Vide, estas datadas dos séc. XII - XIII. Esta calçada poderá ter sido melhorada ou ter sido assente sobre uma via mais antiga, provavelmente romana.

## > Código de conduta

Siga apenas pelo trilho sinalizado. / Respeite a propriedade privada. / Evite fazer ruídos desnecessários. / Observe a fauna à distância. / Não danifique nem recolha amostras de plantas ou rochas. / Não deixe lixo ou outros vestígios da sua passagem. / Não faça lume e tenha cuidado com as beatas dos cigarros. / Seja afável com os habitantes locais. / Cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias. / Deixe as cancelas como as encontrou. Se estiverem fechadas, confirme que ficam bem fechadas.

## > Contactos úteis

Câmara Municipal de Portalegre: +351 245 307 400/1

Posto Municipal de Turismo: +351 245 307 445

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Centro de Saúde: +351 245 302 050

Hospital: +351 245 301 000

Informações anti-venenos: +351 217 950 143

GNR: +351 245 609 320

PSP: +351 245 300 620

Bombeiros Voluntários: +351 245 201 120

União de Freguesias de Ribeira de Nisa e Carreiras:

+351 245 341 454 / 245 907 181

Promotor:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Parceiro institucional:



Co-Financiamento:



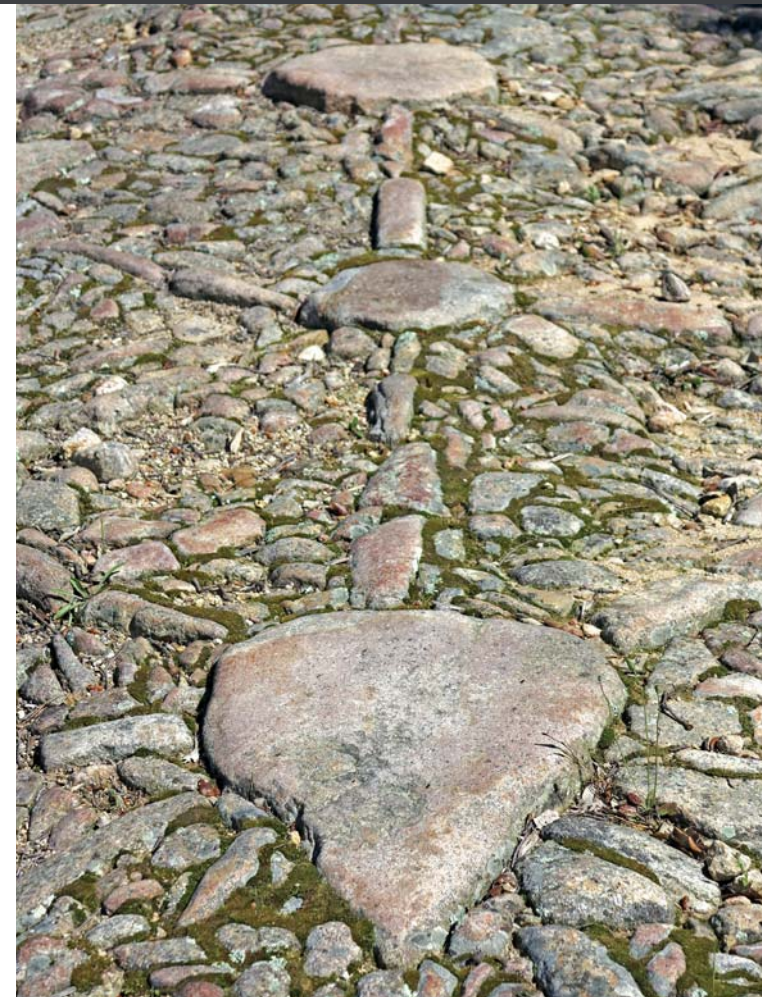
Julho 2015 / 2500 exemplares

PR7  
PTG-CVD

# PERCURSO DE CARREIRAS



## PERCURSOS EM NATUREZA



## > Descrição do percurso



**Calçada medieval.** Caminhar numa via dos tempos medievais.

Partindo de Carreiras, o percurso desenvolve-se ao longo do flanco ocidental da Serra de São Paulo, o extremo noroeste da Serra de São Mamede. Para oeste as vistas são sempre magníficas, de grande vastidão, as quais poderemos apreciar em serenidade do Miradouro do Parque de Merendas da Fonte dos Carvoeiros ou de um dos cumes da serra.

A pecuária é a principal actividade rural, tirando partido de solos que assentam sobre um substrato granítico com 500 milhões de anos. Por isso, não é de estranhar a companhia dos gados.

O coberto arbóreo é dominado pelo carvalho-negral e pelo sobreiro, que vão tendo a companhia da oliveira, do castanheiro e do pinheiro-bravo, mas o destaque vai para o sistema agrário que tira partido desta situação: o montado, uma formação que aqui se diferencia pelo facto de ser essencialmente constituída por um carvalho (*Quercus pyrenaica*) ou numa mistura deste com o sobreiro.

Parte significativa do percurso assenta numa calçada medieval que, por este lado da serra, ligava Portalegre a Castelo Vide.

