

Introduction

L'Algarve se situe au Sud du Portugal; divisé en 3 régions: la serra ou collines, le barrocal et le littoral. La côte superbe et très connue, attire chaque année des milliers de touristes, nationaux ou étrangers qui cherchent avant tout le soleil et la mer.

Néanmoins, il existe un autre Algarve, inconnu, plus authentique, et qui a beaucoup de trésors à dévoiler. Cet Algarve, de l'intérieur, est loin de l'effervescence des plages, la vie s'y déroule à un autre rythme. Ou les locaux, généralement agés, avec des rides de sagesse plein le visage, auront toujours un sourire ou un mot pour celui qui vient les voir.

Ici vous pourrez trouver des collines ou des villages que vous pensiez disparus. Un Algarve très touché par la dépopulation, mais qui surprendra celui qui ose venir le voir, et qui vous laissera des souvenirs inoubliables.

La cuisine locale ne vous laissera pas indifférent. Ici vous rencontrerez l'artisanat le plus typique de l'Algarve.

Faites une pause, prenez une grande respiration et venez découvrir cet Algarve, en parcourant l'ALGARVIANA

Comment y aller?

Par avion: L'aéroport international de FARO, offre des connexions vers un grand nombre de destinations, avec plusieurs compagnies 'low cost'. Toutefois si vous n'avez pas de liaison directe depuis votre ville, vous pouvez facilement transiter par l'aéroport de PORTELA à Lisbonne, qui offre davantage de destinations.

Par train: Ceci peut être une bonne option de transport. Si vous voulez démarrer votre voyage au départ de ALCOUTIM, vous pouvez prendre le train jusqu'à Vila Real de Santo Antonio.

Même si le voyage peut paraître un peu long, vous serez charmés par les paysages à travers le parc naturel Ria Formosa. De Vila Real vous devrez prendre le bus pour vous rendre à Alcoutim.

Si vous préférez commencer par l'autre bout, au Cap St Vincent, vous devrez vous rendre à Lagos, et prendre un bus pour Sagres. Détails des horaires sur le site de la sté de bus EVA : <http://www.eva-bus.com/>

Pour ceux qui veulent parcourir le chemin en VTT, ceci est le moyen le plus pratique, car vous pouvez transporter votre vélo avec vous. Nous vous recommandons de vérifier les 3 cheminns de liaison, tous balisés, depuis les gares, vers la voie Algarviana, pour optimiser votre voyage, et gagner du temps. Plus de détails sur le site de la compagnie des chemins de fer : <http://www.cp.pt/>

Par bus: La Sté Rede Express a un réseau très étendu qui relie de nombreuses villes du Portugal à Faro ou Lagos, selon le sens où vous voulez parcourir le chemin. De Lisbonne vous avez la possibilité de rejoindre Balurcos (début de la 2^{nde} étape) ou il y a un hébergement rural qui, si vous y restez 2 nuits, vous emmènera à Alcoutim départ de la randonnée.

Les liaisons inter cités sont fortement réduites pendant les week-ends et les vacances scolaires, puisque ces liaisons sont surtout mises en place pour les scolaires

Climat

Le parcours, dans son intégralité, se déroule dans l'Algarve intérieur, avec un climat au caractère spécifique, et, dans la plupart des sections, peu d'ombre.

Le climat est de type méditerranéen, avec des températures douces tout au long de l'année. L'été est chaud et sec, donc pas la meilleure saison pour parcourir cette route, la température élevée accroissant la difficulté du parcours. Les cours d'eau sont à sec, la végétation grillée ce n'est donc pas la plus jolie saison pour visiter l'Algarve.

Même si l'Algarve est connu pour ne pas connaître de longues périodes de pluie, il peut parfois pleuvoir abondamment, ce qui augmente rapidement le débit des cours d'eau, et vous forcera parfois à retirer les chaussures. Une attention particulière pour la traversée de la rivière Foupana la plus importante du parcours, qui peut devenir dangereuse après un épisode de pluies abondantes. La traversée de la rivière Rio Seco, bien que plus petite, peut s'avérer également risquée, vous obligeant à emprunter la route voisine pour votre sécurité.

A partir de Septembre, la température commence à décliner, mais certaines journées de Septembre et même Octobre, sont encore très chaudes. L'automne est un bon choix pour parcourir le chemin, la nature se réveillant après la survenance des premières pluies

Mais la meilleure période pour parcourir le chemin est sans conteste le printemps. De Février à Avril, la nature est à son apogée en terme de fleurs. La beauté des champs de fleurs, avec une large palette de couleurs, le parfum des plantes aromatiques, le chant des oiseaux, le coassement des grenouilles ne vous laisseront pas indifférent. Cette saison vous permettra également d'observer quelques plantes qui méritent votre attention ou votre passion telles que les orchidées sauvages et la pivoine hispanique ou de Brotero (*Paeonia brotero*).

Si la température est élevée, nous vous recommandons de démarrer de bonne heure, de façon à éviter de devoir marcher aux heures les plus chaudes.

Description générale

La voie ALGARVIANA est un parcours pédestre de longue distance (+300km) référencé comme le GR13.

Il part de Alcoutim, sur le fleuve Guadiana, à la frontière espagnole et se termine au Cap St Vincent, commune de Vila do Bispo, traversant les chaînes de « Serra de Caldeirao » et « Serra de Monchique ». Il traverse des espaces boisés, avec des points intéressants et traverse plusieurs petits villages.

Plusieurs critères ont été retenus pour définir l'itinéraire tel qu'il est aujourd'hui. Tout d'abord la nécessité de rester sur des chemins ouverts à tous, pour éviter d'éventuels problèmes avec des propriétaires. Le chemin ne devait pas emprunter des routes pavées ou goudronnées, sauf pour les traversées d'agglomérations ou cela était inévitable. Enfin le chemin devait comporter un certain nombre de points permettant le ravitaillement et le logement, en général dans les villages

traversés, pour permettre l'utilisation sur une longue distance. En plus de tout cela il a fallu, bien sûr, sélectionner les points les plus intéressants, du point environnemental ou culturel. Tout ceci a déterminé le parcours tel qu'il est, passant de 240km à l'origine à 300km aujourd'hui.

Les 14 sections qui le composent, n'ont pas pour but de le rendre cloisonné. Dans certains cas, il est possible de parcourir 2 étapes d'un coup, ou au contraire de couper une section en 2. Tout dépendra de la volonté du randonneur, de sa condition physique, et de la possibilité d'hébergement. Cette liberté conditionnera bien sûr la durée totale du parcours.

Il est probable qu'à moyen terme, l'offre de nouveaux hébergements permettra de modifier quelque peu la définition des différentes sections. Ceci prendra du temps, mais nous espérons pouvoir vous proposer toujours le meilleur chemin possible.

Pour accroître l'accès, et l'intérêt de ce chemin de nouvelles infrastructures sont venues s'ajouter à l'axe principal, dont 492 Km supplémentaires soit au total environ 800 km à parcourir. Ceci inclut 5 chemins de liaison, 12 parcours pédestres complémentaires; 10 chemins avec audio guides, et 4 routes thématiques.

La section 10, Silves à Monchique a entrepris d'éliminer la plupart des secteurs pavés ; ce qui a accru la difficulté de cette étape. Mais la modification d'un secteur d'environ 10km a augmenté la beauté du paysage. Vous avez donc beaucoup de raisons de parcourir cette étape. Après, toutes les routes mènent au sud.

Relevez le défi et bienvenue sur le GR13.

Signalisation

La voie ALGARVIANA est balisée avec une série d'équipements tels que des poteaux, des flèches de direction, des flèches d'information, et des panneaux d'interprétation.

La peinture est également utilisée le long du chemin, utilisant toujours le code couleur pour les chemins de Grande Randonnée (« GR ») comme illustré ci dessous.



A propos de ce balisage : les flèches de direction indiquent la direction de l'ALGARVIANA, et la distance vers un village ou une agglomération. Les flèches d'information n'indiquent pas la direction du chemin mais la présence a proximité d'un point d'intérêt (point de vue, musée ou hébergement).

Les panneaux d'interprétation sont en général installés au début ou à la fin de chaque section, et ont pour vocation d'informer le randonneur sur le village ou l'agglomération voisine, incluant les points d'intérêt naturel ou culturel, les hébergements ou ravitaillements possibles.

Ces panneaux utilisent un certain nombre de symboles qui sont reproduits ci dessous.

Recommandations

Avant de commencer la randonnée renseignez vous sur :

- » Disponibilité d'hébergement ;
- » Les options de transports;
- » Les conditions météo;
- » L'existence d'événements tels que des rallyes, du motocross, ou de la chasse sur votre parcours.

Attention aux points suivants:

- Ayez toujours sur vous une bouteille d'eau, des provisions telles que des barres énergétiques.
- Ayez des chaussures appropriées, des vêtements confortables adaptés a la météo prévue.
- Des équipements utiles tels que bâtons de marche, lampe électrique, lunettes de soleil, crème solaire, GPS, boussole, téléphone portable, canif.
- Selon la difficulté du parcours, il peut être utile d'avoir une trousse de premier secours avec des pansements, un baume contre les douleurs musculaires, un produit contre les piqûres d'insectes
- N'oubliez pas d'emporter également la carte détaillée du parcours.

Echelle de difficulté:

Le degré de difficulté inclut les paramètres suivants : distance, dénivelé, état du chemin. Pour chaque secteur la difficulté a été classée selon l'échelle suivante :

Niveau	Description	DE
I	Très facile	0 - 15
II	Facile	15-25
III	Assez difficile	25-35
IV	Difficile	35-45
V	Très difficile	>45

Ceci a été établi selon la formule suivante, établie exclusivement pour VIA ALGARVIANA.

$$DE = DR + ES$$

Dans laquelle:

DE - distance équivalente en parcours horizontal (Km)

DR - distance réelle (Km)

ES - effort additionnel

$$ES = SD/100 + Ad$$

Dans laquelle:

SD - somme totale (en m) de tous les dénivelés positifs et négatifs

Ad - nombre des difficultés techniques supplémentaires pente supérieure à 30%, chemin cabossé, passage difficile, végétation dense etc)

Règles de conduite

- » Rester sur les chemins balisés;
- » Ne pas laisser de détritrus;
- » Ne pas cueillir de plantes ou ramasser d'échantillons de roche;
- » Ne pas endommager le patrimoine naturel ou culturel;
- » Ne pas allumer de feu;
- » Respecter les propriétés privées;
- » Éviter le bruit, et les actes qui pourraient déranger les villageois;
- » Ne pas déranger la faune locale;
- » Soyez polis avec les gens rencontrés.

Souvenez vous

En cas d'incendie appeler le: **117**

En cas de blessures appeler le: **112**

Note: Si vous souhaitez parcourir l' ALGARVIANA dans l'autre sens, du Cap St Vincent à Alcoutim, vous devez tenir compte que les dénivelés indiqués sont inversés

Consommation des produits et services locaux

La consommation des produits et services locaux, en plus d'être nécessaires, participent à l'économie locale. Nous vous recommandons donc de consommer ces produits ou services tout au long de votre parcours.

Secteur 1 - Alcoutim - Balurcos

Départ: Quai de Alcoutim

Coordonnées du départ: 37°28'17.65''N 7°28'16.53''O

Longueur: 24,2 km

Degré de difficulté (sens recommandé): IV - Difficile

Durée (approx): 7 h

Altitude mini: 11 m

Altitude maxi: 206 m (Balurcos de Baixo)

Dénivelé positif cumulé: 610 m

Dénivelé négatif cumulé: 420 m

Eau disponible: Oui

Épicerie disponible: Oui

Cartographie: Carte d'état major n° 575, des Cartes Militaires Portugaises de l'Institut Géographique des Armées, au 1/25.000

Description de l'itinéraire

La Voie ALGARVIANA commence à Alcoutim, sur le quai. Elle traverse le village et se dirige vers le Nord. Au début la piste suit le Guadiana, et bien que l'altitude soit faible, vous pourrez apprécier la vallée en contrebas. Le paysage est dominé par des vergers de fruits secs (amandiers, figuiers et oliviers) toujours exploités. Puis vous quitterez la rivière pour vous diriger à l'ouest vers Corte Pereiras. En entrant dans le village par un chemin peu utilisé, flanqué de vieux murs de pierres, vous vous dirigerez vers le N. à travers les maisons puis vers le N.W jusqu'à atteindre la route EN 1054

Vous continuerez S.W. vers Afonso Vicente, et rencontrerez les menhirs de Lavajo. Dans le petit village vous trouverez des maisons dont certaines sont en schiste, vous verrez les traditionnels jardins potagers entourés de haies et de fossés, typiques de cette région. Continuant vers le S. le chemin traverse la route EM507 ; et continue sur le chemin principal jusqu'à atteindre la zone boisée ou le terrain est plus pentu.

Après plusieurs montées et descentes, le chemin atteint le Barranco (ravin - ru) de Alcoutenejo, qui rejoint en aval le Barranco (ravin - ru) dos Ladroes pour former la rivière de Cadavais. De là, direction S.E., le chemin traverse Corte Tabeliao, et rejoint le ru de Ladroes. Toujours en direction S.E. apparait bientôt le village de Corte Seda. En arrivant au village, suivre la rue en direction de la route EN122 -1, vers Alcoutim.

Après avoir traversé la route, le chemin continue vers le S. traversant plusieurs ravines et cours d'eau jusqu'à Monte Torneiro, où il rejoint un chemin local de randonnée (PR). Les 2 chemins se confondent jusqu'à Balurcos, fin de cette première étape.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Château d'Alcoutim (14^{ème} S);
- » Le Vieux château d'Alcoutim (7^{ème} au 11^{ème} S);
- » Musée archéologique d'Alcoutim;
- » Musée des arts sacrés de l'église N.D. de la Conception;
- » L'église paroissiale d'Alcoutim;
- » La chapelle St Antoine;
- » Les menhirs de Lavajo (3500 ans av. J.C.);
- > Le dolmen de Malhao dans le village de Afonso Vicente.

Nature

- » Une partie du chemin longe la zone NATURA 2000 du Guadiana (PTCON0036) ou on rencontre plusieurs espèces de plantes et d'animaux menacées, telles que les espèces endémiques de poissons « Saramugo » (*Anaocypris hispanica*) un genre d'ablette, ou « bogo du Guadiana (*Chondrostoma willkommii*) genre de gardon.
- » Parmi les oiseaux qui peuvent être observés on trouve l'Aigle de BONELLI (*Aquila fasciata*), le Grand Duc (*Bubo bubo*), l'Agrobate roux (*Cercothrichas galactotes*), le Lorient d'Europe (*Oriolus oriolus*), l'Hirondelle rousseline (*Cecropis daurica*), ou la Pie bleue à calotte noire (*Cyanopica cyanus*)
- » Chez les mammifères, la présence de la loutre (*Lutra lutra*) est avérée. Difficile à observer. Plusieurs espèces de chauves souris comme le Grand Murin, (*Myotis myotis*) ou le Minioptère de Schreiber (*Miniopterus schreibersii*)

Artisanat

- » Maison de l'artisanat d'Alcoutim - Ouvert du samedi au mercredi de 9h a 17h
- » A Moira - Associação de Organização da Feira de Artesanato de Alcoutim [telf. +351 964 593 960](tel:+351964593960)
- » Les céramiques d'Alcoutim à Cortes Pereiras [telf. +351 281 546 030](tel:+351281546030)

Loisirs

- » Plage fluviale Alcoutim
- » Centre nautique et des sports aquatiques [telf. +351 281 546 535](tel:+351281546535)
- » Chemins pedestres balisés:
 - PR2 ACT – Ladeiras do Pontal – 14km
 - PR3 ACT – Os encantos de Alcoutim – 7km
- » Croisières fluviales sur le Guadiana [telf. +351 289 313 401](tel:+351289313401)

Evénements culturels

- » Fête des délices de Grand-mère Alcoutim (Pâques)
- » Fête de l'artisanat et des Traditions Alcoutim (second weekend de Juin)
- » Fête des traditions d'Alcoutim (second weekend de Septembre)

Aires de repos et de ravitaillement le long du chemin

Cortes Pereiras

- » Snack-bar "Tempero" telf. +351 281 546 123 (Ouvert tous les jours) - Snacks et sandwiches. Dispose d'un rayon épicerie

Afonso Vicente

- » Centro Cultural, Social e Recreativo de Afonso Vicente telf. +351 281 546 496

Hébergement

Alcoutim:

- » Castle Alcoutim telm. +351 926 682 605 / +351 961 487 761
- E-mail: jose.cavaco@riverwater-sgps.com / joana.cavaco@riverwater-sgps.com
- » Auberge de Jeunesse Alcoutim / telf. +351 281 546 004 / E-mail:alcoutim@movijovem.pt

Balurcos:

- » Maison d'hôtes Vale das Hortas telf. +351 281 547 035 / telm. +351 964 676 946 /+351 931 514 / +351 962 765 939 / E-mail: reservas@valedashortas.com

Restaurants

Alcoutim

- » Restaurante "Os Cadavais" - Rua Dr. João Dias, nº 28 A - telm. +351 966 967 852 (Fermé le Lundi)
- » Restaurante "O Soeiro" - Rua do Município, nº 4 - telf. +351 281 546 241 (Fermé Samedi et Dimanche) - A un rayon épicerie
- » Restaurante Típico Camané - Praça da República r/c - telm. +351 964 108 585 (Fermé le Mardi)
- » Restaurante-Bar Riverside Tavern – Avenida Duarte Pacheco - tel. +351 281 546 527 (Ouvert tous les jours)

- » Restaurante Snack Bar BH - Praça da República r/c - telm. +351 964 108 585 (Ouvert tous les jours)

Balurcos

- » Restaurante "Taberna do Ramos" - Sítio das 4 estradas - telf. +351 962 803 673 (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante "Bacelar" - Sítio das 4 estradas - telf. +351 281 546 208 (Ouvert tous les jours)
- » Taberna "Teolinda Melo Madeira" - Cerro dos Balurcos - telf. +351 281 547 241 (Ouvert tous les jours)

Secteur 2 - Balurcos a Furnazinhas

Départ: Au carrefour avec la N122 à Balurcos de Baixo, près du panneau d'interprétation Algarviana

Coordonnées GPS du départ: 37°25'31.65''N 7°30'27.25''O

Longueur: 14,3 km

Dégré de difficulté (sens recommandé): II - Facile

Durée (approx): 4 h

Altitude mini: 22 m

Altitude maxi: 222 m

Accumulated climb Dénivelé positif cumulé: 330 m

Dénivelé négatif cumulé: 349 m

Disponibilité d'eau: Oui

Epicerie: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°575 ou 583 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Attention: En cas de pluies abondantes, renseignez vous auprès de la population locale sur l'état du débit de la rivière Foupana. Après la rivière Foupana, le long du chemin, vous rencontrerez des ruches. Soyez prudent.

Description de l'itinéraire

La seconde section de l'Algarviana démarre à Balurcos, une petite localité de la commune d'Alcoutim. Du centre du village, le chemin mènera le randonneur vers le S. par des chemins de campagne, la plupart bordés de murs qui entourent de petites propriétés ou l'agriculture de subsistance est encore en vigueur. Le chemin, à l'origine plat, devient plus pentu, et vous pourrez voir le relief spécifique de la « serra Algarvia » avec des ravines et des petits ruisseaux. Après le passage de l'IC127, le paysage commence à indiquer la présence de la rivière Foupana, le cours d'eau le plus important de ce coin et l'un des mieux préservés de tout l'Algarve. Traversant Palmeira, vous pourrez encore admirer l'architecture locale. Les fours en bois, les maisons peintes à la chaux, et les petits jardins potagers sont encore les témoins de cette vraie vie de campagne. Le paysage montre de jeunes forêts, et des aires couvertes de cistes, puis l'Algarviana atteint la rivière Foupana, au moulin à eau « Moinho da rocha do Corvo ». Il n'en reste aujourd'hui qu'une ruine malgré son importance indéniable dans le passé. Le passage de la rivière est une aventure, et l'opportunité pour une pause. Il est nécessaire de faire très attention au débit avant de traverser car en période de pluies abondantes, la traversée peut devenir impossible. Après cette partie le chemin entre dans une forêt de chênes verts, et une zone de végétation plus dense jusqu'à Corte Velha, un autre petit village. Ici l'agriculture et l'élevage dominant encore, créant un paysage de champs de céréales, et de paturages. Au loin apparaissent plusieurs moulins, aujourd'hui tous abandonnés et en ruines.

Le sentier atteint un réservoir d'eau au sommet de la colline, puis descend vers la EN505 par la rue de la Fontaine « rua do fontanario ». La 2^{ème} section de l'Algarviana se termine au centre de ce joli village

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Fours en bois traditionnels;
- » Les anciennes mines de cuivre de Furnazinhas;
- » Le moulin noir et le moulin blanc (à vent) à Furnazinhas;
- » Patrimoine rural (aires de battage, meules de paille, puits et norias).

Nature

La rivière Foupana est l'une des mieux préservées de l'Algarve avec ses frênes, ses saules, et ses lauriers roses. Avec un débit permanent, la rivière d'Odeleite présente une flore et une faune très variées offrant des paysages d'une rare beauté. Une attention particulière pour les chênes verts (*Quercus rotundifolia*) et les chênes liège (*Quercus suber*) présents dans le secteur.

Quelques mammifères comme le lièvre (*Lepus capensis*) ou le lapin de garenne (*Oryctolagus cuniculus*) qui se laissent apercevoir, ou le sanglier, et le Renard roux plus difficiles à voir.

Parmi les oiseaux, une douzaine d'espèces dont l'Aigle de Bonelli (*Aquila fasciata*) la Fauvette Pitchou (*Sylvia undata*), le Circaète Jean-Le-Blanc (*Circaetus gallicus*), en toutes saisons ou l'Agrobate roux (*Cercothricas galactotes*) seulement au printemps.

Artisanat

- » Vannerie en osier
- » Production de fromage de chèvre, pain traditionnel, miel

Loisirs

- » Centre culturel de Furnazinhas [telf. +351 281 495 748](tel:+351281495748)
- » Chemins pédestres balisés complémentaires de l'Algarviana:
 - PR 9 CTM – Percurso Pedestre Mina e Alfufeira (7,7km)
 - PR 10 CTM – Percurso Pedestre dos Barrancos (7,8km)

Aires de repos et de ravitaillement

Corte Velha

- » Snack-bar "Ti Emídio" [telf. +351 281 495 269](tel:+351281495269)

Hébergement

Furnazinhas

» Casa do Lavrador (Turismo em Espaço Rural) telf. +351 281 495 748; telm. +351 933 200 541 / 915 929 654

Restaurants

Odeleite

» Casa Merca – Casa de Pasto – Rua D. Carlos, nº2 – telf. +351 281 495 761 (Fermé: Dimanche)

» O Camponês – Rua Centro de Saúde, nº12 - telf. +351 281 495 826 (Ouvert tous les jours)

Secteur 3 - Furnazinhas a Vaqueiros

Départ: Sur la place où se trouve le café, près du panneau d'interprétation Algarviana

Coordonnées GPS du départ: 37°21'47.01''N 7°34'28.96''W

Longueur: 20,3 km

Degré de difficulté (sens recommandé): III - Assez difficile

Durée (approx): 6 h

Altitude mini: 98 m

Altitude maxi: 286 m

Dénivelé positif cumulé: 389 m

Dénivelé négatif cumulé: 327 m

Eau disponible: Au départ et à l'arrivée

Epicerie: Au départ et à l'arrivée

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°575 ou 583 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

La 3ème section d'Algarviana démarre à Furnazinhas. Après avoir traversé le village vers le N ; le chemin emmène le randonneur sur des chemins pentus vers des zones découvertes, des prairies, et de larges espaces couverts de cistes, et de ci de là, de petits jardins potagers encore utilisés par les villageois. Le terrain est pentu, et le sentier traverse plusieurs petits cours d'eau. De temps en temps on croise des pins maritimes. Le randonneur croisera des petits groupes de maisons, certains étant quasiment abandonnés, comme Monte Novo, construit sur le chemin principal au point le plus élevé (215m) Puis arrive Monte das Preguiças, avec un petit barrage, qui est un excellent point de vue sur la région, Malfrades un village traditionnel toujours habité, et finalement Vaqueiros, centre de la « freguesia ».

Vaqueiros est le village le plus important de cette « freguesia » et est bâti sur un ancien camp maure. Effectivement, ici se trouve la « freguesia » avec la plus forte concentration de maisons de tout le conseil d'Alcoutim, et une étude de la toponymie locale met en évidence l'existence de communautés rurales depuis l'époque arabe. Des fouilles archéologiques ont mis à jour des restes de l'époque romaine, liés à la minéralogie.

La plupart des gens ont des jardins potagers dans lesquels ils font pousser des légumes tout au long de l'année, pour leurs besoins personnels, et ainsi, la terre devient leur supermarché, leur évitant de devoir aller régulièrement à la ville.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique, et religieux

- » Eglise paroissiale de Vaqueiros (16ème S)
- » Musée de Vaqueiros "la vie à la campagne" visite sur rendez-vous: +351 281 540 509
- » La fontaine de Parra
- » Patrimoine rural (aires de battage, puits, greniers à foin, norias)

» Le parc minier de Cova dos Mouros (le trou des maures) (<http://minacovamouros.sitepac.pt>)
Visites sur rendez-vous: telf. +351 289 999 229 / +351 281 498 505

Nature

Des forêts de chênes verts (*Quercus rotundifolia*) et de chênes liège (*Quercus suber*) sont présentes sur le secteur. Vous rencontrerez quelques cours d'eau avec une végétation riverraine incluant des lauriers roses, des saules et des frênes.

Une douzaine d'espèces d'oiseaux se retrouvent dans le secteur tels que la fauvette Pitchou (*Sylvia undata*), la buse variable (*Buteo buteo*) ou le loriot d'Europe, (*Oriolus oriolus*) toute l'année, et le guépier d'Europe (*Merops merops*) au printemps.

Artisanat

» Association "Pao Duro" production et vente de medronho et de liqueurs

Email: coopduro.secretaria@gmail.com

» Fabrique de chaises en laurier, de tables

» Vannerie

» Miniatures en bois de laurier ou d'aulne, vannerie

» Cooperative de lait de chèvre (Fernandilho & Bentos) fromages de chèvre

Loisirs

» Chemin pedestre balisé

- **PR8 ACT** – A la Recherche de la Vallée Heureuse - 13km

Evénements culturels

» La fête du pain chaud et du fromage frais (2ème dimanche de Mars)

» Foire de St Pierre (29 Juin)

» La fête de l'été (avant dernier weekend d'Août)

Aire de repos et de ravitaillement

Il n'y a aucun point de ravitaillement ou de commerce sur ce secteur, sauf au départ et à l'arrivée, aussi nous vous recommandons de bien préparer votre itinéraire et de transporter avec vous suffisamment d'eau et de nourriture et prenant en compte la distance, les conditions météo, et la difficulté du parcours.

Hébergement

Vaqueiros

» Casas D'Aldeia telm. +351 962 652 236 / E-mail: casas.d.aldeia.al@gmail.com

» Estevinha telm. +351 281 498 287 / E-mail: ndomingostopografo@gmail.com

Aldeia de Ferrarias

» Parque Mineiro Cova dos Mouros telf. +351 289 999 229; telf. +351 281 498 505

Restaurants

Vaqueiros

- » Casa de Pasto Domingos telef. +351 281 498 287 (Ouvert tous les jours - avec un rayon épicerie)
- » Casa de Pasto Teixeira telf. +351 281 498 162 (Ouvert tous les jours)

Secteur 4 - Vaqueiros a Cachopo

Point de départ: A la sortie du village en direction de Monchique

Coordonnées GPS au départ: 37°22'59.08''N 7°43'43.99''W

Longueur: 14,88 km

Niveau de difficulté (sens recommandé): III – Assez difficile

Durée (approx): 4 h

Altitude mini: 236 m

Altitude maxi: 411 m

Dénivelé positif cumulé: 543 m

Dénivelé négatif cumulé: 410 m

Eau disponible: Oui

Epicerie: Au depart et à l'arrivée

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°581 et 582 de l'institut Geographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

La 4ème section commence à Vaqueiros. Après la traversée du village, le chemin vous emmène vers le S.W. et vous pourrez voir de petits jardins potagers, entourés de murs de pierre, ou bordés par des rus. Le long du trajet, le paysage est dominé par de vastes étendues de cistes, et quelques plantations de pins parasols, connus ici sous le nom de « projets » car les propriétaires ont reçu des fonds pour les planter. Le chemin est pentu et riche en points de vues sur les environs. Sur cette portion, le randonneur aura l'occasion de traverser plusieurs petits et jolis hameaux tels que Monchique, Amoreira, Casas Baixas, et finalement Cachopo. Partout vous pourrez voir de petites fermes en activité, des norias, des patés de maisons traditionnelles, des murs de pierres bordant le chemin. La gentillesse des gens sera une occasion de vous arrêter pour discuter un peu avec eux. Les traditions rurales sont bien présentes. Les cours et jardins sont bien entretenus, indiquant une relation harmonieuse avec la nature. Le patrimoine architectural consiste en fontaines, norias, aires de battage, et quelques détails d'un passé lointain. A Casas Baixas, vous trouverez un hébergement dans l'école élémentaire restaurée où il est possible de se reposer et de passer la nuit. Le trajet jusqu'à Cachopo est très agréable, traversant une forêt de chênes liège d'une grande beauté naturelle. Cachopo est l'agglomération principale. Les maisons sont de style traditionnel et l'église St Etienne (santo Estevao) est bien connue des pèlerins.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique, et religieux

- » Des maisons circulaires ou 'palheiros' structures agricoles ancestrales;
- » Des moulins à vent à: Azinhosa, Graíno, Casas Baixas e Monte de Alcarías de Baixo.
- » Fours communautaires en bois, et cheminées ajourées
- » L'église Santo Estevao (St Etienne) du 18ème S

- » Le musée de Cachopo
- » Le domèn de Mealha, monument funéraire du néolithique
- » Le domèn de Masmorra à Alcaria Pedro Guerreiro

Nature

- » Au long de cette section, la faune est diversifiée.
- » Vous apprécierez une végétation méditerranéenne avec des forêts de chênes liege (*Quercus suber*) et des arbousiers (*Arbutus unedo*).

Artisanat

- » A Lançadeira, une boutique de tissage traditionnel avec des créations en laine, lin et coton
- » Broderies, dentelles, tricots, et ouvrages au crochet
- » Liqueur de Medronho (arbose) et eaux de vie
- » Production de miel
- » Atelier de fer forgé

Loisirs

- » Parcours pédestres balisés
 - PR8 ACT - A la recherche de la vallée enchantée (13km)
 - PR1 TAV – Chemin Don Quichotte (17km)
 - PR3 TAV – Chemin des Monts Serranos (9km)

Événements culturels

- » Fête de St Jean (23 Juin)
- » Fête des émigrants, et célébration en l'honneur de N.D. des Douleurs (2ème weekend d'Août)
- » Fête de St Etienne (2ème weekend de Septembre)
- » Foire artisanale (2ème weekend de Mai)

Aires de repos et de restauration

Il n'y a aucun café ou épicerie le long de cette section, sauf au départ et à l'arrivée, aussi nous vous recommandons de bien préparer votre trajet, en emportant avec vous suffisamment d'eau et de nourriture, pour tout le trajet, prenant en compte la distance, et les conditions météo.

Hébergement

Casas Baixas

- » Centre de découverte du monde rural - dans l'ancienne école primaire [telf.+351 289 840 860](tel:+351289840860)
[telm.+351 961 478 155](tel:+351961478155)

Restaurants

Cachopo

» Restaurant Retiro dos Caçadores – Rua Padre Júlio Alves de Oliveira - telf. +351 289 844 174

(Ouvert tous les jours)

» Restaurante Charrua – Rua Padre Júlio Alves de Oliveira 44 - telf. +351 918 465 789 (Ouvert

tous les jours)

Secteur 5 - Cachopo a Barranco do velho

Point de départ: Près de l'église Sto Estevao

Coordonnées GPS du départ: 37°19'58.83''N 7°49'00.32''W

Longueur: 29,1 km

Degré de difficulté (sens recommandé): V - Très difficile

Durée (approx): 8 h

Altitude mini: 264 m

Altitude maxi: 506 m (Alcaria Alta)

Dénivelé positif cumulé: 1280 m

Dénivelé négatif cumulé: 1160 m

Eau disponible: Oui

Epicerie: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°581 et 589 de l'institut Geographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

Cette 5ème section offre des paysages spectaculaires. Bien qu'une grande partie de cette section ait été touchée par le grand incendie de 2012, qui a laissé des traces encore visibles, et que le seront encore quelques années, la végétation a commencé à repousser. Ici vous aurez le plaisir de marcher dans la 'Serra da Mù' ou Caldeirao qui est un des chemins les plus exigeants, avec un relief tortueux et accidenté, avec des passages qui vous mèneront au sommet d'où vous profiterez de vues qui ne vous laisseront pas indifférents, et vous voudrez prendre un grand bol d'air, et dans le bas vous trouverez des vallées vertes, avec des cours d'eau. Partant de Cachopo, le chemin se dirige vers l'ouest, découvrant des paysages de forêts avec des chênes liège, des arbousiers, des bruyères et des cistes. Vous traverserez plusieurs hameaux typiques comme Currais ou vous trouverez des produits locaux comme le Medronho, une eau de vie faite avec le fruit de l'arbousier et du miel, puis Alcaria Alta d'où vous aurez une vue exceptionnelle sur les collines, ensuite Castelao. Après la traversée de ce village vous atteignez la rivière Odeleite, un joli endroit où vous aurez envie de vous reposer quelques instants avant d'entreprendre la longue montée vers Parizes.

Parizes est un arrêt obligatoire pour refaire le plein d'énergie. C'est ici que l'Algarviana croise la route du liège ('Rota da Cortiça'), un projet régional majeur pour la mise en valeur du liège. Ici vous pouvez encore rejoindre le chemin de liaison 1 vers Sao Bras de Alportel, où les traditions locales sont encore bien vives, et qui vaut le détour. Continuant vers l'ouest vous traverserez Barranco do Bufo, Javali, et Corgo de Loué. Vous atteindrez Cerro da Relva où vous aurez une vue panoramique ; vers le N. vous pourrez voir les 'Montes Novos', vers l'E. Parizes, et vers l'W Barranco do Velho. Le chemin continue vers Vale Amoroso, et le confluent avec la rivière Odeleite, et après vous atteignez Barranco do Velho. Dans ce village situé dans le 'Serra do Caldeirao', le liège a un rôle économique important. Prenez le temps de découvrir ce village et

d'acheter quelques produits locaux dans les restaurants, cafés ou boutiques artisanales, ou auprès de la distillerie locale pour le medronho.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique, et religieux

- » Fontaines, et réservoirs pour l'irrigation des cultures
- » L'église de Barranco do Velho (1944)
- » La maison des cantonniers
- » La fontaine 'Fonte Ferrea' à Barranco do Velho
- » Production de liège

Nature

- » Intégrée à la zone Natura 2000 (Site Caldeirao PTCO0057) cette zone est une des plus importantes de l'Algarve pour des espèces emblématiques comme le chat sauvage (*Felis silvestris*) et le lynx Ibérique (*Lynx parina*).
- » La végétation naturelle consiste, parmi de nombreuses autres espèces, de forêts de chênes liège (*Quercus suber*) sous lesquels poussent le ciste (*Cistus ladanifer*), l'arbousier (*Arbutus unedo*), la bruyère, parmi d'autres.
- » Les forêts de chênes liège sont dans une zone très riche en terme de biodiversité. Pour la commune de São Brás de Alportel, l'exploitation du liège est très importante pour l'économie locale, et le liège produit localement est un des meilleurs du Portugal.
- » C'est aussi une zone importante pour d'autres mammifères comme la fouine (*Martes foina*) ou le blaireau européen (*Meles meles*).

Artisanat

- » Production de Medronho (arboise)
- » Production de miel
- » Articles en liège
- » Distillerie de Medronho (arboise) et boutique d'artisanat à Barranco do Velho [Tel: +351 289 846 183](tel:+351289846183)

Loisirs

- » Chemins pédestres balisés
- PR4 TAV – Percurso Cerros do Sobro - 16km
- PR7 LLE – Percurso Pedestre do Barranco do Velho - 6,7km

Aires de repos et de ravitaillement

Parises

- » Snack-bar "Fortes" [telf. +351 289 846147](tel:+351289846147) (Ouvert tous les jours) – A un rayon épicerie
- » Snack-bar (D. Zézinha) [telf. +351 289 846168](tel:+351289846168) (Ouvert tous les jours)

Barranco do Velho

» Snack-bar Ponto de Encontro telf. +351 289 846 171 (Fermé le samedi)

Note - Il est possible de diviser ce secteur en 2 tronçons plus courts ; de Cachopo à Feiteira puis de Feiteira à Barranco do Velho

Hébergement

Barranco do Velho

» Pensão - Residencial "Tia Bia" telf. +351 289 846 425 / E-mail: tiabia@sapo.pt

Feiteira (si vous avez choisi de faire le trajet en 2 étapes)

» Centre de découverte du monde rural - dans l'ancienne école primaire telf.+351 289 840 860
telm.+351 961 478 155

Restaurants

Barranco do Velho

» Restaurante "Tia Bia" telf. +351 289 846 425 (Ouvert tous les jours)

Secteur 6 - Barranco do Velho a Salir

Point de départ: Sur la N1e 2 qui va vers Cortelha, près du panneau d'interprétation

Coordonnées GPS du départ: 37°14'27.96''N 7°56'23.29''O

Longueur: 14,9 km

Degré de difficulté (sens recommandé): II - Facile

ATTENTION: le degré de difficulté de ce secteur est plus important quand on le parcourt dans l'autre sens

Durée (approx): 5 h

Altitude mini: 169 m

Altitude maxi: 510 m (Eira de agosto)

Dénivelé positif cumulé: 269 m

Dénivelé négatif cumulé: 526m

Eau disponible: Au départ et à l'arrivée

Epiceries: Au départ et à l'arrivée

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°588, 589, 597 et 598 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Attention: Présence de ruches le long du chemin. Soyez prudents. En période de fortes pluies, soyez prudent en traversant le Rio Seco.

Description de l'itinéraire

Ce secteur commence par une zone relativement plate, passant près des moulins à vent de Eira de Agostos, d'où vous aurez une vue panoramique de la montagne jusqu'au littoral. Voici un point remarquable où vous aurez envie de faire une pause et prendre une photo souvenir.

Après la descente jusqu'à Carrascalinho, jusqu'à un ravin boisé, vous continuerez dans la Serra de Caldeirao, passant à travers des forêts de chênes liege, et des sous bois de type méditerranéen, avec beaucoup d'arbousiers, de bruyères, et de lavandes. Le Rio Seco marque le début de la zone de Barrocal, où le paysage change pour de grandes étendues agricoles. Passant sur des chemins bordés de murs, avec quelques maisons éparses, vous arriverez à Salir, l'agglomération la plus importante du coin, et la paroisse (freguesia) la plus importante de la commune de Loulé. Salir se trouve sur le bord de la Serra (Beira serra), la transition entre le Barrocal et la Serra de Caldeirao, entre l'Algarve et l'Alentejo. Salir est une 'freguesia' agricole et boisée, avec un patrimoine historique et naturel très riche, et un paysage remarquable.

L'origine du village se perd dans la nuit des temps mais une théorie dit qu'il aurait été habité par les Celtes. Salir est aussi synonyme de mysticisme ; ou les légendes arabes ont survécu à travers les siècles. Apprenez la légende de la Maure enchantée, de la Ceinture de la Maure, ou le Peigne de Dieu. Ce ne sont peut être que des légendes, mais comme le dit le poète Antonio Aleixo : " Pour qu'un mensonge semble vrai, et atteigne les profondeurs, il doit avoir un mélange d'un peu de vérité". Ces légendes font partie de l'héritage culturel des habitants. C'est aussi un des meilleurs secteurs pour les amoureux des orchidées, au printemps lorsqu'elles sont en fleur.

Vous pourrez facilement en observer plusieurs espèces. Sur ce trajet vous trouverez également le chemin de liaison n°2 qui relie l'Algarviana à la gare de Loulé

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Moulin à vent
- » Patrimoine hydraulique incluant des réservoirs pour l'irrigation, des norias, des moulins à eau, des canaux d'irrigation
- » Moulin du Rio Seco
- » L'église paroissiale de Salir
- » Les ruines du château de Salir (12ème S)
- » Le musée de Salir

Nature

- » Le site Barrocal (PTCON0049) classé Natura 2000 est une zone importante pour plusieurs espèces endémiques, et habitats naturels, en particulier pour plusieurs espèces d'orchidées telles que : orchidée abeille (mauve, blanche ou jaune) (*Ophrys apifera*), l'orchidée miroir (*Ophrys speculum*), ou l'orchidée 'homme nu' (*Orchis italica* Bir).
- » Ici vous pourrez inhaler les parfums des plantes aromatiques, certaines aux vertus médicinales comme le romarin (*Rosemarinus officinalis* L.) le thym (*Thymus capitata* L.) le thym résineux ou la marjolaine sylvestre (*Thymus mastichina*); la lavande française ou lavande papillon (*Lavandula luisieri* Rozeira), et la lavande verte (*Lavandula viridis* L'Herit).

Artisanat

- » Production de fromages
- » Production de miel et autres produits d'apiculture
- » Production de saucisses et jambons
- » Douceurs et pâtisseries locales

Loisirs

- » Sentiers pédestres balisés
 - PR 7 LLE – Percurso Pedestre do Barranco do Velho (6,7km)
 - PR – Percurso Pedestre de Salir (6,3km)
- » Piscine à Salir - Plus d'informations: <http://www.salir.pt>

Evénements culturels

Salir

- » Fête de St Louis (3ème dimanche de Février)
- » Célébration de N.D. du Pied de la Croix (2ème ou 3ème dimanche d'Août)
- » Fête de l'épi (jeudi de l'Ascension)

Aires de repos et de ravitaillement

Il n'y a aucun café ou épicerie le long de cette section, sauf au départ et à l'arrivée, aussi nous vous recommandons de bien préparer votre trajet, en emportant avec vous suffisamment d'eau et de nourriture, pour tout le trajet, prenant en compte la distance, et les conditions météo

Hébergement

Salir

» Casa da Mãe (Turismo Rural) telf. +351 289 489 179 / tlm. +351 967 349 862 /

E-mail: casa.da.mae@sapo.pt

Restaurants

Salir

» Churrasqueira "Papagaio Dourado" telf.+351 289 489 609 (Fermé le mercredi)

» Restaurante "Porto Doce" telf. +351 289 489 763 (Fermé le dimanche). Parle français

Secteur 7 - Salir a Alte

Point de départ: Près de l'église paroissiale de Salir

Coordonnées GPS du départ: 37°14'28.22''N 8°02'34.84''O

Longueur: 16,2 km

Niveau de difficulté (sens recommandé): II - Facile

Durée (approx): 5 h

Altitude mini: 195 m

Altitude maxi: 334 m

Dénivelé positif cumulé: 301 m

Dénivelé négatif cumulé: 340 m

Eau disponible: Oui

Epiceries: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°587, 588, 596 et 597 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Attention: Après des périodes de pluie, la route sur environ 5km, entre Almarginho et Benafim peut avoir de la boue. Attention, si vous effectuez cette partie en VTT.

Description de l'itinéraire

La 7ème section de l'Algarviana part de Salir, une petite localité sur la route EN124. Le château, aujourd'hui en ruines, représente le plus important édifice historique du village. Le chemin traverse des jardins potagers et des propriétés entourés de murs, traverse également quelques hameaux tels que Almarginho, Cerra de Baixo et Cerra de Cima. Tout au long, la présence de norias, et autres systèmes hydrauliques, témoins d'anciennes pratiques agricoles, rend votre voyage intéressant.

Dans la première partie vous apercevrez le site protégé de Rocha da Pena. Avec ses 479m, c'est un élément important du paysage, et là vous pourrez trouver environ 535 espèces de fleurs, et de nombreuses espèces animales. Ici survit la légende de Gil da Pena. Nous vous mettons au défi de découvrir cette légende auprès des gens d'ici. D'accord ? Le chemin passe à proximité de Benafim, un petit village aux rues étroites, où vous pourrez encore voir des éléments d'architecture traditionnelle. Faites une pause à l'un des cafés. D'ici le chemin va vers le N. traversant plusieurs vergers de fruits secs, typiques du Barrocal, puis vers l'O. en atteignant le cours d'eau Freixo.

Ici l'agriculture et les pâturages, autrefois très importants dans l'économie régionale, imposent leurs marques dans le paysage. Cette étape se termine en suivant la rivière d'Alte, où le chant de nombreux oiseaux présents ici sera une symphonie à vos oreilles. À l'arrivée à la Grande Fontaine (*Fonte Grande*) puis à la Petite Fontaine (*Fonte Pequena*) vous trouverez une aire de repos, et il est quasiment obligatoire de prendre une photo de cet endroit à la beauté unique. Encore quelques mètres et vous atteignez le centre de Alte, un des plus jolis et authentiques villages de la région, dans lequel vous aurez plaisir à vous perdre dans les petites rues, et vous

plonger dans l'atmosphère si typique. Vous gagnerez à connaître les commerces locaux. A Alte respirez l'authentique et l'original

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique, et religieux

Benafim

- » Eglise N.D. de Gloire

Alte

- » Eglise paroissiale (13èmeS)
- » Chapelle St Louis (15èmeS)
- » Architecture traditionnelle dans le village
- » Les fontaines
- » Musée Candido Gerreiro (poète local) et des Comtes d'Alte

Nature

» Dans ce secteur vous pourrez rencontrer plusieurs espèces d'orchidées telles que l'orchidée abeille mauve, jaune ou blanche (*Ophrys apifera* Huds), l'orchidée miroir (*Ophrys speculum* Link), l'orchidée 'homme nu' (*Orchis italica* Bir). Une autre espèce très belle qui ne laisse personne indifférent lorsqu'elle fleurit au printemps : la Pivoine de Brotero ou pivoine ibérique (*Paeonia broteroi*.)

» Vous croiserez la zone protégée de Rocha da Pena, qui est un monument géologique d'une extraordinaire beauté, riche en grottes et falaises, et atteint l'altitude 479 m. Vous trouverez là 535 espèces végétales, dont certaines endémiques, et beaucoup sont aromatiques ou médicinales. Il y a également de nombreuses espèces animales de grande importance dont le minioptère (chauve souris) de Schreiber (*Miniopterus schreibersii*), ou le petit murin (*Myotis blythii*) qui sont des espèces menacées.

» Les vergers composent le paysage de cette section, entourés de haies ; ou se développe la culture du caroubier (*Ceratonia siliqua*), de l'olivier, (*Olea europaea*), de l'amandier (*Prunus dulcis*), et du figuier (*Ficus carica*), autrefois très importants dans l'économie locale, et malheureusement aujourd'hui beaucoup sont abandonnés.

» C'est aussi une zone de nidification pour des espèces migratrices comme le loriote d'Europe (*Oriolus oriolus*), le guépier (*Merops apiaster*), la pie-grièche à tête rousse (*Lanius senator*), et la pie bleue à calotte noire (*Cyanopica cyana*)

» La Grande Fontaine et la Petite Fontaine à Alte à la végétation abondante constituent indéniablement une place ou faire une pause. C'est un endroit très apprécié à cause de sa piscine naturelle bâtie dans les années 80, et qui devint le lieu de rencontre dans ce village de montagne. Ne manquez pas de visiter la jolie cascade Agua de Vigario (Eau du Vicaire), un coin idéal pour un moment de repos, et si la température s'y prête, pourquoi pas un plongeon. La beauté de l'endroit vous surprendra.

Artisanat

Benafim

- » Articles en cuir et peau
- » Production de compotes, miel et herbes aromatiques a la Quinta do Freixo

Alte

- » Atelier de céramique d'Alte
- » Production de savon a base de produits locaux
- » Douceurs traditionnelles

Evénements culturels

Benafim

- » Célébration de N.D. de Gloire (3ème weekend d'Octobre)

Alte

- » Carnaval traditionnel (Février)
- » Semaine culturelle (Avril)
- » Fête du 1er Mai
- » Festival de théâtre (Mai)
- » Foire de la saucisse (Février)

Loisirs

» Sentiers pédestres balisés

- PR – Percurso Pedestre de Salir (6,3km)

Aires de repos et de ravitaillement

Benafim

- » Restaurante "Hamburgo" telf. +351 289 472 108 (Fermé le samedi)
- » Snack-bar "Sopa" telf.+351 289 472 427 (Ouvert tous les jours à midi)
- » Plusieurs épiceries

Hébergement

Alte

- » Alte Hotel *** telf. +351 289 478 523 E-mail: althehotel@mail.telepac.pt

Restaurants

Alte

- » Restaurante "A Cataplana" (Alte Hotel) – Montinho - Telf. +351 289 478 523
E-mail: althehotel@mail.telepac.pt (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante - Casa de Pasto "Cantinho d'Alte" - Av. 25 de Abril, nº 11-B telf. +351 289 478 272 (Fermé le Mercredi)
- » Restaurante Típico Fonte Pequena – Fonte Pequena - telf. +351 289 478 509 (Fermé le Lundi)

- » Restaurante / Bar "O Folclore" - Av. 25 de Abril, nº 1- Telf: +351 289 472 536 / Tlm: +351 968 868 574 / E-mail: monica_fun@sapo.pt (Ouvert tous les jours)
- » Casa de Pasto "Fonte Nova" - Largo da Igreja, nº 2 - Telf: +351 289 478 177 (Fermé le Dimanche)

Secteur 8 - Alte a São Bartolomeu de Messines

Point de départ: Près de la Grande Fontaine

Coordonnées GPS du départ: 37°14'17.01''N 8°10'22.26''O

Longueur: 19,3 km

Degré de difficulté (sens recommandé): III - Assez difficile

Durée (approx): 5 h

Altitude mini: 73 m

Altitude maxi: 271 m

Dénivelé positif cumulé: 367 m

Dénivelé négatif cumulé: 443 m

Eau disponible: Oui

Epiceries: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°586, 587, 595 et 596 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

Que pouvez-vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

São Bartolomeu de Messines

- » Eglise paroissiale (16èmeS) Telf. +351 282 338 253
- » Chapelle Ste Anne
- » Chapelle St Sébastien (16èmeS)
- » Chapelle N.D. de la Santé (18èmeS)
- » Maison-Musée Jean de Dieu - Adresse: Rua Dr. Francisco Neto Cabrita, 1 / Telf.: +351 282330189 / Email: casa.museu@cm-silves.pt
- » Musée du costume et des traditions - Adresse: Alto Frente / Telf: +351 282 332 361 / Email: museu.municipal@cm-silves.pt
- » Sépultures préhistoriques

Nature

- » Le chemin traverse le "Barrocal algarvien", une région importante pour la végétation naturelle. Plusieurs espèces se trouvent ici, des aromatiques comme la lavande, le thym, le romarin, et quelques espèces plus rares comme les orchidées et les narcisses. Le chemin passe près de ruisseaux, avec une végétation riveraine intéressante, à Ribeira do Vale et Ribeiro Meirinho avec quelques palmiers nains Volcano (*Chamaerops humilis* L), le seul palmier originaire d'Europe, dont les feuilles cueillies en été et séchées sont utilisées en vannerie
- » La géologie acquiert un intérêt particulier avec l'apparition du 'grès de Silves', une roche de couleur rouge sombre qui était utilisée dans la construction comme pour le château de Silves, ou

l'église paroissiale de Sao Bartolomeu de Messines, une ressource disponible localement et qui donne à l'édifice une couleur particulière. L'extraction du 'grès de Silves' a donné lieu à une industrie locale, aujourd'hui abandonnée.

» L'imposant Cerro do Penedo Grande, visible depuis le village, est sans aucun doute le point emblématique de la région.

Artisanat

Torre

» Jouets en bois **telf. +351 289 478 624**

São Bartolomeu de Messines

» Fabrication de chaises et autres objets en rotin **Tlm: +351 914 600 346**

» Construction de charrettes miniatures **telf. +351 282 339 948**

» Azulejaria – Lília Lopes – Atelier LL Atelier fabrication d'azulejos - **telf. +351 282 330 641 / +351 966 245 020** Email: atelierdoisll@gmail.com

» Miel et fruits secs - Victor Aleixo; **telf +351 282 339 179**

» Art du vitrail - Bárbara Eva Camph (Cumeada de Baixo); **telf. +351 282 325 590**

» ArteXelb – Association pour la promotion et la défense des arts de Silves **telf. +351 282 332 440** Email: associacao@artexelb.org

Evénements culturels

» Foires aux Vieilleries (2ème samedi de chaque mois)

» Marché mensuel (4ème lundi de chaque mois)

» Festival culturel Jean de Dieu (poète local) (Mars)

» Festival National et International de folklore (Août)

» Fête des traditions (Août)

» Foire de Septembre (20 et 21 Septembre)

Loisirs

» Sentier pédestre balisé, complémentaire à la Via Algarviana:

- PR 1 SLV – Percurso Pedestre Cultural de São Bartolomeu de Messines (12,5km)

Aires de repos et restauration

Portela de Messines

» Station service Repsol **Telf. +351 282 332 097**

Hébergement

S. Bartolomeu de Messines

» Casa Bartholomeu **telm. +351 965 189 375 / +351 969 426 599**

Email: cafeacademicomessines@gmail.com

» Centro de Acolhimento da Casa do Povo **telf. +351 282 339 214**

Email: geral@casapovomessines.pt

» Pensão “Martins” **telf.** +351 282 339553

» Pensão “Guia” **telf.** +351 282 339 422

Monte de São José

» Residencial “Tiraquel” **telf.**+351 282 339 190 / +351 962 833 135 **Email:** restiraquel@sapo.pt

Restaurants

São Bartolomeu de Messines

» Café/Restaurante “João de Deus” - Rua Francisco Viseu, Lote 3 - **telf.** +351 282 332 103 (Fermé le Samedi)

» Restaurante “Fatinha” – Rua Sacadura Cabral, 24 - **telf.** +351 282 339 461 (Fermé le Dimanche)

» Restaurante “O Morgadinho” – Rua Maria Eugénia Ferreira, 4D - **telf.** +351 282 339 281 (Fermé samedi matin)

» Restaurante “Carvalho” – Rua 1ºmaio, nº21 - **telf.** +351 282 330 323 (Ouvert tous les jours)

» Restaurante “Académico” – Rua Cândido dos Reis, nº44 - **telf.** +351 282 339 253 (De Septembre à Mars fermé le Dimanche, de Mars à Août ouvert tous les jours)

» Restaurante “Bom tempero” – Largo José Coelho Mealha - **telf.** +351 282 332 636 (Fermé le Dimanche)

» Papaki - Rua Sacadura Cabral, 6 - **telf.** +351 282 339 745 (Ouvert tous les jours)

Secteur 9 - São Bartolomeu de Messines a Silves

Point de départ: Près de l’église paroissiale de Sao Bartolomeu de Messines

Coordonnées GPS du départ: 37°15’24.29’’N 8°17’10.21’’O

Longueur: 27,6 km

Degré de difficulté (sens recommandé): V - Très difficile

Durée (approx): 8 h

Altitude mini: 12 m

Altitude maxi: 231 m

Dénivelé positif cumulé: 984 m

Dénivelé négatif cumulé: 1104 m

Eau disponible: Au départ et à l’arrivée uniquement

Epiceries: Au départ et à l’arrivée uniquement

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°586, 587, 595 et 596 de l’institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Attention: Présence de ruches le long du parcours. Soyez prudents

Description de l’itinéraire

Ce tronçon part de l’église paroissiale dans le centre de Sao Bartolomeu de Messines. Le sentier passe dans la rue où se trouve la maison de Jean de Dieu, un poète local, et traverse la ville vers la gare.

Après la traversée de la voie ferrée à Bairro do Furadouro le chemin passe entre 2 murs, bordé au Sud par des champs et au Nord par une forêt de chênes liège. Traversant Barradas, après avoir traversé la EN1079, on arrive vers les collines où le paysage change radicalement. Ici, avec

la rivière Arade en vue, l'Algarviana suit un très joli sentier le long d'une des plus importantes rivières de l'Algarve. Sur cette section le randonneur verra un joli paysage dans une vallée fluviale, ses affluents et les collines environnantes. Avant d'atteindre le barrage de Funcho, l'aire de pique-nique vous offre un repos mérité. Récupérez bien car vous aurez besoin de toutes vos forces pour la montée suivante. D'ici profitez du paysage, les collines ondulantes, et quelques ruines, indiquant une présence de l'homme très ancienne. Après le passage du barrage, le chemin monte significativement, et c'est ici la partie la plus difficile du parcours. L'Algarviana suit la rivière Arade puis s'enfonce profondément dans les collines. Jusqu'à Enxerim, le chemin passe dans une vallée couverte d'eucalyptus, ou on trouvera quelques lacs et quelques barrages, des potagers, et des vergers. Le chemin traverse la rivière d'Enxerim, vers la route principale où l'étape se termine. De là, Silves est à peine à 500 m où on pourra trouver un hébergement, et plusieurs sites historiques d'intérêt.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Le château de Silves (monument national) **Tel.:** +351 282 445 624
- » Maison de la culture Islamique et Méditerranéenne - Adresse: Largo da República, Jardim Cancela de Abreu / **Telf:** +351 282 442 096
- » Centre d'interprétation du patrimoine islamique - Adresse: Largo do Município / **Telf:** +351 282 440 800
- » La Croix du Portugal - **GPS:** 37°11'40.06"N 8°25'57.09"W
- » Eglise de la Miséricorde - **GPS:** 37°11'23.87"N 8°26'20.72"W
- » Chapelle des Martyrs - **GPS:** 37°11'22.14"N 8°26'38.70"W
- » Musée Municipal d'archéologie de Silves - **GPS:** 37°11'20.53"N Longitude: 8°26'20.21"W
- » Palais des vicomtes de Lagoa
- » Pilon - **GPS:** 37°11'19.52"N 8°26'23.11"W
- » Le Vieux pont - **GPS:** 37°11'12.34"N 8°26'18.41"W
- » La porte de la ville - **GPS:** 37°11'19.55"N 8°26'22.66"W
- » La cathédrale de Silves (monument national) - **GPS:** 37°11'23.79"N 8°26'19.59"W
- » Théâtre Gregorio Mascarenhas - Adresse: Intersection des rues Cândido Reis et Diogo Manuel

Nature

- » Ce tronçon vous offre une grande variété de paysages. Le site Arade / Odelouca (PTCON0052) qui s'étend sur les derniers méandres de l'Arade et de l'Odélouca est classé Natura 2000. Ce site revêt une importance particulière, en partie à cause de la diversité génétique des cyprinidés qui

inclut le gardon du S.O. (*Chondrostoma almaca*). Il s'agit d'une espèce endémique qu'on ne trouve que dans les bassins de l'Arade et de la Mira ; classée espèce menacée.

» Dans le bassin hydrologique de l'Arade, ont été construits, proches l'un de l'autre, 2 barrages : le barrage de Funcho dont le lac nous accompagne un bon bout de chemin, et le barrage d'Arade. A l'origine ces barrages devaient assurer l'approvisionnement en eau pour l'agriculture.

» Au N. du barrage de Funcho, vous pouvez voir le Centre National pour la Sauvegarde du Lynx Ibérique, construit par la Cie des eaux de l'Algarve (Aguas do Algarve), filiale de la Cie des eaux du Portugal, en compensation de la construction du barrage d'Odelouca, dont le but est la préservation de ce mammifère, le remettre en situation de reproduction pour une réintroduction dans sa zone initiale de répartition. Ce lynx (*Lynx pardinus*) est endémique de la péninsule ibérique, et est considéré en voie d'extinction.

Artisanat

» Atelier de céramique - "Al Tannur" Teresa Mariano; **telf** +351 282 445 162 / +351 919 723 275

Email: al-tannur@sapo.pt

Loisirs

» Ferme pédagogique de Silves **telf.** +351 282 444 044

» Chemins thématiques pédestres

» Piscine

» Points d'accès internet

» Bibliothèque municipale: **telf.** +351 282 442 112

» Centre hippique: **telf.** +351 282 444 120

Evénements culturels

» Marché mensuel (3ème lundi de chaque mois)

» Fête des Croix (Mai)

» Foire de Toussaint (Octobre Novembre)

» Fête médiévale (Aout).

Hébergement

Silves

» Hotel Colina dos Mouros*** **telf.** +351 282 440 420 **Email:** geralreservas@colinahotels.com

» Residencial "Ponte Romana" **telf.** +351 282 443 275 / +351 966 309 896

Email: restauranteponteromana@gmail.com

» Residencial "Vila Sodrê" **telf.** +351 282 443 441 **Email:** vilasodre@gmail.com

Enxerim:

» Pensão Canivete **telf.** +351 282 443 187 **Email:** ca.g.rodrigues16@gmail.com

» Pensão Residencial Ladeira **telf.** +351 282 442 870 **Email:** ladeiraresidencial@gmail.com

Restaurants

Silves

» A Silves grand choix de restaurants à la disposition des randonneurs

Secteur 10 - Silves a Monchique

Point de départ: Enxerim suivre la route M502, près de la rivière d'Enxerim, à côté des flèches indiquant Via Algarviana, en face du Moulin à vent.

Coordonnées GPS du départ: 37°15'36.40''N 8°29'37.96''O

Longueur: 28,6 km

Degré de difficulté (sens recommandé): V - Très difficile

Durée (approx): 8 h

Altitude mini: 14 m

Altitude maxi: 774 m (Picota)

Dénivelé positif cumulé: 1389 m

Dénivelé négatif cumulé: 956 m

Eau disponible: Au départ et à l'arrivée seulement

Epiceries: Au départ et à l'arrivée seulement

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°585, 586,594 et 595 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

Silves marque le départ de ce tronçon. La cité, autrefois capitale de l'Algarve, est située sur la rive droite de l'Arade, et son château maure construit en grès de Silves et pisé, est le plus important édifice historique. Le chemin part de la route principale, près de la rivière Enxerim, en face du moulin à vent. De ce point le chemin se dirige vers le N.W. vers la Serra de Monchique, le parcours est vallonné, et le paysage dominé par des plantations de cistes, d'eucalyptus et pins. Près des cours d'eau, la végétation est plus diversifiée avec des plantes aromatiques telles que la lavande, le thym et autres. L'erandonneur passera près de hameaux abandonnés tels que Carapinha et Romano. Après plusieurs montées et descentes, le chemin atteint l'Odelouca, le cours d'eau le plus important de la région. Près de la rivière et de ses affluents principaux, quelques hameaux tels que Zebro, Barreiro, Touril et Foz de Barreiro maintiennent une agriculture de subsistance, et on trouve ici des champs de céréales, des prairies et quelques vignes. La traversée du cours d'eau, est l'occasion d'une pause, et marque le début d'une montée continue vers Picota. En suivant la rivière vous remarquerez la végétation riveraine d'une grande beauté, mais en période de pluie, il peut être difficile de traverser. Le chemin gagne en altitude, et soudain le paysage change encore. En arrivant à Fonte Santa, le petit complexe thermal avec son eau à 27°, qui appartient désormais à la commune de Monchique, ne manquera pas de vous surprendre. En plus de la présence régulière des eucalyptus, le sentier vous permettra de profiter de panoramas magnifiques vers le S., l'E et jusqu'à la côte.

Toujours en montant vous atteindrez Fornalha, Corte Grande, et Portela de Monchique. Commencent des affleurements de syenite néphélinique (roche magmatique composée essentiellement de feldspaths), et vous arrivez au sommet du Picota le second plus haut sommet de l'Algarve (774m). Une pause est bienvenue. C'est peut être l'un des plus beaux panoramas d'Algarve avec une vue à 360°. Les jours clairs il est possible de voir jusqu'à l'Alentéjo. Vers

Monchique le chemin pénètre maintenant dans une magnifique forêt de chênes liège. Vous serez séduit par la beauté de cet endroit, et arriverez, sans vous en rendre compte, à Monchique, terme de cette étape.

Evénements culturels

- » Fête de la saucisse (1er weekend de Mars)
- » Foire artisanale "Artechique" (1er weekend de Septembre)
- » Foire annuelle de Monchique (4ème weekend d'Octobre)

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Chapelle du Pied de la Croix
- » Eglise paroissiale de Monchique (15ème et 16ème S)
- » Ermitage de St Sebastien
- » Eglise de la Miséricorde (16èmeS)
- » Galerie St Antoine - Adresse: Calçada de St. António;
- » Musée d'art sacré de Monchique
- » "Saia" Cheminées typiques de Monchique.

Nature

- » Monchique est dans la zone Natura 2000 (PTCON0037).
- » Le paysage est principalement forestier avec une bio diversité considérable, qui comprend de nombreuses espèces rares ou endémiques (chêne, chêne-liège, chataigniers, eucalyptus, pin, arbousiers, bruyère et ajoncs), Ici on trouve le chêne de Monchique, ou chêne zéen (*Quercus canariensis*), la centaurée (*Centaurea fraylensis*), le rhododendron commun (*Rhododendron ponticum baeticum*) et l'euphorbe-de-Monchique ou euphorbe en panicule (*Euphorbia paniculata monchiquensis*).
- » A Corte Grande, il est possible de voir un chêne-liège considéré jusqu'à présent, comme le plus grand d'Algarve et l'un des plus grands du pays, avec 17,5m. Cet arbre est situé sur le versant sud du Picota. Visible de la route, il se trouve sur un terrain privé. Il est en voie de classement comme un arbre d'intérêt public. Si le sujet des arbres exceptionnels vous intéresse nous vous suggérons de parcourir la route des « arbres monumentaux » de la commune de Monchique, ou vous aurez l'occasion de voir quelques specimens remarquables.
- » A Fonte Santa, le petit complexe thermal consiste en un ensemble de maisons basses, aujourd'hui dégradées, de réservoirs d'eau thermale pour les bains, et de pièces où les gens étaient logés pendant leur cure. Avec une température d'environ 27°, ces eaux étaient utilisées pour traiter les rhumatismes, les maladies de peau, et les maladies du foie. Quelques références historiques comme D. Sancho II (13^{ème} S) ou D. Joao I (14^{ème} S) rois du Portugal, qui y sont venus faire une cure.

Artisanat

- » Vannerie
- » Cuillères en bois
- » Chaises en bois typiques
- » Poterie
- » Tissage
- » Boutique du miel et du medronho - Adresse: – Largo dos Chorões.

Loisirs

- » Sports alternatifs (escalade, rappel, orientation) - Alternative Tours **telm.** +351 965 004 337
- » Thermes de Monchique
- » Route géologique
- » Route des arbres monumentaux
- » Chemin pédestre balisé, complémentaire d'Algarviana
- PR 2 MCQ – Caminho das Caldas-Picota (18km)

Hébergement

Monchique

- » Hospedaria Descansa Pernas **telf.** +351 282 913 170 **Email:** descansapernas@sapo.pt
 - » Pensão Bela Vista **telf.** +351 282 912 252
 - » Pensão Bica – Boa **telf.** +351 282 912 271 **Email:** bica-boa@sapo.pt
 - » Pensão Miradouro da Serra **telf.** 351 282 912 163 / 351 963 055 470
- Email:** miradouroserra@gmail.com

Restaurants

Monchique (*)

- » Restaurante “A Charrete” - Rua Dr. Samora Gil, 30 e 34 **Telf:** +351 282 912 142 (Fermé le Mercredi)
- » Restaurante “Fonte dos Chorões” - Largo 5 de Outubro **Telf:** +351 282 912 584 (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante “A Palmeirinha dos Chorões” - Rua Serpa Pinto, 23 **Telf:** +351 282 912 588 (Fermé le Lundi)
- » Restaurante “Bela Vista” - Largo 5 de Outubro, nº12 **Telf:** +351 282 912 252 (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante “Bica-Boa” - EN 266, Bica Boa **Telf:** +351 282 912 271 (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante “O Parque” - Rua Eng.º Duarte Pacheco, 54 **Telf:** +351 282 912 022 (Ouvert tous les jours)
- » Restaurante - Snack-bar “O Zé” - Rua Eng.º Duarte Pacheco, 48 **Telf:** +351 282 911 388 (Fermé le Dimanche)

- » Snack-Bar “Estrela de Monchique” - Rua do Porto Fundo, 48 **Telf: +351 282 912 898** (Fermé le Samedi)
- » Petisqueira “S. Roque” - Rua Serpa Pinto, 72 **Telf: +351 282 912 564** (Fermé le Dimanche)

(*) Ne sont mentionés que les établissements du centre de Monchique. Il existe aussi d'autres restaurants en périphérie de la ville

Secteur 11 - Monchique a Marmelete

Départ: Office de Tourisme de Monchique, Rua Eng. Duarte Pacheco

Coordonnées G.P.S. du départ: 37°18'59.70''N 8°33'19.39''O

Longueur: 14,7 km

Degré de difficulté (sens recommandé): III – Assez difficile

Durée (approx): 4 h

Altitude mini: 365 m

Altitude maxi: 847 m

Dénivelé positif cumulé: 696 m

Dénivelé négatif cumulé: 761 m

Eau disponible: Oui

Epiceries: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°577 et 585 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

A Largo de Chorões, le chemin commence à monter pendant environ 3 km. On passe à côté du couvent « Convento do Desterro », l'un des éléments du patrimoine les plus populaires de cette ville et qui est abandonné. Ici on trouvera une belle plantation de chênes-liège. Ensuite, la route devient un chemin étroit qui plonge dans une plantation dense d'eucalyptus jusqu'à atteindre au N., la route municipale. Après avoir traversé cette route, le voyage se poursuit toujours au travers des eucalyptus, mais peu à peu, le paysage de montagne typique commence à se révéler: forêts plus clairsemées, de plus en plus de taillis, des affleurements rocheux. Jusqu'à Foia, le chemin suit la route et offre un joli panorama vers le N. La végétation est dominée par les buissons de cistes, des ajoncs, des genévriers, des rhododendrons pontiques, endémiques de la Serra de Monchique. Les antennes de Foia marquent le point le plus élevé de la Serra de Monchique, et de l'Algarve (902m). Bien que le chemin ne passe pas par là, la visite s'impose. De là le chemin vous emmène à Penedo do Buraco, un ravin remarquable au N. de Fóia, où la végétation s'épaissit, avec des ajoncs, et vous amène à un barrage. Le chemin vous emmène ensuite à travers une belle vallée, où les anciennes terrasses sont encore visibles, et où paissent des animaux. Une scène idyllique que vous n'oublierez pas.

Quelques hameaux tels que Vale do Moita, Barbelote, ou Porta do Horta sont près du chemin, puis vous atteignez Madrinha, où il y a un parc éolien. Le chemin passe de nouveau à travers une plantation d'eucalyptus, passe Pardieiro, et atteint la route EN1087. Algarviana traverse la route allant droit vers Picos, une colline escarpée qui peut être vue de loin, et avec une jolie vue, si vous avez l'énergie, faites le détour pour profiter de la vue. Le chêne liège domine le paysage, le rendant riche en flore et faune. Marmelete n'est plus loin qui marque la fin de la 11^{ème} étape.

Nature

» Le climat de Monchique se caractérise par d'importantes précipitations et des températures basses en hiver ; une humidité faible, et de fortes températures en été. La proximité de l'océan, et la topographie expliquent le fréquencce du brouillard et de la neige fondue, quelques chutes de neige, beaucoup de nuages, une humidité et une pluviométrie relativement importante.

Cette zone a ses propres caractéristiques avec un mélange de microclimats ; avec divers habitats détermine pas divers facteurs biophysiques. C'est en quelque sorte une « ile » avec son sol et son climat qui lui donnent une grande richesse botanique. Monchique est surnommée « le jardin de l'Algarve ».

» Au sud du couvent « Convento do Desterro », vous trouverez un magnolia séculaire, classé comme d'intérêt public, qui aurait été rapporté d'Inde par le fondateur du couvent en 1631. Il est considéré comme le magnolia le plus haut du Portugal avec 27m, et aurait plus de 200 ans. Néanmoins cet arbre n'est plus en très bon état, et on ne sait s'il survivra.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique, et religieux

» **Convento do Desterro** - Le couvent do Desperro. Fondé en 1631 par Pero da Silva, le « Mole », qui deviendra plus tard vice-roi des Indes. La légende dit que la construction de ce couvent franciscain, vient d'une promesse faite par 2 marins en peril. Ils avaient promis que s'ils s'en sortaient ils bâtiraient une chapelle au premier endroit qu'ils verraient depuis la mer. La légende dit aussi que le fondateur avait ramené d'Inde, une petite image de la Vierge en ivoire. Après sa mort, les moines vénéraient cette image comme relique, jusqu'à ce que pour la sauver de la tempête de 1834, un des moines la cacha sous son habit et la confia à une femme, pour la garder. L'image de N.D. de l'Exil (Nossa Senhora do Desterro) est aujourd'hui dans la chapelle St Sébastien.

Marmelete

- » L'église N.D. de l'Incarnation (17ème S)
- » Chapelle St Antoine (18ème S)
- » Maison du Medronho
- » "A Santinha" - monument religieux à Marmelete
- » Le vieil abreuvoir restauré avec des pierres de la région
- » La Vieille Fontaine ou Fontaine des Amoureux (1926), la plus vieille fontaine de Marmelete; Son nom viendrait du fait que les gens avaient l'habitude de s'y retrouver, le dimanche après la messe

Artisanat

- » Vannerie
- » Cuillères en bois
- » Production de medronho (eau de vie d'arboise)

Loisirs

- » Point d'accès internet à l'antenne locale de la mairie
- » Sentiers pédestres balisés complémentaires de l'Algarviana
- PR 3 MCQ – Trilho da Fóia (6,5km)
- PR 4 MCQ – Trilho dos Moinhos (9km)
- PR 5 MCQ – Percurso das Cascatas (17km)
- PR 6 MCQ – Percurso Pedestre de Marmelete (8,4km)
- Ligação 3 – Estação de comboios da Mexilhoeira Grande à Via Algarviana (Monchique) (25,5km)

Evénements culturels

- » Célébration du 1er Mai
- » Fête de St Antoine (3ème weekend de Juillet)
- » Foire de l'artisan et produits locaux (2ème weekend de Août)
- » Foire annuelle de Marmelete (1er dimanche de Septembre)
- » Effeillage du maïs (Octobre)
- » Fête de la châtaigne (1er Samedi de Novembre)

Aires de repos et de ravitaillement

Fóia

- » Snack bar "O Planalto" **telf. +351 282 912 158** (Fermé le dimanche)

Hébergement

Marmelete

- » Casa África **telf. +351 925 622 372** **Email: guenstighausalgarve@gmail.com**
 - » Centre d'accueil du Marmelete **telf. +351 282 955 121 / +351 968 702 240**
- Email: info@jf-marmelete.pt**

Restaurants

Marmelete

- » Snack-bar Restaurante "Luz" - Largo Coronel Artur Moreira **telf. +351 282 955 244** (Ouvert tous les jours)
- » Café Restaurante "Sol da Serra" **telf. +351 282 955 102** (Ouvert tous les jours)
- » Casa de Pasto "O Tita" - Estrada Nacional 267 **telm. +351 916 532 517** (Ouvert tous les jours)

Secteur 12 - Marmelete a Bensafrim

Départ: Largo Coronel Artur Moreira

Coordonnées G.P.S. du départ: 37°18'33.76''N 8°39'59.55''O

Longueur: 30 km

Degré de difficulté (sens recommandé): IV – Difficile

Durée (approx): 7 h

Altitude mini: 18 m

Altitude maxi: 386 m

Dénivelé positif cumulé: 442 m

Dénivelé négatif cumulé: 798 m

Eau disponible: Oui

Epiceries: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°584, 585, 593 et 594 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

De Marmelete, le chemin part initialement vers le N.W., jusqu'à la route reliant Marmelete à Aljezur. De là il y a une option de se diriger vers Aljezur, par le chemin de liaison n°5, alors attention car le balisage est le même. Après le chemin se dirige vers le sud presque jusqu'à Bensafrim. Malgré la grande distance entre Marmelete et Bensafrim, ce tronçon est très joli.

Malgré la distance, ce tronçon n'est pas très difficile comparé à d'autres. Le paysage est varié avec des plantations d'eucalyptus, et des forêts de chênes-liège, des plantations bien entretenues, de petits hameaux, et vers la fin une zone calcaire similaire au Barrocal, avec une végétation de type méditerranéen dense, avec des buissons de chênes kermès, des chênes verts et des affleurements rocheux.

Le chemin traverse une zone sauvage, désertique. Néanmoins, vous verrez quelques maisons dispersées, quelques petits hameaux comme Malhão, Pomarinho, Romeiras, Vagarosa, Vale de Lobos, Pincho, Corte do Bispo, Paraísos, parmi d'autres. Beaucoup de maisons sont en cours de restauration, avec leurs potagers ce qui donne un paysage plaisant. A Romeiras et Pincho, vous pourrez vous accorder une pause et acheter quelques victuailles aux cafés locaux.

Ce tronçon est aussi marqué par la présence du barrage de Bravura, un endroit paisible pour une petite pause. Jusqu'à Bensafrim, l'itinéraire emprunte des chemins bien matérialisés, avec un paysage de chênes-liège, de chênes verts, de petits potagers, des bords de rivière. La dernière partie emprunte une vallée fluviale, plate et facile. L'arrivée à Bensafrim marque la fin de cette 12^{ème} étape.

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Patrimoine rural (norias, bassins, moulins à vent)
- » Menhirs (du 8 au 5ème millénaire av JC)

- » Eglise paroissiale de Bensafrim
- » Vieille fontaine a Bensafrim
- » Vieux lampadaire (1875) à Bensafrim

Loisirs

- » Quinta Paraíso Alto - Centre hippique **Telf.** +351 282 687 263 / 282 687 596 / 282 789 801
Email: qpahorseriding@gmail.com

Nature

- » Dans ce secteur, en cas de fortes pluies, il sera peut être nécessaire de vous déchausser pour traverser les rivières Vagarosa et Sobrosa, qui participent à la beauté du parcours avec leur végétation riveraine.
- » La zone du barrage de Bravura, avec ses rives verdoyantes, marque ce tronçon par sa beauté.
- » Un paysage agricole avec des champs, des jardins, des vergers, ainsi que des forêts de chênes-liège, de pins, d'eucalyptus, rendent ce chemin non monotone, en terme de paysage, et en augmentent l'intérêt pour ceux qui le parcourent.

Evénements culturels

- » Foire des arts et traditions (commence en Août)
- » Foire annuelle à Bensafrim (25 Août)

Aires de repos et de ravitaillement

Romeiras

- » Snack Bar D. Júlia
- » Café Pacheco **telf.** +351 282 955 912 (Ouvert tous les jours)

Pincho

- » Restaurante "Solar do Pincho" (seulement sur réservation) **telf.** +351 962 867 013 / +351 966 672 461

Hébergement

Bensafrim

- » Herdade do Castanheiro - **GPS** N37°09'28.5" W08°43'20.3" **telf.** +351 917 481 010 **Email:** info@herdadedocastanheiro.com

Restaurants

Bensafrim

- » Restaurante "O Koala" – Rua do Poço 2 **telf.** 351 282 687 594 (Fermé le Lundi)

Secteur 13 - Bensafrim a Vila do Bispo

Départ: Place du marché

Coordonnées GPS du départ: 37°09'20.89''N 8°44'13.37''O

Longueur: 30,1 km

Degré de difficulté (sens recommandé): IV – Difficile

Durée (approx): 8 h

Altitude mini: 22 m

Altitude maxi: 178 m

Dénivelé positif cumulé: 538 m

Dénivelé négatif cumulé: 480 m

Eau disponible: Oui

Epicerie: Oui

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°592, 593, 601 et 602 de l'institut Géographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

Du centre de Bensafrim, le chemin se dirige vers le S.W. vers Barao de Sao Joao, une des paroisses rurales de Lagos. Ici l'agriculture, essentiellement 'bio' est très présente. La première partie de l'itinéraire passe à travers un paysage typique du Barrocal; avec des paysages de garrigue méditerranéenne dense, avec des chênes verts, des yeuses, du romarin, des cistes parmi d'autres buissons. Vous serez surpris de trouver ici une forêt de chênes-liège, qui apportera de l'ombre et de la beauté à ce secteur. Le terrain est assez plat, et bientôt vous arrivez à Barao de Sao Joao. Ici vous trouverez de quoi vous ravitailler, et même vous loger, et quelques sites historiques intéressants comme l'église. Ici la diversité des cultures est évidente, avec beaucoup d'étrangers, de diverses nationalités, installés depuis de nombreuses années. Après la traversée du village, Algarviana se dirige vers le N.W., entrant dans le périmètre forestier de Barao de Sao Joao (zone forestière locale protégée). C'est le domaine du pin parasol, et sans doute la plus grande forêt de la région servant de zone de refuge pour les animaux, et utilisée comme aire de loisirs et de pique nique. Ici vous rencontrerez un des douze sentiers complémentaires de l'Algarviana.

Un paysage de collines apparaît encore autour de l'Algarviana. Le sentier passe à travers une suite de collines et de vallées. Remarquez la vallée de Vinha Velha, une zone agricole fertile avec plusieurs activités de tourisme rural, à Monte Sao Lourenço, près du point géodésique de Pardieiro (144m)

En arrivant à Sesmarias, on note un changement dans le paysage. Un vaste plateau agricole s'étend autour du chemin, sur lequel on trouvera à Lagoa de Budens, une petite zone humide, où on trouvera plusieurs espèces d'oiseaux aquatiques, et d'amphibiens, et où il est commun d'entendre le coassement des grenouilles au printemps.

Des affleurements rocheux, des buissons épars, des vastes zones de prairies, des champs marquent l'approche de l'ancien cœur agricole de l'Algarve et de la côte Vicentine. Au S de la

EN125, le randonneur entre dans le parc naturel du « Sud Ouest Alentéjo et de la côte Vicentine », une des plus belles zones protégées du pays, et bientôt on arrive à destination, à Vila do Bispo.

Dans ce secteur, pour la première fois vous pourrez voir la mer. ! Près de Raposeira, vous rencontrerez un autre chemin balisé complémentaire de l'Algarviana.

A Vila do Bispo, l'étape se termine, et c'est aussi le début du dernier jour à la découverte d'un autre Algarve.

Artisanat

- » Vannerie
- » Miniatures en bois de matériel agricole
- » Tapisserie
- » Poterie et céramique
- » Objets en bois et bambou

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

Barão de São João

- » Eglise paroissiale (17ème S)
- » Musée du bateau
- » Patrimoine rural (moulins à vent, norias)

Raposeira

- » Chapelle Ste Guadalupe (13ème S)
- » Concentration de menhirs

Vila do Bispo

- » Eglise paroissiale
- » Fontaine de Vila do Bispo (1887)
- » Rond-point avec le monument "Grenier de 'Algarve" représente l'importance de Vila do Bispo, dans les années '80, considéré comme le grenier de l'Algarve, au centre un épi représente les céréales, et les cercles métalliques, les collines autour de Vila do Bispo.
- » Rond-point avec le monument "Homme de la mer" représente l'importance que revêt l'industrie de la pêche ; jusqu'à nos jours, dans la commune
- » Place de Tanegashima, car depuis 1992, Vila do Bispo est jumelée avec la ville japonaise de Nishinoomote, sur l'île de Tanegashima, où ont accosté les Portugais en 1543

Nature

Le périmètre forestier de Barão de São João, d'une superficie de 207,7 ha, est classé Nature 2000. Le S.O. est essentiellement couvert de pins parasols (179 ha) et d'acacias (38 ha), avec quelques touches de cyprès lusitanien de cyprès de Lambert, et d'eucalyptus.

Dans ce secteur vous pourrez voir un paysage très divers avec des fermes, quelques vergers, des forêts de chênes liège, ou de pins parasols, des buissons côtiers, des zones humides, des falaises crayeuses et des plages

La commune de Vila do Bispo possède une grande quantité de monuments mégalithiques divers, situés essentiellement sur la côte, répartis sur 2 paroisses : l'union des paroisses de Vila do Bispo, et paroisse de Raposeira et Budens. Parmi tous ces mégalithes, on retiendra ceux de Vila do Bispo (Monte do Amarantes) et de Raposeira (Milrei, Padrao et Aspradantas) qui dateraient du 4^{ème}/3^{ème} millénaire avant J.C.

Evénements culturels

Barão de São João

- » Fête de St Jean (23, 24 Juin)
- » Fête du Folar (gateau de Pâques) le weekend de Pâques
- » Foire aux vieilleries (4ème weekend chaque mois)

Raposeira

- » Fête de N.D. de l'Incarnation (24 mars)
- » Foire annuelle et fête populaire (2ème weekend de Septembre)

Vila do Bispo

- » St Vincent (22 Février) jour férié municipal
- » Fête de l'Immaculée Conception (8 Décembre)
- » Concours de Fado de Vila do Bispo (en Mai)
- » Festival du Pousse-pied (fin Août – début Septembre)

Aires de repos et de ravitaillement

Barão de S. João e Raposeira

- » Choix d'épiceries, snack-bars et restaurants

Hébergement

Vila do Bispo

- » Hotel Mira Sagres*** **telf.** 351 282 639 160 **Email:** naturimar@gmail.com
- » Casa Angelika **telf.** +351 968 897 905 **Email:** angelika@sapol.pt
- » Mestre GuestHouse **Telf.** 351 282 770 153 | 351 967 464 305

Email: mestreguesthouse@gmail.com

Restaurants

Vila do Bispo

- » Casa de Pasto Café “Correia” - Rua 1º de maio, nº 4 **Telf: +351 282 639 127** (Fermé le Samedi)
- » Restaurante “Solar do Perceve” - Rua Comandante Matoso, nº 4 **Telf: +351 282 639 254** (Fermé le Mercredi) Congés: Novembre
- » Restaurante “Ribeira do Poço” - Rua Ribeira do Poço **Telf: +351 282 639 075** (Fermé le Lundi - excepté 15 Juillet aux 30 Septembre) - Congés: Janvier
- » Restaurante “Papo Cheio” - Rua Tomás Batista Marreiros, 1 **Telf: +351 282 639 769 /+351 919 442 989** (Fermé le Samedi)
- » Restaurante “O Palheiro” - Rua Carlos Luís Correia,1 **Telf: +351 282 639 745** (Fermé le Jeudi) Congés: Décembre à Janvier
- » Restaurante “O Mexilhão” - Rua 1º de maio, 32 **Telf: +351 282 639 108** (Ouvert tous les jours)
- » Tasca do Careca - Rua 1º de maio, 6 **Telf: +351 282 639 478** (Fermé le Dimanche)
- » Restaurante “Eira do Mel” - Estrada do Castelejo – Près du marché municipal **Telf: +351 282 639 016 / +351 917 555 669** (Fermé le Dimanche)
- » Snack Bar “Zig Zag” - Mercado Municipal **Telf: +351 282 639 297** (Fermé le Dimanche)
- » Snack Bar “Pesqueiro Novo” Praça da Republica, 22 **Telf: 965 693 547** (Ouvert tous les jours)

Secteur 14 - Vila do Bispo a Cabo de São Vicente

Départ: Parking près de l'église paroissiale de Vila do Bispo

Coordonnées GPS du départ: 37°04'58.43''N 8°54'33.96''O

Longueur: 16,6 km

Degré de difficulté (sens recommandé): II – Facile

Durée (approx): 5 h

Altitude mini: 37 m

Altitude maxi: 91 m

Dénivelé positif cumulé: 160 m

Dénivelé négatif cumulé: 211 m

Eau disponible: Au départ et à l'arrivée

Epiceries: Au départ et à l'arrivée

Cartographie: Carte du sentier sur les cartes militaires n°601 et 609 de l'institut Geographique des Armées. Echelle au 1/25.000

Description de l'itinéraire

Le dernier tronçon continue à travers le parc naturel du "Sud Ouest Alentejo et Côte Vicentine" ; une des plus belles régions protégées du pays. Le long du chemin on trouvera quelques espèces végétales endémiques, des paysages côtiers uniques, et, avec un peu de chance, on pourra voir quelques rares oiseaux typiques de la région comme le Crave à bec rouge (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*), ou le Faucon pèlerin (*Falco peregrinus*)

De l'église paroissiale de Vila do Bispo, le chemin part vers le S. pendant environ 4km, passant près d'un cimetière, puis à travers des champs, la plupart abandonnés, et "renaturalisés" avec quelques buissons, typiques de la région. L'élevage est toujours une activité régulière et la présence de bétail n'est pas rare. Le terrain est essentiellement plat, avec quelques collines à l'horizon, et le chemin ne présente pas de difficulté.

Le chemin passe sur de petites collines comme Catalao et Vale Santo, cette dernière étant un des sites les plus intéressants pour l'observation des oiseaux. Les champs de céréales, et les prairies sont propices à l'habitat d'espèces peu communes comme l'Outarde Canepetière (*Tetrax tetrax*). Pendant les migrations automnales, c'est aussi un corridor très important utilisé par les oiseaux de proie. C'est aussi à Vale Santo que la Route Vicentine (GR11) croise l'Algarviana.

Avec le phare de St Vincent à l'horizon, le randonneur pourra aller voir la plage de Telheiro. Le chemin se poursuit à travers des champs abandonnés, et en atteignant la EN268, l'Algarviana se joint à "l'Ecovia du Littoral", jusqu'au Cap St Vincent. Le mysticisme du lieu, avec un coucher de soleil sur la mer, dans un paysage extraordinaire, en font un souvenir inoubliable. Ici se termine le territoire de l'Algarviana.

Loisirs

» Sports aquatiques

» Equivicentinos - Centre hippique - Sítio da Penina - telf. +351 965 561 377

Email: equivicentinos@gmail.com

- » Balades en bateau et observation des dauphins
- » Plongée;
- » Chemins pédestres balisés “Trilho Ambiental do Castelejo” et “Roteiro do Monte dos Amantes”
- » Piste cyclable du littoral
- » Route Vicentine GR11
- » Accès internet

Que pouvez vous voir?

Patrimoine historique, archéologique et religieux

- » Chapelle St Antoine
- » Chapelle Ste Catherine
- » Chapelle N.D. de Grâce
- » Forteresse de Sagres
- » Forteresse de Beliche
- » Phare St Vincent
- » Maisons typiques notamment à Vale Santo

Nature

» Le chemin passe à travers le parc naturel “Sud Ouest Alentéjo – Côte Vicentine”, aussi classé comme site d’intérêt communautaire, SPA (Aire de Protection Spéciale) et IBA (aire importante d’observation des oiseaux), et inclut la Réserve Biogénétique de Sagres.

» La migration post nuptiale est l’événement ornithologique le plus important qui survient dans la péninsule de Sagres. En raison de sa position géographique cette zone concentre un grand nombre, et une grande variété d’oiseaux migrants, d’Août à Novembre, essentiellement des oiseaux planeurs et des passereaux, quittant leur zone de nidification en Europe, et en route pour le zone d’hivernage en Afrique sub saharienne. Il n’est donc pas surprenant de rencontrer pendant cette période, un grand nombre d’observateurs avec les jumelles rivées aux yeux, ou avec des télescopes pointés vers le ciel. Pour cette raison depuis 2010, la municipalité de Vila do Bispo, ALMARGEM, et SPEA (Birdlife International Partner) organisent le Festival d’observation des Oiseaux de Sagres, le premier weekend d’Octobre, où de nombreuses activités sont organisées. (<http://www.birdwatchingsagres.com/>)

» Sagres est aussi une importante zone de nidification pour les oiseaux qui nichent dans les falaises comme le Faucon pèlerin (*falco peregrinus*), le Martinet à ventre blanc (*apus melba*), le Monticole bleu (*Monticola solitarius*), le Crave à bec rouge (*pyrrhocorax pyrrhocorax*). A noter également la Cigogne blanche (*ciconia ciconia*), qui constitue une singularité en Europe et niche ici dans les falaises, et les îles. Les zones du plateau côtier sont également importantes pour des espèces comme l’Outarde canepetière (*tetrax tetrax*), l’Oedicnème criard (ou courlis de terre) (*Burhinus oedipnemus*), l’Alouette calendrelle (*Calandrella brachydactyla*) ou le Pipit Rousseline (*Anthus campestris*).

» Il n'est pas possible de ne pas parler de l'importance de cette zone pour la flore, en raison de nombreux facteurs, comme les conditions climatiques particulières (rencontre des influences Atlantique et Méditerranéenne) ; la diversité du substrat géologique, qui expliquent l'abondance d'espèces endémiques du Portugal ou exclusives de la Côte Vicentine comme: l'Astragale (*Astragalus tragacantha vicentinus*), la Jacinthe bleue de l'Algarve (*Bellevalia hackelii*), la Centaurée Vicentine (*Centaurea fraylensis*), la Carotte sauvage (*Daucus halophyllus*), la Jacinthe Vicentine (*Hyacinthoides vicentina*), le Cranson acaule (*Jonopsidium acaule*) *Linaria algarviana*, *Silene rothmaleri*, le Thym camphré (*Thymus camphoratus*), l'Ajonc argenté (*Ulex erinaceus*).

» On doit aussi mentionner les cétacés et les mammifères marins. Ce n'est pas par hasard si vous trouvez à Sagres, des agences de tourisme maritime qui vous proposent d'aller les observer Parmi les espèces qu'on peut observer on notera le Dauhin commun (*Delphinus delphis*), le Marsouin commun (*Phocoena phocoena*), le Grand Dauphin (*Tursiops truncatus*), le Dauphin de Risso (*Grampus griseus*). Occasionnellement, on pourra observer des Orques (*Orcinus orca*), le petit Rorqual ou baleine de Minke (*Balaenoptera acutorostrata*), le Dauphin bleu (*Stenella coeruleoalba*).

» Il y a tant de trésors à Sagres, ce n'est pas une coïncidence si ce nom vient de "Sacrum" – sacré.

Événements culturels

- » Fête de Sagres en l'honneur de N.D. de Grâce, avec procession au Cap St Vincent (14 et 15 Août - Assomption)
- » Festival d'observation des oiseaux (1er weekend d'Octobre)

Hébergement / Restaurants

Sagres

Vous trouverez à Sagres un bon choix d'hébergement et de restaurants